

产前心理护理对缩短阴道分娩产程及减少产后并发症效果观察

梁芳文

广西贵港市桂平市人民医院广西贵港537200

【摘要】目的：研究分析在接受阴道分娩的产妇的护理过程中，临床医护人员实施产前心理护理干预的临床效果。方法：在2022年1月-2023年1月期间，选取本院接受阴道分娩的100例产妇为对象，按照随机数表法分为2组，分别为常规护理(对照组)、产前心理护理干预(研究组)，比较采用不同护理方法后产妇在分娩产程以及并发症发生情况等方面的差异。**结果**：(1)就分娩产程而言，研究组产妇第三个产程用时均短于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)；(2)就心理状态得分而言，研究组产妇各项评分均低于对照组，有统计学差异($P < 0.05$)；(3)在生活质量评分方面，护理后的研究组产妇各项指标优于对照组，两组对比差异具有统计学差异($P < 0.05$)；(4)就并发症发生情况而言，研究组产妇发生总概率小于对照组，差异统计学意义显著($P < 0.05$)。**结论**：对接受阴道分娩的产妇进行产前心理护理干预后的效果进行统计，发现该类护理方式能够有效地减少产程时长以及并发症发生概率，可以有效地改善产妇的心理状态以及生活质量，具备推广价值。

【关键词】：产前心理护理；阴道分娩；产程；产后并发症

The Effect of Prenatal Psychological Care on Shortening the Labor Process of Vaginal Delivery and Reducing Postpartum Complications

Fangwen Liang

Guiping People's Hospital of Guigang City Guangxi Guangxi Guigang 537200

Abstract: Objective: To analyze the clinical effect of prenatal psychological nursing intervention by clinical staff in the nursing process of pregnant women undergoing vaginal delivery. Methods: From January 2022 to January 2023, 100 women who received vaginal delivery in our hospital were selected and divided into two groups according to the random number table method, namely routine nursing(control group) and prenatal psychological nursing intervention (research group), and compared the differences in labor and complications after using different nursing methods. Results:(1) In terms of labor and labor, the third stage of labor in the study group was shorter than that in the control group. There was a statistically significant ($P < 0.05$);(2) In terms of psychological state scores, the scores of the women in the study group were lower than those in the control group, and there were statistical differences ($P < 0.05$);(3) In terms of quality of life scores, the maternal indicators of the post-nursing research group were better than those of the control group, and the comparative differences between the two groups were statistically different ($P < 0.05$);(4) In terms of complications, the total probability of maternal occurrence in the study group was less than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The effect of prenatal psychological nursing intervention on pregnant women undergoing vaginal delivery is statistically determined, and it is found that this kind of nursing method can effectively reduce the duration of labor and the probability of complications, and can effectively improve the psychological state and quality of life of women, which has promotion value.

Keywords: Prenatal psychological care; Vaginal delivery; The process of childbirth; Postpartum complications

分娩是一种特殊的生理改变过程，它是一种胎儿从母体中脱离，然后变成了一个可以独立生存的特殊生理改变过程，它的经阴道分娩被称为自然分娩，它是大多数女性人生中的一条必经之路。但是，伴随着医学技术的进步，还是会有少数的产妇，因为对自然分娩所带来的疼痛症状感到恐惧，所以会选择剖宫产的方式。但是，在剖宫产之后，产妇可能发生多类并发症，对母体的影响更大，因此，在临床上，临床医师一般都会建议选择阴道分娩。为使产妇能顺利地完生产，需要对其进行相应的有效的护理。同时，在怀孕的过程中，女性的生理和心理都会发生很大

的变化，而且还会受到各种因素的刺激，很容易导致产妇的精神状态产生显著的波动，从而对她的行为产生影响。在临床上，怀孕和分娩都可能使得产妇产生很大的心理问题，而且，当产妇被送到医院之后，由于周围的环境发生了变化，很容易产生焦虑和恐惧等心理，这不但会对分娩产生影响，而且还会影响到体内荷尔蒙的分泌，导致子宫收缩强度增大，产程延长，从而对母婴安全产生不利影响。因此，关注产妇在孕期的心理变化，做好孕期心理干预，是提高孕期生活质量的关键。因此，本次研究旨在进一步探讨产前心理护理对阴道分娩产妇的影响效果，特报告如

下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本试验于2022年1月~2023年1月间进行，全部受试者在本院妇产科接受阴道分娩，共100人。研究组中，产妇共计50人，年龄在22-42岁，中位年龄为32.18岁；对照组中，产妇共计50人，年龄在22-44岁，中位年龄为33.71岁。在进行实验之前，实验的内容和实验对象都经过了医院的道德委员会的审查。

