

产前优质护理对妊娠高血压产妇负性情绪的改善效果及分娩结局的作用探讨

梁玉

桂平市人民医院广西贵港537200

【摘要】目的：本次研究探讨妊娠高血压产妇产前应用优质护理后对于负性情绪及分娩结局的改善情况。方法：本次研究选择本院2022年1月-2022年12月的120例妊娠高血压产妇作为研究对象，根据随机、平均的分配原则分为对照组和观察组，对照组应用传统护理干预，观察组实施优质护理。护理后，对比两组患者负性情绪改善情况、并发症发生情况、生活质量改善情况。**结果**：从结果上看，观察组患者应用优质护理后的负性情绪改善情况优于对照组，对比明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**观察组产妇生活质量得分显著优于对照组，对比明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。****结论**：妊娠高血压产妇在产前应用优质护理可以有效改善产妇的负性情绪，提高患者的护理依从性。同时，优质护理的应用可以帮助产妇顺利生产，减少生产过程的不良事件，提升产妇的生活质量，值得在临床广泛应用。

【关键词】：优质护理；高血压产妇；负性情绪

The Effect of Prenatal Quality Care on Improving Negative Mood and Childbirth Outcome

Yu Liang

Guiping People's Hospital Guangxi Guigang 537200

Abstract: Objective: This study discusses the improvement of negative mood and delivery outcome after the prenatal application of high quality care. Methods: In this study, 120 cases of pregnant women with hypertension from January 2022 to December 2022 were selected as the research subjects, which were divided into the control group and observation group according to the principle of randomization and average distribution. The control group applied traditional nursing intervention and the observation group implemented quality nursing. After nursing, the improvement of negative mood, complications and quality of life were compared between the two groups. Results: In terms of the results, the negative mood improvement of the observation group was better than that of the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). The score of the observation group was significantly better than that of the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The prenatal application of quality care in gestational hypertension can effectively improve the negative mood and improve patients' nursing compliance. At the same time, the application of high-quality care can help puerpera to produce smoothly, reduce adverse events in the production process, and improve the quality of life of puerpera, which is worth widely used in clinical practice.

Keywords: Quality care; Hypertension maternal; Negative emotions

妊娠期女性高血压是一种较为常见的疾病类型，如果没有及时治疗或采取有效的护理措施，将会严重危害产妇的生命安全。产妇妊娠期高血压主要以水肿、头晕等多种表现为主，部分产妇会出现抽搐、昏迷等较为严重的情况。妊娠期高血压一般多发于年龄较大的产妇以及初次怀孕的产妇。妊娠期高血压在临床中的发病率较高，已经成为临床重点关注的话题，引起了临床重视²。有研究指出，妊娠期高血压以对症治疗为措施，针对妊娠期高血压产妇应用优质护理措施，对于改善患者的负性情绪以及分娩结局有积极作用。基于此，本次研究选择本院120例妊娠期高血压产妇作为研究对象，根据对患者各项临床指标的改善情况对比，证实优质护理的积极作用，具体情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选择本院2022年1月-2022年12月的120例妊娠高血压产妇作为研究对象，根据随机、平均的分配

原则分为对照组和观察组。其中，对照组产妇60例。产妇年龄26-38岁之间，平均年龄为(29.53±1.42)岁。观察组产妇60例。产妇年龄26-37岁之间，平均年龄为(30.25±1.63)岁。两组产妇一般资料无明显差异，可比较 ($P > 0.05$)。

纳入标准：①经过临床检验，产妇符合妊娠期高血压标准；②未合并其他心脑血管疾病；排除标准：①产妇存在精神障碍，认知功能异常；②产妇不知晓本次试验内容，未签署知情同意书。

