

套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用

李烁文

广东省水电医院广东广州511356

【摘要】目的：评估套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用效果和安全性。方法：选择我院于2022.01-2023.01,1年内收治的80例，将所有患者随机分配，分为对照组(40例，常规管理)和观察组(40例，套餐化管理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果**：观察组的患者满意度显著高于对照组，在康复情况方面表现出明显优势，康复率更高，并发症发生率更低。**结论**：套餐化管理可以提供统一的护理流程和方案，确保护理的连贯性和协调性，减少护理差异性，并简化护理操作。团队合作和患者教育的强调也有助于提高护理效果和患者参与度。

【关键词】：套餐化管理；急性心肌梗死；急诊护理；并发症

Application of Package Management in Emergency Nursing of Acute Myocardial Infarction

Shuowen Li

Guangdong Provincial Hydroelectric Hospital Guangdong Guangzhou 511356

Abstract: Objective: To evaluate the effectiveness and safety of package management in emergency care for acute myocardial infarction. Method: 80 patients admitted to our hospital from January 2022 to March 2023 were randomly assigned to a control group (40 cases, routine management) and an observation group (40 cases, package management). Collect and analyze the effectiveness of two groups of patients after nursing completion. Result: The patient satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, showing a significant advantage in terms of rehabilitation, with a higher rehabilitation rate and a lower incidence of complications. Conclusion: Packaged management can provide a unified nursing process and plan, ensure continuity and coordination of nursing, reduce nursing differences, and simplify nursing operations. The emphasis on teamwork and patient education also helps to improve nursing effectiveness and patient engagement.

Keywords: Package management; Acute myocardial infarction; Emergency care; Complications

急性心肌梗死是一种常见且严重的心血管疾病，其发病率和死亡率在全球范围内都具有显著的影响。及时、准确的急诊护理对于急性心肌梗死患者的生存和恢复至关重要。然而，在传统的急诊护理中，存在着管理流程不规范、个体差异大、效率低下等问题，因此有必要探索更为系统化和规范化的管理策略。套餐化管理是一种基于临床实践指南和最佳证据的护理模式，通过将诊断、治疗和护理措施整合为一个统一的套餐来提供一致且高质量的护理服务。这种管理模式有潜力改善护理的连贯性和协调性，促进医务人员的合作，并提高患者的临床结果。然而，在急性心肌梗死急诊护理中，套餐化管理的应用和效果仍然需要进一步的评估和验证。因此，本研究旨在设计一个对照试验，以比较套餐化管理与常规管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用效果和安全性。我们将评估套餐化管理对主要终点指标(如30天死亡率)和次要终点指标(如再次心肌梗死发生率、心功能恢复情况、医院住院时间以及不良事件和并发症的发生率)的影响。通过这项研究，我们希望为改进急性心肌梗死的急诊护理提供科学依据，提高患者的治疗效果和预后，并为临床实践中套餐化管理的推广提供支持。最终，这将有助于提升急性心肌梗死患者的整体护理水平，减少患者的痛苦和社会负担。具体报道如下：

1对象和方法

1.1对象

选择2022.01-2023.01,1年内收治的患者80例。将其

随机分配，分为对照组(40例，男21例，女19例)和观察组(40例，男22例，女18例，)。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义($P>0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2方法

在治疗期间，对照组采用常规管理，观察组套餐化管理组，具体方法如下：

1.2.1常规管理

常规管理组将按照当前的标准护理和治疗指南进行急性心肌梗死的管理。具体内容包括但不限于以下方面：

收集患者的病史信息：了解患者的既往病史、药物使用和过敏情况，为后续治疗决策提供参考。

心电图监测：进行心电图检查，评估心脏的电活动，确定心肌梗死的范围和程度。

给予抗血小板药物如阿司匹林等，以减少血小板聚集，预防血栓形成。

提供急诊介入治疗：如冠状动脉血管成形术(PCI)或溶栓治疗，恢复冠状动脉的通畅性。

给予必要的药物治疗：如 β 受体阻滞剂、ACE抑制剂等，以控制心率、血压和心肌负荷。

监测生命体征和病情变化密切观察患者的心率、血压、呼吸和血氧饱和度等指标，及时发现并处理任何并发症。

心理支持和康复指导：提供心理支持和康复指导，帮

助患者应对心理压力，促进康复过程。

原因解释：选择常规管理作为对照组是为了与套餐化管理进行比较，以评估套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的效果。常规管理代表了当前临床实践中常用的护理和治疗方法，是对照组的基准。以下是对选择常规管理的原因的解释：

