

# 优质护理干预在脊柱骨折脊髓伴损伤的应用

覃华琼

柳州市工人医院广西柳州545005

**【摘要】**目的：将优质护理应用在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中，分析该护理效果。方法：58例脊柱骨折脊髓伴损伤患者取自2021年2月-2022年2月期间，按照护理方法的不同予以分组，采取常规护理的患者归入参考组，采取优质护理的患者归入实验组，每组29例。对两组护理效果分析比较。**结果**：实验组护理后日常生活能力、运动功能较优 ( $P<0.05$ )。实验组并发症发生率低 ( $P<0.05$ )。**实验组生活质量高** ( $P<0.05$ )。**实验组护理满意度高** ( $P<0.05$ )。**结论**：优质护理应用在脊柱骨折伴脊髓损伤患者护理中可改善患者的日常生活能力、运动功能，降低并发症产生，可对患者的生活质量予以提高，为此患者较为满意。

**【关键词】**：优质护理；脊柱骨折；脊髓损伤；临床指标；并发症；生活质量；护理满意度

**Application of High-quality Nursing Intervention in Spinal Fracture and Spinal Cord Injury**

Huaqiong Qin

Liuzhou Workers'Hospital Liuzhou Guangxi Liuzhou 545005

**Abstract:** Objective: To apply high-quality nursing care to patients with spinal cord injury and analyze the effect of nursing. Methods: Fifty-eight patients with spinal cord injury with spinal cord fracture were collected from February 2021 to February 2022, and were grouped according to different nursing methods, patients who received routine nursing were included in the reference group, and patients who received high-quality nursing were classified into the experimental group, with 29 cases in each group. The effects of the two groups were compared analysed. Results: The experimental group had better daily living ability and motor function after nursing ( $P<0.05$ ). The complication rate in the experimental group was low ( $P<0.05$ ). The experimental group had high quality of life ( $P<0.05$ ). Nursing satisfaction was high in the experimental group ( $P<0.05$ ). Conclusion: The application of high-quality nursing in the nursing of patients with spinal fracture and spinal cord injury can improve patients' daily living ability, motor function, reduce complications, and improve the quality of life of patients, which is more satisfactory for patients.

**Keywords:** Quality care; Fractures of the spine; Spinal cord injury; Clinical indicators; Complication; Quality of life; Care satisfaction

脊柱及脊髓损伤较多发生于建筑行业、交通事故等四。一般这种患者的伤情严重而且易多发并发症，一旦恢复效果不佳，很容易造成终生残废等严重后果。对于这些患者而言，伤后的护理尤为重要，有助于促进患者康复。伴随国内的医疗技术的飞速发展，及人们物质生活的持续上升，越来越关注于护理质量。为此，58例脊柱骨折脊髓伴损伤患者取自2021年2月-2022年2月期间，将优质护理应用在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中，分析该护理效果。结果详见下文。

## 1资料与方法

### 1.1 基础资料

58例脊柱骨折脊髓伴损伤患者取自2021年2月-2022年2月期间，按照护理方法的不同予以分组，采取常规护理的患者归入参考组，采取优质护理的患者归入实验组，每组29例。上述患者经诊断证实符合脊柱骨折脊髓伴损伤诊断标准，患者资料完整，经向其表明本次研究意义后，患者及家属积极配合研究。排除患有其他器官功能性障碍疾病者，认知障碍，精神疾病，及由于其他疾病无法配合本次研究者。实验组中男、女例数分别为17例、12例，年龄31-67岁，均值范围(46.76±2.80)岁，致病因素：交通事故11例，高处坠落8例，重物砸伤6例，其他4例。

参考组中男、女例数分别为18例、11例，年龄33-68岁，均值范围(47.76±2.54)岁，致病因素：交通事故12例，高处坠落10例，重物砸伤5例，其他2例。两组资料比较差异小 ( $P>0.05$ )。

### 1.2方法

#### 1.2.1 参考组

参考组施行常规护理，对患者的各项指标及症状予以密切观察，如血压、心率、呼吸频率及脉搏等；为患者创造病舒适、安全、清洁的治疗环境，对患者术后的并发症予以关注，及时采取相应的干预方法。

#### 1.2.2实验组

本组行优质护理，方法详见下文：

(1)建立优质护理小组：医院应积极推行优质护理，注重优质护理的落实，以具有丰富经验和良好沟通技巧和专业技术的护理人员组建优质护理小组。强化护理人员对优质护理的培训和优质病房示范区建设。对于病房区的患者，注重其心理需求，并介绍医师、责任护理人员以缓解其医患、环境的陌生感。