1.2 试验方法

1.2.1 对照组应用传统护理

护理人员定期对产妇的病房进行清洁，保证产妇居住环境的舒适性。密切监测产妇的血压变化，实施吸氧、降压等基础护理措施。

1.2.2 观察组应用优质护理

①建立护理团队。由临床经验丰富的护士长担任本次护理工作组长，由10名护理人员组成护理工作执行小组，每日进行2次查房工作，采取一对一的护理方式。每日对

产妇的详细情况进行评估，根据产妇每日情况，及时调整护理措施。每日密切监测产妇的血压、心率、体温、呼吸等指标，观察产妇胎心、胎动等情况；②观察组产妇入院第一天护理人员实施健康宣教。将妊娠期高血压相关宣传册发放给产妇，要求产妇及产妇家属共同阅读，然后组织产妇进行妊娠期高血压疾病基础知识理论会，将妊娠期高血压相关知识进行讲解，主要对妊娠期高血压注意事项、治疗方式、发病机制、临床表现等进行讲解；③护理人员在产妇入院时，对产妇进行详细的个人情况摸排，与产妇保持密切的沟通。对产妇体征以及胎儿的情况了解后，根据产妇的情绪评估，制定针对性的心理护理干预方案。在与产妇沟通过程中，护理人员全程采取轻缓的语气、和善的态度进行交流，时刻保持微笑，发现产妇出现焦虑、抑郁等负性情绪表现时，及时采取安抚、鼓励等措施进行心理辅导，让产妇时刻保持乐观的心态。采取视频观看、音频倾听、聊天看书等方式转移产妇注意力，缓解不良情绪；④护理人员对产妇可能出现的子痫情况进行护理。当产妇出现子痫时，护理人员立即对产妇的抽搐情况进行控制，防止产妇因抽搐出现机体损伤等情况。将开口器放在产妇的口中，防止产妇在抽搐过程中咬伤舌头等。同时，密切观察产妇是否出现分泌物，防止分泌物进入呼吸道对呼吸道造成影响，产妇出现窒息等情况。在产妇昏迷期间，禁止进食，帮助产妇颅内降压，并保持持续吸氧。定期对产妇进行翻身等辅助活动，防止产妇长时间卧床出现褥疮等；⑤产妇分娩前，护理人员持续对产妇的血压、心率、脉搏等指标进行监测，同时在产妇生产的过程中，实施心理护理干预，防止产妇出现精神紧张等情况，影响分娩结局。在产妇分娩前，告知产妇分娩注意事项，减少产妇分娩前的体力消耗，告知产妇保持深呼吸方式，防止产妇血压升高。必要时，使用阴道助产帮助产妇将产程缩短，防止产妇产

程过长，对产妇造成心理压力，导致产妇血压升高等情况。产妇分娩结束后，对产妇的会阴进行清洁；⑥产妇送入病房后，继续对产妇的各项临床指标进行监测。在产妇分娩后的48小时内，要求产妇卧床休息，同时对产妇的排便情况进行记录，粪便的颜色、质地等进行观察。如果产妇出现便秘等情况，进行通便治疗，防止血压升高；⑦在产妇休息的过程中，确保病房环境安静，减少噪音，确保产妇的睡眠质量，防止产妇因睡眠不足等影响血压变化。

1.3 评价标准

试验评价标准：①对比两组产妇的负性情绪评分。采取焦虑抑郁量表 (HADS) 对两组产妇的负性情绪进行评估。得分越高，情绪反应水平越高。0~7分为正常，8~11分为轻度情绪障碍，11以上为中度至重度情绪障碍。总量表评分≥12分，提示显著精神症状；②对比两组产妇护理前后的生活质量评分，通过专用生活量表对产妇的生活质量水平进行评估，量表评估内容包括情绪情感、躯体功能、记忆思维、参与能力以及表达能力，量表总分为100分，患者的生活质量水平越高，则得分越高。

1.4 统计方法

本次妊娠期高血压产妇应用优质护理试验中，所有试验数据均采用统计学分析软件SPSS22.0进行分析。对于计数资料采取百分比表示，采用 χ^2 表示检验结果，采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料，t表示检验结果，具有统计学意义(P<0.05)。

2 结果

2.1 对照组与观察组负性情绪对比

本次妊娠期高血压产妇应用优质护理试验中，通过观察组与对照组的对比，对照组产妇的负性情绪得分显著高于观察组，两组差异明显，具有统计学意义(P<0.05)，具体的数据如表1。

表1 两组产妇护理前后焦虑抑郁量表(HADS)评分对比(x±s,分)

组别(n)	护理前	护理后	t	P
对照组(60)	11.50±1.57	9.27±2.13	2.321	<0.05
观察组(60)	11.48±1.62	5.06±0.15	5.375	<0.05
t	1.243	3.218		
P	>0.05	<0.05		

2.2 对照组与观察组生活质量评分对比

本次妊娠期高血压产妇应用优质护理试验中，通过观察组与对照组的对比，对照组产妇情绪情感、躯体功能、记忆思维、参与能力、表达能力5项内容的生活质量总得分(62.52±3.58)分，观察组的总得分为(96.03±1.92)分，观察组显著高于对照组，差异明显，具有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

妊娠期高血压对于产妇和胎儿的健康威胁系数较高，治疗不及时，对产妇的心脏、肾脏等器官都会造成一定损伤。一定程度上会降低胎盘的功能，导致胎儿受到严重影响。严重时，可能会导致胎儿的死亡等。在这个过程中，产妇也会因为对疾病的恐惧以及对生产的未知等产生负性情绪，尤其是临近分娩时。这种情形下，会提升产妇的高血压发生率，影响产妇的分娩结局。因此，对妊娠期高血压产妇实施合理有效的产前护理是必要的。

