

人文关怀护理在产房护理中的效果

刘玲

安徽省妇幼保健院安徽合肥230093

【摘要】目的：针对人文关怀护理在产房护理中的应用效果展开分析。方法：选取2021年1月-2022年1月期间在本院进行分娩的500例产妇作为研究对象，采用抽签法分为对照组和研究组，各250例，对照组采用常规护理，研究组给予人文关怀护理，比较两组产妇各产程所需时间、妊娠结局、新生儿Apgar评分、产后疼痛程度及护理前后心理状态。结果：研究组第一产程、第二产程、第三产程时间均对照组更短 ($P < 0.05$)；研究组剖宫产率低于对照组，产后出血量比对照组更少，新生儿Apgar评分高于对照组，视觉模拟评分 (VAS) 评分低于对照组 ($P < 0.05$)；两组产妇护理前焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后研究组SAS、SDS 两项评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。结论：将人文关怀护理应用于产房护理中效果显著，有助于缩短产妇各产程时间，改善母婴结局，减轻产妇负向情绪，具有良好的临床应用价值，值得推广。

【关键词】：人文关怀护理；产房护理；产程；妊娠结局；心理状态

The Effect of Humanistic Care Nursing in Delivery Room Nursing

Ling Liu

Anhui Maternal and Child Health Hospital Anhui Hefei 230093

Abstract: Objective: To analyze the application effect of humanistic care nursing in delivery room nursing. Methods: A total of 500 women who gave birth in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the study subjects, and were divided into control group and research group, with 250 cases each, the control group was treated with routine nursing, and the study group was given humanistic care nursing, and the time required for each stage of labor, pregnancy outcome, neonatal Apgar score, postpartum pain degree and psychological state before and after nursing were compared between the two groups. Results: The first stage of labor, the second stage of labor and the third stage of labor in the study group were shorter ($P < 0.05$), the cesarean section rate in the study group was lower than that in the control group, the amount of postpartum hemorrhage was less than that in the control group, the neonatal Apgar score was higher than that in the control group, and the visual analogue score (VAS) score was lower than that in the control group ($P < 0.05$), there was no significant difference between the prenatal anxiety self-rating scale (SAS) and depression self-rating scale (SDS) scores in the two groups ($P > 0.05$), and the postnursing study group SAS, Both SDS scores were lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of humanistic care nursing to delivery room nursing has remarkable effects, which is helpful to shorten the time of labor of mothers, improve maternal and infant outcomes, and reduce negative emotions of women, which has good clinical application value and is worth promoting.

Keywords: Humanistic care and nursing; Delivery room care; Labor, Pregnancy outcomes; Mental state

妊娠是一生中最重要的事件，这是一个特殊的时期，很多产妇产前会出现各种负性情绪，如焦虑、抑郁等。据《2022年国民抑郁症蓝皮书》调查数据显示，我国每5个产妇中就有1个患有抑郁症，而63%的女性曾患有产后抑郁，20%的女性曾在怀孕期间患上抑郁症。如果产妇长期受到不良情绪的影响，分娩时极易出现大出血等意外状况，严重情况下甚至直接威胁到产妇与新生儿生命安全²。产房护理是以孕产妇及新生儿为主要服务对象，其护理目标是在确保安全分娩的前提下，消除产妇在分娩期间存在的不良情绪，促进产妇在分娩能够得到良好恢复，同时促进新生儿健康生长发育。但常规产科护理中，多以帮助产妇产后机体康复为主，对产妇心理方面的关注度不够，且护理内容相对固定，缺乏针对性，因此整体护理效果并不十分理想。随着我国居民生活水平的不断提升，人们对医疗质量及医疗服务质量的要求越来越高，而且产妇作为家庭关注的中心，家属在追求医疗质量的同时也要求医

院提供高质量的产房护理服务，以确保产妇安全，促进产妇产后康复，而传统的产房护理模式显然无法满足人民群众日益增长的护理需要。因此，探寻更有效、更人性化、更科学的护理模式也成为临床关注的焦点。近年来，人文关怀理念逐渐深入人心，人文关怀护理也逐渐被广泛应用于临床护理中。人文关怀护理工作的开展始终坚持“以人为本”的护理理念，尊重患者个体差异，从患者心理与生理两个方面入手，满足患者临床需求的同时，帮助患者树立良好的治疗心态，从而减少负性情绪的滋生，达到促进患者康复的目的。本文就针对人文关怀护理在产房护理中的应用效果展开分析，具体报告如下。

1对象和方法

1.1 对象

本次研究对象来自2021年1月-2022年1月期间在本院进行分娩的500例产妇，采用抽签法分为对照组和研究组，各250例，对照组年龄23-35岁，平均年龄 28.69 ± 2.42 岁，

孕周37-41,平均孕周38.75±0.61周,初产妇148例,经产妇102例;研究组年龄23-36岁,平均年龄28.97±2.42岁,孕周37-40,平均孕周38.62±0.58周,初产妇151例,经产妇99例,两组产妇基本资料对比(P>0.05)。纳入标准:

