

预见性护理在血液透析患者护理安全中的应用

孙宝华 孔德颖 孙大炜

武警部队黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨 150000

摘要: **目的:** 分析预见性护理方式在血液透析患者的护理中所具备的临床价值。**方法:** 将 2021.01-2022.03 病例系统中选出的 95 例血液透析患者作为本次研究的对象, 设置观察组患者 47 例, 对照组患者 48 例, 前者采取预见性护理, 后者采取传统护理, 其他条件保持基本一致。**结果:** 在观察组和对照组患者接受不同护理方式后, 观察组患者并发症发生率更低, 护理依从性更好, 不良情绪发生率更低, 护理满意度更高。**结论:** 当血液透析患者接受预见性护理后, 所取得的护理效果优于传统护理, 可见值得进行临床推广。

关键词: 血液透析; 预见性护理; 满意度

Application of predictive care in nursing safety of hemodialysis patients

Baohua Sun, Deying Kong, Dawei Sun

Heilongjiang General Team Hospital of Armed Police Force, Harbin, Heilongjiang Province 150000

Abstract: Objective: To analyze the clinical value of predictive care in the care of hemodialysis patients. Method: 95 hemodialysis patients selected from the case system from January 2021 to March 2022 were selected as the subjects of this study, with 47 patients in the observation group and 48 patients in the control group. The former received predictive care, while the latter received traditional care, while other conditions remained basically the same. Results: After receiving different nursing methods in the observation group and the control group, the incidence of complications was lower, nursing compliance was better, the incidence of adverse emotions was lower, and nursing satisfaction was higher in the observation group. Conclusion: When hemodialysis patients receive predictive care, the nursing effect achieved is better than traditional care, indicating that it is worth promoting in clinical practice.

Keywords: Hemodialysis; Predictive care; Satisfaction

临床上, 对于终末期肾病患者或是因急性损伤造成的肾功能衰竭患者, 通常运用血液透析这种治疗方式。血液透析的作用原理主要是将患者的血液进行净化, 帮助患者将血液中的代谢废物及时清除, 进而达到维持人体酸碱度和电解质的相对平衡的目的。若重症肾病患者不接受血液透析治疗, 体内的代谢废物会不停地累积, 停留在体内, 对人体肾脏甚至其他器官组织都会造成极大的伤害, 严重者会出现心包积液、心力衰竭等严重后果, 最终危及患者生命^[1]。血液透析对于患者肾病患者而言具有较强的适用性, 但患者接受治疗后出现并发症的可能性较高, 不仅严重影响患者的治疗效果, 甚至还可能对患者的生命造成威胁。因而, 为研究如何有效控制血液透析的风险, 改善预后效果, 对患者生命提供更有力的安全保障, 本次研究使用预见性护理模式对血液透析患者进行护理, 通过患者的并发症发生率、护理依从性、不良情绪发生率及护理满意度, 分析其对于血液透析患者的护理成果, 现报告如下。

一、资料和方法

1. 资料

从 2021 年 1 月至 2022 年 3 月的病例中选择 95 例血液

透析患者, 根据研究要求, 以抽签的形式, 分为观察组 (47 例) 和对照组 (48 例)。纳入标准: ①患者确诊相关疾病并需要接受血液透析治疗; ②患者认知功能正常, 可进行自主交流; ③患者均已知晓实验探究目的与方法, 并全程配合完成实验探究。排除标准: ①患者患有血液传染类疾病及心脑血管类疾病。②患者患有精神性疾病或认知障碍。对这两组患者的基本信息和疾病史进行比较, 没有发现较大差异, 除采取的护理方式不同以外, 其余条件差异较小, 因此不具有统计学意义, $P > 0.05$ 。

2. 方法

(1) 对照组 对照组应用传统的护理模式, 主要按照以下内容开展护理工作: 护理人员严格遵照医生的医嘱指导患者正确用药。护理人员对患者的日常饮食予以针对性建议, 叮嘱患者避免使用钠盐及水分含量过高的食物, 以清淡为主, 并对自己的体重进行适当控制。护理人员对患者的各项机能、指标予以密切监测, 及时发现异常情况, 并立刻向医生汇报、协助处理。此外, 护理人员为患者创设整洁、舒适的病房环境, 叮嘱患者对自己的贴身衣物做到勤换洗, 保证个人卫生。