1.2 护理方法

对照组：对产妇进行常规护理，具体内容包括：开展产前健康教育，加强对产妇的基本护理，为产妇提供一个温暖舒适的病房环境，对产妇进行饮食指导和日常的健康教育，并对分娩的技巧和注意事项进行指导等。

研究组增加产前心理护理：①采用问卷调查法，分析产妇的不良情绪的诱发因素以及心理状况，并对产妇进行针对性的心理护理。与此同时，对于不熟悉的医院环境，也会使产妇产生更多的恐惧。所以，在产妇进入医院之后，应该首先带着产妇对病房的环境进行了解，并向产妇介绍妇产科病区的结构，让产妇参观产房、病房区域、物品放置处等，这样才能让产妇有一个好的睡眠，让产妇的紧张、焦虑等负面情绪得到缓解。②在住院之后，采用多种形式，对产妇进行有关知识的讲解，比如书籍、杂志、图片等，普及健康宣教和需要注意的问题，与此同时，还会向产妇解释各种分娩方式的利弊，并将医生介绍给产妇和家属；为缓解产妇的恐惧和紧张心理，应在孕期对盆底肌肉和腹部功能的锻炼方法进行指导，并可安排家属陪同。③对产妇进行详细的介绍，包括走、趴、立等姿势体验，并根据产妇的心理状况和身体状况，对其在产程中技巧进行培训，并对其解释如何缓解疼痛¹⁺。④在临床上，为了缓解产妇的分娩恐惧感，可以让已经分娩的产妇与之面对面沟通，通过与他人交流生产经验，解释生产配合的方式，从而提高产妇的生产经验，减轻产妇的不良心理负担。⑤与孕期的产妇进行沟通，了解产妇的喜好，并为产妇放一些产妇喜爱的音乐，使产妇得到放松耐心地回答产妇的有关问题，

安抚产妇的负面情绪，让产妇们能够顺利地进行生产。

1.3 观察指标

比较产妇三大产程用时以及并发症发生概率差异。

对比产妇的心理状态差异，通过HAMA 评分和HAMD 评分对产妇的心理健康状态进行评价，分数高，则代表产妇情绪状态较差，焦虑或者抑郁情绪严重，反之亦然。

统计生活质量水平差异，包括物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能四项指标，各项指标总分均为100分，总生活质量评分为各项评分平均值。

1.4 统计学分析

以 SPSS20.0 为主要分析软件，对测量型的数据进行了 χ^2 型的统计分析；将计量资料($\bar{x} \pm s$)与t资料合并进行分析。两组间比较， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 统计分娩产程差异

对于研究组产妇，第一产程、第二产程、第三产程分别用时：(600.58±52.15)min、(53.05±4.95)min、(6.35±2.15)min；对于对照组产妇，第一产程、第二产程、第三产程分别用时：(681.52±54.85)min、(75.65±8.25)min、(8.52±2.13)min。研究组产妇第三个产程用时均短于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组产妇心理状态对比分析

在HAMA 评分中，护理前，研究组和对照组产妇分别为(28.51±2.48)分、(28.41±2.15)分，在护理后，研究组和对照组产妇分别为(6.21±1.00)分、(12.51±2.15)分；在HAMD 评分方面，护理前，研究组和对照组产妇分别为(29.14±0.95)分、(27.45±0.51)分，在护理后，研究组和对照组产妇分别为(8.01±1.20)分、(15.08±1.51)分。由此可见，两组产妇在接受护理之后的心理健康状态得到显著改善，研究组产妇HAMA 评分、HAMD 评分更加优异，差异显著($p < 0.05$)。

2.3 产妇生活质量差异对比

经护理后，研究组产妇各维度评分均显著高于护理前，且显著高于对照组($P < 0.05$)，见表1。

表1 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	物质生活	社会功能	心理功能	躯体功能	总体生活质量
对照组	护理前	72.85±10.28	73.72±10.55	73.75±10.45	72.43±10.85	73.24±10.47
研究组	(n=50)	72.42±10.45	72.77±10.15	73.52±10.47	72.45±10.15	73.07±10.54
检验值	t值	0.072	0.021	0.147	0.427	0.052
	P值	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
对照组	护理后	81.14±10.21	79.37±10.74	85.04±10.20	78.75±10.54	83.72±10.45
研究组	(n=50)	90.71±10.05	91.14±10.71	96.17±10.47	88.74±10.51	93.74±10.51
检验值	t值	10.526	11.261	10.529	11.526	10.085
	P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.4 产妇发生并发症的概率差异对比

研究组：发生新生儿窒息、产后出血均为1例，并发症发生概率总计4.00%(2/50)

