

全程点对点护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理过程中的应用价值

王丹阳

西安交通大学医学院第一附属医院 肾脏内科 710000

摘要: **目的:** 探讨全程点对点护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理过程中的应用价值。**方法:** 选取 68 例我院所收治的血液透析动静脉内瘘患者作为研究对象, 所有病例入院治疗时间均在 2022 年 2 月-2022 年 11 月期间, 打乱病例序号, 从中随机选取 34 例作为常规组, 另 34 例作为实验组。常规组行一般护理, 实验组行全程点对点护理, 对比两组患者自我护理 ASBHD-AVF 评分、自我效能感评分、并发症发生率及对本次护理的评价。**结果:** 两组患者自我护理 ASBHD-AVF 评分中症状管理分数处于同一水平($P>0.05$); 实验组并发症预防评分、ASBHD-AVF 总分及自我效能感评分高于常规组($P<0.05$); 实验组并发症发生率低于常规组($P<0.05$); 实验组对本次护理的评价高于常规组($P<0.05$); **结论:** 全程点对点护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理过程中的应用价值较高, 可作为首选护理方式。

关键词: 血液透析; 动静脉内瘘; 全程点对点护理

The application value of whole point-to-point nursing in the self-nursing process of arteriovenous fistula in hemodialysis patients

Danyang Wang

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University School of Medicine, Department of Nephrology, 710000

Abstract: Objective To explore the application value of point-to-point care throughout the whole process in the self-care of arteriovenous fistula in hemodialysis patients. Methods 68 patients with hemodialysis arteriovenous fistula admitted to our hospital were selected as research subjects. All cases were admitted for treatment from February 2022 to November 2022. The case serial number was disrupted, from which 34 cases were randomly selected as the regular group, and the other 34 cases were randomly selected as the experimental group. The conventional group carried out general nursing, and the experimental group carried out point-to-point care throughout the whole process, comparing the self-care ASBHD-AVF score, self-efficacy score, the incidence of complications and the evaluation of this nursing of the two groups of patients. Results The symptom management score in the self-care ASBHD-AVF score of the two groups was at the same level ($P>0.05$); the complication prevention score, ASBHD-AVF total score and self-efficacy score of the experimental group were higher than that of the conventional group ($P<0.05$); the incidence of complications in the experimental group was lower The regular group ($P<0.05$); the experimental group's evaluation of this nursing is higher than that of the conventional group ($P<0.05$); Conclusion The application value of the whole process of point-to-point care in the self-care of arteriovenous fistula of hemodialysis patients is relatively high, which can be used as the preferred nursing method.

Keywords: Hemodialysis; Arteriovenous fistula; Point-to-point care throughout the whole process

维持性血液透析是终末期肾脏病患者的终生性治疗手段,而在血液透析治疗期间,血管通道是其顺利进行的关键,其中,动静脉内瘘作为临床中应用较为广泛的血管通路之一^[1],其并发症风险相对较高,对血液游戏的顺利进行威胁较大。对动静脉内瘘采取有效的护理干预可以有效缓解并发症风险^[2],故对终末期肾病患者进行临床护理及离院后自我护理技能的提升极其重要。本文旨在探讨全程点对点护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理过程中的应用价值,内容如下:

一、资料与方法

1.一般资料

选取 68 例我院所收治的血液透析动静脉内瘘患者作为研究对象,所有病例入院治疗时间均在 2022 年 2 月-2022 年 11 月期间,打乱病例序号,从中随机选取 34 例作为常规组,另 34 例作为实验组。常规组平均年龄(54.65 ± 5.39)岁,男性与女性的数量分别为 18 例,16 例。实验组平均年龄(55.72 ± 4.68)岁,男性与女性的数量分别为 17 例,17 例。两组病例资料无差异,不具统计学意义($P>0.05$);有可比性。

2.方法

常规组采用一般护理,主要包括术前健康教育、术中健康监测以及术后健康指导等。

实验组采用全程点对点护理,如下:

(1) 组建小组 成立全程点对点护理小组,由 1 名护士长担任组长,1 名肾内科医师担任病情指导医师,2-3 名护理人员作为组员。首先对小组成员进行集中培训,培训内容包括本次护理的详细流程、护理理念及如何与患者、家属沟通等等,同时,根据培训内容组织护理考核,并制定考核机制,小组成员分数达标后方可正式开展护理工作。

(2) 术前护理 为患者安排护理人员,由小组组长为患者介绍护理人员及相关护理流程,随后由护理人员对患者进行一对一沟通,使患者逐渐熟悉护理人员,并对护理人员产生一定的信任感,从而营造良好的护患氛围。最后,护理人员对患者进行术前健康教育,首先为患者介绍疾病的相关知识,与患者探讨病情,对患者提出的疑问实时解答,其次为患者介绍手术时间、地点、流程以及术中需要注意的事项。最后为患者进行术前体检,询问患者是否处在生理期,并确认患者血常规、凝血功能等各项指标符合手术标准后为其安排手术。

(3) 术后护理及自护技能培训 予以患者抗生素药物,积极预防术后感染等并发症,告知患者每隔 2 天返院换药,并在此期间密切观察患者的手术创口是否出现渗血、感染等情况,一旦发生此类情况及时与肾内科医师取得联系,并协助医师进行处理。同时,提升患者术后的健康意识,例如,为患者介绍保持手术一侧手臂温暖的意義与作用,并为其讲解如手臂长期暴露在高低温环境会出现损伤的现象与原因,协助患者养成良好的自我监测意识。此外,授予患者使用听诊器的技能,以便患者随时监测吻合血管杂音,并提升患者对血栓形成的辨识度,告知患者对于创口渗血情况的正确处理方式,叮嘱患者在日常生活中需要注意的事项。