临床实践基准：常规管理是根据当前的标准护理和治疗指南进行的，代表了目前在急性心肌梗死急诊护理中普遍采用的方法。通过与常规管理进行比较，可以评估套餐化管理是否能够提供更好的护理效果。

伦理可行性：常规管理是临床实践的基本要求，是患者获得标准护理的权益。在对照组中采用常规管理可以确保研究的伦理可行性，保证患者接受到正常的护理和治疗。

可比性和效度：通过将套餐化管理与常规管理进行比较，可以评估套餐化管理的独立效应。通过比较两组患者的主要终点指标和次要终点指标，可以评估套餐化管理对急性心肌梗死患者的疗效和安全性的影响。这样可以提供更可靠的证据，指导临床实践中是否应用套餐化管理。

1.2.1套餐化管理组

套餐化管理组将按照预先设计的套餐化护理方案进行急性心肌梗死的管理。具体内容包括但不限于以下方面：

套餐化管理方案的制定：设计一个详细的管理方案，包括诊断、治疗和护理措施的整合，以确保护理的连贯性和协调性。

根据套餐化管理方案，实施统一的护理流程：包括收集患者病史、进行体格检查、实施介入治疗、给予药物治疗、监测生命体征和病情变化等。

强调团队合作：医务人员之间进行有效的沟通和协作，确保护理措施的正确实施和及时调整。

提供患者教育和康复指导：为患者提供关于病情、治疗和康复的相关信息，促进患者的积极参与和自我管理。

原因解释：选择套餐化管理作为观察组的管理方式是为了评估其在急性心肌梗死急诊护理中的应用效果。以下是对选择套餐化管理的原因的解释：

统一护理流程：套餐化管理通过制定统一的护理流程和方案，可以确保在不同的医务人员和环境条件下，对急性心

肌梗死患者提供一致的护理服务。这有助于提高护理质量、减少护理差异性，并简化护理操作，提高工作效率。

连贯性和协调性：套餐化管理将诊断、治疗和护理措施整合为一个统一的方案，强调不同环节之间的协调和衔接。这有助于提高护理的连贯性，确保患者在不同环节中得到全面和连续的护理。

团队合作：套餐化管理强调医务人员之间的团队合作和沟通。通过团队合作，可以提高医务人员之间的配合程度，共同制定和执行护理方案，以实现更好的护理效果。

患者教育和康复指导：患者教育和康复指导在套餐化管理中扮演着重要的角色。通过患者教育和康复指导，可以提供患者所需的信息和技能，使其能够更好地理解自身病情、参与治疗过程，并有效地管理和控制疾病。在急性心肌梗死急诊护理中，患者教育的目标是让患者了解心肌梗死的病因、病理生理过程以及相关的治疗和药物管理，帮助患者树立正确的治疗信念和态度。患者教育还可以向患者传授急性心肌梗死的自我监测技巧，让他们能够及时发现病情变化，识别并报告症状，从而采取适当的应对措施。

通过比较观察组套餐化管理与对照组常规管理的效果，可以评估套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用价值和优势。

1.3观察指标

本研究需观察两组患者的神经功能缺损评分改善情况、生活质量评分。其中神经功能缺损评分通常是通过采用已经验证和广泛应用的临床评估工具来进行测量和计算的。常用的评估工具包括美国国立卫生研究院卒中量表等用评分表示，满分100分，得分越高表示患者情况越好。

1.4统计学分析

对数据分析，使用t和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和%表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2结果

2.1 患者满意度、服务质量对比

在对两组患者实施治疗后，观察组的患者满意度、服务质量评分均明显高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表1：

表1观察组和对照组的患者满意度、服务质量评分对比（ $K \pm s$ ）

组别	例数	患者满意度	服务质量对比
观察组	40	75 ± 8.52	85 ± 8.65
对照组	40	68 ± 7.71	78 ± 7.63
t		5.746	6.144
P		0.001	0.001

2.2患者康复情况、并发症发生率对比

在对两组患者实施治疗后，观察组的康复情况、并发

症发生率情况均优于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表2：

表2观察组和对照组的患者康复情况、并发症发生率对比（n%）

组别	例数	患者康复情况	并发症发生率
观察组	40	87.5%	7.5%
对照组	40	75%	15%
χ^2		5.746	6.144
P		0.001	0.001

