

康复护理改善老年脑出血患者生活质量的影响

刘玉婷

河北中石油中心医院 河北 廊坊 065000

【摘要】：目的：本研究旨在探讨康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响。方法：研究采用对照组设计，选择2021年至2023年期间在特定地点的120名老年脑出血患者作为研究对象，其中实验组接受康复护理干预，对照组接受常规治疗。通过Barthel指数、MMSE和GDS对患者的日常生活能力、认知功能和抑郁症状进行评估。采用统计学方法进行数据分析。结果：实验组患者在康复护理干预后的日常生活能力、认知功能和抑郁症状方面表现出显著改善（ $p < 0.05$ ）。结论：通过物理康复、语言康复、认知康复和心理康复等综合干预措施，康复护理能够帮助患者提升日常生活能力，改善认知功能和缓解抑郁症状。

【关键字】：康复护理；老年脑出血；生活质量

The Influence of Rehabilitation Nursing on Improving the Quality of Life of Elderly Patients with Cerebral Hemorrhage

Yuting Liu

Hebei PetroChina Central Hospital, Hebei Langfang 065000

Abstract: Objective: This paper aims to explore the influence of rehabilitation nursing on the quality of life of elderly patients with cerebral hemorrhage. Methods: The paper adopted a control group design, selecting 120 elderly patients with cerebral hemorrhage at specific locations from 2021 to 2023 as the research objects. The experimental group received rehabilitation nursing intervention, while the control group received routine treatment. Evaluating patients' daily living ability, cognitive function, and depressive symptoms according to Barthel index, MMSE, and GDS, and using statistical methods for data analysis. Result: The experimental group showed significant improvement in daily living ability, cognitive function, and depressive symptoms after rehabilitation nursing intervention ($p < 0.05$). Conclusion: Through comprehensive intervention measures such as physical rehabilitation, language rehabilitation, cognitive rehabilitation, and psychological rehabilitation, rehabilitation nursing can help patients improve their daily living abilities, improve cognitive function, and alleviate depressive symptoms.

Keywords: Rehabilitation nursing; Elderly cerebral hemorrhage; Quality of life

老年脑出血是一种常见且严重的疾病，在老年人群中尤为常见。它指的是脑内的血管破裂导致的出血，造成了严重的身体和认知功能障碍，对患者的生活质量产生了巨大影响。患者可能出现肢体瘫痪、语言障碍、认知衰退等症状，丧失了独立生活的能力和自理能力，极大地限制了他们的日常活动和社交交往。提高老年脑出血患者的生活质量成为了医疗界的一个重要目标。在这方面，康复护理发挥着至关重要的作用。康复护理是一种综合性的治疗手段，通过多种方法和策略帮助患者恢复功能、提升生活质量。它包括物理康复、语言康复、认知康复和心理康复等方面的干预，旨在帮助患者尽可能地恢复到最佳状态，并提供精神和社会支持。物理康复是康复护理的重要组成部分，它通过运动训练、康复技术和物理疗法等手段，帮助患者恢复肌肉力量和运动功能，提高日常生活能力和生活质量。语言康复专注于恢复患者的语言能力，包括言语理解和表达能力的训练，以及面部肌肉的功能恢复。认知康复着眼于改善患者的思维、记忆和注意力等认知功能，通过认知训练和技术应用，帮助患者重新融入日常生活。心理康复则关注患者的心理健康和情绪管理，提供心理支持、抑郁症状的缓解和心理调适的指导，帮助患者积极应对疾病的影响。综上所述，康复护理在改善老年脑出血患者的生活

质量方面扮演着重要的角色。通过综合运用物理康复、语言康复、认知康复和心理康复等多种方法，康复护理旨在帮助患者恢复功能、提升生活质量，并为他们提供全面的支持和关爱。下文将深入分析康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响，并探讨不同康复护理方法的优势和效果。具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取了2021年到2023年在某医院接受治疗的老年脑出血患者作为研究对象。研究地点为该医院的康复科。研究采用对照组和实验组的设计，每组均有60名患者参与。其中对照组包括30名男性和30名女性，实验组同样包括30名男性和30名女性。研究对象的年龄范围为60岁至80岁，两组患者的平均年龄分别为66岁和68岁。对两组患者的一般资料进行分析后显示，其差异在统计学上没有显著意义（ $P > 0.05$ ）。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2 方法

1.2.1 实验组治疗过程

实验组的患者接受了康复护理的干预,旨在改善他们的功能恢复和生活质量。康复护理是一个综合性的治疗过程,包括多种方法和策略。

物理康复: 实验组患者接受了物理康复训练。这包括肌肉力量锻炼、平衡和协调训练、康复步态训练等。物理康复的目标是通过增强肌肉力量、提高身体平衡和协调性,帮助患者恢复日常生活中的运动能力。

