

优质护理干预对晚期先兆流产保胎患者焦虑情绪以及睡眠质量的影响

郅 聪¹ 王 林²

1. 四川大学华西第二医院锦江产科 护理部 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 四川成都 610000

2. 四川大学华西第二医院产科 护理部 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 四川成都 610000

摘 要: **目的:** 分析优质护理干预对晚期先兆流产保胎患者的应用效果。**方法:** 选取 2022 年 1 月—2023 年 1 月于我院收治的晚期先兆流产保胎患者 30 例, 根据临床治疗方法的不同将患者分成对照组 (15 例, 常规先兆流产护理) 和实验组 (15 例, 优质护理干预联合常规护理), 在经过护理后, 比较两组晚期先兆流产保胎患者的护理满意度、生活质量以及焦虑情绪以及睡眠质量。**结果:** 实验组患者的护理满意度、生活质量以及焦虑情绪以及睡眠质量显著优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 针对晚期先兆流产保胎患者采取优质护理干预联合常规护理明显优于常规护理, 不仅能够改善患者的心理状态, 提升患者的生活质量, 还能全面提升患者及其家属的护理满意度, 因此具有临床推广价值。

关键词: 优质护理; 先兆流产; 护理满意度; 应用效果

Effect of quality nursing intervention on anxiety and sleep quality of patients with late threatened abortion

Cong Yun¹ Lin Wang²

1. Jinjiang Key Laboratory of Birth Defects and Related Gynecological Diseases of Ministry of Education, Jinjiang Department of Obstetrics and Nursing, the Second Hospital of West China, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610000

2. Key Laboratory of Birth Defects and Related Maternal and Infant Diseases of Ministry of Education, Department of Obstetrics and Nursing, West China Second Hospital, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610000, China

Abstract: **Objective:** To analyze the application effect of high quality nursing intervention on the patients with late threatened abortion. **Method:** Thirty patients with advanced threatened abortion who were admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were selected. According to different clinical treatment methods, the patients were divided into control group (15 cases, routine threatened abortion nursing) and experimental group (15 cases, high-quality nursing intervention combined with routine nursing). After nursing, The nursing satisfaction, quality of life, anxiety and sleep quality of the two groups were compared. **Results:** The nursing satisfaction, quality of life, anxiety and sleep quality of the experimental group were significantly better than those of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** For patients with advanced threatened abortion to adopt high-quality nursing intervention combined with routine nursing is obviously better than routine nursing, not only can improve the psychological state of patients, improve the quality of life of patients, but also can comprehensively improve the nursing satisfaction of patients and their families, so it has clinical promotion value.

Keywords: Quality nursing; Threatened abortion; Nursing satisfaction; Application effect

先兆流产是指妊娠时间不足 28 周出现少量的阴道流血、下腹胀痛等不适感, 如不积极进行保胎治疗可发展为难免流产, 导致妊娠终止。由于担心妊娠的终止, 晚期先兆流产保胎患者常出现焦虑、紧张、无助等负性情绪, 多次流产患者负性情绪更趋严重。过度的抑郁、焦虑等负性情绪影响下丘脑-垂体-性腺轴内分泌水平, 对先兆流产预后形成影响^[1]。因此, 对晚期先兆流产保胎患者负性情绪进行干预, 将有利于改善患者预后。尤其是近年来, 随着我国人们生活水平质

量的提升, 人们对于护理质量的要求越来越高, 尤其是对于患者而言, 本身身体的就比较脆弱, 如果不能采取有效的护理措施, 那么必然会威胁其生命安全。优质护理模式是在常规护理模式的基础上加强对于晚期先兆流产保胎患者的优质护理, 从而改善患者出血, 这对晚期先兆流产保胎患者的治疗与康复具有重要意义。因此, 此次研究主要针对优质护理干预联合常规护理对晚期先兆流产保胎患者的应用效果进行了分析, 具体内容如下文所示。

