

整体护理在上消化道出血护理中的价值

戚美娅

河北中石油中心医院河北廊坊065000

【摘要】目的：研究运用整体护理在上消化道出血护理中的效果影响。方法：在我院选取从2022年6月到2023年3月中护理的60例上消化道出血的患者作为我们本次的研究对象，并且分为对照组和研究组，每组各有30例，给予对照组患者实施常规的护理措施，研究组则按照整体护理方法进行干预，之后对比两组患者的护理效果以及满意度情况。**结果**：经过研究的结果可以显示，在对两组患者进行护理后，研究组患者实施的整体护理后的满意度(93.33%)明显高于对照组(56.66%)；研究组患者护理后的总有效也要高于对照组($P < 0.05$)；在进行比较两组患者心理状态中，两组患者护理后的焦虑、抑郁情况均有明显的改善，并且研究组要优于对照组($P < 0.05$)；并且研究组护理后所出现的不良反应情况也比较少。**结论**：在对上消化道出血患者实施整体护理，可以有效提高患者的满意度，并且还可以有效控制住患者的出血情况，提高了患者临床配合效果，还减少了不良反应的发生

【关键词】：整体护理，上消化道出血，不良反应，并发症

The Value of Holistic Nursing in the Care of Upper Gastrointestinal Bleeding

Meiya Qi

Hebei China Petroleum Central Hospital Hebei Langfang 065000

Abstract: Objective: To study the effectiveness and impact of holistic nursing in the care of upper gastrointestinal bleeding. Method: Sixty patients with upper gastrointestinal bleeding who were cared for in our hospital from June 2022 to mid March 2023 were selected as our research subjects. They were divided into a control group and a study group, with 30 patients in each group. The control group was given routine nursing measures, while the study group was intervened according to the overall nursing method. Afterwards, the nursing effectiveness and satisfaction of the two groups of patients were compared. Result: The results of the study showed that after providing care to both groups of patients, the overall satisfaction of the study group (93.33%) was significantly higher than that of the control group (56.66%); The total effectiveness of the study group patients after nursing was also higher than that of the control group ($P < 0.05$); In comparing the psychological states of two groups of patients, both groups showed significant improvements in anxiety and depression after nursing care, and the study group was better than the control group ($P < 0.05$); And there were relatively few adverse reactions in the research group after nursing care. Conclusion: Implementing holistic care for patients with upper gastrointestinal bleeding can effectively improve patient satisfaction, control bleeding, improve clinical cooperation, and reduce the occurrence of adverse reactions

Keywords: Holistic care; Upper gastrointestinal bleeding; Adverse reactions; Complications

上消化道出血在临床上是一种比较常见的消化系统疾病，患者的主要症状表现为呕吐、吐血、便黑等现象，并且发病的速度很快，病情的严重会随着患者身体变化的过程逐渐上升^[2]，如果不能及时的采取止血措施，很容易会引起患者周围器官功能的衰竭，最后会危及患者的生命健康，上消化道出血主要是发生在患者屈氏韧带以上的消化道内出血，主要发生的部位在食管、胃、十二指肠以及胆胰等部位上。上消化道最比较常见的发病原因是溃疡性出血，主要在消化内科常见。目前在临床上日，上消化道出血可以分为三种原因，一种是慢性隐性出血，主要的情况是不能只通过肉眼就可以观察到患者的便血状况，要通过检测患者便中结果为阳性才可以确定为出血类。还有一种是慢性显性出血，此类型的出血是属于通过肉眼可以观察到患者呕血，并且在排便的时候表现为柏油样，而且出血的速度比较缓慢，数量不多，一般情况下不会出现出血性休克或是休克等情况。最后还有一种是急性大出血，主要体现为当患者呕吐出的颜色为红色或是暗红色，并且大

便的颜色呈现出暗红色形状为稀便的时候，可以判断患者发生了出血量比较大的上消化道出血，这种类型在临床上是一种比较常见并且极为严重的重症之一，一旦发现就要及时治疗，否则严重下危害患者的生命。上消化道出血在临床上最常见的病因就是消化性溃疡，主要是因为消化性溃疡的溃疡底部是造成出血的重要原因。因此，积极采取有效的措施才可以有效防止患者消化道出血现象。上消化道出血的症状主要是以患者的出血量和出血的速度有关，最常见的就是呕血和黑便，随着患者出血量的不断增加，还会使患者出现头晕、身体乏力、面色苍白等现象，严重情况下，还会危及患者的生命安全。在临床上对于上消化道出血的患者一般采取补充血液和抗休克处理措施，然后实时监测患者的生命体征情况。还会给予患者药物干预，但是药物是最有效的。因此，在对早期的上消化道出血的患者应该及时采取急救措施和有效的护理干预。本次我院研究60例上消化道出血的患者，并且给予整体护理措施，分析护理的患者满意度情况。具体分析如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