(2) 观察组 观察组在实行上述护理措施的前提下, 采用预见性护理干预, 主要按照以下内容开展护理工作: ①保

证护理团队专业化。正式开展护理工作前,统一组织安排护理人员参与系统培训,培训内容主要包含血液透析治疗相关理论知识及实际操作,还要着重对护理人员面对紧急情况时的应变能力予以培训。在为患者提供护理服务时,要特别注意年龄较大或是长期接受血液透析治疗的患者,对其身体各项机能予以密切监测,针对异常情况及时反馈并进行处理,为患者的生命提供有力的安全保障。②加强健康宣教。护理人员向患者以及患者家属进行有关血液透析相关知识的健康宣教,可采用一对一讲解、发放宣传手册、播放相关视频等形式,告知其坚持血液透析治疗的重要性以及中止治疗的危害,反复提醒患者遵医嘱正确服药,不能自行增加或减少药物,让患者树立较好的健康意识。对于其依从性也能起到较好的改善作用,便于护理工作的顺利开展。此外,护理人员还要建议患者在平时的日常生活中,养成坚持锻炼的好习惯,帮助维持自身机体各项指标稳定。③加强环境护理。护理人员需要严格按照相关要求和标准,每天对患者接受血液透析的治疗室进行清洁、消毒,保持确保维持治疗室卫生与整洁。此外,护理人员还要将室内的温度及湿度调至调整至适宜的数值,增强患者的舒适度。待患者结束血液透析治疗后,护理人员对室内空气进行消杀,并且做好开窗通风,尤其要注意做好定期检测环境中微生物含量的工作,为患者创设舒适且安全的治疗环境^[2]。④加强血液透析护理。在患者接受治疗的过程当中,护理人员对患者的具体情况予以密切关注。若发现患者皮肤出现异常问题,护理人员应当要立刻予以对应的处理措施,防止患者出现感染问题。此外,在治疗前和治疗后,护理人员都应当反复提醒患者相关注意事项,让患者较好地掌握血液透析的相关知识。在为患者血液透析操作时,护理人员要注意血流量的选择,必须保证流量适中,避免患者出现心脏功能障碍^[3]。⑤加强饮食指导。护理人员在患者入院后对其身体的实际情况予以详细了解和综合评估,再结合所掌握的信息为患者制定饮食方案,保证方案的合理性。提醒患者严格控制每日饮水量,并做到定时用餐。在患者身体情况允许或是有食欲的情况下,建议患者多吃维生素含量丰富的食物,帮助增强其免疫力。⑥加强日常护理。在开展日常护理工作时,护理人员需对患者的倾诉、疑惑以及要求以耐心真诚的态度做好倾听、解答和满足。帮助患者避免不稳定的情绪,保持良好的状态。此外,护理人员要强化对患者的情绪变化以及生命体征的观察,避免出现突发状况。⑥加强心理护理。通常情况下,接受血液透析治疗的患者病情都较为严重,患者在经历长期的治疗后,由于各种因素患者可能会出现心理压力过大的问题,进而产生

一系列的消极情绪,如焦虑、抑郁等。所以,心理护理对于血液透析患者具有极高的重要性。在进行护理时,采用全程陪伴方式,护理人员主动与患者开展交流,对患者的感受进行询问,并在护理中时应用鼓励性的话语激励患者,不仅让患者的内心压力得到释放,更能提升患者对护理人员的信任度,更增加治疗信心;同时,护理人员还能掌握对患者的基本情况,引导患者用正确的心态面对疾病。在患者主动开启对话时,护理人员要以积极的态度回应,让患者感受到充分尊重。

3.观察指标

根据实验需要,对比观察组患者的护理效果与对照组护理效果,护理效果主要以并发症发生率、护理依从性、不良情绪发生率及护理满意度的形式呈现。并发症发生率越低,护理依从性越好,护理效果就越好;不良情绪发生率越低,护理满意度越高,护理效果也就更优。

4.统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理,得出本次研究数据,若 $P < 0.05$,表示差异较大,则具有统计学意义。

二、结果

1.比较两组患者并发症发生率

将观察组和对照组并发症发生率进行比较,由得出的实验数据可知,观察组患者并发症发生率更低。 $P < 0.05$ 。具体数据如下表 1 所示:

表 1 两组并发症发生率 (n,%)

