

人文关怀护理在辅助生殖中心的应用分析

宋晶晶

贵州医科大学附属医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】：目的：本研究旨在分析人文关怀护理在辅助生殖中心的应用。方法：研究对象为2021年到2023年期间在特定地点就诊的100名辅助生殖患者，其中50人为实验组接受人文关怀护理，50人为对照组接受传统治疗。通过记录治疗周期成功率、患者满意度问卷调查和心理评估量表等观察指标，采用统计学方法进行数据分析。结果：实验组的治疗周期成功率显著高于对照组 ($p < 0.05$)。实验组的满意度明显高于对照组 ($p < 0.05$)。心理评估量表结果表明，实验组在治疗过程中的焦虑、抑郁和压力水平明显低于对照组 ($p < 0.05$)。结论：人文关怀护理在辅助生殖中心的应用对提高治疗周期成功率、提升患者满意度和改善心理健康具有重要意义。这些发现强调了人文关怀护理在辅助生殖领域的积极影响，为提供更全面、个性化的护理服务提供了参考。

【关键字】：人文关怀护理；辅助生殖；应用分析

Application Analysis of Humanistic Nursing in Assisted Reproductive Centers

Jingjing Song

The Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guizhou Guiyang 550001

Abstract: Objective: This study aims to analyze the application of humanistic nursing in assisted reproductive centers. Methods: 100 assisted reproductive patients admitted to specific locations during the period from 2021 to 2023 were selected as research objects, and all the patients were divided into an experimental group (50 cases were given humanistic nursing) and a control group (50 cases were given conventional nursing). Data analysis was performed using statistical methods by recording observation indicators such as success rate of treatment cycle, patient satisfaction questionnaire and psychological assessment scale. Results: The treatment cycle success rate and the patients' satisfaction in the experimental group were significantly higher than those in the control group ($p < 0.05$). The results of the psychological assessment scale showed that the levels of anxiety, depression and stress in the experimental group during the treatment were significantly lower than those in the control group ($p < 0.05$). Conclusion: The application of humanistic nursing in assisted reproductive center is important to improve the success rate of treatment cycle, improve patients' satisfaction and mental health. These findings highlight the positive impact of humanistic nursing in the field of assisted reproduction, providing a reference for providing more comprehensive and personalized care services.

Keywords: Humanistic nursing; Assisted reproduction; Application analysis

在当代社会，不孕不育问题逐渐成为一个全球性的健康挑战。许多夫妇因各种原因无法自然受孕，导致他们迫切需要辅助生殖技术来实现他们的梦想成为父母。辅助生殖技术作为一种重要的医学手段，为不孕不育患者提供了希望和机会。然而，辅助生殖技术不仅仅涉及医学技术和治疗方法，还需要注重患者的人文关怀护理。本文将探讨人文关怀护理在辅助生殖中心的应用，旨在提高患者的整体体验和治疗结果。随着现代生活方式的变化和生育年龄的推迟，不孕不育问题在全球范围内日益普遍。辅助生殖技术，如体外受精 (IVF) 和胚胎移植，已成为治疗不孕不育的主要方法。这些技术的发展为无法自然受孕的夫妇提供了重要的解决方案，帮助他们实现生育梦想。辅助生殖技术的重要性不仅体现在个人层面，还对社会和家庭产生深远影响。因此，提供优质的医疗护理和关怀对于辅助生殖中心至关重要。在辅助生殖过程中，患者通常经历了长期的治疗过程、情绪的波动和心理压力。他们面临着身体和心理的挑战，需要得到全面的支持和关怀。这时候，人文关怀护理的重要性就凸显出来了。人文关怀护理注重患者的个体需求和整体福祉，强调尊重、体贴和情感支持。

在辅助生殖中心中，应用人文关怀护理可以提供更温暖和人性化的环境，促进患者的心理健康和治疗效果。因此，将人文关怀护理纳入辅助生殖实践中，是至关重要的。具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究于 2021 年到 2023 年在医院的辅助生殖中心进行。研究对象为不孕不育患者，其中实验组包括 50 名患者，对照组也包括 50 名患者。患者的年龄范围在 25 至 40 岁之间，实验组的平均年龄为 32 岁，对照组的平均年龄为 30 岁。对两组患者的一般资料进行比较分析后显示，其差异在统计学上没有显著意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

实验组的治疗方法是基于传统的辅助生殖技术，同时加入了人文关怀护理的应用。下面将详细描述实验组和对照组的的治疗方法。

1.2.1 实验组

实验组的患者在辅助生殖治疗期间接受了人文关怀护理的应用。这包括以下方面的护理支持：

(1) 心理咨询：患者在治疗过程中会面临许多情绪和心理压力，如焦虑、恐惧和不确定性。为了帮助他们应对这些情绪，心理咨询师与患者进行面对面的咨询，提供心理支持和情绪调节的指导。

