

慢阻肺患者下肢深静脉血栓的护理干预

许云

联勤保障部队第九四零医院甘肃兰州730070

【摘要】目的：回顾分析院内慢阻肺患者中实施综合护理的作用。方法：纳入时间为2022年12月到2023年5月，将该时间段院内慢阻肺患者71例进行研究讨论，通过随机分配法安排为对照组(37例实施常规护理)、观察组(34例实施综合护理)，利用统计学进行处理相关数据信息。**结果**：两组相比，观察组下肢深静脉血栓发生率更低、护理舒适度更高、对护理工作满意度更高、生活质量更高，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。**结论**：在慢阻肺患者护理中应用综合护理可获得较为理想护理效果，提高护理舒适度，可对下肢深静脉血栓发生率进行合理控制，提高患者生活质量，为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】：慢阻肺；下肢深静脉血栓；满意度；生活质量

Nursing Intervention of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease with Deep Vein

Thrombosis of Lower Limbs

Yun Xu

Joint Support Force 940 Hospital Gansu Lanzhou 730070

Abstract: Objective: To retrospectively analyze the role of comprehensive nursing in patients with COPD in hospitals. Methods: From December 2022 to May 2023, 71 patients with COPD in the hospital were studied and discussed, and the control group (37 patients implemented routine nursing) and observation group (34 patients implemented comprehensive nursing) were randomly assigned to the control group (37 patients who implemented routine nursing), and the relevant data and information were processed statistically. Results: Compared with the two groups, the observation group had a lower incidence of deep vein thrombosis of the lower extremities, higher nursing comfort, higher satisfaction with nursing work, and higher quality of life, and the statistical result $P<0.05$ was quite different. Conclusion: The application of comprehensive nursing in the nursing of COPD patients can achieve more ideal nursing effect, improve nursing comfort, reasonably control the incidence of deep vein thrombosis of lower extremities, improve the quality of life of patients, and provide more satisfactory nursing services for patients.

Keywords: COPD; Deep vein thrombosis of the lower extremities; Satisfaction; Quality of life

慢性咳嗽、咳痰等均为慢阻肺患者常见症状，部分患者还会同时伴随气短与呼吸困难，对正常生活造成不良影响。临床针对慢阻肺患者主要会按照患者实际情况，合理选择治疗方法，但是整体治疗过程较长，部分患者需要长时间卧床休息，在一定程度上增加了下肢深静脉血栓发生风险，导致治疗难度增加，加重患者生理与心理负担。在慢阻肺患者治疗中，需要做好相关护理工作，保证护理效果，将下肢深静脉血栓发生风险控制合理范围，为患者康复提供一定保障。常规护理模式下虽然有利于病情控制，但是不能在最大程度上保证护理质量。随着现代医疗卫生事业不断发展，综合护理等多种护理模式被逐渐应用到临床护理中，并取得了不错效果，这为慢阻肺患者下肢深静脉血栓预防控制相关护理研究提供了新方向。文中回顾了院内慢阻肺患者中实施综合护理的作用，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入时间为2022年12月到2023年5月，将该时间段院内慢阻肺患者71例进行研究讨论，通过随机分配法安排为两组，对照组与观察组分别包括37、34例患者，其中对照组中男性23例，女性14例，61岁为最小患者年龄，89

岁为最大患者年龄，平均值为(72.16±1.13)岁；而观察组中男性22例，女性12例，62岁为最小患者年龄，89岁为最大患者年龄，平均值为(72.21±1.19)岁。选择要求：临床相关检查结果满足慢阻肺诊断标准；认知达到常规标准，意识正常；均自愿参与并签署知情同意书。剔除要求：精神障碍；临床资料不全；合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患者一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理，观察组实施综合护理。

1.2.1 常规护理

①按照相关标准按时进行病房巡视，及时发现异常并采取对应处理措施；②口头告知患者相关注意事项，进行药物指导，提醒患者按医嘱用药；③提醒患者保持良好心理状态对康复重要影响，让其对情绪进行管理。

1.2.2 综合护理

①对相关管理机制进行改进与完善，将护理人员培训管理工作落实到位，积极组织护理人员参加培训学习活动，要求各个护理人员均全面掌握优质护理理念与操作技巧，不断提升护理人员综合素质，保证护理质量。②优化治疗环境，按时对病房进行清洁消毒，定时通风换气，将室内