一、资料与方法

1. 研究对象

选取 2022 年 1 月—2023 年 1 月于我院收治的晚期先兆流产保胎患者 30 例, 根据临床治疗方法的不同将患者分成两组, 分别为对照组和实验组, 每组均为 15 例。其中, 对照组 (15 例, 常规先兆流产护理) 和实验组 (15 例, 优质护理干预联合常规护理), 均经过患者及其家属同意。

(1) 纳入标准

在临床表现和病理检查的基础上确诊为先兆流产, 需要进行保胎治疗。患者及其家属自愿同意参加本次研究。

(2) 排除标准

排除无法准确表达生理感受的患者以及心肝肾患有严重疾病的患者; 患者中途因为自身原因脱离研究无法获取全部实验数据; 患者伴有精神疾病或者无法正常表达感受。

两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 可进行对比分析。

2. 方法

(1) 对照组

对照组采取常规护理模式, 为晚期先兆流产保胎患者进行必要的卫生清洁和止血护理, 并向医务人员及时反映患者出血情况, 积极配合医务人员的止血工作。

(2) 实验组

实验组采取优质护理干预联合常规护理, 在护理过程中充分体现优质护理的特点, 通过给予亲切感和安全感, 消除患者及其家属的疑虑^[2]。首先, 护理人员的工作是监测患者的生命体征以及情绪的变化情况, 了解其恢复的情况, 具体护理方法分为: ①护理人员应对与患者建立友好的关系。先兆流产患者由于起病急、突然, 患者一时间难以面对, 可能会出现恐惧、焦虑、紧张等情绪, 护理人员耐心倾听患者主诉, 帮助患者调整心态。首先需要与患者建立积极且友好的健康护患关系, 以朋友的角度多与患者沟通, 了解患者的真实情绪状态, 鼓励其敞开心扉, 多与家人、医务工作人员沟通, 了解自身病情的真实情况, 并用更加积极的心态面对疾病、克服疾病; ②睡眠干预: 保持室内温、湿度, 给予睡眠指导, 尽量避免强制睡眠, 且在夜晚避免进食或饮用醒脑饮品, 保证患者正常睡眠休息。③预防感染问题的出现。在护理的过程中需要对患者的治疗情况及时进行明确^[3]。因此, 护理人员需要对患者进行患病情况和治疗原理的讲解, 从而更加科学地应对治疗过程, 避免其他感染的出现; ④引导患者健康饮食。护理人员需要对患者的饮食结构进行调整, 并通过合理的引导和宣传促使患者养成健康的饮食习惯, 为患

者病情的好转奠定坚实的基础。⑤心理引导。由于患者在流产后可能会存在情绪低落或抵触的心理, 甚至部分患者会出现悲观的心理状态, 因此优质护理模式针对患者这一心理特点进行相应的心理健康引导, 鼓励患者正确对待治疗过程用更加乐观积极的状态面对治疗, 从而为其接下来的治疗过程创造良好的身体条件。由于心理压力和身体不适的增加, 往往会促使患者产生较强的负面心理。从日常治疗的实际情况来看, 患者会存在紧张、焦虑、甚至自闭的心理倾向, 因此长期处于疾病的恐惧和痛苦中的患者, 在日常生活和接受治疗的过程中常常会存在心理抑郁、不愿与护理人员交流的问题, 甚至会因为心理方面的问题影响治疗的效果。这时, 护理人员就需要针对这一情况, 及时对患者的情绪加以开导, 鼓励患者正视自己的疾病, 并且通过积极地配合克服这一疾病。

3. 观察指标

(1) 护理满意度

护理满意度分为满意, 一般和不满意, 总满意度为满意者+一般者, 结果以百分比的形式呈现。

(2) 生活质量

使用 SF-36 生活质量表来对两组患者进行评价, 纳入统计学进行对比分析。

(3) 心理状态

采用焦虑自评量表 (SAS) 及抑郁自评量表 (SDS) 评价两组干预前后心理状态。采用我院自制的满意度调查表评价两组的护理满意度。

4. 统计学方法

研究获取患者资料采用 SPSS18.0 系统软件分析; 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并用 t 检验; 计数资料用 ($n, \%$) 表示, 并用 χ^2 检验; $P<0.05$ 表示有统计学意义。

