

针灸配合手法或理疗治疗神经根型颈椎病的效果

王娟娟

徽县人民医院 甘肃 徽县 742300

【摘要】目的: 探究针灸配合手法或理疗治疗神经根型颈椎病的效果。方法: 选取2022.1-2022.12期间我院收治的神经根型颈椎病患者100例, 按照治疗的方法分为对照组和观察组, 每组各50例患者, 对照组使用针灸配合手法治疗, 观察组使用针灸配合理疗治疗。对比两组治疗前后的颈椎疼痛程度、中医证候评分, 以及治疗3个月后疾病复发率。**结果:** 两组在经过治疗后颈椎疼痛程度均明显低于治疗前, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$), 治疗后的观察组和对照组颈椎疼痛程度相近, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$); 两组在经过治疗后中医证候评分均低于治疗前 ($p < 0.05$), 治疗后的观察组和对照组中医证候评分相近, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$); 治疗3个月后观察组和对照组的疾病复发率相近, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。**结论:** 针灸配合手法治疗或理疗治疗对治疗神经根型颈椎病均具有显著的效果, 均可以降低患者的颈椎疼痛程度和中医证候评分, 且治疗后复发率较低, 临床上可根据患者的实际情况, 选择相应的治疗方法。

【关键词】 针灸; 手法治疗; 理疗; 神经根型颈椎病

Effect of Acupuncture and Moxibustion Combined with Manipulation or Physiotherapy on Cervical Spondylotic Radiculopathy

Juanjuan Wang

Huixian People's Hospital, Gansu Huixian

Abstract: Objective: To explore the effect of acupuncture and moxibustion combined with manipulation or physical therapy on cervical spondylotic radiculopathy. Methods: 100 patients with cervical spondylosis of nerve root type admitted to our hospital from 2022.12 to 2022.12 were divided into a control group and an observation group according to the treatment method, with 50 patients in each group. The control group was treated with acupuncture and moxibustion and manipulation, and the observation group was treated with acupuncture and moxibustion and physiotherapy. Comparing the degree of cervical pain, traditional Chinese medicine syndrome scores, and disease recurrence rate after 3 months of treatment between the two groups before and after treatment. Results: The degree of cervical pain in both groups after treatment was significantly lower than before treatment, with a statistically significant difference ($p < 0.05$). The degree of cervical pain in the observation group and control group after treatment was similar, but the difference was not statistically significant ($p > 0.05$); After treatment, the TCM symptom scores of both groups were lower than before treatment ($p < 0.05$). The degree of cervical pain in the observation group and the control group after treatment was similar, but the difference was not statistically significant ($p > 0.05$); After 3 months of treatment, the disease recurrence rate in the observation group and the control group was similar, and the difference was not statistically significant ($p > 0.05$). Conclusion: Acupuncture and moxibustion combined with manipulation and physiotherapy have significant effects on the treatment of cervical spondylotic radiculopathy, both of which can reduce the degree of cervical pain and TCM syndrome score of patients, and the recurrence rate is low after treatment. In clinical practice, appropriate treatment methods can be selected according to the actual situation of patients.

Keywords: Acupuncture and moxibustion; Manipulation; Physiotherapy; Cervical spondylotic radiculopathy

神经根型颈椎病是由颈椎间盘突出、颈椎骨赘增生和颈椎关节狭窄引起的退行性疾病, 引起神经根压迫, 并引起颈部疼痛、上肢疼痛和麻木等症状。受影响的神经根可被颈椎间盘和骨赘压迫, 导致神经根的炎症反应。这种类型的疼痛可以表现为肩膀、手臂、手和其他部位的疼痛和麻木, 通常影响一只手臂。医生可以通过检查受影响的神经根和宫颈病变的程度来诊断神经根型颈椎病。神经根型颈椎病的治疗包括药物治疗、针灸治疗、手法治疗、理疗等, 本研究主要分析针灸配合手法治疗或理疗治疗神经根型颈椎病的效果, 具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2022.1-2022.12 之间在我院进行神经根型颈椎病治疗的患者 100 例, 按照治疗的方法分为对照组 (50 例, 男 21 例, 女 29 例, 45.23 ± 3.15 岁) 和观察组 (50 例, 男 23 例, 女 27 例, 45.96 ± 3.47 岁), 对比两组数据, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

两组均进行针灸治疗: 让患者采取适当的姿势, 放松心情, 避免过度紧张; 主要选用颈夹脊、手足太阳、足少阳经的穴位, 如风池、颈夹脊, 健经、天柱、HéGūL.I.4、外关、后溪等。明确穴位的具体位置, 选择用丝状针通便的方法或宁补经络的方法, 根据得气的程度进行针刺治疗, 具有活血、通经、止痛的功效; 起针后, 注意颈部保暖,