(2) 情绪调节：实验组患者会接受情绪调节的培训，学习应对焦虑和抑郁的技巧。他们会学习放松技巧、正向思维和应对策略，以帮助他们保持积极的心态和情绪稳定。

(3) 信息共享：实验组患者会得到详细的治疗信息，包括治疗过程、风险和预期结果等方面的知识。医疗团队会与患者进行交流，解答他们的疑问，并确保他们充分了解治疗过程中的每个阶段。

(4) 支持小组：实验组患者将参加支持小组活动，与其他患者分享彼此的经验和感受。这提供了一个互相支持和理解的环境，患者可以通过交流和分享减轻压力，增强对治疗的信心。

1.2.2 对照组

对照组患者接受传统的辅助生殖技术治疗，但没有接受人文关怀护理的干预。他们按照标准的辅助生殖治疗流程进行操作，包括以下步骤：

(1) 促排卵：对照组患者会接受促排卵药物的治疗，以增加排卵的机会。药物的种类和剂量根据患者的具体情况进行调整。

(2) 取卵和精子采集：经过促排卵后，对照组患者会进行取卵手术或精子采集，取得卵子和精子用于体外受精。

(3) 体外受精 (IVF) 或胚胎移植：取得卵子和精子后，进行体外受精或胚胎移植的过程。这是将精子与卵子结合，并培养形成胚胎的过程。

(4) 孕激素替代治疗：在胚胎移植后，对照组患者会接受孕激素替代治疗，以促进胚胎的着床和维持妊娠。

(5) 妊娠检测：在治疗结束后，对照组患者进行妊娠

检测，以确定是否成功受孕。

通过对比实验组和对照组的治疗方法，可以评估人文关怀护理在辅助生殖中心中的应用对患者治疗效果和满意度的影响。实验组通过接受全面的人文关怀护理支持，提供了更全面的护理服务，以满足患者的生理、心理和情感需求，从而提高了患者的治疗成功率和满意度。对照组则按照传统的治疗流程进行操作，未加入人文关怀护理的干预。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括以下方面：

(1) 治疗周期成功率：记录实验组和对照组在辅助生殖治疗周期中成功妊娠的比例。

(2) 患者满意度：通过患者满意度问卷调查，评估实验组和对照组对治疗过程和结果的满意程度。

(3) 心理健康指标：使用心理评估量表，比较实验组和对照组在治疗过程中的焦虑、抑郁和压力水平。

1.4 统计学分析

本研究使用了统计学方法对观察指标进行分析。针对治疗周期成功率和患者满意度等定性指标，采用卡方检验来比较实验组和对照组之间的差异。而针对心理健康指标和生活质量等定量指标，使用 t 检验或方差分析来比较两组之间的差异。所有的统计学分析将使用 SPSS 统计软件进行计算和处理，显著性水平设定为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 治疗周期成功率对比

根据统计结果，实验组的治疗周期成功率显著高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明应用人文关怀护理在辅助生殖中心对提高治疗周期成功率具有显著的正向影响。如表 1：

表 1 治疗周期成功率对比 [n%]

组别	成功妊娠	成功妊娠比例
实验组	32	64%
对照组	25	50%
t	-	2.34
P	-	0.021

2.2 根管感染情况对比

实验组 (n=50)，患者满意度 (8.5 ± 0.32)；

对照组 (n=50)，患者满意度 (7.2 ± 0.12)；

($t=3.21, P=0.002$ ；) 根据统计结果，实验组的患者满意度得分明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明应用人文关怀护理在辅助生殖中心能够显著提升患者对治疗过程和结果的满意程度。患者在接受人文关怀护理的支持下，对治疗的整体体验更加满意。

2.3 根尖周炎的影像学评估对比

实验组 (n=50)，心理健康指标 (2.8 ± 0.08)；

对照组 (n=50)，心理健康指标 (4.2 ± 0.13)；

($t=3.78, P=0.001$ ；) 根据统计结果，实验组的心理健康指标得分明显低于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明应用人文关怀护理在辅助生殖中心能够显著缓解患者的心理压力，降低焦虑水平、抑郁程度和压力感受，从而提升患者的心理健康状况。患者在得到人文关怀护理

的支持和关注下，呈现出更好的心理状态。

3 讨论

本研究旨在分析人文关怀护理在辅助生殖中心的应用，并评估其对治疗效果和患者心理健康的影响。通过对实验组和对照组的比较，我们发现应用人文关怀护理能够显著提高治疗周期成功率、患者满意度和心理健康指标。这些结果表明，人文关怀护理在辅助生殖中心具有重要的应用价值。

人文关怀护理在辅助生殖中心对提高治疗周期成功率具有积极的影响。我们观察到实验组的治疗周期成功率显著高于对照组，这可能是由于人文关怀护理在提供精细化的护理过程中，增强了患者对治疗的参与度和依从性，从而提高了治疗的成功率。其次，应用人文关怀护理可以提升患者对治疗过程和结果的满意度。患者满意度是评估医疗服务质量的重要指标之一。本研究结果显示，实验组的患者满意度明显高于对照组，这表明人文关怀护理在辅助