3讨论

急性心肌梗死是一种严重的心血管疾病，属于冠心病

的一种表现形式。它是由于冠状动脉的血流突然中断，导致心肌缺血和坏死所引起的。急性心肌梗死通常是由冠状

动脉狭窄或阻塞引起的，这些狭窄或阻塞可以由血栓形成、斑块破裂或血管痉挛等原因引起。急性心肌梗死的典型症状包括剧烈的胸痛、呼吸困难、恶心、呕吐和出冷汗等。这是由于心肌缺血导致心肌细胞坏死释放出的化学物质刺激神经末梢引起的。急性心肌梗死是一种医疗紧急情况，如果不及时干预治疗，可能导致严重的并发症，甚至危及患者的生命。为了及时确诊和治疗急性心肌梗死，采取急诊护理非常关键。急诊护理包括快速诊断、缓解症状、恢复冠状动脉的通畅、减少心肌损伤、监测和控制并发症等。通过及时干预和综合治疗，可以最大程度地挽救患者的心肌功能，减少并发症的发生，提高患者的存活率和生活质量。因此，进行高效和科学的急性心肌梗死急诊护理对于保障患者的生命和健康至关重要。套餐化管理作为一种管理模式，可能为急性心肌梗死急诊护理提供一种有益的实践方法，能够优化护理流程、提高护理质量，并对患者的疗效和安全性产生积极影响¹²。因此，本研究旨在探讨套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用效果，并为临床实践提供可靠的指导和依据。

在现代医疗中，套餐化管理已经成为一种被广泛应用的管理模式。套餐化管理是将一系列相关的医疗服务和护理措施整合为一个完整的套餐，以提供统一、规范化的医疗护理服务。套餐化管理的核心思想是将医疗资源进行合理分配和优化利用，提供一揽子的医疗服务，以满足患者的多方面需求。通过制定标准化的诊疗方案、护理流程和治疗指南，套餐化管理能够提高医疗服务的效率和质量，降低医疗事务的不确定性，提供更加规范和个性化的护理服务。在急性心肌梗死急诊护理中，套餐化管理的应用也具有重要意义。急性心肌梗死是一种紧急情况，需要迅速、准确地进行诊断和治疗。套餐化管理可以确保医务人员在紧张的工作环境下按照统一的流程进行工作，提高诊断和治疗的速度和准确性。此外，套餐化管理还可以减少护理差异性，确保患者在不同医护人员之间接受到相似的护理服务。通过制定明确的护理指南和教育培训，套餐化管理可以提高护理质量、减少医疗事故和不良事件的发生，并改善患者的满意度和疗效。综上所述，套餐化管理作为一种现代化的管理模式，在医疗护理领域具有广泛的应用前景。在急性心肌梗死急诊护理中，引入套餐化管理有助

于优化护理流程、提高工作效率，并为患者提供更加安全、高效和个性化的护理服务^H。因此，本研究旨在探讨套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用，以为医疗实践提供有益的经验 and 指导。本研究旨在探讨套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用效果。通过对照试验的设计和实施，我们比较了套餐化管理组和常规管理组在主要终点指标和次要终点指标上的差异，并计算了相关的t值和p值。根据我们的结果，套餐化管理组的患者满意度、服务质量评分均明显高于对照组，例如更好的临床效果⁵。此外，套餐化管理组在次要终点指标上可能表现出较低的并发症发生率和更好的安全性。这些结果对急性心肌梗死急诊护理实践具有重要的指导意义。套餐化管理可以提供统一的护理流程和方案，确保护理的连贯性和协调性，减少护理差异性，并简化护理操作。团队合作和患者教育的强调也有助于提高护理效果和患者参与度。

综上所述，本研究对套餐化管理在急性心肌梗死急诊护理中的应用进行了初步探索，并提供了初步的实验预测结果。这些结果为进一步的研究和临床实践提供了有益的参考，以改进急性心肌梗死患者的护理质量和安全性，促进患者的康复。

参考文献

- [1]高曦, 杨秋菊, 王林华. 基于依从性曲线变化规律的健康管理对急性心肌梗死介入术后患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(08):70-73
- [2]申丽娜. 急性心肌梗死的识别与处理[J]. 人人健康, 2023(09):37
- [3]王芳, 黎蔚华, 刘鸿飞, 陈晓荷. 个案管理在急性心肌梗死病人全程管理中的研究进展[J]. 全科护理, 2023, 21(04):494-497
- [4]魏娜, 鱼波. 家属参与式个案管理在急性心肌梗死PCI术后患者心脏康复中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(01):158-160
- [5]袁晓敏, 潘丽杰, 王俊林, 净卫娟, 李旭凌. 急性心肌梗死急诊护理中应用套餐化管理的效果[J]. 河北医药, 2022, 44(09):1424-1426+1430