在我院选取从2022年6月到2023年3月中护理的60例上消化道出血的患者作为我们本次的研究对象，并且分为对照组和研究组，每组各有30例。其中对照组男性患者有14例，女性患者有16例，年龄在25岁到68岁之间，平均年龄为(58.46±2.35)岁。有10例为轻度出血，9例为中度出血，11例为重度出血。发病病史是：15例是消化道溃疡，6例是肝硬化，9例是食管癌。研究组男性患者有18例，女性患者有12例，年龄在35岁到78岁之间，平均年龄为(66.45±3.45)岁，有8例为重度出血性，9例为中度出血，13例是轻度的出血性。有18例为消化道溃疡，9例为肝硬化，3例是食管癌。两组患者的病因、年龄、性别等在基本资料中的差异没有统计学意义(P>0.05)。

纳入标准：符合本次我院研究的对象；患者和家属对本次的研究内容已经了解并且已经签字确认；本次研究经过医学理论委员会的批准。

排除标准：患者存在精神疾病既往史；患者的认知功能有缺陷；患者不能积极配合本次的研究。

1.2 方法

对照组：给予患者采取常规的护理措施，护理人员应该在患者手术之前进行对患者的病房进行管理，给予患者采取术前的常规检查，对患者的心理进行护理，在患者入院前进行对患者身体情况充分的了解，等到患者入院后要以耐心的语气与患者进行沟通交流，获取患者的信任，还可以向患者讲解一些通过手术治疗的一些成功案例，以此来提高患者的自信心，并且鼓励患者，让患者保持良好积极的心态去面对疾病，可以积极的配合，疏导患者的心理负面情绪，从而降低患者的紧张、不安心理。在患者进行治疗时，要实时监测患者的生命体征情况，保证患者可以有效治疗。在护理的同时要积极配合医生操作等。及时给予患者心理安慰，建立起静脉通道的护理，还需要保证患者的休息。

研究组：给予患者采用整体护理模式，首先要对患者进行身体的评估检测，制定一个合理的护理措施。具体的操作方法如下，快速为患者建立起两条强有力的静脉通道，并且要按照医生安排给予患者5%的葡萄糖氯化钠溶液或者是血浆以滴注的方式进行，并且要掌握好滴注的速度，速度不可以过于快，速度过快可能会导致患者出现水肿或是出血的情况，同时还需要及时采取备血和配血的措施，再等到患者的病情相对稳定下，给予患者输入血液，并且

要保证患者可以得到有效的血液循环。在患者上消化道出血时，要及时给予患者采取止血措施，可以给予患者胃部进行降温的处理，以十度左右的冰水进行胃腔内灌注，同时还要让患者口服血管收缩剂，以降低患者胃部的温度，并且促进患者胃部血管的收缩，从而来抑制胃酸的分泌。要密切关注患者的生命体征情况，观察患者的血压、血液、呼吸、心率以及患者的便血情况变化等。要加强常规的护理，让患者保持平躺的姿势，并且让患者的头部保持在一侧，要避免患者发生呕吐现象，在对于严重的患者，应当不采取让患者食用食物，等到患者的病情相对的稳定下在逐渐、有序的恢复饮食。还需要加强患者的皮肤以及口腔的护理，及时清理患者口腔和皮肤上的分泌物和呕吐物。要加强对患者的心理护理，以耐心的语言向患者介绍有关疾病的相关知识，并且向患者讲解对待疾病上的正确认识，使患者能够理解，并且取得患者的信任，让患者能够积极配合，建立起患者的自信心。

1.3 评价指标及判定标准

1.3.1 评价两组患者在护理后的满意度情况。主要是以计算公式总满意度=(满意+一般满意)/例数/100%进行表示，结果以分数越高表示满意度越好。

1.3.2 观察患者护理后的有效率。分别以有效、显效、无效等三种指标情况进行分析，结果分数越高表示患者的护理后的总有效率越高。

1.3.3 评价两组患者焦虑、抑郁心理状态，采用汉密顿焦虑量表(HAMA)、抑郁自评量表(SDS)进行表示，大于7分表示患者存在焦虑、抑郁，分数越高表示患者的负面情绪越严重。

1.3.4 观察两组患者护理时出现的不良反应情况，主要是通过呕吐、头晕、身体乏力等进行表示，结果分数越高表示出现的不良反应情况越严重。

1.4 统计学处理

在对我院本次研究的60例上消化道出血患者的临床数据应用的通过统计学软件SPSS21.0进行研究分析，计量单位用 X^2 表示，用率(n%)表示，计量资料行t检验，用(n+数值)表达，以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患者护理后的满意情况

