

研究鸟巢式护理在新生儿护理中应用价值

王雪梅郭晓娟王卫华

山西医科大学第一医院山西太原030001

【摘要】目的: 分析鸟巢式护理用于新生儿护理的价值。方法: 对2022年6月-2023年5月本科接诊新生儿($n=92$)进行随机分组。试验和对照组各46人, 前者采取鸟巢式护理, 后者行常规护理。对比并发症等指标。结果: 关于睡眠时间和胎便转黄时间: 试验组数据依次是(20.72 ± 1.59)h/d、(47.94 ± 12.51)h, 和对照组数据(15.32 ± 1.17)h/d、(63.59 ± 14.79)h相比有显著差异($P<0.05$)。关于每日排便次数和进奶增加量: 试验组数据优于对照组($P<0.05$)。并发症: 试验组发生率低至4.35%, 而对照组数据则达到了21.74%, 相比较下, 试验组并发症更低($P<0.05$)。家属满意度: 试验组数据达到了97.83%, 而对照组数据则只有84.78%, 相比较下, 试验组家属满意度更高($P<0.05$)。护理质量: 试验组数据达到了(98.25 ± 1.07)分, 而对照组数据则只有(89.34 ± 2.68)分。相比较下, 试验组护理质量更好($P<0.05$)。结论: 新生儿护理用鸟巢式护理, 效果显著, 并发症发生率也更低, 家属满意度改善更加明显, 护理质量提升更为迅速。

【关键词】新生儿; 价值; 鸟巢式护理; 睡眠时间

To Investigate the Value of Bird's Nest Care in Neonatal Care

Xuemei Wang Xiaojuan Guo Weihua Wang

The first Hospital of Shanxi Medical University Shanxi Taiyuan 030001

Abstract: Objective: To analyze the value of bird's nest care for neonatal care. Methods: Undergraduate neonates ($n=92$) from June 2022 to May 2023 were randomized. There were 46 participants in the trial and control groups, with the former receiving bird's nest care and the latter receiving usual care. Compare indicators such as complications. Results: Regarding sleep time and meconium yellowing time, the data of the experimental group were (20.72 ± 1.59) h/d and (47.94 ± 12.51) h, which were significantly different from the control group (15.32 ± 1.17) h/d and (63.59 ± 14.79) h ($P<0.05$). Regarding the number of bowel movements per day and the increase in milk intake: the experimental group had better data than the control group ($P<0.05$). Complications: The incidence rate in the experimental group was as low as 4.35%, while the data in the control group reached 21.74%, which was lower in the experimental group ($P<0.05$). Family satisfaction: The data in the experimental group reached 97.83%, while the data in the control group was only 84.78%, which was higher in comparison with the family satisfaction of the experimental group ($P<0.05$). Quality of care: The data in the experimental group reached a score of (98.25 ± 1.07), while the data in the control group reached only (89.34 ± 2.68) score. In comparison, the quality of care in the experimental group was better ($P<0.05$). Conclusion: Bird's nest nursing for neonatal care has significant effects, lower complication rates, more obvious improvement in family satisfaction, and more rapid improvement in nursing quality.

Keywords: Newborn; Value; Bird's nest nursing; Sleep time

对新生儿而言, 其机体组织功能尚未发育完善, 且其免疫力也较低, 对外界刺激较为敏感, 使得其更易出现各种问题, 如: 感染等, 进而对其生命健康造成了影响。通过对新生儿施以系统性的护理, 除了能够确保新生儿的人身安全之外, 还能有效预防各种问题的发生²。但不同的护理措施在护理效果上存在差异。故, 医院有必要根据新生儿的特点, 为其选择一种最适的护理方案。本文选取92名新生儿(2022年6月-2023年5月), 着重分析鸟巢式护理用于新生儿护理的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机均分2022年6月-2023年5月本科接诊新生儿($n=92$)。试验组46人中: 女孩21人, 男孩25人, 日龄范围1-18d, 均值达到(8.25 ± 1.79)d; 出生时体质量范围2379-4125g, 均值达到(3015.27 ± 46.52)g。对照组46人中: 女孩22人, 男孩24人, 日龄范围1-19d, 均值达到(8.41 ± 1.93)

d; 出生时体质量范围2382-4161g, 均值达到(30.23 ± 45.79)g。纳入标准: (1)新生儿资料齐全; (2)新生儿家属对研究知情。排除标准: (1)心肺功能异常; (2)中枢神经系统疾病; (3)全身感染; (4)中途退出研究; (5)传染性疾病; (6)窒息需抢救; (7)内分泌疾病。2组日龄等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