(1)所有产妇及家属均知晓本次研究详情,自愿参与并签署知情同意书。(2)预测预产期在3个月内者。排除标准:

(1)患有精神疾病或存在认知障碍,无法沟通与交流者。

(2)合并其他妊娠期并发症,如妊娠糖尿病、妊娠期高血压等。我院伦理会对本次研究完全知情,并批准开展研究。

1.2方法

对照组采用常规产房护理方式,即分娩前主动与产妇沟通告知分娩事项,引导产妇学习减轻分娩疼痛的体位及方式,分娩时指导产妇正确应用呼吸方式,同时注意密切关注产妇体温、脉搏、心率、血压等各项生命体征变化情况。

研究组采用人文关怀护理,具体如下:(1)分娩前:热情接待入院产妇,带领产妇及家属熟悉产房环境与责任医师、护士,拉近与产妇之间的关系。定期清洁产房,保持产房通风、明亮,在产房内放置鲜花、绿植,为产妇营造良好的待产环境,如产妇存在花粉过敏情况则可更换为其他植物或物件。与产妇熟悉后积极为产妇讲解分娩注意事项、分娩前准备工作、缓解分娩疼的体位与技巧、母乳喂养知识等,提升产妇对分娩知识的了解,缓解产妇焦虑、紧张、恐惧的情绪,保持良好的分娩心态。(2)分娩时:通过腰骶部按摩、环形按摩、尾骶骨按摩等按摩方式缓解产妇分娩疼痛,同时指导患者正确呼吸,观察患者各项生命体征变化情况,出现异常时及时告知医生进行对症处理。可以通过询问产妇对宝宝的期望,转移产妇注意力,如产妇无法忍受疼痛可适当给予镇痛药物,注意严格控制剂量。为产妇准备补充体力的食物,确保产妇有足够的精力完成生产。(3)分娩后:及时告知产妇新生儿状况,观察产妇是否出血,清洁好产妇身体,护送产妇回到病房。嘱咐家属多陪伴产妇,给予产妇足够的关系与爱护,与产妇分娩

见到新生儿的喜悦,让产妇感受到家庭的温暖。组织产妇家属开展产妇产后护理、康复知识讲座,提升家属对产妇产后护理知识的了解,让产妇回家后依然能够得到良好护理。为产妇讲解母乳喂养优势,指导产妇学习母乳喂养方式,提高新生儿母乳喂养率。根据产妇身体情况为产妇制定科学、合理的饮食计划,鼓励产妇坚持健康饮食,多食用富含维生素、蛋白质的食物,适当补充新鲜的瓜果蔬菜,满足身体所需影响的供给,注意尽量避免刺激、辛辣、生冷等食物,以免影响产后康复。鼓励产妇尽早下床活动,首次下床活动时需由家属及护理人员全程陪同,避免产妇发生跌倒、昏迷事件。

1.3观察指标

①比较两组产妇各产程时间;②从剖宫产率、产后出血量比较两组产妇妊娠结局;采用新生儿Apgar评分比较新生儿结局,该量表主要包括肤色、心率、呼吸、肌张力及接受刺激的反应5个方面,总分10分,8~10分表示无窒息,4~7分表示轻度窒息,0~3分表示重度窒息,8分或8分以则表示新生儿状态良好;采用VAS比较两组产妇产后疼痛程度,总分>10分为剧痛,2-4分轻度,5-7分中度,8-9分重度;③采用SAS、SDS评分比较两组产妇产后心理状态变化情况,两项评分均以50分为分界线,轻度50-59分,中度60-69分,重度69分以上。

1.4统计学分析

使用SPSS22.0软件分析,使用t和“X±s”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料,P<0.05为有统计学意义。

2结果

2.1 比较两组产妇各产程时间

研究组产妇第一产程、第二产程、第三产程时间明显短于对照组(P<0.05),如表1:

表1两组产妇各产程时间对比(x±s)

组别	例数	第一产程	第二产程	第三产程
对照组	250	459.39±19.47	59.78±7.36	12.41±1.86
研究组	250	326.48±18.56	42.25±5.87	10.04±2.23
t		58.781	22.159	9.705
P		0.001	0.001	0.001

2.2比较两组产妇妊娠结局、新生儿Apgar评分及产后疼痛程度

研究组产妇剖宫产率低于对照组,产后出血量少于对

照组,新生儿Apgar评分高于对照组,VAS评分低于对照组,组间差异对比(P<0.05),如表2:

表2两组产妇妊娠结局、新生儿Apgar评分及产后疼痛程度对比(x±s)[n,%]

组别	例数	剖宫产率	产后出血量(ml)	新生儿Apgar评分(分)	VAS评分(分)
对照组	250	101(40.40%)	26.15±4.46	8.27±0.15	5.28±0.64
研究组	250	79(31.60%)	13.47±4.78	9.62±0.12	3.27±0.71
T/x ²		4.201	23.069	83.631	25.009
P		0.040	0.001	0.001	0.001

