

优质护理用于老年冠心病护理效果研究

王笑

河北中石油中心医院河北廊坊065000

【摘要】目的：探究优质护理在老年冠心病护理中的效果。方法：于2022年2月-2023年2月期间收治的124例老年冠心病患者为本次研究对象。按照护理方法的不同分组，其中一组采取常规护理为参考组，另一组行优质护理为实验组，每组62例。分析对比两组护理效果。结果：临床指标比较，实验组显优 ($P<0.05$)。焦虑、抑郁评分比较，实验组护理后低 ($P<0.05$)。生活质量比较，实验组高 ($P<0.05$)。护理满意度比较，实验组高 ($P<0.05$)。结论：优质护理在老年冠心病护理中效果确切，可对患者的临床指标予以改善，消除其不良情绪，促进生活质量提升，提高患者的满意度。

【关键词】：优质护理；老年冠心病；临床指标；焦虑、抑郁；生活质量；护理满意度

Study on the Effect of High Quality Nursing for Elderly Coronary Heart Disease Nursing

Xiao Wang

Hebei PetroChina Central Hospital Hebei Langfang 065000

Abstract: Objective: To explore the effect of quality nursing in the care of elderly coronary heart disease. Methods: A total of 124 elderly patients with coronary heart disease admitted between February 2022 and February 2023 were the subjects of this study. According to the different groups of nursing methods, one group took usual nursing as the reference group, and the other group performed quality nursing as the experimental group, with 62 cases in each group. The effects of the two groups were analysed. Results: Compared with the clinical indexes, the experimental group was superior ($P<0.05$). The scores of anxiety and depression were lower in the experimental group after nursing ($P<0.05$). Quality of life was compared to the experimental group ($P<0.05$). Nursing satisfaction was high in the experimental group ($P<0.05$). Conclusion: Quality nursing has a definite effect in the nursing of elderly coronary heart disease, which can improve the clinical indicators of patients, eliminate their bad emotions, promote the improvement of quality of life, and improve patients' satisfaction.

Keywords: Quality care; Coronary heart disease in old age; Clinical indicators; Anxiety, Depression; Quality of life; Care satisfaction

冠心病是临床中比较严重的疾病之一，该疾病以冠状动脉粥样硬化性心脏病为主，多由心脏冠状动脉发生粥样硬化所致，继而使病人血管发生狭窄与阻塞，造成患者心肌缺血、缺氧等状况，使心肌坏死。一般患者发病时都会伴有不同程度的胸痛、心悸以及无力等各种症状，冠心病在临床上具有比较高的发病率，这一疾病也是造成患者死亡的常见疾病，冠心病使患者日常生活活动能力下降，生存质量有不同程度的下降。因此，在给患者治疗时，配合行之有效的临床护理非常重要。为此，将在2022年1月-2023年1月期间收治的64例急性心肌梗死患者作为本次研究对象。探究急性心肌梗死患者行团队整体护理的效果。结果详见下文。

1资料与方法

1.1 基础资料

于2022年2月-2023年2月期间收治的124例老年冠心病患者为本次研究对象。按照护理方法的不同分组，其中一组采取常规护理为参考组，另一组行优质护理为实验组，每组62例。上述患者经诊断后符合冠心病诊断标准，所有患者的资料完整，经对患者及家属表明本次研究意义后，可积极主动加入到研究中。排除脑、肾及肺等器官功能性障碍者，精神疾病者，认知功能障碍者，及因其他因素无法配合本次研究者。其中实验组男、女例数分别为35例，27例，年龄54-87岁，均值范围(74.43±2.57)岁，病

程3-12年，均值范围(7.65±1.24)年。参考组男、女例数分别为32例，30例，年龄56-86岁，均值范围(74.56±2.32)岁，病程2-13年，均值范围(7.58±1.42)年。两组资料比较差异小 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理，营造温馨舒适的环境，保持病区环境清洁、整洁。同时可以将装饰性作用强的绿色植物放置于病房中，以降低医院环境对患者负性情绪的诱发。使室内有足够的光照和空气，湿度和温度都处于合适的状态。此外给予患者饮食、药物及生活护理干预等。

