

精准护理模式在血液净化患者中应用效果分析

张航莉

西安交通大学第一附属医院肾内科 710061

摘要: **目的:** 探究在血液净化患者的护理中应用精准护理模式的效果。**方法:** 选取我院 2021 年 10 月至 2022 年 12 月接收的 102 例血液净化患者为研究对象, 随机将其分为对照组和观察组。对照组 51 例, 采用常规护理方式, 观察组 51 例, 采用精准护理模式, 观察并对比两组患者在护理期间的并发症情况、不良事件发生情况和护理满意度。**结果:** 观察组患者并发症发生率为 3.92%, 远低于对照组的 23.52% ($P < 0.05$); 观察组患者不良事件发生率为 5.88%, 远低于对照组的 25.49% ($P < 0.05$); 观察组患者护理满意率为 98.03%, 远高于对照组的 78.43% ($P < 0.05$)。**结论:** 将精准护理模式应用于血液净化患者的护理中, 可以有效减少并发症和不良事件的发生, 提升患者对于护理工作的满意程度, 构建和谐医患关系, 值得临床应用及推广。

关键词: 血液净化; 精准护理; 不良事件; 并发症; 临床效果

Application effect analysis of precision nursing model in patients with blood purification

Hangli Zhang

Department of Nephrology, First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University 710061

Abstract: Objective To explore the effect of applying precision care mode in the care of blood purification patients. Methods 102 blood purification patients received by our hospital from October 2021 to December 2022 were selected as the research subjects, and they were randomly divided into control group and observation group. 51 cases in the control group, using conventional nursing methods, 51 cases in the observation group, and accurate nursing mode were used to observe and compare the complications, adverse events and nursing satisfaction of the two groups of patients during nursing. Results The incidence of complications in the observation group was 3.92%, far lower than 23.52% ($P < 0.05$) in the control group; the incidence of adverse events in the observation group was 5.88%, far lower than 25.49% ($P < 0.05$) in the control group; the nursing satisfaction rate of patients in the observation group was 98.03%, much higher than 78.43% ($P < 0.05$) in the control group. Conclusion Applying the precise nursing mode to the nursing of blood purification patients can effectively reduce the occurrence of complications and adverse events, improve patients' satisfaction with nursing work, and build a harmonious doctor-patient relationship, which is worthy of clinical application and promotion.

Keywords: Blood purification; Precise care; Adverse events; Complications; Clinical effects

连续性血液净化 (continuous blood purification, CBP) 是通过渗透、超滤等原理衍生出的治疗模式, 可以有效调节机体免疫功能, 对清除血液毒素具有良好效果, 可以改善多个器官系统的功能状态。血液净化最初应用于肝、肾功能衰竭的重症疾病, 随着医学水平的提升, 血液净化技术也日益成熟, 在临床中逐渐扩大应用范围, 可以治疗多种临床疾病, 并且取得较好的效果。同时, 在医学水平飞速发展的时代背景下, 传统的护理方式已经不适用于大部分疾病, 精准护理模式更加能够保证临床护理工作的精准性和科学性。为此, 本文选取本院 2021 年 10 月至 2022 年 12 月接收的 102 例血液净化患者作为研究病例, 分析在血液净化患者的护理中应用精准护理模式的价值, 具体内容如下。

一、资料与方法

1. 一般资料

以 2021 年 10 月至 2022 年 12 月在我院治疗的 102 例血液净化患者为此次实验对象, 随机将其分为对照组和观察组, 每组各 51 例。对照组男性患者 28 例, 女性患者 23 例, 年龄 23~70 岁, 平均年龄 (53.12±2.08) 岁, 其中药物中毒 20 例、胰腺炎 16 例、电解质紊乱 15 例; 高剂量组男性患者 26 例, 女性患者 25 例, 年龄 24~70 岁, 平均年龄 (52.89±1.89) 岁, 其中药物中毒 22 例、胰腺炎 17 例、电解质紊乱 12 例。研究课题获得我院伦理委员会批准。纳入标准: ①患者资料完整; ②患者知情并同意; ③患者临床配合度高。两组患者均无精神病史, 能够良好沟通, 且经过家属同意签字, 差异具有可比性 ($P > 0.05$)。

2. 方法

(1) 对照组

此组患者采用常规护理方式, 主要内容为对患者及家属

进行健康宣讲,根据医嘱对患者进行用药指导,定期监测患者机体各项指标,指导患者合理饮食,尽可能多食用富含蛋白质和维生素的食物。

(2) 观察组

此组患者在对照组基础上采用精准护理模式,主要内容如下。

①建立精准护理团队

挑选专业能力较强的护理人员成为团队成员,并分为动静脉内瘘组、血液透析导管组和透析营养组^[2],每组组长由工龄5年以上、经验丰富的护理人员担任。在团队正式成立后,召开专题会议,制定详细的工作计划,并在日常工作中严格完成。对团队内的护理人员进行定期培训,提升其专业能力和个人素质。动静脉内瘘组的日常工作为规划护理流程,如制定健康宣讲内容、内瘘功能评估表、人造血管内瘘位置图等。同时,对患者进行术后临床护理,对患者首次穿刺的基线进行评估。并且动静脉内瘘组还需定期收集内瘘相关并发症资料,辅助疑难内瘘患者的穿刺。血液透析导管组的日常工作为制定血管通路的护理方案,对患者进行术前评估和穿刺工作。在日常精准护理中书写血管通路位置图和临床护理路径,对患者及家属进行健康宣讲。透析营养组的日常工作为向血液净化患者普及健康饮食,为患者制定健康饮食宣传手册,为患者提供针对性的个性化服务。