2组常规护理: 体征观察、按时更换尿片与基础护理。试验组配合鸟巢式护理, 内容如下: (1)自制鸟巢: 取1m×1m的床单及被套, 将被套卷成柱状, 折成U形, 床单对折成三角形包裹U形被套的侧面及底部。将新生儿卧于鸟巢中央。操作完毕后, 对“鸟巢”进行适当的预热, 需预热至30℃。此后, 再将新生儿轻柔的放在“鸟巢”当中, 并协助新生儿取侧卧位, 让新生儿头肩部处于“鸟巢”的接口部位, 且新生儿的背部和臀部等都应紧紧贴着绒布, 让新生儿处于屈曲状态, 卧在“鸟巢”当中。 (2)做好新

生儿脐部的清洁与消毒工作，可用酒精对新生儿的脐带残端进行擦拭。注意观察新生儿脐周皮肤的情况，确保脐周皮肤处于清洁与干燥的状态。(3)采取非营养吸吮的方式对新生儿进行干预，以改善其胃肠与呼吸功能。再对新生儿进行喂养之前，需对其鼻腔与口腔中的分泌物进行清除，同时注意观察新生儿的行为与面色等变化，以评估其有无吐奶的风险。若新生儿存在呕吐的情况，需让其头部偏向一侧，防止呕吐物对新生儿的口鼻造成堵塞。喂养后，采取抚触与对话等方式对新生儿的知觉与听觉等功能进行刺激。(4)酌情对“鸟巢”中的光线进行调整，避免因光线太强损伤新生儿的巩膜。视新生儿的体温与日龄等，合理调控暖箱温度，同时强化对“鸟巢”进行消毒的力度。

1.3 评价指标

1.3.1 记录2组睡眠时间、胎便转黄时间、每日排便次数与进奶增加量。

1.3.2 统计2组并发症(皮肤溃疡，及黄疸等)发生者例数。

1.3.3 调查2组家属满意度：有不满意(0-75分)、一般(76-90分)，及满意(91-100分)这三个等级。计算满意度参考：(一般+满意)/n*100%。

1.3.4 评估护理质量：涵盖操作水平和基础护理等多个方面的内容。总分是100。

1.4 统计学分析

SPSS23.0 的作用：处理数据。t作用：检验计量资料，也就是(x±s)。x²作用：检验计数资料，也就是[n(%)]。而P<0.05 的含义是：差异显著。

2 结果

2.1 临床指标分析

从睡眠时间这项指标上分析：试验组数据比对照组长(P<0.05)。从胎便转黄时间这项指标上分析：试验组数据比对照组短(P<0.05)。从每日排便次数和进奶增加量这两项指标上分析：试验组数据比对照组好(P<0.05)。如表1。

表1临床指标数据罗列表(x+s)

组别	例数	睡眠时间(h/d)	胎便转黄时间(h)	每日排便次数(次/d)	进奶增加量(ml/d)
试验组	46	20.72±1.59	47.94±12.51	5.41±1.23	2.01±0.35
对照组	46	15.32±1.17	63.59±14.79	4.08±0.97	5.37±0.46
t		4.3642	10.7411	3.7925	4.1583
P		0.0000	0.0000	0.0021	0.0000

2.2 并发症分析

经统计，可知：从并发症这项指标上分析，试验组发

生率低至4.35%，而对照组数据则达到了21.74%。相比较下，

试验组并发症更低(P<0.05)。如表2。

表2并发症数据罗列表[n, (%)]

组别	例数	皮肤溃疡	口腔感染	黄疸	发生率
试验组	46	0(0.0)	1(2.17)	1(2.17)	4.35
对照组	46	3(6.52)	3(6.52)	4(8.7)	21.74
x ²					7.1853
P					0.0268

2.3 家属满意度分析

经调查，可知：从家属满意度这项指标上分析，试验

组数据达到了97.83%，而对照组数据则只有84.78%。相比

较下，试验组家属满意度更高(P<0.05)。如表3。

表3家属满意度数据罗列表[n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	46	1(2.17)	10(21.74)	35(76.09)	97.83
对照组	46	7(15.22)	14(30.43)	25(54.35)	84.78
x ²					7.1492
P					0.0275

