

分析主动呼吸循环技术干预措施在降低肺癌术后患者呼吸系统并发症发生的价值

何嘉怡 黄惠英 张奇伟*

中山大学附属第七医院 广东深圳 518000

摘要: **目的:** 肺癌患者在术后极易发生病情不稳定的情况,甚至会出现严重危害身体健康与治疗结果的严重呼吸系统并发症,本次研究主要就是分析探讨应用主动呼吸循环技术干预措施在预防以降低肺癌手术后患者发生呼吸系统并发症的价值,为肺癌术后确保患者治疗结果稳定性与有效性保驾护航。**方法:** 纳入本次研究的研究对象均选取自中山大学附属第七医院中,共计纳入患者 60 例,这些患者均为经过评估后的符合本次研究标准的肺癌病例,分组措施为平均分:观察组 30 例与对照组 30 例。观察组为施以主动呼吸循环技术干预的组别,对照组为施以呼吸功能训练的干预组别,干预后比较两组的干预效果与结果。**结果:** 比较两组干预后的呼吸系统并发症发生率、干预总有效率与患者满意度情况,比较结果显示:观察组效果明显优于对照组,两组结果比较,差异明显 ($P<0.05$)。**结论:** 对肺癌患者围术期予以主动呼吸循环技术干预,能够明显降低患者在术后发生相关呼吸系统并发症的概率,进而大大提升疾病治疗效果,效果取得了广大患者的肯定。

关键词: 肺癌; 主动呼吸循环技术; 呼吸系统并发症; 价值

Analysis of the value of active respiratory and circulatory intervention measures in reducing respiratory complications in patients with lung cancer after surgery

Jiayi He Huiying Huang Qiwei Zhang

The Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Shenzhen 518000, Guangdong

Abstract: Objective Lung cancer patients are prone to unstable conditions after surgery, and even serious respiratory complications that seriously endanger their health and treatment results will occur. This study is mainly to analyze and discuss the value of the application of active respiratory and circulatory technology intervention measures in preventing and reducing respiratory complications in patients with lung cancer after surgery, so as to ensure the stability and effectiveness of the patient's treatment results after lung cancer surgery. Methods The subjects included in this study were all selected from the Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University. A total of 60 patients were included. These patients were evaluated lung cancer cases that met the criteria of this study. The grouping measure was the average score: 30 patients in the observation group and 30 patients in the control group. The observation group was the intervention group with active respiratory and circulatory technology, and the control group was the intervention group with respiratory function training. After intervention, the intervention effects and results of the two groups were compared. Results The incidence of respiratory complications, total effective rate of intervention and patient satisfaction after intervention were compared between the two groups. The results showed that the effect of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). Conclusion Active respiratory and circulatory technology intervention for lung cancer patients during perioperative period can significantly reduce the probability of postoperative respiratory complications in patients with lung cancer, and thus greatly improve the treatment effect of the disease, which has been affirmed by the majority of patients.

Keywords: Lung cancer; Active breathing and circulation technology; Respiratory complications; Value

肺癌是目前在临床中患病率较高的恶性肿瘤疾病之一,年龄超过 60 岁的老年人群为主要发病群体,但是近年来也有很多关于中年人甚至青年人患上肺癌的报道,且患病率呈逐年升高的趋势,这就充分说明了肺癌疾病的发病人群范围已经变得十分广泛了,在患病后,患者的生活质量与生命质量均有严重下降现象,最终导致患者死亡^[1-3],因此,肺癌

疾病已经成为当代人死亡的主要疾病原因之一,而且是排在前列的致死因素,得到了社会各界人士的充分关注。

目前临床上治疗肺癌的主要方法仍是以手术治疗为主,同时随着医学科学技术水平的不断进步与发展,手术治疗方式方面也有了很大的改进,多数采用电视胸腔镜手术方式这种微创手术技术方法去开展手术治疗,以达到对患者造成更

为微小的伤害的同时取得最佳的治疗效果的目的^[4]。但是我们在结合很多相关肺癌手术治疗研究文献与实际治疗情况后发现：肺癌术后患者很容易并发呼吸系统并发症，这就严重影响理想手术治疗效果的达成，甚至给患者造成更为不良的影响，最恶劣的结果就是致死^[5-8]。那么，为了确保手术后患者的治疗安全性，确保患者术后能够平稳地恢复健康水平，我们将主动呼吸循环技术应用到肺癌术后中的具体治疗效果进行分析探究，现将详细内容分析如下：