1.2.2 实验组

本组采取优质护理，方法详见下文：

(1) 认知行为护理：临床实践证明冠心病患者受个人经历、受教育程度和生活环境等因素影响较大。这些因素都可使病人对病情有不一样的看法。鉴于这一点，在实施护理过程中，护理人员需按照患者实际情况。在对患者进行护理服务时，需要站在患者的立场上出发，指导其建立正确观念，增加其对病情的了解程度。同时护理人员也要将患者的基本情况告知其家属，督促家属能主动配合临床诊疗工作。嘱咐患者家属以亲情关怀、鼓励患者，使得患者建立战胜疾病的自信心，也把患者错误的思维观念予以改正。护理人员实施认知行为干预时，可采用松弛训练和

阻断方法，以加强患者对该病症的了解。

(2)心理护理：冠心病患者的个体化因素十分明显，复发率比较高。当病情不太稳定时，患者需较长时间治疗。在内外因素综合作用下，患者极易出现悲观失望、万念俱灰、紧张不安的负性情绪。这些不良情绪的出现影响了患者的日常生活，但也会给患者的恢复带来一定的影响。对于患者这一状况，护理人员需要对患者心理状态进行了解的前提下，采用针对性心理疏导的方法，督促其能保持良好的心理状态来面对治疗。在进行心理护理时，患者可以通过有效的手段来转移自己的注意力，使其缓解对于疾病的关注，进而保持轻松愉快的情绪去面对治疗。护理人员也可以鼓励患者多和别的病友交流，表达内心的感受，以起到释怀内心的效果。

(3)支持性护理：在对患者进行治疗的过程中，护理人员可以向患者及家属通报治疗信息，还可以向其介绍冠心病相关的知识和饮食调理方面的信息，促使其之间加强交流。耐心地听取患者的感受，使其体会到来自家人对自己的关怀，建立起战胜疾病的自信心，进而更主动地配合临床诊治和护理工作。

(4)安全服务护理：护理人员需有坚实的理论基础，熟练的操作技巧才能取得患者及其家属的信赖，这就要求护理人员必须严格按照三查七对制度以及消毒隔离制度进行操作，唯有如此，才能够防止各种意外的出现，并且对不同患者应进行不同程度的护理干预，在每一次更换护理对象过程中，均需迅速用消毒剂洗手或者擦拭双手，以避免交叉感染。

(5)康复教育：对住院康复期患者，护理人员应进行

卫生、心理知识宣传教育，引导患者搞好床上、床下运动，并鼓励其适当运动，预防静脉血栓、肺血栓的形成。出院后三个月内鼓励患者接受医疗体操锻炼，这对恢复正常活动很有帮助。护理人员也要针对患者的情况为其制订系统性康复计划，帮助其在活动中克服心理障碍，建立正确的人生观，忌饮咖啡和浓茶，并掌握病后自我护理的方法。

1.3效果标准

1.3.1 临床指标情况

对两组患者的临床指标予以观察，其中可见心率、收缩压、心绞痛及住院时间。

1.3.2心理状态情况

评价两组护理前后焦虑、抑郁情况，以SDS、SAS量表予以评估，分数越高，则患者焦虑、抑郁情况越严重。

1.3.3生活质量情况

生活质量采取SF-36量表评价，分数高，生活质量高。

1.3.4护理满意度情况

以自制满意度问卷表评价两组护理满意度。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法： $(\text{非常满意} + \text{一般满意}) / \text{总例数} \times 100\%$ 。

1.4统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\pm s)$ 用于表示计量资料，用t检验；(%)用于表示计数资料，用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2结果

2.1 两组临床指标对比分析

表1显示，临床指标比较，实验组显优 ($P < 0.05$)。

表1两组心功能对比分析[n, (%) ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	心率(次/min)	收缩压(mmHg)	心绞痛(%)	住院时间(d)
护理A组	62	73.43±11.24	143.24±15.65	4(6.45%)	15.43±2.32
护理B组	62	95.43±12.21	165.43±15.43	21(33.87%)	24.32±2.68
t/x ²		10.438	7.950	14.479	19.747
P		0.001	0.001	0.001	0.006

2.2两组焦虑、抑郁评分比较

实验组护理前焦虑(54.54±2.65)分、抑郁(56.43±2.59)分，护理后：焦虑(27.43±2.57)分、抑郁(28.65±2.75)分。参考组：护理前：焦虑(54.43±2.57)分、抑郁(56.42±2.60)分，护理后：焦虑(37.54±2.69)分、抑郁(38.98±2.64)分。t检验值：护理前：焦虑(t=0.234, P=0.814)、抑郁(t=0.022, P=0.982)，护理后：焦虑(t=21.397, P=0.001)、抑郁(t=21.336, P=0.001)。焦虑、抑郁评分比较，护理前差异小 ($P > 0.05$)。实验组护理后低 ($P < 0.05$)。