临床中，妊娠期高血压是经常发生的一种疾病类型，临床以水肿、蛋白尿等多种表现形式为主，情况严重时，产妇会出现昏迷、惊厥等情况⁵。如果没有采取有效的护理措施，会导致产妇死亡率上升等情况。妊娠期高血压发病快、病情复杂，且大多数的产妇在分娩前都会有一定的负性情绪，更加降低了妊娠期高血压的治疗效果，影响分娩结局。有研究指出，四在分娩前如果产妇拥有较为乐观的心态，那么在一定程度上会使得生产过程较为顺利，对胎儿的身体发育有正面的影响。

但是，妊娠期高血压会使得产妇的情绪出现波动，且产妇会出现敏感等情绪特征，影响产妇心态。临床多项研究表明，有效的护理措施是改善患者情绪，改善妊娠期高血压症状的重要方法图。临床中，一般情况采取常规的护理方式，这种常规的方式缺乏一定的专业性和个性化。本次试验采取的优质护理主要以循证医学为基础原则，以优质护理措施为内容，在生理和心理多方面满足产妇的临床

需求。通过对产妇进行疾病知识宣教，提高产妇对于妊娠期高血压的认知，提高产妇的护理配合度⁹。同时，给予产妇心理护理干预，改善产妇的不良情绪，缓解心理压力以乐观积极的心态面对分娩过程。在优质护理过程中，还给予产妇血压、心率等基础指标监测，有助于及时了解产妇的并发症发生，及时给予药物治疗。除此之外，还给予产妇产后护理，减少了产妇因产褥病导致胎儿出现不良事件等。试验结果表明，妊娠期高血压产妇应用优质护理是非常必要的，最大程度减少产妇发生不良事件，帮助产妇缓解不良情绪，改善分娩结局¹⁰]

产前优质护理是一种以产妇为中心的护理方式，在试验中发现，优质护理相对于常规的护理更加注重产妇的护理舒适度，重视人性化的护理干预措施，将心理护理干预作为护理过程中最重要的一环，最大程度消除产妇对于妊娠期高血压的焦虑、恐惧等心理，提高了患者积极面对疾病的信心，提升了产妇的治疗依从性。此外，通过对产妇心理状态的密切监测，可以及时对产妇进行心理疏导，最大程度帮助产妇在分娩后恢复身体阶段积极面对这一过程，对产妇产后不良妊娠结局的改善有重要作用。优质护理的实施，可以让产妇在分娩过程中积极应对分娩过程，有效控制产妇的血压水平，降低产妇的应激反应，保证分娩过程的顺利进行。

本次产前优质护理对妊娠期高血压产妇的试验证实了该护理方式对于妊娠期高血压产妇负性情绪和分娩结局的改善。从试验结果上看，观察组患者应用优质护理后的负性情绪改善情况优于对照组，对比明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组产妇生活质量得分显著高于对照组，对比明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，妊娠高血压产妇在产前应用优质护理可以有效改善产妇的负性情绪，提高患者的护理依从性。同时，优质护理的应用可以帮助产妇顺利生产，减少生产过程的不良事件，提升产妇的生活质量，值得在临床广泛应用。

参考文献

- [1] 方丽钦, 杨韵梅. 优质护理方式在妊娠高血压综合征产妇护理中的应用及对妊娠结局的影响[J]. 吉林医学, 2023, 44(04):1117-1120
- [2] 古彩鹤. 妊娠高血压综合征产妇行优质护理及健康教育干预的临床效果[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(01):202-204
- [3] 欧阳彩云, 杨琴燕, 付文娟. 产前优质护理干预对妊娠高血压产妇不良情绪及分娩结局的影响探究[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(01):291-293
- [4] 冯丽钗. 优质护理联合健康教育对妊娠高血压综合征产妇产后出血护理质量的影响[J]. 中外医疗, 2021, 40(36):179-182
- [5] 朱清. 优质护理服务对妊娠高血压综合症产妇产后出血护理施行价值[J]. 保健医学研究与实践, 2021, 18(S1):256-258
- [6] 陈彦. 优质护理服务联合健康教育对妊娠高血压综合征产妇产后出血护理效果[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16(05):455-457.
- [7] 赵清华. 产前优质护理对妊娠高血压产妇负性情绪及分娩结局的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(02):14-16
- [8] 叶晓芳, 连丹红. 产前放松训练联合情景护理对妊娠高血压产妇妊娠结局的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(02):47-49
- [9] 吴锦川. 优质护理对妊娠高血压综合征产妇产后出血的护理效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(36):208-209
- [10] 汪小灵, 戴亚端, 郭进华. 分析妊娠高血压综合征产妇采用优质护理对产妇血压的影响观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(32):79-81
- [11] 陶恩菊. 产前放松训练配合情景护理对妊娠高血压产妇负性情绪及妊娠结局的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(04):101