

循证干预在ICU 危重患者上下肢动脉压监测效果研究

王雪王美霞晁益敏

陕西省榆林市第二医院陕西榆林719000

【摘要】目的：本次研究讨论循证护理干预对于ICU 危重患者上下肢动脉压的监测效果。方法：本次试验选取本科室2022年3月至2023年4月的60例ICU 患者作为研究对象，根据随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采取常规护理干预，观察组采取循证护理干预。并对两组患者的动脉血压进行对比。**结果：**从结果上看，观察组动脉血压评分显著优于对照组，对比显著，具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论：**循证干预针对ICU危重患者的动脉压监测效果良好。同时，循证干预的实施可以有效改善患者临床症状，提高患者的治疗有效性，值得在临床大力推广。

【关键词】：上下肢动脉压； ICU危重患者；循证护理；血压指标

Effect of Evidence-based Intervention on Monitoring Upper and Lower Extremity Arterial Pressure in Critically I Patients in ICU

Xue Wang Meixia Wang Yimin Chao

The Second Hospital of Yulin City Shaanxi Province Shaanxi Yulin 719000

Abstract: Objective: To discuss the effect of evidence-based nursing intervention on the monitoring of upper and lower extremity arterial pressure in critically ill patients in ICU. Methods: In this study, 60 ICU patients from March 2022 to April 2023 were selected as the research subjects, and divided into control group and observation group according to the random number table method. The control group received usual nursing interventions, and the observation group received evidence-based nursing interventions. The arterial blood pressure of the two groups was compared. Results: In terms of results, the arterial blood pressure score of the observation group was significantly better than that of the control group, and the contrast was significant and statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Evidence-based intervention has a good effect on arterial pressure monitoring in critically ill patients in ICU. At the same time, the implementation of evidence-based intervention can effectively improve the clinical symptoms of patients and improve the effectiveness of patients' treatment, which is worthy of vigorous promotion in clinical practice.

Keywords: Upper and lower extremity arterial pressure; Critically ill patients in the ICU; Evidence-based care; Blood pressure indicators

临床中血压指标是观察患者身体状况变化的重要指标，身体状况在不同阶段的人群血压的变化是不同的。通过对患者动脉压的监测，可以发现患者机体变化情况。ICU（重症监护室）是医院重要的科室之一[1]，ICU 收治患者一般情况下多脏器功能发生障碍，导致血流动力学不稳定，影响疾病的发展。因此，在临床中对于ICU 患者实施良好的干预措施是保证患者在ICU 期间机体延缓恶化或改善临床症状的有效措施之一。基于监测结果的准确性可以很好地为患者提供护理方案、治疗方案等。有研究表明[2]，循证护理对于ICU 患者的动脉压情况具有较好的监测及改善效果。循证护理指将科研理论与临床经验相结合，对患者实施疾病干预的一种临床干预模式。基于对循证干预针对ICU 患者动脉压的监测等效果，本次研究选择本科室60例ICU 患者参与试验，具体情况报道如下。

1资料与方法

1.1一般资料

本次试验选取本科室2022年3月至2023年4月的60例ICU 患者作为研究对象，根据随机数字表法分为对照组和观察组。对照组30例。男性患者17例、女性患者13例。其中，心脑血管疾病11例、肝脏疾病8例、其他疾病11

例。患者年龄在58-81岁之间，平均年龄为(71.62±2.43)岁；观察组30例。男性患者16例、女性患者14例。其中，心脑血管疾病12例、肝脏疾病6例、其他疾病12例。患者年龄在55-79岁之间，平均年龄为(72.43±1.09)岁。患者在年龄、性别等一般资料上无明显差异，可进行比较 ($P>0.05$)。本次研究经过医院伦理委员会批准。纳入标准：

①所有患者均存在危急症状；②患者临床资料完善；③患者智力正常；排除标准：①患者参与试验前本人或患者家属不知情；②患者本人或患者家属未签署知情同意书；③患者患有先天性的智力障碍。