语言康复: 实验组患者接受了语言康复训练。这种训练主要针对患者在言语表达、语言理解和交流方面存在的困难。语言康复的方法包括言语训练、语音矫正和语言表达训练等。通过语言康复,患者能够改善他们的言语能力,提高他们与他人的交流能力。

认知康复: 实验组患者接受了认知康复训练。认知康复的目标是改善患者在注意力、记忆、思维和问题解决能力方面的功能。训练内容包括认知训练游戏、记忆练习、注意力训练和问题解决技巧等。通过认知康复,患者的认知能力得到提升,能够更好地处理日常生活中的认知任务。

心理康复: 实验组患者接受了心理康复干预。这包括心理支持和心理调适的指导。心理支持旨在帮助患者应对疾病的心理压力和情绪困扰,提供情感支持和安慰。心理调适包括认知行为疗法、压力管理和情绪调节技巧等,旨在帮助患者改变消极的思维模式,培养积极的情绪态度。

社交康复: 实验组患者接受了社交康复训练。这种训练旨在帮助患者重新参与社交活动,改善他们与他人的互动能力。训练内容包括社交技巧培训、情绪表达训练和社交支持小组活动等。通过社交康复,患者能够减少社交隔离感,增强社交支持网络,提高他们的社交适应能力。

家庭环境适应: 实验组的康复护理还包括对患者家庭环境的适应指导。康复团队会与患者的家属进行沟通,提供家庭环境改善的建议和指导。这可能包括改善居住环境的安全性和便利性,为患者提供适宜的照料和支持。

个性化康复计划: 每位实验组患者都制定了个性化的康复计划。这个计划根据患者的具体状况和需求进行定制,包括康复目标、康复训练的内容和频率等。康复团队与患者进行定期的沟通和评估,根据患者的进展调整康复计划。

1.2.2 对照组治疗过程

对照组的患者接受了常规治疗,包括药物治疗、生活指导和康复建议等。药物治疗主要是使用常规的药物来控制脑出血症状和预防并发症。生活指导包括饮食、运动和生活习惯的指导,以帮助患者维持良好的生活方式。康复建议主要是提供一些常规的康复建议,如适度运动、遵医嘱用药和定期复查等。

实验组与对照组在治疗过程中存在明显差异。实验组患者接受了综合性的康复护理干预,涵盖了物理康复、语言康复、认知康复和心理康复等多个方面。相比之下,对照组患者只接受了常规治疗,缺乏综合性的康复干预。这种差异可能导致了两组在治疗效果上的差异,实验组患者在功能恢复和生活质量改善方面表现出更好的结果。然而,需要进一步的研究来验证这些发现,并确定最佳的康复护理策略。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括以下方面:

(1) 日常生活能力评估: 使用 Barthel 指数评估患者的日常生活能力,包括个人卫生、进食、洗漱、穿衣等方面的功能。

(2) 认知功能评估: 使用 Mini-Mental State Examination (MMSE) 评估患者的认知功能,包括注意力、记忆、语言、定向力等方面的能力。

(3) 抑郁症状评估: 使用 Geriatric Depression Scale (GDS) 评估患者的抑郁症状,包括情绪、兴趣、睡眠、食欲等方面的表现。

1.4 统计学分析

本研究使用 SPSS 统计软件进行数据分析。对于两组患者的一般资料,采用 t 检验或 χ^2 检验进行比较。在观察指标的比较中,采用配对 t 检验或 Wilcoxon 符号秩检验对同组数据进行比较,采用独立样本 t 检验或 Mann-Whitney U 检验对两组数据进行比较。统计学上显著性水平设定为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 日常生活能力评估对比

结果显示实验组患者在康复护理干预后的日常生活能力得到了显著改善。实验组患者的 Barthel 指数得分明显高于对照组患者,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。实验组患者在康复护理干预下表现出较高的日常生活能力得分,说明康复护理对于提升老年脑出血患者的日常生活质量具有显著影响。如表 1:

表 1 日常生活能力评估对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	日常生活能力得分
实验组	60	85.6±3.2
对照组	60	77.3±2.9
t	-	3.52
P	-	0.001

2.2 认知功能评估对比

结果显示实验组患者在康复护理干预后的认知功能取得了显著的改善。实验组患者的 MMSE 得分明显高于对照组患者,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。康复护理对于改善老年脑出血患者的认知功能具有显著的影响。实验组患者在康复护理干预下取得了更高的 MMSE 得分,显示出在注意力、记忆、语言和定向力等方面的认知能力得到有效恢复和提升。如表 2:

表 2 认知功能评估对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均 MMSE 得分
实验组	60	23.5±1.8
对照组	60	21.2±1.6
t	-	2.86
P	-	0.012

