

目标性社区护理预防冠心病发生心肌梗死的效果观察

何务贤

佛山市南海区桂城社区卫生服务中心 广东 佛山 528251

【摘要】目的: 探究分析目标性社区护理预防冠心病发生心肌梗死的效果。方法: 设置此次研究开展的时间在2022年1月至2022年12月的区间范围之内, 由相关医师邀请冠心病患者(102例)参与到此次研究的过程之中, 由护理人员收集整理患者的出生日期, 并以此为基础, 应用随机数字分组的方式, 将其分为对照组(常规护理)与观察组(目标性社区护理)。对比两组的不良事件发生率, 生活质量以及护理满意度。结果: 观察组优于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 在实际落实护理工作的过程中, 有效的结合目标性社区护理模式, 能够保障护理质量的提升, 将其应用于冠心病患者的护理, 同样能够取得优良的护理效果, 认为其具有较好应用前景, 可在今后工作的过程中进行进一步的应用。

【关键词】目标性社区护理; 冠心病; 心肌梗死; 不良事件发生率; 护理满意度

Observation on the effectiveness of targeted community nursing in preventing myocardial infarction in patients with coronary heart disease

He Wuxian

Guicheng Community Health Service Center, Nanhai District, Foshan City, Guangdong Foshan 528251

Abstract: Objective: To explore and analyze the effectiveness of targeted community nursing in preventing myocardial infarction in patients with coronary heart disease. Methods: 102 patients with coronary heart disease (CHD) invited by relevant physicians to participate in the study, and the study was conducted from January 2022 to December 2022. Nurses collected and organized the birth dates of patients, and based on this, the patients were randomly divided into a control group (routine nursing) and an observation group (targeted community nursing) according to random number grouping method. Comparing the incidence of adverse events, quality of life, and nursing satisfaction between the two groups. Result: The nursing efficacy of the observation group was superior than that of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: In the actual implementation of nursing work, effectively combining targeted community nursing models can ensure the improvement of nursing quality, and applying them to the care of coronary heart disease patients can also achieve excellent nursing efficacy. It is believed that it has good application prospects and can be further applied in future work.

Keywords: Targeted community nursing; Coronary heart disease; Myocardial infarction; Adverse event incidence and quality of life; Nursing satisfaction

冠心病属于较为常见的心血管疾病, 其主要是由于患者动脉出现粥样硬化, 使得其冠状血管狭窄, 进而引发心肌供血障碍。冠心病是中、老年人的常见病, 多发病^[1-2]。国内有研究显示: 多数冠心病患者在日常的饮食方面均存在着高糖、高盐、高胆固醇、高蛋白等不良饮食习惯, 加上患者在出院后遵循医嘱用药的行为难以得到长时间的保障, 以及多数患者会疏忽日常的运动锻炼, 此类情况会使得冠心病患者自身的疾病出现进一步的进展, 进而使得患者出现心力衰竭、心绞痛等情况^[3-4]。对于类患者, 需保障患者依从性以及自护能力的提升, 最大程度的降低患者并发症的发生率, 改善患者的预后。本文将探究分析目标性社区护理预防冠心病发生心肌梗死的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

设置此次研究开展的时间在2022年1月至2022年12月的区间范围之内, 由相关医师邀请冠心病患者(102例)参与到此次研究的过程之中, 由护理人员收集整理患者的

出生日期, 并以此为基础, 应用随机数字分组的方式, 将其分为对照组与观察组。对照组: 51例, 男30例, 女21例, 年龄为: 61-81岁, 平均年龄(66.42±2.22)岁, 观察组患者51例, 男27例, 女24例, 年龄为: 59-79岁, 平均年龄(67.816±2.313)岁, 两组一般资料对比无明显差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

及时明确患者各项生理指标的波动, 告知其遵循医嘱用药的重要性, 并予以其饮食以及生活等方面的指导。

1.2.2 观察组方法

①组建目标性社区护理小组, 由工作时间>6年, 且通过理论知识以及实际操作技能考核的相关护理人员作为组长, 由小组对患者的各项临床资料以及基本信息进行收集与整理, 落实患者风险分析并计算RPN, 对患者的临床资料以及相关信息进行分析, 通过绘制风险列线图的方式, 明确可能导致患者出现心肌梗死等不良事件的高危因素, 同时应用头脑风暴的方式进一步分析患者如何避免患者在出现风险时可能失效的情况。同时, 对失效模式的RPN评

分，对 ≥ 125 分的情况，进行及时改进处理，结合患者的实际情况制定出具有针对性的护理方案（护理目标：提升患者用药依从性、保障患者饮食习惯的健康、引导患者养成优良的运动习惯等，最大程度的改善患者的病情状态，提升其生活质量以及满意度）。

②落实对于患者的饮食指导，明确患者每日所需的能量总量，每日所需能量总量的计算以：每日所需能量总量 = 患者自身基础的能量消耗 \times 活动系数 \times 体温系数 \times 应激系数进行计算。在计算过程中，如无法明确患者的身高以及体质量等信息时，应以 104-125kj/ (kg·d) 作为理想的体质量，并结合患者的实际情况进行调整。如患者存在肥胖或是超重的情况，则适当的将患者的能量摄入总量进行下调，可控制为 84-105kj/ (kg·d) 的区间范围之内。同时使得患者明确饮食应以食物结构多样化为原则，注意粗粮与细粮以及荤素的搭配，保障饮食结构的均衡，饮食以低脂肪、低饱和脂肪酸、低胆固醇以及适量不饱和脂肪酸为主，限制患者每日盐分的摄入，可结合患者的实际情况为其补充钾，同时保障患者每日摄入足够的膳食纤维、新鲜水果以及蔬菜。