1.2试验方法

1.2.1 对照组采用常规干预

对照组采取常规干预，具体事项如下：①护理人员在患者住进ICU 病房后，对患者的临床各项指标进行密切监测，并详细记录患者的指标变化情况，发现异常时及时报告主治医师；②详细记录患者的血压变化情况，尤其是对于动脉血压的监测。

1.2.2 观察组采取循证干预

观察组实施循证干预，具体内容如下：①成立循证干预小组，小组成员包括经验丰富的临床ICU 医师2名，经验丰富的临床ICU 护理人员5名；②在小组成立后，对所

有患者的临床资料进行详细了解，结合临床经验，针对不同患者的病情实施循证干预；③护理人员在对患者实施针对性循证干预前，全面掌握患者的疾病状况，心理状况等信息，及时分析当前临床护理工作存在的不足，根据患者个人的评估结果，制定针对性的循证干预方案；④护理人员与患者进行交流时，采取亲切的语言进行交流。同时，在干预的过程中，如果发现患者出现不良情绪，及时给予安抚等心理指导，将治疗成功的案例介绍给患者，增强患者面对疾病的治疗自信心，防止患者因为负面情绪严重导致血压异常，加重疾病的恶化程度；⑤对血压变化情况的观察，可以确保患者24小时发生任何血压变化情况时，都能及时得到治疗；⑥护理人员密切关注患者血压的过程中，如果发现持续性血压偏高的患者要根据医嘱监督患者及时采取治疗，护理人员对患者采取药物治疗或其他方式治疗时的不良反应进行密切观察，发现异常情况时，及时上报主治医生，采取应急措施治疗；⑦护理人员通过上下肢动脉血压的监测对患者的血压情况进行实时监测，通过对比的方式，确保患者在发生任何血压变化的情况时，都可以及时得到救治。同时，护理人员在密切关注患者上下肢动脉血压的过程中，如果发现患者出现持续性血压偏高或者偏低的情形，要及时采取救治措施，使用药物治疗或其他治疗方式对该情况进行及时救治。在治疗过程中，对不良反应进行密切观察，发现异常情况时，及时上报医师，采取积极有效的措施；⑧备好患者所需要的生活物品和药品等，适时调整患者的躺姿，避免患者出现呼吸不畅等情况。如果发现患者出现呼吸不畅等不良反应时，及时对呼吸道

分泌物进行清除；⑨记录患者的排尿量，排尿异常时及时报告主治医生。对于插管引流的患者将引流量进行记录，根据患者病情分析引流量是否在正常范围内。对于使用呼吸机的患者，实时观察呼吸机的参数设置，如果出现报警等异常情况，要尽快进行处理，避免患者出现生命危险；⑩保持病房内安静，确保患者处于舒适的环境。

1.3评价标准

本次循证干预针对ICU重症患者动脉压监测试验评价标准为：比较两组患者采取不同护理方式后的动脉血压监测情况，动脉血压越趋近于符合患者临床症状表现的血压范围，说明干预效果越好。其中，以正常人群的动脉血压作为监测参考：下肢动脉血压其正常值为收缩压120-160mmHg，舒张压90-120mmHg；上肢正常的舒张压是60-90mmHg，收缩压是90-140mmHg。

1.4统计方法

本次循证干预ICU危重患者动脉压监测情况试验中，全程采用统计学分析专业软件SPSS22.0进行分析。对于计数资料采取百分比表示，采用 χ^2 表示检验结果，计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验结果用t表示，具有统计学意义($P < 0.05$)。

2结果

本次试验通过观察组与对照组的结果对比，发现采取循证护理的观察组患者动脉压监测数据优于对照组，两组差异明显，具有统计学意义($P < 0.05$)，具体的数据如表1。