对照组：发生新生儿窒息、产后出血、尿潴留分别有2例、10例、1例，并发症发生概率总计26.00%(13/50)。

经护理后，研究组产妇发生并发症总概率小于对照组，差异统计学意义显著($P < 0.05$)。

3 讨论

阴道自然分娩是女性正常的生理过程，在分娩过程中，产妇产宫与胎儿胸廓的收缩与压缩均具有一定的规律，其

可以促进胎儿腹部发育与胎儿自主呼吸。但在分娩中，多产妇数产妇因疼痛感易出现产后焦虑、紧张、恐惧等不良心理，严重影响分娩的顺利展开。产妇且临床研究发现，不良心理状态在产妇产前过程中，会降低机体大脑皮质与皮质下中枢产妇的痛阈，从而增加疼痛感，不仅会延长产程，还会增加产后并发症发生概率，影响分娩。产妇因此，实施产前心理护理干预至关重要^[189]。产妇在分娩中，常规护理在产妇精神层面与生理层面上关注度不佳。而通过心理护理干预产妇，应用温柔的语言与产妇交流，向其讲解分娩知识与注意事项，强化产妇与家属产后产妇心理干预与健康教育，让其明白阴道分娩的优点，提高护理配合度；给予产前心理指导，产妇改善产妇焦虑、抑郁心理，提高痛阈，改善疼痛感的同时缩短产程，促进产程顺利开展，产妇有效提高母婴生命安全产妇¹⁰。产前心理护理能有效缓解孕产妇负面心理，改善子宫收缩乏产妇力现象，加强分娩相关知识，促使分娩过程可以顺利完成。

在本次研究中，通过在产妇产前实施心理护理干预产妇的产程时长明显减少，生活质量以及心理状态更加良好，在并发症的发生情况方面，研究组产妇的发生率仅为4.00%，明显小于对照组产妇，尤其是在产后出血情况方面，两组产妇的发生率差异显著。对研究组产后出血量少于对照组的原因进行了分析，主要包括以下几点原因：(1)做好临产前产妇的心理疏导工作，增强产妇自信心，在分娩过程中更加配合医护人员。(2)在产妇怀孕期间，有效地引导产妇放松，改善产妇的心理状态。在产后，尿潴留会导致产后出血，同时还会阻碍乳汁的分泌，对新生儿的早吮产生不利的影响，这对促进母婴感情不利。降低尿潴留发生率的可能原因如下：(1)三大产程的用时均被有效缩短。(2)研究组护理人员在产妇的运气尽量协助产妇缓解疼痛与紧张，降低产妇因恐惧与紧张而不愿小便的情形。(3)在孕期通过对产妇进行按摩以及相关知识的教育，让产妇认识到了排尿的重要意义，并掌握了排尿的方法。

综上所述，本项目所涉及的病例数量很少，实证数据也不够充分，需要进一步扩大样本量，开展更具前瞻性的研究。不过，根据资料显示也可以发现：对接受阴道分娩

的产妇展开产前心理护理干预，它会对产妇的身体和精神状况产生积极而有效的影响，是一种非常有意义的护理方法，值得推广和借鉴。

参考文献

- [1] 杨丹萍, 田璐. 助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果以及妊娠结局影响[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(2):0026-0028
- [2] 李秒, 邓姗姗. 心理护理联合产前综合护理干预对初产妇分娩结局及对血清E2、P、PRL 水平的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(7):981-983
- [3] 刘佳, 马向宇, 黄芳. 自由体位助产与分娩球护理联合应用于自然分娩产妇中的效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(7):0093-0095
- [4] 张静. 基于责任助产模式的个体化护理在无痛分娩产妇中的应用价值分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2020(12):0183-0183
- [5] 马云翠, 曹艳, 杨春玉. 分娩球联合自由体位与常规护理在产妇助产护理中的应用效果及满意度分析 [J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(5):0159-0159
- [6] 吴小智. 全程导乐助产护理干预对于减少产妇不良情绪与促进妊娠的效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(7):0110-0111.
- [7] 吴秀芳, 陈云书. 全程导乐助产对孕妇情绪、分娩产程及护理满意度的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(6):0146-0147.
- [8] 唐红浩, 李跃进, 卞月梅, 等. 规范化治疗联合营养干预在妊娠期糖尿病患者中的治疗效果及对营养状态的影响 [J]. 武汉大学学报: 医学版, 2023, 44(2):202-205
- [9] 莫晓舒, 姚海华, 黄立成, 等. 护理干预对疤痕子宫再次妊娠阴道分娩的结局及护理满意度的影响[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(12):0186-0189
- [10] 万婷, 谢桂香. 良好产时护理对妊娠期糖尿病产妇阴道分娩安全性的价值分析 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(3):0109-0112