(4) 透析期间护理 透析期间由护理人员全程监测患者动静脉内瘘的情况,保证透析环境时刻处于无菌状态,同时,密切关注患者的血流量,防止血管堵塞,并为患者详细讲解透析流程、透析期间可能出现的问题以及正确的处理方式。

(5) 交流与总结 护理小组每周开展讨论会,由护理人员对本周的护理情况进行说明与总结,讨论会可带领患者共同参与,会中积极吸取患者所提出的建议,护理人员与患者共同交流心得,从而使护理流程逐渐细化。

3.观察指标

①两组患者自我护理 ASBHD-AVF 及自我效能感评分,

其中,自我护理 ASBHD-AVF 评分共包括症状管理、并发症预防两方面,使用自护行为量表^[3]进行分数评定,总分 80 分;自我效能感采用自我效能量表^[4]进行分数测评,共计 10 小项,总分 40 分;②对比两组并发症发生情况;③对比两组患者对本次护理的主观评价。

4.统计学处理

使用 SPSS 22.0 工具做数据分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用 t 检验,计数资料用 $n(\%)$ 表示,用 χ^2 检验。若 $P < 0.05$,则说明具有统计学意义。

二、结果

1.两组患者自我护理 ASBHD-AVF 及自我效能感评分对比

两组患者自我护理 ASBHD-AVF 评分中症状管理分数处于同一水平($P > 0.05$);实验组并发症预防评分、ASBHD-AVF 总分及自我效能感评分高于常规组($P < 0.05$);详见表 1。

表 1 两组患者自我护理 ASBHD-AVF 及自我效能感评分对比 [($\bar{x} \pm s$); 分]

组别	例数	症状管理	并发症预防	ASBHD-AVF 总分	自我效能感
常规组	34	17.40±2.38	45.05±4.33	62.20±6.06	21.83±4.12
实验组	34	17.86±2.69	52.41±5.85	69.78±6.79	25.71±4.67
t	-	0.019	5.282	4.369	4.581
P	-	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.两组并发症发生情况对比

实验组并发症发生率低于常规组($P < 0.05$);详见表 2。

表 2 两组并发症发生情况对比 [n (%)]

组别	例数	血肿	血栓	血肿瘤	感染	总发生率
常规组	34	2(5.88)	1(2.94)	1(2.94)	4(11.76)	8(23.52)
实验组	34	1(2.94)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.94)	2(5.88)
χ^2	-	-	-	-	-	4.189
P	-	-	-	-	-	<0.05

3.两组患者对本次护理的评价对比

实验组对本次护理的评价高于常规组($P < 0.05$);详见表 3。

表 3 两组患者对本次护理的评价对比 [n (%)]

组别	例数	不满意	中立	满意	非常满意	护理满意度
常规组	34	4(11.76)	5(14.70)	15(44.11)	10(29.41)	25(73.52)
实验组	34	0(0.00)	3(8.82)	16(47.05)	15(44.11)	31(91.17)
χ^2	-	-	-	-	-	2.785
P	-	-	-	-	-	<0.05

三、讨论

动静脉内瘘在维持性血液透析治疗中具有创伤性较小、

操作快捷、应用寿命长等多种优势^[5],因此此种通路目前在临床血液透析治疗工作中的应用最为广泛。在对行血液透析治疗的终末期肾病患者临床护理期间,临床发现患者虽在院期间可以得到专业护理人员的护理服务,但离院后患者的自我护理能力难以保障,从而导致了患者对自身病情认知不明朗、并发症难以察觉,对治疗效果极为不利。本次研究结果显示:两组患者自我护理 ASBHD-AVF 评分中症状管理分数处于同一水平($P>0.05$);实验组并发症预防评分、ASBHD-AVF 总分及自我效能感评分高于常规组($P<0.05$);实验组并发症发生率低于常规组($P<0.05$);实验组对本次护理的评价高于常规组($P<0.05$);这与张彩霞^[6]学者的研究结果一致,说明在对动静脉内瘘的临床护理应注重对患者的自我护理技能培训,在常规护理模式下,通常以护理人员作为主导,患者作为被护理者,且护理人员的专业水平不一,致使护理效果并不乐观。而全程点对点护理服务很好的解决了这一问题,通过为患者安排配对护士,并采用术前护理、术后护理、透析期间护理等全程护理干预,使患者逐渐掌握了自我护理的作用与能力。

综上,较一般护理而言,全程点对点护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理过程中的应用价值更高,可在一定程度上提升患者的自我护理能力,有效降低了并发症风险,值

得应用与推广。

参考文献

- [1]崔金锐,鄢建军,童辉,张仲华.维持性血液透析病人动静脉内瘘自我护理能力现状及其影响因素分析[J].全科护理,2021,19(31):4445-4449.
- [2]庄建红,张荣荣,曹利芬.全程点式对接护理在血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用研究[J].护士进修杂志,2021,36(17):1599-1601.
- [3]肖容,谢鑫,袁云华,胡柯琴,刘晓楚,谢健,张玉,林竹,邱麟凌,漆晓露,李建.维持性血液透析患者动静脉内瘘自我护理行为及基于随机森林模型的影响因素评价[J].西部医学,2021,33(08):1239-1244.
- [4]陈一超,李玉琴,范小丽,左满芳,马欣,王艳.维持性血液透析患者动静脉内瘘自我护理与应对方式及家庭支持的相关性研究[J].农垦医学,2021,43(02):152-155.
- [5]薛贵方,杨玉洁,袁怀红,张颖君,马登艳.维持性血液透析患者自体动静脉内瘘并发症自我管理现状及影响因素分析[J].中国医药导报,2020,17(33):74-77+89.
- [6]张彩霞.分析优质护理服务在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(18):141+147.