一、资料与方法

1.一般资料

本次所选取的研究病例均为经过全面评估与认真筛选的患有肺癌疾病的患者资料，研究对象均选取自中山大学附属第七医院中，共计纳入患者 60 例，全部患者均为自愿加入研究并签署同意书。随后将 60 例病患平均分为两个组别：观察组与对照组。患者的平均年龄为（56.45±6.28）岁。比较两组患者的基本资料情况，没有明显的差异性， $P>0.05$ ，可实施比较研究^[9,10]。

2.方法

对照组：实施常规呼吸训练方案，根据患者的实际病情做好腹式呼吸、有效咳嗽训练等指导。

观察组：实施主动呼吸循环技术干预，具体实施内容为：

主动呼吸循环技术是一种区别于常规呼吸训练的干预措施内容，很多患者对其了解地不多，因此可能在患者中会存在抵触心理。那么我们医护人员在患者入院到术前就要经常选择合适的时机将主动呼吸循环技术相关知识向患者进行讲解，说明此项干预技术措施对于提升手术治疗效果的必要性与重要意义，使患者慢慢了解，慢慢接受。在手术后第 1d 就开始对患者进行主动呼吸循环技术的训练^[11]，主要内容包括：控制呼吸、胸部扩张训练、用力呼气。医护人员要正确指导患者合理控制自己的呼吸，嘱患者要全面放松双臂、颈部与肩膀，将双膝屈起，放松腹肌，在胸骨柄上放置一只手，限制胸部的运动，然后在脐部放置另一只手，随着一呼一吸的进行，让患者逐渐体会自己腹部的起伏，3 次深慢呼吸，最后 1 次吸气末 3s 屏气，之后缓慢缩唇并吸气，建议进行 3-5 次连续锻炼。胸部扩张训练：主要就是嘱患者将两只手放置在自己的胸廓位置，用鼻子进行深吸气，然后慢慢将嘴张开做吐气动作，使患者体会呼气的时候肋骨向内收与吸气的时候肋骨向外扩张的感觉，建议进行 3-5 次锻炼。用力呼气锻炼主要是患者进行深吸气，收缩胸腔与腹肌，将声门和嘴打开，将气体快速呼出去，在张口吸气过程中，2-3

个被迫式叹气，深吸气，之后呼气过程中，大力哈气 2-3 个，建议进行 3-5 次的练习^[12,13]。

3.统计学方法

利用 SPSS19.00 处理资料和结果中数据， t 对（均数±标准差）计量数据实施验证，符合正态分析，统计学意义以 $P<0.05$ 为标准，表示差异明显。

二、结果

1.比较两组呼吸系统并发症的发生概率

见表 1。

表 1 呼吸系统并发症比较

组别	例数	低氧血症	肺部感染	肺不张	并发症发生率(%)
观察组	30	0	0	1	3.33
对照组	30	3	2	5	33.33
X^2					3.512
P					0.002

2.比较两组治疗总有效率

见表 2。

表 2 比较两组治疗总有效率

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	30	25	3	2	93.33
对照组	30	15	8	7	76.67
X^2					3.555
P					0.001

3.比较两组的满意度

见表 3。

表 3 比较两组的满意度

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度(%)
观察组	30	20	10	0	100.00
对照组	30	15	10	5	83.33
X^2					3.221
P					0.003

三、讨论

据相关研究结果显示：肺癌目前已经成为临床上非常高发的一种疾病了，同时其也是一种较为严重的恶性肿瘤性疾病，肺癌的病情发展极为迅速，可在短时期内发展为十分严重的程度，严重损害患者的身心健康，最终危及到患者的生命健康。目前临床上对于肺癌疾病的主要治疗方式为手术治疗，伴随近些年来微创技术的不断进步和发展，微创手术技术方式已经成为主要的治疗措施，微创技术可为患者提供较好的治疗体验，减少手术操作对患者身体的创伤，患者住院时间短，术后能够更好地恢复，得到了很多患者的好评。临床上患上肺癌疾病的患者大多数为中老年人，他们多数伴有