②监测患者体征

护理人员需要在血液净化患者进行透析前重点检测患者体征,与主治医师沟通患者的过往病史^[3]。并建立警示标牌,包含首次穿刺、无肝素透析等,警示标牌材质和尺寸需统一。

③修订交接流程

护理团队需要修订血液净化患者的交接流程,在血液净化治疗前后由病房与净化中心往返为基线^[4],制定转运和转运陪同的执行条件,明确护理人员的工作范围。

3.观察指标

观察并对比两组患者在护理期间的并发症发生率、不良事件发生率和对于护理工作的满意程度。

(1) 对比两组患者的并发症情况

统计并对比两组患者护理期间出血、肿胀手综合征和内瘘血栓的发生几率。

(2) 对比两组患者的不良事件发生情况

统计并对比两组患者护理期间管道脱落、穿刺部分渗血、脱水量偏差和透析仪器出现凝血不良事件的发生几率。

(3) 对比两组患者的护理满意度

通过问卷调查统计两组患者对于护理工作的满意程度,分为十分满意、基本满意和不满意三类。

4.统计学分析

采用 SPSS 20.0 统计软件进行数据分析,计量资料以“ $\bar{X} \pm s$ ”表示,组间比较采用独立样本 t 检验,组内比较采用配对 t 检验,计数资料以 $(n; \%)$ 表示,采用 χ^2 检验,等级资料采用 Z 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

二、结果

1.对比两组患者的并发症情况

对比发现,观察组患者并发症发生率为 3.92%,远低于对照组的 23.52%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者并发症情况比较 (n; %)

组别	出血	肿胀手综合征	内瘘血栓	发生率
对照组 (n=51)	6 (11.76)	4 (7.84)	2 (3.92)	12 (23.52)
观察组 (n=51)	1 (1.96)	1 (1.96)	0 (0.00)	2 (3.92)
χ^2	-	-	-	20.614
P	-	-	-	<0.05

2.对比两组患者的不良事件发生情况

对比发现,观察组患者不良事件发生率为 5.88%,远低于对照组的 25.49%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者不良事件发生情况比较 (n; %)

组别	管道脱落	穿刺部分渗血	脱水量偏差	透析仪器出现凝血	发生率
对照组 (n=51)	6(11.76)	3 (5.88)	3 (5.88)	1 (1.96)	13 (25.49)
观察组 (n=51)	1 (1.96)	1 (1.96)	1 (1.96)	0 (0.00)	3 (5.88)
χ^2	-	-	-	-	25.316
P	-	-	-	-	<0.05

3.对比两组患者的护理满意度

对比发现,观察组患者护理满意率为 98.03%,远高于对照组的 78.43%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组患者护理满意度比较 (n; %)

组别	十分满意	基本满意	不满意	满意率
对照组 (n=51)	17 (33.33)	23 (45.09)	11 (21.56)	40 (78.43)
观察组 (n=51)	38 (74.50)	12 (23.52)	1 (1.96)	50 (98.03)
χ^2	-	-	-	18.651
P	-	-	-	<0.05

三、讨论

精准护理是由奥巴马提出的“精准医学计划”^[5]衍生而来的护理方式,顾名思义,真正落实在医学护理工作中就是

为患者提供更精准的护理服务,主要包含以下四个方向:第一,加强精准化教育;第二,加速转化精准化护理研究成果;第三,在护理工作中结合国家卫生保健数据^[6];第四,在日常护理中切实站在患者角度维护患者权利。血液净化最初是治疗肝、肾重症疾病的方式,但目前已经应用于临床众多疾病的治疗中。血液净化可以有效帮助患者延长生命周期,但长期的血液净化治疗可能引发患者各种并发症。在传统临床护理中,对于重症、血液净化等疾病护理效果不佳,存在形式化、机械化的问题^[7],对于不同病症的护理缺乏针对性,因此,若想有效提升患者的护理体验,减少患者在血液净化过程中出现不良事件和并发症,需要对患者进行精准护理干预。

本研究结果显示,观察组患者并发症发生率为 3.92%,远低于对照组的 23.52%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$);观察组患者不良事件发生率为 5.88%,远低于对照组的 25.49%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$);观察组患者护理满意率为 98.03%,远高于对照组的 78.43%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。本次研究结果与刘莹莹^[8]等学者一致。

综上所述,在血液净化患者的护理中应用精准护理模式,可以有效降低并发症和不良事件的发生几率,增加患者对于护理工作的满意程度,构建良好的医患关系,提升医院形象,

值得临床应用及推广。

参考文献:

- [1]张渊,杜爱燕,宋志宏,等.精准护理模式在血液净化病人中应用的效果观察[J].循证护理,2021,7(1):83-87.
- [2]茅玉梅.精准护理模式在血液净化患者中应用的效果观察[J].健康必读,2021(10):155-156.
- [3]王艳蕾.精准护理模式在血液净化患者中的应用效果[J].中华养生保健,2022,40(17):89-92.
- [4]保兰花.精准护理模式在重症患儿血液净化病人中应用的效果观察[J].东方药膳,2021(4):233.
- [5]靖慧.精准护理模式在血液净化病人中应用的效果观察[J].母婴世界,2021(19):232.
- [6]彭君,严莹.精准护理模式干预对老年尿毒症病人继发甲状旁腺功能亢进的影响[J].实用老年医学,2021,35(8):887-890.
- [7]吴凤金,黄彩云,李妹,等.精准细节优化护理在血透患者中心静脉导管并发症预防中的应用研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(18):1633-1636.
- [8]刘莹莹,尚应萌,张雪梅.精准护理模式在血液净化患者中应用的效果观察[J].航空航天医学杂志,2023,34(1):119-121.