温度与湿度调整到适宜状态，为患者提供安全、安静、舒适的治疗环境。③健康宣教方面：结合患者理解能力选择适当的健康宣教方式，可将疾病健康知识整理为文档，或者将其打印为手册，给予患者；为患者提供线上专题讲座参与方式，丰富患者疾病健康知识；或者将疾病健康知识转化为短视频、幻灯片，在对患者进行详细播放的同时，利用通俗易懂语言进行讲解，耐心解答患者提出的问题，不断丰富患者疾病健康知识，提高患者认知程度。在完成健康宣教后，需对患者进行相应的调查，确保患者对慢阻肺、下肢深静脉血栓等有正确了解，引导患者树立疾病意识，加强自身管理。④分析影响心理状态因素，利用语言、深呼吸、音乐疗法等方式引导患者合理调整情绪，或者利用病案讲解、将同时期恢复较好患者作为榜样对患者进行激励，引导患者树立治疗信心；与家属进行相应沟通与交流，鼓励家属共同参与护理中，给予患者充分尊重、理解与支持，对患者心理状态产生积极影响。⑤要求患者卧床休息，将患肢适当抬高，让膝关节保持适当弯曲状态，注意避免髌关节弯曲过度；按时提醒并辅助患者翻身，注意动作轻柔、快速。对患者下肢深静脉血栓发生风险进行合理评估，结合评估结果合理给予抗血栓药物，并对患者详细讲解药物作用、可能出现的不良反应与对应处理方法，让患者规范用药。对于下肢深静脉血栓发生风险较低患者，可合理利用气压疗法、医用减压弹力袜以及弹力绷带等进行下肢深静脉血栓预防。⑥对患肢进行密切观察，及时发现异常并进行对应处理。强化饮食指导，提醒患者适当增加饮水量，保持高蛋白、高热量、高维生素、易消化的低盐饮食，适当补充维生素，避免辛辣刺激或产气性的食物；帮助患者纠正不良生活习惯，引导患者形成规律作息。⑦评估机体疼痛感，合理利用镇痛药物；或者让患者观看娱乐节目，转移注意力。按时对患者肢体进行按摩，促进血液循环。

⑧指导患者进行腹式呼吸或者缩唇呼吸训练，提高患者呼

吸功能，促进康复。

1.3判断标准

统计两组下肢深静脉血栓发生率。评估两组护理舒适度，视觉模拟法，1-10分，舒适度越差则分值越高。

了解两组患者对护理工作满意度。医院自制满意度评估量表对患者满意度进行调查，调查内容包括治疗环境、健康宣教、护士着装仪表、护士责任心、人性化服务、护士主动性、护患沟通等，每项各50分，分值与满意度呈正比。

评估两组生活质量。SF-36生活质量量表，包括生理机能[10个条目，每个条目1-3分，最后得分=(实际得分-10)÷20×100]、生理职能[4个条目，每个条目1-2分，最后得分=(实际得分-4)÷4×100]、躯体疼痛[2个条目，共计12分，最后得分=(实际得分-2)÷10×100]、精力[4个条目，共计24分，最后得分=(实际得分-4)÷20×100]、社会功能[2个条目，每个条目1-6分，最后得分=(实际得分-2)÷8×100]、情感职能[3个条目，每个条目1-2分，最后得分=(实际得分-3)÷3×100]、精神健康[5个条目，每个条目1-6分，最后得分=(实际得分-5)÷25×100]、一般健康状况[5个条目，共计25分，最后得分=(实际得分-5)÷20×100]，分值与患者生活质量水平呈正比。

1.4统计学方法

处理系统为SPSS20.0，计量资料方面显示为($\bar{x} \pm s$)，计数资料方面显示为(n, %)，分别采取t、 χ^2 开展检验操作，将0.05作为判断标准，P值>0.05为无显著差异，P值<0.05为有显著差异。

2结果

2.1 下肢深静脉血栓发生率、护理舒适度

两组相比，观察组下肢深静脉血栓发生率更低、护理舒适度更高，统计学结果P<0.05，差异较大。见表1。

表1两组下肢深静脉血栓发生率与护理舒适度比较(n, %), ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	下肢深静脉血栓	护理舒适度(分)
观察组	34	1(2.94)	91.52±10.03
对照组	37	5(13.51)	83.32±7.15
χ^2/t		7.400	3.991
P		0.006	0.001

2.2 护理满意度

护士主动性为(35.48±10.39) (分)、对照组为(28.10±4.39) (分)，结果t=3.955, P=0.001；护士着装仪表观察组为(33.10±10.49) (分)、对照组为(27.48±4.33) (分)，结果t=2.994, P=0.003；护士责任心观察组为(45.33±12.21) (分)、对照组为(37.31±5.11) (分)，结果t=3.663, P=0.001；护患沟通观察组为(40.38±10.19) (分)、对照组为(34.57±8.39) (分)，结果t=2.631, P=0.010；健康宣教观察组为(41.49±12.10) (分)、对照组为(34.58±4.28) (分)，结果t=3.260, P=0.001；治疗环境观察组为(38.41±9.33) (分)、对照组为(25.67±4.39) (分)，结果t=7.459, P=0.001；人性化服务观察组为(38.11±8.49) (分)、对照组为(35.58±3.17) (分)，结果t=7.450, P=0.001。两组相比，观察组各项认知功能评