2.4 护理质量分析

经评估，可知：从护理质量这项指标上分析，试验组数据达到了(98.25±1.07)分，而对照组数据则只有(89.34±2.68)分。相比较下，试验组护理质量更好(t=6.9315, P<0.05)。

3 讨论

新生儿的护理难度非常大，这是因为新生儿的机体防御功能比较薄弱，且其各器官系统也并未发育完善，加之新生儿刚离开母体，对外界刺激比较敏感，导致其更易出现黄疸等疾病，进而对新生儿的生长发育造成了影响⁴⁵。鸟巢式护理乃专科护理模式之一，涵盖的是“以人为本”这种新理念，需要为新生儿制作一个类似于母体环境的“鸟

巢”，然后再将新生儿轻柔的放在鸟巢当中，让新生儿能够感觉到温暖与安全，从而有助于改善新生儿的机体组织功能，促进新生儿各组织器官的发育，同时也能维持新生儿体温的恒定^[6,7]。

邓云珍等人的研究图中，对80名新生儿进行了常规护理，并对其中40名新生儿加用了鸟巢式护理，结果显示：鸟巢组的睡眠时间(20.63±1.45)h/d，比常规组(15.58±1.36)h/d长；鸟巢组的胎便转黄时间(48.05±14.32)h，比常规组(64.46±15.25)h短；鸟巢组的并发症发生率低至12.5%(5/40)，比常规组37.5%(15/40)低。表明，鸟巢式护理对延长新生儿的睡眠时间、缩短胎便转黄时间与减少并发症发生几率等都具有显著作用⁹。本研究，从睡眠时间和胎便转黄时间这两项指标上分析：试验组数据优于对照

组 ($P < 0.05$); 经统计, 可知: 从并发症这项指标上分析, 试验组发生率比对照组低 ($P < 0.05$), 这和邓云珍等人的研究结果相似。从每日排便次数和进奶增加量这两项指标上分析: 试验组数据优于对照组 ($P < 0.05$); 经调查, 可知: 从家属满意度这项指标上分析, 试验组数据比对照组高 ($P < 0.05$); 经评估, 可知: 从护理质量这项指标上分析, 试验组数据比对照组高 ($P < 0.05$)。鸟巢式护理后, 新生儿极少出现黄疸等并发症, 且其睡眠时间也显著延长, 身体机能明显改善[10],

综上, 新生儿护理用鸟巢式护理, 效果显著, 并发症发生率也较低, 家属满意度改善更加明显, 值得推广。

参考文献:

[1] 王健, 刘向鑫. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 中外女性健康研究, 2022(21):114-115, 118

[2] 范歆颀, 叶天惠. 鸟巢式多功能新生儿护理用具的设计及应用[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(9):1436-1438

[3] MATURU, PARAMAHAMSA, WEI-LIANG YANHONG, JIANG, WEIWU, et al. Newborn Mice Lacking the Gene for Cyplal Are More Susceptible to Oxygen-Mediated Lung Injury, and Are Rescued by Postnatal beta-Naphthoflavone Administration: Implications for Bronchopulmonary Dysplasia in Premature Infants[J]. Toxicological sciences: An official journal of the Society of Toxicology, 2017, 157(1):260-271

[4] 王晓燕. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察及

临床价值分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(16):136-137.

[5] 白媛, 刘艳妮, 侯爱琴. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J]. 养生保健指南, 2021(16):206

[6] NSANGOU GHOGOMU, AMY UMANSKY, JUDITH E.C. LIEU. Epidemiology of Unilateral Sensorineural Hearing Loss With Universal Newborn Hearing Screening[J]. The Laryngoscope: A Medical Journal for Clinical and Research Contributions in Otolaryngology, Head and Neck Medicine and Surgery, Facial Plastic and Reconstructive Surgery, 2014, 124(1):295-300

[7] 沈丽华. 水床式鸟巢护理干预在NICU 极低体质量新生儿护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(8):123

[8] 尘素娟. 新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果分析[J]. 健康之友, 2020(22):182

[9] 孟小勤, 冉静梅, 王春霞. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析及对护理满意度的影响[J]. 母婴世界, 2020(1):8.

[10] 包丽丽, 赵蕾, 梁宇. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(82):132, 152

[11] 邓云珍, 许清华, 林惠香. 鸟巢式护理对新生儿睡眠质量及生理机能的影响研究[J]. 中外医疗, 2022, 41(13):159-163, 177