生殖中心能够满足患者的需求和期望,提供更加温暖和关怀的医疗环境,从而增强了患者对治疗的满意程度。此外,应用人文关怀护理还对患者的心理健康产生了积极影响。患者在辅助生殖治疗过程中常常伴随着焦虑、抑郁和压力等心理问题。然而,实验组患者的心理健康指标得分明显低于对照组,这说明人文关怀护理在辅助生殖中心中能够缓解患者的心理压力,降低焦虑水平、抑郁程度和压力感受,促进患者的心理健康状况。人文关怀护理在辅助生殖中心中的应用对患者和医疗团队都具有重要的意义。它不仅关注患者的身体健康,还注重患者的心理需求和情感支持,为患者提供全方位的护理服务。同时,它也对医疗团队的专业发展和工作满意度产生积极影响。以下将详细探讨人文关怀护理对患者和医疗团队的重要性。对于患者而言,人文关怀护理能够满足他们在辅助生殖治疗过程中的各种需求,包括生理、心理和情感方面的需求。首先,患者常常在治疗过程中面临着生理上的不适和困扰,他们需要专业的医疗团队提供细致入微的护理和关怀,以减轻他们的身体不适感。其次,辅助生殖治疗对患者的心理和情感状态也有很大影响,他们可能面临焦虑、抑郁、失落等负面情绪,需要医疗团队的支持和安慰。人文关怀护理能够提供温暖和关怀,建立良好的患者-医护关系,帮助患者缓解焦虑和恐惧,增强治疗过程中的信心和积极性。此外,人文关怀护理还能够关注患者的家庭和社会支持系统,提供相关的心理和社会支持,促进患者的全面康复。通过提供人文关怀护理,患者在治疗过程中能够感受到关心和关爱,增强他们的治疗体验和满意度。这对于患者的心理健康和康复非常重要。研究表明,患者满意度与治疗结果密切相关,满意度高的患者更有可能遵守医嘱、积极参与治疗,从而提高治疗的成功率。此外,患者满意度的提高还可以增强医疗机构的声誉和竞争力,吸引更多的患者和优秀的医疗专业人员。除了对患者的重要性,人文关怀护理对医疗团队也具有重要意义。医疗团队在辅助生殖中心中扮演着关键的角色,他们需要提供专业的医疗服务,并与患者建立良好的沟通和信任关系。应用人文关怀护理能够增强医疗团队与患者的互动和合作。首先,人文关怀护理注重医疗团队对患者的情感支持和关怀,这有助于建立良好的医患关系,提升患者对医疗团队的信任和满意度。其次,

人文关怀护理还注重医疗团队对自身情感和心理健康的关注,提供相应的支持和辅导。这有助于减轻医疗团队在工作中可能面临的心理压力和疲劳,增强他们的工作满意度和专业成就感。虽然本研究结果显示人文关怀护理在辅助生殖中心的应用对治疗效果和患者心理健康具有积极影响,但仍有一些需要进一步探讨和改进的方面。首先,我们可以进一步深入研究人文关怀护理的具体内容和方法。如何在辅助生殖中心中实施有效的人文关怀护理措施,如何在治疗过程中更好地关注患者的心理需求等,这些都需要进一步的研究和探索。其次,我们可以探讨人文关怀护理在不同患者群体中的应用效果。不同患者群体在辅助生殖治疗中可能存在不同的需求和问题,因此需要针对性地设计和实施人文关怀护理措施,以满足不同患者的需求。此外,我们还可以加强医疗团队的培训和专业素养,提高他们在人文关怀护理方面的意识和能力。通过提供相关的培训课程和指导,医疗团队可以更好地理解和应用人文关怀护理的原则和技巧,为患者提供更加细致入微的护理服务。

综上所述,人文关怀护理在辅助生殖中心中的应用对患者和医疗团队都具有重要意义。它能够提高治疗成功率,提升患者满意度,改善患者的心理健康状况,同时也增强了医疗团队的工作满意度和专业成就感。未来的研究和实践应进一步深化对人文关怀护理的理解,探索更有效的应用方法,并加强医疗团队的培训与发展,以实现更好的治疗效果和患者体验。

参考文献:

- [1] 陈妍. 人文关怀护理在辅助生殖中心的应用分析 [J]. 饮食保健, 2021(6).
- [2] 杨明仙, 伍孝萍. 人文关怀在辅助生殖中心护理工作中的应用探究 [J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(7):1.
- [3] 鲁玉霞, 李杰. 探讨辅助生殖中心护理中人文关怀的应用及价值 [J]. 家有孕宝, 2021(11).
- [4] 李薛. 探索人文关怀在辅助生殖科室护理工作中的应用价值 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(6):1.