2.3比较两组产妇产后心理状态变化情况

护理前,两组产妇SAS、SDS评分对比无明显差异(P>0.05);护理后,研究组SAS、SDS评分均明显低于对

照组(P<0.05),如表2:

表3两组产妇护理前后心理状态变化情况分析 (x±s 分)

组别	例数 护理前	SAS		SDS	
		护理后	护理前	护理后	护理前
对照组	250	51.06±2.37	45.32±2.48	52.69±2.61	46.62±2.93
研究组	250	51.21±2.19	40.18±2.74	52.89±2.54	41.08±2.84
t		0.553	16.541	0.653	16.151
p	—	0.581	0.001	0.514	0.001

3讨论

产科是妇产科的一个分支，主要负责女性妊娠、分娩等事件的处理，妊娠与分娩均是女性一生中最重要的事件。随着我国居民生活水平日益提高，对健康服务干预愈加重视，特别是对人性化临床服务要求更为严格，而医护人员对人文数值总体感知将会对护理质量产生直接影响。为了适应时代发展，满足产妇的临床护理需要，积极探索更加科学、人性化的护理模式成为临床研究的重点。现阶段，部分医疗机构依然采用传统的护理方式对产妇实施护理，虽然能够取得一定效果，但却无法有效降低其特殊时期所产生的心理压力，很多产妇由于恐惧生产，而滋生出各种负性情绪，不仅阻碍分娩工作的顺利进行，还可能影响母婴结局，对产妇产后恢复十分不利。近年来，人文关怀护理被广泛应用于临床护理中，并取得良好成绩。

人文关怀护理始终秉承着“以人为本”的护理理念，通过加强与患者的有效交流，有效减轻患者心理压力，消除负向情绪的影响，使护患关系更加融洽，不仅有助于患者疾病恢复，还能够降低护患纠纷的发生率⁷。将人文关怀护理融入产妇护理中，产妇始终是护理工作开展的核心，而护理人员的目标则是让产妇获得更好的护理体验，真正体现出“以人为本”的现代化护理要求，为产妇营造良好的人文环境，最大限度不良因素的影响，对改善母婴结局，促进产妇恢复均有积极意义。在开展人文关怀护理过程中，不仅会给予产妇全面生理护理，还关注产妇心理需求，提升患者护理舒适度，减轻产妇对分娩的焦虑，从而更加从容面对分娩¹。在产妇产前期间，通过实施人性化关怀护理措施，帮助产妇及家属提升对分娩知识的认知，增强产妇配合度，从而缩短产程时间，降低产后出血发生风险，改善分娩结局⁴。本次研究对比了两组产妇各产程时间、妊娠结局、新生儿Apgar评分及产后疼痛程度，结果显示，研究组各产程时间均明显短于对照组，剖宫产率低于对照组，产后出血量少于对照组，新生儿Apgar评分高于对照组，VAS评分则低于对照组 (P<0.05)，这充分证实，人文关怀护理改善产妇分娩质量方面的价值。对比两组产妇护

理前后 SAS、SDS 评分发现，护理后研究组两项指标均明显低于对照组 (P<0.05)，提示人文关怀护理相比于常规护理更有助于缓解产妇不良情绪，对促进产妇产后恢复有重要价值。

综上所述，在产房护理中应用人文关怀护理有助于消除负向情绪对产妇的影响，从而缩短产程时间，改善分娩结局，降低分娩不良事件发生风险，对促进产妇产后恢复有积极意义。

参考文献:

- [1]李翠蓉, 张云娇. 人文关怀护理在产房护理中的效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(12):1674-1675.
- [2]戴翠玲. 人文关怀护理在产房护理中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(91):287-288.
- [3]冯俊英, 王乐霞, 沈慧, 等. 人文关怀护理在产房护理中的效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(25):191-192.
- [4]康倩倩. 人文关怀护理在家庭化产房中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(1):131-132.
- [5]陈晟业. 人文关怀护理在LDRP 家庭化产房中的应用效果分析[J]. 妇幼护理, 2022, 2(20):4654-4656.
- [6]乐孟慧. 人文关怀护理在产房护理中的实施效果[J]. 大家健康(中旬版), 2018, 12(8):189-190.
- [7]孙利娟, 孙丽娜, 葛艳丽. 人文关怀护理联合体位管理在剖宫产产妇中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(24):64-67.
- [8]付峥. 人文关怀护理在产房护理中的实施对产后出血率的影响探讨[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(28):125, 127.
- [9]余小妹. 人文关怀联合体位护理在产房护理中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(7):54-56.
- [10]高清. 人文关怀联合心理护理在产科护理中的应用[J]. 育儿健康导刊, 2022, 1(8):167-169.
- [11]袁玲玲. 人文关怀护理在家庭化产房的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(6):436-437.