(2)环境护理：为患者营造舒适、安静且温馨的治疗环境，将温湿度控制在合理的范围内，可放置绿植，为患者播放舒缓的音乐等。同时做好安全措施，如厕所内设有

扶手, 危险物品安放在固定区域内, 且设立显眼的提醒标志。定期开窗通风, 确保室内空气清新, 每日打扫病房, 定期更换床单等用具, 以促使患者能够感觉舒适。

(3) 心理护理: 患者因自身病情极易出现负面情绪, 如焦虑、抑郁、恐慌等, 这不仅影响到患者的身心健康, 同时还会干扰其治疗依从性, 不利于治疗效果。为此护理人员需要对患者的心理状态予以评价, 了解其产生负面情绪的因素, 以采取相应的心理疏导。护理人员鼓励患者倾诉内心, 以便给予其正向开导, 为其介绍以往治疗康复的病例, 以使其建立治疗信心, 促使家属给予患者关爱和鼓励, 使其能够体会到家庭般的温暖, 以消除其负面情绪, 提升其治疗依从性。

(4) 健康教育: 对患者采取健康教育, 以使其养成优质、良好的生活习惯。首先为患者建立健康档案, 主要内容为患者的心理情况、文化水平、家庭状况及生活习惯等。教育期间, 采取简单易懂的方法为患者讲解疾病的相关知识, 如治疗方法、护理方法及相关注意事项等。按照患者的不良生活习惯, 给予其相应的纠正指导, 使其都能够合理饮食、科学作息。

(5) 康复指导: 患者的康复干预中, 首要做好预防并发症的出现。协助患者翻身并对身体受压部位进行恰当的按摩, 引导其正确的咳嗽、呼吸和排痰, 以避免肺部感染。所有操作护理人员均都要严格执行无菌操作的标准, 每天定时对患者的尿道口予以清洗, 指导患者锻炼膀胱功能, 以免出现尿路感染。同时, 需要对患者的肢体功能锻炼进行适当的训练, 引导其股四头肌等长收缩、直腿抬高和腰背肌功能训练, 每项运动患者均要持之以恒, 循序渐进, 并根据其康复情况适当加大运动强度。

(6) 出院护理: 在患者满足出院标准后, 护理人员给予患者进行出院指导, 为患者建立随访档案。通过电话、微信等形式为患者进行院外护理干预, 护理人员经随访了

解患者院外的恢复、饮食及生活情况, 针对存在的问题, 给予其相应的指导。此外, 嘱咐患者在规定的时间内来院复诊。

### 1.3 效果标准

#### 1.3.1 日常生活能力、运动功能

对两组患者的日常生活能力、运动功能予以评价, 分别采取 Barthel 量表、Fugl-Meyer 量表进行评价。其中 Barthel 评分越高, 则患者的生活质量越好。Fugl-Meyer 评分越高, 则患者的运动功能越好。

#### 1.3.2 并发症发生率

对两组并发症发生(伤口感染、静脉炎、皮片漂浮)情况予以观察, 计算方法: 并发症例数比上总例数  $\times 100\%$ 。

#### 1.3.3 生活质量

采取 SF-36 量表评价患者生活质量, 分数高, 则生活质量高。

#### 1.3.4 护理满意度

使用自编满意度问卷表了解两组护理满意度。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法: 非常满意加上一般满意比上总例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。(π falsets) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 ( $\chi^2$ ) 检验。当所计算出的  $P < 0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组日常生活能力、运动功能对比

表1显示, 两组日常生活能力、运动功能护理前比较差异小 ( $P > 0.05$ )。实验组护理后较优 ( $P < 0.05$ )。

表1两组日常生活能力、运动功能对比 ( $x \pm s$  false)

组别	例数	日常生活能力(分)		运动功能(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	29	32.12 ± 2.32	56.54 ± 3.25	54.32 ± 3.25	78.76 ± 3.25
参考组	29	32.35 ± 2.68	42.31 ± 2.56	54.67 ± 3.57	64.32 ± 2.36
t	—	0.349	18.522	0.390	19.360
P	—	0.728	0.001	0.697	0.001

### 2.2 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 10.34% (2/29): 伤口感染 1 例, 占比为 3.45%, 静脉炎 1 例, 占比为 3.45%, 皮片漂浮 0 例, 占比为 0.00%。参考组并发症发生率为 31.03% (9/29): 伤口感染 4 例, 占比为 13.79%, 静脉炎 3 例, 占比为 10.34%, 皮片漂浮 2 例, 占比为 6.90%。 $\chi^2$  检验值: ( $\chi^2 = 5.497, P = 0.019$ )。实验组并发症发生率低 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组生活质量比较分析

实验组: 生理职能 (82.32 ± 2.32) 分, 躯体疼痛 (78.76 ± 1.24) 分, 社会功能 (79.87 ± 3.23) 分, 精神健康 (83.43 ± 2.65) 分, 总体健康 (82.36 ± 3.45) 分。参考组: 生理职能 (71.24 ± 2.36) 分, 躯体疼痛 (69.87 ± 3.25) 分, 社会功能 (74.32 ± 2.36) 分, 精神健康 (72.56 ± 2.67) 分, 总体健康 (73.41 ± 2.67) 分。t 检验值: 生理职能

