

个体化康复护理在急性心肌梗死中的应用

蒙乃年张婷黄菲菲潘康梅张青青

广西壮族自治区河池市人民医院广西547000

【摘要】目的：研究并分析基于前馈控制的个体化康复护理对急性心肌梗死患者生活质量的改善。方法：选取我院2022年5月-2023年5月期间收治的180例急性心肌梗死患者作为本次研究对象，按照计算机表法分为对照组以及实验组，每组90例患者。对照组给予常规护理，实验组在对照组基础上给予基于前馈控制的个体化康复护理，对比两组护理效果。结果：护理后，实验组躯体功能、社会职能等生活质量评分均高于对照组；实验组护理满意度(98.89%)明显高于对照组(90.00%)，组间存在差异($P<0.05$)。结论：基于前馈控制的个体化康复护理能够改善急性心肌梗死患者的生活质量，提高患者的护理满意度，值得在临床中推广应用。

【关键词】前馈控制；个体化康复护理；急性心肌梗死患者

Application of Individualized Rehabilitation Nursing in Acute Myocardial Infarction

Nainian Meng Ting Zhang Feifei Huang Kangmei Pan Qingqing Zhang

Hechi People's Hospital of Guangxi Guangxi 547000

Abstract: Objective: To study and analyze the improvement of quality of life in patients with acute myocardial infarction by individualized rehabilitation nursing based on feedforward control. Methods: A total of 180 patients with acute myocardial infarction admitted to our hospital from May 2022 to May 2023 were selected as the objects of this study. They were divided into control group and experimental group according to computer table method, with 90 patients in each group. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given individualized rehabilitation nursing based on feedforward control. The nursing effect of the two groups was compared. Results: After nursing, the scores of physical function and social function of the experimental group were higher than those of the control group. The nursing satisfaction of the experimental group (98.89%) was significantly higher than that of the control group (90.00%), and there was a difference between the groups ($P<0.05$). Conclusion: Individualized rehabilitation nursing based on feedforward control can improve the quality of life and nursing satisfaction of patients with acute myocardial infarction, and is worthy of clinical application.

Keywords: Feedforward control; Individualized rehabilitation nursing; Patients with acute myocardial infarction

急性心肌梗死作为临床中常见的疾病之一，患者在进行治疗时，还应对其进行相关护理措施干预，从而提升患者治疗效果。近年来，基于前馈控制的个体化康复护理被逐渐应用于临床中，并取得理想的治疗效果^[1]。基于此，本研究对于基于前馈控制的个体化康复护理对急性心肌梗死患者的影响进行分析，内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2022年5月-2023年5月期间收治的180例急性心肌梗死患者作为本次研究对象，按照计算机表法分为对照组以及实验组，每组90例患者。对照组中，男女比例为45:45，年龄34-65岁，平均年龄为(49.35±2.97)岁，病程3-18个月，平均病程为(10.24±2.03)个月。实验组中，男女比例为40:50，年龄35-66岁，平均年龄为(48.44±3.24)个月。上述两组急性心肌梗死患者资料均经过系统性处理，差异不显著， $P>0.05$ ，能够进行比较。

1.2 方法

对照组给予常规护理；实验组在对照组基础上给予基于前馈控制的个体化康复护理，(1)由护士长、专业护理人员组建基于前馈控制的个体化康复护理小组，小组成员共同商讨制定有关于急性心肌梗死患者入院到出院期间的

护理流程、护理风险预警以及相关应对方案，建立并落实安全管理制度。(2)定期对小组成员进行培训，培训内容包括前馈控制模式的实施方式、优势及理念等，并对小组成员进行考核，确保其对相关知识充分掌握，能够在发现不良事件时及时上报，并将影响患者恢复的因素进行总结，为此制定相关个体化康复处理措施。(3)加强对患者的心理康复护理，患者因受疾病影响，极易产生诸多焦虑、抑郁等情绪，而情绪会牵制患者的交感神经系统，使血液中的茶多酚含量增高，进而引起心率加速、血压升高，不利于患者病情恢复，因此，需加强对患者的心理护理，进而消除患者焦虑、抑郁情绪，缓解患者相关症状。(4)加强对患者的饮食康复护理，为患者制定健康饮食方案，使患者能够保持水电解质平衡，维持身体健康。(5)加强对患者的运动康复护理，根据患者的恢复情况为其制定相关康复训练方案，并加以实施。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组生活质量：通过采用生活质量评分表(SF-36)分别对两组急性心肌梗死患者生活质量进行评定，量表主要包括患者的躯体功能、社会功能、情感职能以及总体健康等多方面，每项内容总分为100分，分数与其生活质量成正比。

比较两组护理满意度：通过本科室内自制的护理满意度调查表，分别对两组急性心肌梗死患者护理满意度进行评定及分析。调查表中的主要内容包括，护理人员执行护理工作时的服务态度、基础护理水平、健康教育、沟通技巧等多方面。其中调查表中的所有内容评分总分为100分，分数越高代表护理人员的护理服务工作越得到认可，其中90以上代表为非常满意；75-89分代表基本满意，75分以下代表不满意。患者的护理服务满意度=(非常满意+基本满意)/总例数×100%。

