

快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术围术期护理中的效果分析

王 燕

十堰市太和医院 湖北医药学院附属医院胸心大血管外科 湖北十堰 442000

摘 要: **目的:** 接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗的肺癌患者, 于其手术护理方案中应用快速康复外科理念, 对促进患者术后尽快康复、缓解术后疼痛程度及保证其术后安全性的价值探究。**方法:** 病例样本均选自 2018.1—2022.1 期间, 我院接收的肺癌患者, 共计 500 例, 入组均接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗, 行规范性分组后, 给予不同的手术护理方案来进行对比分析, 分别为对照组(常规护理)、观察组(快速康复外科理念)。统计组间护理效果差异。**结果:** 评价两组手术指标(包括手术时间、出血量)均未见显著差异性, 但观察组术后引流管留置时间和住院时间更短, $P < 0.05$ 。两组患者术后疼痛程度均呈逐步缓解趋势, 且各时间段评分均以观察组更低, $P < 0.05$ 。统计两组术后不安全事件情况, 观察统计值 2.20% 明显低于对照组统计值 5.40%, $P < 0.05$ 。**结论:** 接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗的肺癌患者, 于其手术护理方案中应用快速康复外科理念, 对促进患者术后尽快康复、缓解术后疼痛程度及保证其术后安全性的价值显著。

关键词: 胸腔镜肺癌手术; 快速康复外科理念; 术后康复; 疼痛程度; 术后安全性

Effect analysis of the concept of rapid rehabilitation surgery in perioperative nursing of thoracoscopic lung cancer surgery

Yan Wang

Shiyan Taihe Hospital Affiliated Hospital of Hubei Medical College Cardiothoracic vascular surgery Shiyan 442000

Abstract: Objective: To explore the value of applying the concept of rapid rehabilitation surgery in the surgical care plan of lung cancer patients undergoing thoracoscopic assisted radical resection of lung cancer, in promoting their postoperative recovery, alleviating postoperative pain, and ensuring postoperative safety. Method: The case samples were all selected from 500 lung cancer patients admitted to our hospital from August 2018 to January 2022. All patients received thoracoscopic assisted radical lung cancer surgery and underwent standardized grouping. Different surgical nursing plans were given for comparative analysis, including the control group (conventional nursing) and the observation group (rapid recovery surgical concept). Calculate the differences in nursing outcomes between groups. Results: There was no significant difference in the evaluation of surgical indicators (including surgical time and bleeding volume) between the two groups, but the observation group had shorter postoperative drainage tube retention time and hospitalization time ($P < 0.05$). The degree of postoperative pain in both groups of patients showed a gradual relief trend, and the scores in each time period were lower than those in the observation group ($P < 0.05$). Statistical analysis of postoperative unsafe events in both groups showed that the observed statistical value of 2.20% was significantly lower than the control group's statistical value of 5.40%, $P < 0.05$. Conclusion: For lung cancer patients undergoing thoracoscopic assisted radical resection of lung cancer, the application of the concept of rapid rehabilitation surgery in their surgical care plan has significant value in promoting postoperative recovery, alleviating postoperative pain, and ensuring postoperative safety.

Keywords: Thoracoscopic lung cancer surgery; The concept of rapid rehabilitation surgery; Postoperative rehabilitation; Degree of pain; Postoperative safety

肺癌是我国较为常见且致死率较高的一种恶性肿瘤, 其患者以男性为主要发病人群^[1]。随着医疗技术的不断发展, 胸腔镜技术充分应用于肺癌患者的临床治疗工作中, 大幅提升了肺癌患者的手术成功率, 且对患者术后的康复也具有一定的促进作用, 从根本上改善了患者的生存质量^[2]。而手术配合护理措施的优质性和细节性, 也是决定患者手术效果和

手术安全性的因素之一^[3]。基于此, 本文特收录 500 例患者为样本, 分组对照探究, 接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗的肺癌患者, 于其手术护理方案中应用快速康复外科理念, 对促进患者术后尽快康复、缓解术后疼痛程度及保证其术后安全性的价值。

一、资料与方法

1.一般资料

病例样本均选自 2018.1—2022.1 期间, 我院接收的肺癌患者, 共计 500 例, 入组均接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗, 行规范性分组后, 给予不同的手术护理方案来进行对比分析, 分别为对照组 (n=26)、观察组 (n=26)。对照组中男 16 例, 女 10 例, 年龄区间 47-66 岁, 均值 (56.84±5.73) 岁; 观察组中男 17 例, 女 9 例, 年龄区间 45-70 岁, 均值 (57.20±6.23) 岁。两组基线资料均衡, P>0.05。