2.3两组生活质量对比

实验组：躯体疼痛(86.76±3.43)分，生理职能(85.65±5.67)分，精神健康(84.58±2.42)分，社会功能(84.54±2.69)分，总体健康(89.54±4.60)分。参考组：躯体疼痛(74.54±2.43)分，生理职能(72.34±2.58)分，精神健康(74.56±4.57)分，社会功能(73.48±3.50)分，总体健康(77.50±2.64)分。t检验值：躯体疼痛(t=22.890, P=0.001)，生理职能(t=16.824, P=0.001)，精神健康(t=15.257, P=0.001)，社会功能(t=17.874, P=0.01)，

总体健康(t=7.763, P=0.001)。生活质量比较，实验组高 ($P < 0.05$)。

2.4两组护理满意度比较

实验组护理满意度为93.55(58/62)：非常满意37例，占比为59.68%，一般满意为21例，占比为33.87%，不满意为4例，占比为6.45%。参考组护理满意度为80.65%(50/62)：非常满意27例，占比为43.55%，一般满意为23例，占比为37.10%，不满意为12例，占比为19.35%。 χ^2 检验值： $(\chi^2=4.593, P=0.032)$ 。护理满意度比较，实验组高 ($P < 0.05$)。

3讨论

冠心病发病率比较高，在临床中比较常见，患者大多呈现脂质代谢异常的情况，而患者在患病过程中，易诱发心绞痛以及心脏缺血，将严重威胁到患者的生命安全。所以，针对冠心病患者来说，在进行临床治疗的同时，其护理工作也是非常关键的，可以为其疾病的改善和预后效果起到关键性的效果^[12]。

对冠心病患者进行常规护理，促使其按时用药，虽能

在一定程度上减少其不良反应的发生,降低其由于疾病而造成的不利影响,但在常规护理中,患者常需较长时间的治疗,既加重了患者的痛苦又易加重其精神压力。优质护理作为临床上近几年来采取的一种护理方法,其注重以患者为中心,能够从多方面为患者提供科学、合理及多方面的护理干预。本次研究中在老年冠心病护理中采取优质护理干预。经对患者采取认知行为护理,可帮助其建立正确观念,增加其对病情的了解程度,使其建立战胜疾病的自信心,提升其治疗及护理依从性。经采取心理护理干预可对患者存在的负面情绪予以消除,从而使其保持轻松愉快的情绪去面对治疗。给予支持性护理使其能够感受到家庭的关怀,帮助其树立战胜疾病的自信心,促使其更主动地配合临床诊治和护理工作。安全服务护理能够防止患者产生各种意外,确保其治疗及护理期间的安全性。康复教育有助于患者的病情康复,可预防静脉血栓、肺血栓的形成,帮助患者活动中克服心理障碍,使其怀以正确的人生观,同时能够促使其掌握病后自我护理的方法。本次研究结果显示,临床指标比较,实验组显优 ($P < 0.05$)。

提示优质护理能够改善患者的心率、收缩压、心绞痛,缩短其住院时间。焦虑、抑郁评分比较,实验组护理后低 ($P < 0.05$)。说明优质护理有助于缓解患者的负面情绪。生活质量比较,实验组高 ($P < 0.05$)。提示优质护理可提升患者的生活质量。实验组护理满意度为93.55%,参考组护理满意度为80.65%,护理满意度比较,实验组高 ($P <$

0.05)。说明患者对该护理效果较为满意。由此可见,优质护理的效果明显优于常规护理。

综上所述,优质护理在老年冠心病护理中效果确切可对患者的临床指标予以改善,消除其不良情绪,促进生活质量提升,提高患者的满意度。

参考文献

- [1] 邓树从. 优质护理应用于冠心病护理中的效果及对患者睡眠质量的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(05):952-953
- [2] Wang S. Deep Learning-Based Assessment of Adverse Cardiovascular Events in Elderly Patients with Coronary Heart Disease after Percutaneous Coronary Intervention Using Intravascular Ultrasound Images[J]. Hindawi Limited 2021, 36(04):130-132
- [3] Simpson L O. Treatment of coronary heart disease should begin with lowering blood viscosity.[J]. BMJ, 2021, 339(44):729-729
- [4] 程煜晖. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的效果观察[J]. 中国医药指南, 2021, 19(31):157-158
- [5] 敖卓梅. 优质护理老年冠心病合并高血压患者的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(31):103-106