基础性疾病, 身体抵抗力较弱, 容易受到多种病原菌感染, 所以, 术后疾病恢复较慢, 同时对手术的耐受性不佳, 容易产生严重的并发症, 其中主要容易发生的为呼吸系统相关并发症。相关研究结果显示: 肺癌患者术后容易出现呼吸系统相关并发症的原因为: 肺癌病变的存在会导致患者的心肺功能和运动耐力受到不利影响^[14], 在对患者进行手术治疗之后, 由于疾病因素与手术因素的存在与影响, 患者的毛细血管与肺结构都会产生一些变化, 导致患者的肺活量降低, 膈肌活动幅度减少等不良情况, 而这些都是引发患者术后发生呼吸系统并发症的主要因素, 而一旦患者手术后出现呼吸系统并发症, 就会对术后疾病的顺利恢复造成严重阻碍。所以, 在以往的治疗过程中, 我们总是对患者进行常规呼吸训练指导与干预, 而常规呼吸训练干预措施在改善患者心肺方面疗效不理想, 不能协助手术治疗取得较好的治疗效果, 所以, 本次研究我们对干预训练措施进行了改善^[15], 将主动呼吸循环技术应用于肺癌患者干预中, 通过对肺癌患者进行有效的主动呼吸循环干预, 取得了理想的治疗效果。本次研究推荐应用的主动呼吸循环技术属于一种胸部物理治疗方法, 通过正确的锻炼能够起到对患者气道净化的效果, 有效地锻炼了患者的呼吸功能, 其中的用力吸气、扩胸运动、呼吸控制锻炼内容能够大大改善患者的心肺功能, 使患者的心肺功能逐渐达到改善效果, 大大降低了呼吸系统并发症的发生, 值得在临床推广。

参考文献:

- [1] 苏丽丽, 陈霞. 术前强化肺康复训练对老年肺癌患者术后肺相关并发症及主动循环呼吸技术训练依从性的影响[J]. 川北医学院学报, 2020, 35(6): 1070-1073.
- [2] 张晓婷, 张丹丹, 张华. 主动呼吸循环技术联合术前肺康复运动训练在老年肺癌胸腔镜术后康复中的作用[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(9): 1054-1055.
- [3] 王洁. 反馈式呼吸刺激联合主动循环呼吸训练对肺癌术后患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(1): 97-100.
- [4] 都菁, 邓海波, 刘磊, 李琳凤, 孙建华. 主动呼吸循环技术对非小细胞肺癌手术患者心肺功能影响研究[J]. 护理学报, 2021, 028(021): 71-74.
- [5] 杨佳佳, 赵雅斐, 王丹丹, 等. 早期呼吸功能训练对肺癌根治术术后患者肺功能及生活质量的影响[J]. 癌症进展, 2021, 19(14): 1497-1500.
- [6] 田琳芳, 朱以芳. 基于放松训练的心理干预联合精细化护理对肺癌根治术术后患者心理状态及术后恢复的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(10): 141-143.
- [7] 钟就娣, 李传珍, 辛紫雅, 等. 动机性访谈联合回馈教学对肺癌患者主动呼吸循环技术训练的干预效果研究[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(22): 1688-1694.
- [8] 牛文艳. 呼吸道护理联合肺康复运动训练对肺癌患者术后康复效果的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2021, 2(9): 175-178.
- [9] 周宗团, 宋凌志, 谭华荣, 等. 主动循环呼吸训练联合肺保护性通气策略对胸腔镜下肺癌根治术术后患者肺功能、炎症因子及氧化应激指标的影响[J]. 肿瘤预防与治疗, 2021, 34(9): 838-842.
- [10] 孙君凡, 赵琦. 主动呼吸循环技术对冠状动脉旁路移植术病人术后康复、运动耐力及呼吸肌力水平的影响[J]. 全科护理, 2022, 20(21): 2969-2971.
- [11] 周倩, 蔡伟, 张茂增. 主动循环呼吸训练结合肺保护性通气策略对胸腔镜肺癌根治术术后患者疗效观察[J]. 中国疗养医学, 2021, 030(4): 368-370.
- [12] 宫莉莉, 侯丹. 行为训练在肺癌患者围手术期快速康复护理模式中的应用效果研究[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(21): 1609-1614.
- [13] 许海阳, 谢敏飞, 屈文燕, 等. 呼吸功能训练对重症监护室肺癌术后患者呼吸功能及肺部感染发生率的影响[J]. 中国现代医生, 2022, 60(10): 103-106.
- [14] 杨莉, 丁倩, 何爽. 反馈式呼吸刺激联合主动循环呼吸训练应用于肺癌术后的效果及对免疫功能的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(16): 2876-2878.
- [15] 韩洁, 桂静. 健康信念护理干预模式在肺癌患者术后护理中对呼吸功能及依从性的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(7): 1207-1210.