1.4统计学处理

表1两组患者生活质量分析比较[分]

组别	躯体功能		社会职能		情感职能		总体健康	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=90)	40.64±6.21	78.01±6.86	51.05±6.73	72.29±5.26	51.37±6.51	80.67±5.81	40.24±6.77	71.77±5.96
实验组 (n=90)	41.33±6.02	88.94±6.30	51.60±5.75	82.41±5.65	50.88±7.50	89.72±6.74	40.97±7.63	82.23±6.15
t	0.7568	11.1328	0.5894	12.4369	0.4680	9.6483	0.6789	11.5869
P	0.4501	0.0000	0.5563	0.0000	0.6403	0.0000	0.4981	0.0000

2.2护理满意度分析比较

实验组护理满意度为98.89%，与对照组(90.00%)进

应用统计学软件SPSS21.0 进行分析，计数资料采取卡方检验，用率(n%)表示，计量资料行t检验，用(均数±标准差)表达，以P<0.05 作为组间存在差异的判定指标。

2结果

2.1 生活质量分析比较

护理前，实验组各项生活质量评分与对照组进行比较，组间不存在差异(P>0.05)；护理后，实验组躯体功能、社会职能等生活质量评分均高于对照组(P<0.05)。详见表1。

行比较，实验组明显优于对照组(P<0.05)。详见表2。

表2两组患者护理满意度分析比较[例(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组(n=90)	38(42.22)	43(47.78)	9(10.00)	81(90.00)
实验组(n=90)	69(76.67)	20(22.22)	1(1.11)	89(98.89)
χ^2				6.7765
P				0.0092

3讨论

急性心肌梗死是指因冠状动脉发生急性阻塞，致使无法向心脏供应血液，从而使心肌出现坏死。该疾病的发生与既往心脏疾病、吸烟、糖尿病、血脂异常、肥胖等有关，患者多表现为缺血坏死的心肌数量增加、心脏功能下降、血液循环出现障碍，同时伴有呼吸困难、头晕、意识不清或休克等，需立即采取相关手段治疗[145]。临床中对于治疗该疾病患者通常采用手术治疗，冠脉介入手术治疗最为常见，该手术可为患者取得理想的治疗效果。但是，绝大多数患者对手术无法信赖，导致患者治疗依从性降低，进而无法对患者进行有效治疗，因此，需对患者进行相关护理干预，从而提高患者的治疗效果。常规护理对患者起到一定的护理效果，但是其对并发症的预防及生活质量的提高无明显作用，护理效果有待提高。基于前馈控制的个性化康复护理是一种新型护理模式，由于患者具有差异性，其病情严重程度同样具有差异性，该种护理模式能够对不同患者存在的风险因素开展早期风险评估，从而采取有效的预防措施，减少并发症等风险事件的发生，提高患者生活质量，加快患者恢复。

通过本次研究发现，护理后，实验组躯体功能、社会职能等生活质量评分均高于对照组；实验组护理满意度(98.89%)明显高于对照组(90.00%)。由此可见，基于前馈控制的个性化康复护理具有重要的临床应用价值。

综上所述，基于前馈控制的个性化康复护理能够改善急性心肌梗死患者的生活质量，提高患者的护理满意度，值得推广。

参考文献：

- [1] 王拓. 急性心肌梗死患者行经皮冠状动脉介入术后应用早期心脏康复护理的效果评价[J]. 中国现代药物应用, 2023, 17(04):165-169.
- [2] 郑小玲, 陈洁青, 阮孙娟. 心脏康复护理加正念减压训练对急性心肌梗死患者的应用效果分析[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(36):90-93.
- [3] 王方方, 李华蕊. 急性心肌梗死患者采用心脏康复护理促进生活质量提升的重要意义[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(06):381-382.
- [4] 钱娜, 李秋月. 以病情为基础的早期个性化康复护理在急性心肌梗死患者经皮冠脉介入术后的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(07):112-114.
- [5] 王杰, 吴莹莹, 韩凌颖. 早期康复在行经皮冠状动脉介入术急性心肌梗死患者护理中的应用效果[J]. 保健医学研究与实践, 2020, 17(01):74-78.
- [6] 崔萍, 李敏, 雷永琴. 康复护理对急性心肌梗死患者负性情绪及心力衰竭因子的影响分析[J]. 贵州医药, 2020, 44(01):154-156.
- [7] 祝海香, 叶志弘, 金金花, 汪曼君, 宁丽, 韩小雪. 急

性心肌梗死患者心脏康复知识与态度的调查研究 [J]. 中华护理杂志, 2020, 55(01):78-83

[8]杨霞, 张玉霞, 付梅英. 心脏康复护理对老年性心衰患者及急性心肌梗死患者心理状态和并发症的影响 [J]. 贵

州医药, 2019, 43(10):1649-1651

[9]张瑶. 五级法早期活动在急性心肌梗死患者护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(24):226-228