2.方法

对照组行常规护理, 做好基础围术期护理的同时, 对患者进行基本的健康宣教、心理干预和康复指导。

观察组快速康复外科理念的快速康复护理, (1) 术前护理: 护理人员需要在手术治疗之前给予患者全方位的评估, 通过了解患者的过敏史, 结合手术的种类、涉及到的各种医疗用品和麻醉方式, 对患者不良反应的发生几率进行评价; 还应该详细了解患者的情绪变化, 根据患者情绪变化所产生的原因, 给予患者针对性的心理疏导, 帮助患者克服紧张、焦虑等负面情绪, 提高患者的临床依从性, 协助患者进行术前常规检查, 并确保手术室的干净和整洁程度。(2) 术中护理: 归类和合理放置手术治疗所使用到的医疗器械和用品, 协助患者选择合适的体位, 以避免在手术过程中身体过度暴露; 麻醉之前填写手术安全表, 完成之后与患者进行认真的核对和检查; 对患者的手术部位进行仔细的确, 并保证消毒工作的完善性; 术中精准的将医生所需要的器械进行传递, 对患者的生命体征进行密切的监测, 做好术中体温护理工作。

(3) 术后管理: 手术后的镇痛措施是快速康复外科护理理念中最为重要的环节, 因此, 术后应积极给予患者镇痛护理, 充分的镇痛能有效促进患者尽快的下床活动, 且能一定程度上降低并发症的发生率; 采用多模式镇痛措施, 提高患者对药物的耐受性, 延长阵痛时间的同时, 加快起效速度; 于术后积极引导患者早期下床活动, 并指导患者掌握规律性的四肢功能锻炼和肺复张锻炼。(4) 预防感染: 于术前术前 30min、术后 60min 给予患者抗生素预防感染治疗, 与此同时, 保证住院环境的干净程度, 减少探视等人员流通, 严格遵守无菌操作, 应用无菌贴膜保护患者暴露处肌肤用。(5) 舒适度护理: 优化患者住院环境, 调整病房的温度和舒适度, 入院时积极沟通, 详细介绍主管医师以及成功的案例; 了解患者恐惧心理, 并给予针对性的安抚, 帮助患者建立信心; 术前带领患者熟悉院内环境, 消除患者陌生感, 讲解院内注意事项; 嘱咐家属做好保暖工作; 将手术的相关事宜及注意事项对患

者进行宣教, 提高患者舒适度。

3.观察指标

记录两组患者各项手术及住院指标, 包括手术时间、出血量、术后的胸腔引流管留置时间及住院时长。

采用 VAS 量表^[4], 针对两组患者术后 1d、3d 和 5d 的疼痛程度展开评估工作, 该量表以 10 分为满分值, 临床疼痛程度与所得分值成正比。

就两组术后不安全事件发生率展开测定, 包括肺部感染、肺漏气、脓胸, 发生率越低, 患者术后安全性越高。

4.统计学方法

应用统计学软件 SPSS 23.0 进行实验数据处理。以 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 经 t 检验; 以 % 表示计数资料, 经 X² 检验。若 P<0.05, 表示具有统计学意义。

二、结果

1.比较两组患者手术指标

评价两组手术指标 (包括手术时间、出血量) 均未见显著差异性, 但观察组术后引流管留置时间和住院时间更短, P<0.05。详见表 1

表 1 两组患者手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	术后引流管留置时间 (d)	住院时长 (d)
对照组	500	180.67±35.54	171.35±23.46	3.64±1.11	8.25±1.33
观察组	500	172.32±34.81	169.40±27.51	2.57±0.90	7.08±1.56
t	--	0.6068	1.2060	16.7429	12.7619
p	--	0.5441	0.2281	0.0000	0.0000

2.比较两组患者术后疼痛程度

两组患者术后疼痛程度均呈逐步缓解趋势, 且各时间段评分均以观察组更低, P<0.05。详见表 2

表 2 两组患者术后疼痛程度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后第 1d	第 3d	第 5d
对照组	500	4.78±1.20	3.23±1.06	2.85±0.60
观察组	500	3.81±1.33	2.04±0.97	1.64±0.71
t	--	12.1082	18.5193	29.1064
p	--	0.0000	0.0000	0.0000