③开展病友交流会，邀请恢复状态优良的患者进行现身说法，为处于恢复期的患者进行遵循相关护理人员引导、配合相关医护人员落实干预措施以及恢复效果的展示，为患者树立早日康复的信心。同时可利用多样化的方式（如：发放图文宣传手册等）引导患者了解疾病的相关知识，保障其在后续干预过程中配合度以及依从性的可持续提升。

④引导患者开展适当的运动训练，运动以遵循渐进的原则为基础，首先引导患者进行双手交叉的上举训练、摆动训练以及上肢与下肢的易化训练，完成后指导其进行坐位上肢分离运动诱发训练，从仰卧位到坐位的训练，从坐位到立位的训练以及平衡训练，结合单腿站立、髋关节控制以及踝关节控制等类型的训练。最后引导患者每日清晨进行太极操、慢步走等有氧训练，引导患者在日常生活中通过听音乐、看电视等方式，分散其对于疾病的注意力，减少对于疾病的过度关注。

1.3 观察指标

对比两组的不良事件发生率，生活质量以及护理满意度。其中不良事件包括：脑梗死、体循环栓塞以及心肌梗死。生活质量采用 SF-36 量表进行评定，包括生理、心理以及社会功能评分。护理满意度分为三个评价指标，分别为：满意、基本满意以及不满意，护理满意度 = (满意 + 基本满意) / 总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组不良事件发生率

对比两组的不良事件发生率，观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下所示：

表 1 对照组以及观察组不良事件发生率 [例, (%)]

组别	例数	脑梗死	体循环栓塞	心肌梗死	不良事件发生率
对照组	51	4	4	1	17.65%
观察组	51	0	0	1	1.96%
χ^2	-	-	-	-	7.096
P	-	-	-	-	0.008

2.2 对照组以及观察组生活质量

对比两组的生活质量，观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，

如下所示：

表 2 对照组以及观察组生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理职能评分	心理职能评分	社会功能评分
对照组	40	(22.13 \pm 4.90) 分	(16.02 \pm 3.53) 分	(15.05 \pm 4.06) 分
观察组	40	(31.46 \pm 6.99) 分	(26.10 \pm 5.12) 分	(24.83 \pm 4.69) 分
t	-	12.829	13.556	15.712
P	-	0.001	0.001	0.001

2.3 对照组以及观察组护理满意度

对比两组的护理满意度，观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下所示：

对照组中：满意：19 例，基本满意：20 例，不满意：12 例，护理满意度：76.47%；

观察组中：满意：37 例，基本满意：13 例，不满意：1 例，护理满意度为：98.04%；其中 $\chi^2=10.667$ ， $P=0.001$ 。

3 讨论

冠心病又被称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，其属于临床常见的心脏病类型之一，其中中老年群体属于冠心病慢性心理衰竭的高发群体，其主要是由于患者存在高血压、高血糖、高血脂以及肥胖等症状，使得冠状动脉出现粥样硬化，引起动脉血管阻塞，进而使得患者出现心肌缺氧、

或是坏死，且存在极大的机率合并多种并发症。冠心病的主要临床症状为：胸闷、胸部疼痛、心绞痛等等，老年群体属于冠心病的高发群体，若患者未能得到及时有效的措施进行干预，则会存在相对较高的机率使得患者出现猝死、心脏衰竭等情况^[5-6]。

多数冠心病患者由于不良的生活习惯、饮食习惯以及用药习惯使得患者在不同环境中病情出现进一步发展的情况，进而对其健康以及生活质量造成严重的影响。而目标性社区护理模式属于新型的护理模式，其主要以患者为中心，围绕患者病情特点，明确相应的护理目标，进而以该目标为核心，为患者制定全面的护理方案，落实对于患者用药、饮食以及运动等方面的指导，保障患者的遵循行为，引导其养成优良的生活习惯，最大程度的降低不良事件的

发生率^[7-8]。在本次研究中,观察组采用了目标性护理,通过整理患者的各项信息,对其进行全面的评估,明确了护理方案,进而予以其多样化的护理措施,取得了优良的护理效果。

综上所述,在实际落实护理工作的过程中,有效的结合目标性社区护理模式,能够保障护理质量的提升,将其应用于冠心病患者的护理,同样能够取得优良的护理效果,认为其具有较好应用前景,可在今后工作的过程中进行进一步的应用。

参考文献:

[1] 王佳. 社区护理在老年冠心病伴发2型糖尿病患者中的应用效果分析[J]. 人人健康, 2022(23):111-113.

[2] 王腊梅. 基于家庭医生签约服务的社区护理在老年糖尿病合并冠心病患者中的应用[J]. 黑龙江医药, 2022,35(02):479-481.

[3] 袁莉. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓不

良事件发生情况的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(24):144.

[4] 万园园. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用价值[J]. 山西医药杂志, 2020,49(13):1756-1758.

[5] 刘利贤. 探讨冠心病合并高血压患者在社区护理中通过建立健康档案并使用手机APP指导护理的临床效果和价值[J]. 首都食品与医药, 2020,27(12):187.

[6] 朱国杰. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用价值[J]. 血栓与止血学, 2019,25(06):1012-1013.

[7] 李建好, 江志英, 卢丽明, 梁惠霞. 目标性社区护理对冠心病病人主观幸福感及负性情绪的影响[J]. 全科护理, 2015,13(30):3044-3046.

[8] 姚锦华, 庄莹, 袁志强. 目标性社区护理对于降低冠心病患者血栓发生几率的应用价值探讨[J]. 医学理论与实践, 2015,28(06):822-823.