经过研究结果得出，研究组患者在护理后的满意度更佳，并且总满意度要高于对照组，两组患者之间差异有统计学意义($P<0.05$)。详见表1。

表1比较两组患者护理后的满意度

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组(n=30)	10	7	13	17(56.66%)
研究组(n=30)	20	8	2	28(93.33%)
χ^2	—			10.7556
P				0.0010

2.2 比较两组患者护理后总有效率

对照组患者护理后的总有效率50.0%(15/30)，研究组患者护理后总有效率93.33%(28/30)两组患者之间差异具有统计学意义($P<0.05$)

2.3 评价两组患者护理前后心理状态

对照组患者护理前的抑郁指数为(27.51±3.12)，研究组护理前的抑郁指数为(28.45±3.14)， $t(1.1631)p(0.2495)$ ；护理后，对照组抑郁指数为(23.16±1.61)，研究组为(18.47±1.54)， $t(11.5300)p(0.0000)$ ；对照组护理前焦虑指数(27.45±3.16)，研究组指数为(27.56±3.17)，

t(0.1346)p(0.8934); 护理后, 对照组焦虑指数为(22.43±1.06), 研究组指数为(16.23±1.11), t(22.1254)p(0.0000)。

表示, 研究组护理后心理状态评分明显低于对照组, 两组差异存在统计学意义 (P<0.05)。

2.4 比较两组患者不良反应情况

对照组护理后总发生率为43.33%(13/30), 研究组为6.66%(2/30), 两组差异有统计学意义 (p<0.05)

3 讨论

上消化道出血的病情十分地严重, 会导致患者周围功能的循环衰竭, 如果出血过多还可能会导致患者身体里的细胞存在缺氧以及供血不足的状态。因此, 在对上消化道出血性患者应当采取及时的救治和护理, 要保证患者的生命安全, 并且还要密切的观察患者的各项指标情况, 防止患者再次发生出血情况。要完善患者的心理疏导措施, 并且缓解患者的心理障碍, 以此来提高患者的配合和急救的护理效果四。因为患者的病情比较严重, 所以应当让患者进行卧床休息, 还要加强患者的生理。生活上的护理, 在一定程度上来消除患者的负面情绪。

对患者实施整体护理措施, 可以更加有效评估患者临床上病情以及生活习惯上的情况, 并且有效实施整体护理。整体护理具有全面性、规范性等表现, 可以在患者入院前, 对患者进行常规的检查后, 再根据患者的病情实施针对性的护理措施, 全面掌握患者的各项生命体征变化, 可以通过快速的补血, 来维持患者的血容量的不足, 挽救患者的生命, 并且在护理中及时为患者止血工作, 避免患者出血过多从而调导致休克。在对加强病房的监护, 等到患者病情相对稳定后, 配合心理护理来提高患者的配合度以及救治后的效果, 减少患者再次出血。在本次研究中, 研究组患者的总满意度为(93.33%)明显高于对照组, 由此可见, 行消化道出血患者实施整体护理的意义非凡。

综上所述, 为上消化道出血患者在救治的过程中实施整体护理, 可以有效提高患者的满意度, 并且还能控制患者出血, 提高了患者临床配合效果, 还减少了不良反应的发生, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 郑悦. 全方位系统护理在上消化道出血护理中的应用价值[J]. 继续医学教育, 2022, 36(11):153-156
- [2] 蔡艳芳, 侯晓, 任红梅. 循证护理在上消化道出血患者护理中的开展价值研讨[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(24):29.31.
- [3] 杨美霞. 重症监护护理在上消化道出血患者护理中的应用价值[J]. 河南医学研究, 2021, 30(04):757-759
- [4] 阎美玲. 分析预见性护理在上消化道出血康复护理中的价值[J]. 中国实用医药, 2021, 16(03):152-154
- [5] 徐晓萌, 罗玥姮. 预见性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的应用价值[J]. 中外女性健康研究, 2019, (06)127+158
- [6] 易园媛. 整体护理措施在上消化道出血患者急救中的临床分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(64):213+215.
- [7] 王艳华. 分析中医护理在急性上消化道出血患者护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(20):152-153.
- [8] 陈月梅, 曾蕾, 梁海燕, 曾学平. 中医护理在急性上消化道出血患者护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(02):17+19
- [9] 毕春梅. 循证护理在上消化道出血患者临床护理中的临床价值分析 [J]. 中国医药指南, 2014, 12(13):338-339
- [10] 王立娜. 整体护理在肝硬化合并上消化道出血治疗中的应用价值[J]. 中国现代药物应用, 2013, 7(04):97-98