3.比较两组患者术后安全性

统计两组术后不安全事件情况, 观察统计值 2.20% 明显

低于对照组统计值 5.40%， $P < 0.05$ 。详见表 3

表 3 两组患者术后安全性对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肺部感染	切口延迟愈合	出血	总发生率
对照组	500	5 (1.00%)	12 (2.40%)	10 (2.00%)	27 (5.40%)
观察组	500	1 (0.20%)	6 (1.20%)	4 (0.80%)	11 (2.20%)
χ^2	--	--	--	--	7.0030
p	--	--	--	--	0.0081

三、讨论

肺癌对患者的健康和生命安全都会产生不容小觑的影响，所以，临床针对此类患者应尽早诊断和明确患者病情，并采取有力的治疗措施来改善患者症状，控制患者病情进展^[5-6]。随着腔镜技术的不断发展，胸腔镜下肺癌根治术已经是临床治疗肺癌患者的主要措施，其具有术后疼痛感较低、创伤性较小、术后肺功能恢复情况良好等优势，得到了临床医疗人员的认可和肯定，且胸腔镜三维摄像系统的不断发展也为患者保留了更多的肺部组织，对于患者术后肺功能的保留和恢复具有一定的帮助^[7]。但是，胸腔镜下肺癌根治术仍然是一种侵入性操作，在治疗过程中会涉及多种医疗设备，所以想要有效保证患者的安全性，必须于围术期给予患者更优质的手术室护理方案，来确保患者手术的成功^[8]。随着临床医学的不断发展，一种新型的外科护理理念被普遍应用于各项手术围术期护理工作中，该护理模式为快速康复外科护理。该护理措施是以循证医学作为基准，其目的在于促进患者的术后康复进程，提升患者预后水平，保证其术后安全性^[9]。除此之外，该护理措施对于功能储备较低患者以及老年、正在接受紧急手术的患者而言，都表现出了较高的潜在优势^[10]。临床发现，快速康复外科护理能够促进患者各项器官功能尽快回复，有效缩短患者的住院时间，降低其术后并发症发生率，通过提高护理质量，来提升患者满意度，促进患者预后水平的提高^[11]。

本次研究各项数据比较结果显示，评价两组手术指标（包括手术时间、出血量）均未见显著差异性，但观察组术后引流管留置时间和住院时间更短， $P < 0.05$ 。两组患者术后疼痛程度均呈逐步缓解趋势，且各时间段评分均以观察组更低， $P < 0.05$ 。统计两组术后不安全事件情况，观察组统计值 2.20%明显低于对照组统计值 5.40%， $P < 0.05$ 。此项研究结果与闫国荣^[12]等学者的研究一种度较高，均证实了胸腔镜

辅助下肺癌根治术治疗的肺癌患者围术期护理工作应用快速康复外科理念，对于促进患者术后康复和降低并发症发生率的价值。

综上所述，接受胸腔镜辅助下肺癌根治术治疗的肺癌患者，于其手术护理方案中应用快速康复外科理念，对促进患者术后尽快康复、缓解术后疼痛程度及保证其术后安全性的价值显著。

参考文献

- [1]张婧.胸腔镜肺癌手术患者围术期护理中应用快速康复外科理念临床效果观察[J].中国药物与临床,2020,20(11):1908-1910.
- [2]杨林.快速康复外科理念护理在胸腔镜肺癌手术患者围术期的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(19):171-174.
- [3]王文娇,肖倩.快速康复外科理念对肺癌胸腔镜手术患者住院费用的影响分析[J].中国病案,2022,23(08):55-58.
- [4]李金龙,李欢.快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术护理中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(19):186-189.
- [5]张婧.胸腔镜肺癌手术患者围术期护理中应用快速康复外科理念临床效果观察[J].中国药物与临床,2020,20(11):1908-1910.
- [6]任青青,汪娟.快速康复外科理念在肺癌胸腔镜围术期的应用及对患者生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(13):180-182.
- [7]汪洋,王平,彭浩.快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者中的应用价值分析[J].中外医学研究,2021,19(01):117-118.
- [8]杨智慧,杨慧.快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者围术期中的应用及护理效果[J].包头医学,2020,44(04):47-49.
- [9]宫莉莉,王坤.快速康复外科理念在肺癌胸腔镜围术期应用及生活质量的影响[J].中国医疗设备,2020,35(S2):29-30.
- [10]刘丽红.快速康复外科理念应用于胸腔镜肺癌手术围术期护理中的效果观察[J].中国实用医药,2019,14(20):158-160.
- [11]顾华倩,金晓桦,沈铃华.快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术护理中的应用[J].中外医学研究,2019,17(26):94-96.
- [12]闫国荣,高晶晶,郭佳康.快速康复外科理念对比常规护理对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果及生活质量的影响[J].系统医学,2021,6(20):183-186.