( $t = 18.029, P = 0.001$ ), 躯体疼痛 ( $t = 13.762, P = 0.001$ ), 社会功能 ( $t = 7.471, P = 0.001$ ), 精神健康 ( $t = 15.560, P = 0.001$ ), 总体健康 ( $t = 11.048, P = 0.001$ )。实验组生活质量高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.55% (28/29): 非常满意为 19 例, 占比为 65.52%, 一般满意为 9 例, 占比为 31.03%, 不满意为 1 例, 占比为 3.45%。参考组护理满意度为 65.52% (19/29): 非常满意为 12 例, 占比为 41.38%, 一般满意为 7 例, 占比为 24.14%, 不满意为 10 例, 占比为 34.48%。 $\chi^2$  检验值: ( $\chi^2 = 9.087, P = 0.003$ )。实验组护理满意度高 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

目前临床上对于脊柱骨折伴脊髓损伤提倡手术治疗,

不仅可对患者的神经性压迫症状予以缓解，有效矫正脊柱畸形，而且能提高脊柱稳定性，治疗效果确切<sup>2</sup>。但是无论哪种手术都有一定的危险性，许多患者在手术后容易发生多种并发症，这对患者的预后造成严重的影响。故临床上为降低术后并发症的发生率和改善患者的生活质量，对脊柱骨折伴脊髓损伤的术后往往辅以一些护理措施加以干预，但是因常规护理措施的全面性和针对性不强，干预的效果不佳。所以采用什么样的护理方案就成了近几年讨论的焦点。

当前随着临床护理模式的改变，新的护理观念已广泛地应用于临床，优质护理模式是一种新的护理模式，其是以患者为中心，为患者进行全面、系统化的护理干预，促进了护理质量的提高，从而增强了患者对护理人员的信任，提高其护理时生理和心理上的舒适度，满足其生理及心理上的需要，提升其对护理的满意程度，降低并发症发生率，加快患者的恢复。此次研究中，在脊柱骨折伴脊髓损伤患者护理中采取优质护理干预，通过建立优质护理小组，能够提升护理人员的优质护理知识及相关操作技能，以便能够较好的为患者进行护理干预。采取环境护理。可为患者营造舒适、安静且温馨的治疗环境，可提升其舒适度，以便其能够较好的配合相关治疗及护理。经采取心理护理，能够对患者存在的负面情绪予以缓解，帮助其建立治疗信心，从而提升其治疗依从性。给予患者采取健康教育，能够使其了解疾病的相关知识，纠正其错误的生活及饮食习惯，有助于其病情的康复。给予患者康复指导，帮助其翻身、按摩，引导其正确的咳嗽、呼吸和排痰，以避免肺部感染。可有助于减少并发症的产生。给予其肢体功能锻炼，可促进其相关功能的康复。采取出院护理，可使得患者在院外能够获得护理干预，进一步促进其病情康复。

本次研究结果显示，两组日常生活能力、运动功能护理前比较差异小 ( $P>0.05$ )。实验组护理后较优 ( $P<0.05$ )。提示优质护理能够对患者的日常生活能力、运动功能予以提升。实验组并发症发生率低 ( $P<0.05$ )。表示该护理方法可减少并发症产生。实验组生活质量高 ( $P<0.05$ )。提示该护理方法能够改善患者的生活质量。实验组护理满意度高 ( $P<0.05$ )。提示患者对该护理效果较为满意。

综上所述，优质护理应用在脊柱骨折伴脊髓损伤患者护理中可改善患者的临床指标，降低并发症产生，可对患者的生活质量予以提高，为此患者较为满意。

### 参考文献

- [1]张静, 孟华, 耿元元. 优质护理干预在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中的应用[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(21):2504-2506
- [2] Anandasivam NS, Ondeck NT, Bagi P S, et al. Spinal fractures and/or spinal cord injuries are associated with orthopedic and internal organ injuries in proximity to the spinal injury[J]. North American Spine Society Journal (NASSJ) 2021, 6(1):100057
- [3] Guihan M, Roddick K, Cervinka T, et al. Physical and occupational therapist rehabilitation of lower extremity fractures in veterans with spinal cord injuries and disorders[J]. The Journal of Spinal Cord Medicine, 2021(3):1-9
- [4]桂萍. 优质护理干预在脊柱骨折合并脊髓损伤手术中的应用探讨[J]. 心理月刊, 2019, 14(10):92
- [5]白雪. 优质护理干预在脊柱骨折合并脊髓损伤内固定术中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(52):142-143