分更高，统计学结果P<0.05，差异较大。

2.3 生活质量

生理机能(分)观察组为(83.52±12.97)、对照组为(72.13±4.11)，结果t=5.074, P=0.001；生理职能(分)观察组为(79.91±5.78)、对照组为(68.21±3.27)，结果t=10.607, P=0.001；躯体疼痛(分)观察组为(79.03±3.13)、对照组为(71.30±1.12)，结果t=13.402, P=0.001；一般健康状况(分)观察组为(85.86±3.95)、对照组为(74.25±2.31)，结果t=15.267, P=0.001；精力(分)观察组为(86.19±4.79)、对照组为(79.09±2.25)，结果t=8.099, P=0.001；社会功能(分)观察组为(79.90±2.93)、对照组为(70.03±1.16)，结果t=18.947, P=0.001；情感职能(分)观察组为(83.94±3.91)、对照组为(76.03±1.17)，结果t=11.752, P=0.001；精神健康(分)观察组为(89.94±4.91)、

对照组为(74.16±1.08),结果 $t=19.064$, $P=0.001$ 。两组相比,观察组生活质量评分更高,统计学结果 $P<0.05$,差异较大。

3讨论

综合护理在临床中的应用,主要是对护理程序进行系统化管理,以护理程度为框架,将健康宣、住院指导、心理疏导、不良事件预防、饮食指导、药物指导、护理质量控制等各项护理工作落实到位,对各项护理工作进行调整,保证护理质量。与常规护理模式相比,综合护理模式的应用能够确保各项护理工作围绕患者开展,增强护理全面性与有效性^[2]

在慢阻肺患者下肢深静脉血栓护理干预中应用综合护理模式,主要是对护理人员进行培训教育,要求护理人员能够灵活应用综合护理技术与专科护理方法开展各项护理工作,持续提升护理人员专业水平与综合素养,保持良好态度对患者开展专业护理工作,保证护理质量。针对患者实际情况合理利用多种健康宣教方法,让患者可以正确对待疾病,主动参与到护理中。关注患者心理健康,通过多种手段帮助患者减轻心理负担。改善治疗环境,为患者提供舒适、安全、安静治疗环境,提高护理舒适度。对患者下肢深静脉血栓发生风险进行合理评估,结合评估结果合理选择药物、气压疗法、医用减压弹力袜以及弹力绷带等方式对下肢深静脉血栓发生率进行合理控制。评估相关并发症发生风险,及时采取预防控制措施,减轻并发症对康复不良影响。将各项基础护理工作落实到位,引导患者形成健康饮食与生活习惯,指导患者进行相应的护理功能训练,促进康复,提高患者生活质量水平。结合文中研

究结果,两组相比,观察组下肢深静脉血栓发生率更低、护理舒适度更高、对护理工作满意度更高、生活质量更高,统计学结果 $P<0.05$,差异较大。潘思源 研究中对综合护理干预在下肢深静脉血栓合并急性肺栓塞中的应用价值进行了分析,证实综合护理的应用能够降低下肢深静脉血栓率,提高患者生活质量,让患者尽早康复。

综上所述,在慢阻肺患者护理中应用综合护理可获得较为理想护理效果,提高护理舒适度,可对下肢深静脉血栓发生率进行合理控制,提高患者生活质量,为患者提供更为满意的护理服务,值得在临床推广应用。

参考文献:

- [1] 梁爽.综合护理干预联合利伐沙班在急性肺血栓栓塞合并下肢深静脉血栓患者的治疗效果研究[J].黑龙江医学,2018,42(10):1025-1026
- [2] 朱蕊,张玲,张阳.慢性阻塞性肺疾病住院患者下肢深静脉血栓形成的护理干预结局[J].智慧健康,2022,8(9):150-152
- [3] 严瑞兴,范雪芬.加强护理干预在产后下肢深静脉血栓护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2021,11(1):74-75
- [4] 洪叶.探究优质护理在肺癌患者围术期的应用及对患者下肢深静脉血栓形成的影响[J].特别健康,2020,12(19):177-178
- [5] 潘思源.下肢深静脉血栓合并急性肺栓塞患者使用综合护理干预的效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(21):112-113,119