2.3 抑郁症状评估对比

研究结果显示实验组患者在康复护理后的抑郁症状得到了显著的改善。实验组患者的 GDS 得分明显低于对照组患者,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。康复护理对于缓解老年脑出血患者的抑郁症状具有显著的影响。实验组患者在康复护理干预下显示出更低的 GDS 得分,说明康复护理在改善情绪状态和心理健康方面发挥了积极的作用。如表 3:

表 3 抑郁症状评估对比 (n%)

组别	例数	平均 GDS 得分
实验组	60	10.2±1.5
对照组	60	12.5±1.8
<i>t</i>	-	2.14
<i>P</i>	-	0.032

3 讨论

本文的主题是探讨康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响。老年脑出血是一种常见且严重的疾病，严重影响患者的身体和认知功能，对其生活质量产生了巨大的负面影响。因此，提高老年脑出血患者的生活质量成为一个重要的目标^[1]。康复护理在这一领域中扮演着重要的角色，通过多种方法和策略帮助患者恢复功能、提升生活质量，是一项不可或缺的治疗手段。

本研究通过比较实验组和对照组的数据，发现康复护理对老年脑出血患者的生活质量有积极影响^[2]。具体而言，康复护理帮助患者改善日常生活能力，使其更好地完成个人卫生、进食、洗漱、穿衣等活动。实验组患者的 Barthel 指数得分明显高于对照组，表明康复护理对日常生活能力的改善具有显著效果。康复护理通过认知康复训练和技术应用，有效提升患者的注意力、记忆、语言和定向力等认知能力。实验组患者的 MMSE 得分明显高于对照组，表明康复护理对认知功能的恢复和提升起到了重要作用。康复护理中的心理康复干预措施有助于缓解患者的抑郁症状，提升情绪状态和心理健康^[3]。实验组患者的 GDS 得分明显低于对照组，表明康复护理对抑郁症状的改善具有显著效果。综上所述，康复护理在改善老年脑出血患者的生活质量方面具有多重好处，包括改善日常生活能力、提升认知功能和缓解抑郁症状等。在本研究中，康复护理对老年脑出血患者的生活质量产生了积极的影响。然而，需要注意的是不同康复护理方法可能会有差异。例如，物理康复、语言康复、认知康复和心理康复等综合干预措施都对患者的恢复起到了积极作用，但在具体效果和适用范围上可能存在差异。进一步的比较研究可以帮助确定不同康复护理方法的优劣势。例如，比较物理康复与认知康复的效果，探讨哪种方法更适合不同程度的患者；比较不同心理康复干预措施的效果，了解哪些策略对抑郁症状缓解更为有效^[4]。这些比较研究可以进一步优化康复护理方案，提供个性

化的治疗和护理。本研究也存在一些局限性和可能的偏差。首先，研究样本的选择可能存在一定的偏倚，可能无法代表整个老年脑出血患者群体。其次，研究设计采用了对照组设计，但仍然存在其他干预措施的潜在干扰因素。此外，康复护理的具体干预方案和时长可能会因个体差异而有所不同，这也可能对研究结果产生影响。康复护理在老年脑出血患者中的实际应用具有重要意义。基于本研究的结果，康复护理应被纳入老年脑出血患者的综合治疗方案中，以提升患者的生活质量和自理能力。同时，需要进一步推动康复护理的实践与发展，提高护理团队的专业水平和技能。未来的研究可以继续探索康复护理在老年脑出血患者中的应用^[5]。可以深入研究不同康复护理方法的效果和机制，探索个性化康复方案的制定和优化。此外，可以进一步研究康复护理对患者长期生活质量的影响，并结合社会支持和家庭照顾等因素进行综合评估。

综上所述，康复护理在老年脑出血患者中对生活质量的改善具有重要作用。通过提高日常生活能力、改善认知功能和缓解抑郁症状，康复护理帮助患者恢复功能和自理能力，提升他们的生活质量。然而，研究还需要进一步探索不同康复护理方法的优劣势，并解决局限性和偏差问题，以促进康复护理在老年脑出血患者中的实际应用。康复护理的重要性应受到更多关注，并为未来的研究和实践提供指导。

参考文献:

- [1] 玛伊热·亚森. 早期康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响探析 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023(2):4.
- [2] 李松丽. 早期康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响分析 [J]. 益寿宝典, 2022(36):3.
- [3] 周美娜, 张承铎, 杜国君, 孔维轲. 早期康复护理对老年脑出血患者康复影响观察 [J]. 益寿宝典, 2022(20):0110-0112.
- [4] 张坤, 万威. 早期康复护理对老年脑出血患者生活质量的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2021,37(26):2.
- [5] 种思. 早期康复护理对老年脑出血患者运动功能和日常生活能力恢复的影响 [J]. 中国科技期刊数据库医药, 2022(4):4.