二、结果

1. 两组患者护理满意度比较

两组患者的总满意度具有明显差异, 实验组患者护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1. 两组患者护理满意度比较表

组别	满意 (%)	一般 (%)	不满意 (%)	总满意度 (%)
实验组	14 (81.67%)	1 (15.00%)	0 (3.33%)	100.00%
对照组	3 (21.67%)	9 (60.00%)	3 (21.67%)	81.67%
χ^2	-	-	-	12.318
P	-	-	-	<0.05

2. 两组患者生活质量对比

从生活质量的角度来讲,实验组患者在接受延续性护理后的整体情况要优于对照组,且得分也要明显优于对照组($P<0.05$),详情见表2。

表2.两组患者生活质量对比表

项目	实 验 组 (n=15)	对 照 组 (n=15)	t	p
日常生活状态评分	7.3±0.2	4.5±0.3	19.2024	<0.05
生理职能评分	7.6±1.3	7.9±1.1	18.1756	<0.05
焦虑情绪评分	7.7±1.2	7.5±1.2	17.0235	<0.05
睡眠质量评分	7.8±0.9	7.8±1.1	16.3214	<0.05

3.两组患者干预前后心理状态比较

如表3所示,干预后,两组患者的SAS以及SDS评分均明显降低,差异有统计学意义($P<0.05$)。实验组干预后SAS以及SDS评分降低更加显著,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表3.两组患者干预前后心理状态比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	15	65.25±6.76	36.33±4.16	68.41±7.69	35.14±4.15
对照组	15	65.16±6.63	45.49±5.03	66.29±7.43	43.42±4.74

三、讨论

晚期先兆性流产发病急,主要以腹部疼痛和阴道流血为主要特征,增加流产风险,影响母婴健康。在临床上针对先兆流产患者应及早采取有效措施进行保胎治疗是关键步骤。先兆流产患者担心流产风险,可能会出现紧张、焦虑等心理,甚至伴随睡眠障碍,严重影响患者日常生活质量。先兆流产发生后,患者除了生理疼痛外,还担心胎儿安全与健康,极

易出现焦虑、抑郁情绪,甚至会伴随着睡眠障碍。因此,针对晚期先兆流产患者,加强护理工作十分必要。由于护理工作质量的高低很大程度上关系到孕妇保胎的效果,因此临床中必须加强护理工作。本次研究证明:对对照组和实验组两组患者的护理有效率进行比较可以发现,实验组采取优质护理干预联合常规护理方法可以有效改善患者情况,对患者的回复具有积极影响,并且 $P<0.05$,差异具有统计学意义,可以进行比较。

综上所述,针对晚期先兆流产保胎患者采取优质护理干预联合常规护理明显优于常规护理,不仅能够改善患者的心理状态,提升患者的生活质量,还能全面提升患者及其家属的护理满意度,因此具有临床推广价值。

参考文献

- [1] 郭华. 优质护理干预对晚期先兆流产保胎患者焦虑情绪以及睡眠质量的影响[J]. 妇儿健康导刊,2022,1(8):163-166.
- [2] 靖一,郝国莹. 护理干预与间苯三酚在治疗晚期先兆流产的临床疗效观察[J]. 健康女性,2021(29):21.
- [3] 尹丹娟. 硝苯地平片治疗晚期先兆流产保胎服药后的护理效果观察[J]. 首都食品与医药,2022,29(17):104-106.
- [4] 陆云惠. 晚期先兆流产保胎用药的护理干预效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(24):126-128.
- [5] 高楚寒. 中医情志护理对晚期晚期先兆流产保胎患者抑郁情绪的干预效果观察[J]. 饮食保健,2021(3):227.
- [6] 付瑶. 多元化护理对于晚期先兆流产保胎的疗效观察[J]. 健康之友,2021(24):209.
- [7] 靖一,郝国莹. 晚期先兆流产保胎治疗的护理体会[J]. 健康女性,2021(31):14.
- [8] 胡品佳,张蕊,郑丽娟,等. 五行音乐联合渐进性放松训练对晚期晚期先兆流产保胎患者心理状态及妊娠结局的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(52):3-5.