组别	人数	恶心	感染	心力衰竭	发生率
观察组	47	2	1	1	2 (8.51%)
对照组	48	5	8	3	16 (33.33%)
P	-	-	-	-	<0.05

2.比较两组患者护理依从性

两组采用不同的护理模式后,经过详细的调查记录可发现,观察组护理依从性更好。 $P < 0.05$ 。详情见下文表 2:

表 2 两组患者护理依从性 (n,%)

组别	人数	完全依从	一般依从	不依从	依从性
观察组	47	36	10	1	46 (97.87%)
对照组	48	26	15	7	41 (85.42%)
P	-	-	-	-	<0.05

3.比较两组患者不良情绪发生率

将观察组和对照组患者不良情绪发生率进行比较,由得

出的实验数据可知,观察组发生率均更低。 $P<0.05$ 。具体数据如下表 3 所示:

表 3 两组患者的不良情绪发生率 (n,%)

组别	人数	恐惧	抑郁	烦躁	焦虑	发生率
观察组	47	2	0	1	0	3 (6.38%)
对照组	48	4	2	2	1	9 (18.75%)
P	-	-	-	-	-	<0.05

4. 比较两组患者的满意度

就护理满意度而言,观察组满意度更高, $P<0.05$ 。由此可见,在对 ICU 患者进行护理时,护理风险管理具有重要价值,值得更加广泛地推广和应用。具体数据如下表 4 所示:

表 4 两组患者对护理的满意度 (n,%)

组别	人数 (n)	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	满意度 (n/%)
观察组	47	38	7	2	45 (95.74%)
对照组	48	27	14	7	41 (85.42%)
P	-	-	-	-	<0.05

三、结论

对于患有严重肾脏疾病的患者,血液透析是其唯一能延续生命的方式。血液透析的作用原理主要是通过引出患者的血液,经由患者血管通路进入动脉导管,再输送进透析器。此时,患者的血液会和透析液在半透膜的作用下,进行一定的溶质交换。透析液是和机体浓度非常相似的电解质溶液,能够通过弥散、超滤、吸附和对流等一系列步骤,与血液进行溶质交换,透析结束后的废液会排进废液槽,再将净化后的血液输送到患者体内,这样能够帮助患者将血液中的代谢废物及时清除,进而达到维持人体酸碱度和电解质的相对平衡的目的^[4]。但是血液透析治疗与患者而言具有一定的风险性,患者很可能在过程中感染并发症,严重影响患者的治疗效果,甚至可能导致患者死亡。因而,近年来,如何降低血

液透析过程中的风险,提升治疗安全性成为临床聚焦的研究重点。预见性护理作为一种先进的护理模式,通过对患者的心理状况、日常饮食、血液透析专科护理等多方面予以细致、有效的护理措施,做好并发症的预防以及应对处理。有效防止患者接受血液透析的过程中,感染并发症危及患者生命安全。相较于传统的护理模式,预见性护理模式不仅针对患者的心理问题予以有效的护理干预,帮助患者摆脱不良情绪,提升患者对于治疗以及医护人员的信任度;该模式的应用还便于护理人员掌握患者的实际情况,予以针对性护理措施,改善护理效果,增加患者满意度。此外,运用预见性护理模式能够让患者出现感染、恶心等不良反应大幅减少,有效控制患者不良反应发生率,进而提升治疗的安全性^[5]。

从本次研究结果来看,患者接受预见性护理后,并发症感染率和不良情绪发生率远低于接受传统护理的患者,且患者的依从性和满意度均得到大幅提升,由此可见,预见性护理模式的效果优于传统护理,提升整体的护理质量,更促进护患和谐。通过本次研究,说明预见性护理在血液透析患者的护理中发挥了显著作用,值得全面、广泛地推广应用。

参考文献:

- [1]李紧紧.预见性护理在血液透析患者护理安全中的应用[J].黑龙江中医药,2022,51(02):161-163.
- [2]王小丹,何依娜,陈清蓉.预见性护理在血液透析患者护理安全中的应用[J].中国继续医学教育,2021,13(33):189-193.
- [3]缪小萍.预见性护理在血液透析患者护理安全管理中的价值[J].医学食疗与健康,2021,19(02):93-94.
- [4]冯彩云.预见性护理在血液透析患者护理安全管理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(29):140+146.
- [5]韦芳.预见性护理在血液透析患者护理安全中的应用价值和不良反应率分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(45):91-92.