表1对照组与观察组上下肢动脉压监测数据对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	上肢动脉压 (mmHg)		下肢动脉压 (mmHg)	
		收缩压	舒张压	收缩压	舒张压
观察组	30	72.57 $\pm$ 0.21	58.19 $\pm$ 0.13	101.05 $\pm$ 5.12	82.41 $\pm$ 2.53
对照组	30	65.01 $\pm$ 0.13	47.08 $\pm$ 1.24	89.48 $\pm$ 3.78	75.19 $\pm$ 3.67
t		4.127	3.206	5.179	5.297
P		0.016	0.018	0.038	0.041

3讨论

ICU重症监护室是临床中的重要科室之一，主要收治危急重症病人。ICU患者的治疗较为复杂，因此临床针对ICU危重患者的临床护理干预尤为重要。对患者的动脉压的监测是反映患者机体状况的有效指标[s]，因此，寻找有效的干预措施针对ICU危重病患者的动脉压进行监测是反映患者临床指标、提供可靠诊断治疗方案的重点。

循证干预要求护理人员在实施干预前，对患者的临床资料进行全面地了解，将科研理论知识与临床的实践经验结合，帮助患者找出在干预过程中重点注意的问题，然后根据患者个体化的问题通过查找文献、咨询专家等方式解决问题，保证临床干预的效果[78]。本次试验中，本科室实施的循证护理干预针对ICU危重病患者的动脉压的监测试验来看，患者实施循证护理干预后的血压改善效果显著，趋近于正常范围。对于患者的临床舒适度等具有显著效果。同时，循证干预的应用，减少了患者因临床治疗不舒适、血压升高或降低监测不到位等造成的不良事件，在临床上受到了多数患者及患者家属的好评。同时这种循证干预的

模式，在整个护理过程中都遵循以患者为中心的护理理念，以临床经验结合科研理论知识对患者进行全方位的护理干预，提升了医院关于ICU重症监护室的护理服务工作的总体质量评价。从结果上看，实施循证干预后的观察组在患者上下肢动脉压监测中效果显著，较为准确地表示出患者的上下肢动脉压情况，且血压反映的情况与患者临床的症状表现相符。两组干预后的监测效果对比明显，具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述，循证干预针对ICU危重病患者的上下肢动脉压监测效果良好。基于监测结果的准确性可以很好地为患者提供护理方案、治疗方案等。同时，循证干预的实施可以有效改善患者临床症状，提高患者的治疗有效性，值得在临床大力推广。

参考文献:

- [1] 严洋, 甘晓庆, 石泽亚, 李萍. ICU患者头面部器械相关压力性损伤预防的证据总结[J]. 中国医药科学, 2023, 13(08):162-166.
- [2] 邱丽利, 李晶晶, 董小伟. 重症监护病房床边血液净

化患者实施循证支持下个性化护理的效果分析[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(05):598-600

[3]王幼琳, 陈金, 段伶伶, 魏力. 知识转化理论在预防危重患者医疗器械相关性压力性损伤中的应用[J]. 天津护理, 2023, 31(01):23-27

[4]王少华, 刘文莹. 循证护理在重型颅脑损伤气管切开患者鼻饲误吸中的应用价值分析 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38(01):189-191

[5]张艳秋, 彭寅, 杜丽娟. 循证护理联合大黄对ICU重症胰腺炎患者的干预效果研究 [J]. 实用中医内科杂志, 20

23,37(02):92-94

[6]陆志英, 梁进丽, 李冬芬, 徐二喜, 柯颜基. 基于循证理念指导的干预方案在ICU 获得性衰弱患者中的护理效果[J]. 智慧健康, 2022, 8(35):252-256

[7]任学芳, 王怡, 蒋红. 循证综合护理干预在脑血管病患者术后谵妄管理中的应用[J]. 上海护理, 2022, 22(11):12-16

[8]张微竹, 付莉, 邓力, 龚晓岭. 循证护理干预在预防小儿危重型手足口病的应用及对患者心肺功能的影响[J]. 川北医学院学报, 2019, 34(06):809-812