防止风寒侵袭。

对照组结合手法治疗: 指导患者采取坐姿, 医生首先在颈部和肩部实施放松技术, 以放松患者的肌肉。操作时间大约为 5 到 10 分钟; 医生用一定的力量揉捏颈部两侧的肌肉, 然后摩擦患者颈部两侧的肌腱和韧带组织; 触摸身体两侧的风池穴, 在双手小鱼际上使用滚动或揉捏技巧, 帮助放松颈肩组织。这些操作完成后, 您可以依次敲击患者的颈部和脊椎穴位、肩部和背部穴位; 沿着局部神经的放射路线, 施加一定的力揉肌腱和韧带组织; 医生用一只手将患者的下巴握在对面, 最大限度地转动头部(棘突左偏头向左转动, 右偏头向右转动), 同时用双手推拉。需要注意的是, 在按摩治疗中, 不建议同时使用坐位和仰卧拉颈技术。所选择的具体方法必须基于患者的情况。按摩完成后, 患者还应注意局部组织的适度运动, 不要总是低着头或躺着不动, 以达到更好的治疗效果。

观察组结合理疗治疗: 高频电疗: 使用高频电疗仪器对患者颈椎进行治疗, 改善局部疼痛和麻木症状; 中低频电疗: 使用中低频电疗器械对患者的颈椎进行治疗, 以改善局部疼痛和肌肉痉挛的症状; 超声波治疗: 使用超声波治疗仪器对患者的颈椎进行治疗, 以改善局部疼痛和肌肉痉挛的症状; 磁疗: 使用磁疗仪器对患者的颈椎进行治疗, 以改善局部疼痛和肌肉痉挛。需要注意的是, 理疗应在专业医生的指导下进行, 患者不应自行进行理疗。在治疗过程中, 患者应积极与医生沟通, 并根据医生的建议和自身情况调整理疗计划。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组治疗前后的颈椎疼痛程度、中医证候评分, 以及治疗 3 个月后疾病复发率。颈椎疼痛程度采用 VAS 视觉模式评分量表, 评分范围 0-10 分, 分数越低说明疼痛程度越低; 中医证候评分使用中医证候评分量表, 每个证候都有相应的症状和体征, 评分量表将这些症状和体征进行量化, 以评估病情的严重程度, 分数越高表示症状越严重。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 颈椎疼痛程度对比

在经过治疗后观察组 (2.79 ± 1.96 分) 和对照组 (2.73 ± 1.78 分) 的颈椎疼痛程度均明显低于治疗前观察组 (4.79 ± 3.98 分) 和对照组 (4.56 ± 3.99 分) 的颈椎疼痛程度, 差异具有统计学意义 $t=3.188, 2.962, p=0.002, 0.004$, 治疗后的观察组 (2.79 ± 1.96 分) 和对照组 (2.73 ± 1.78 分) 颈椎疼痛程度相近, 差异不具有统计学意义 ($t=0.160, p=0.873$)。

2.2 中医证候评分对比

在经过治疗后观察组 (52.36 ± 3.67 分) 和对照组 (52.97 ± 3.36 分) 的中医证候评分均明显低于治疗前观察组 (60.02 ± 19.78 分) 和对照组 (61.03 ± 19.05 分) 的中医证候评分, 差异具有统计学意义 $t=2.692, 2.946, p=0.008, 0.004$, 治疗后的观察组 (52.36 ± 3.67 分) 和对照组

(52.97 ± 3.36 分) 中医证候评分相近, 差异不具有统计学意义 ($t=0.867, p=0.388$)。

2.3 治疗 3 个月后复发率对比

治疗 3 个月后观察组 (1 例, 2%) 和对照组 (2 例, 4%) 的疾病复发率相近, 差异不具有统计学意义 ($t=0.687, p=0.407$)。

3 讨论

神经根型颈椎病的主要症状包括颈部疼痛, 咳嗽、喷嚏、或上肢伸展以及颈部过屈、过伸等, 都会引起疼痛加剧, 颈部僵直: 部分患者会有颈部僵直的症状, 并且在棘突、棘旁或肩胛骨部位有压痛, 钻痛或刀割样痛, 也可以是持续性隐痛或酸痛, 放射性疼痛, 颈部疼痛可能会放射至手臂、手指, 给患者带来痛苦。神经根型颈椎病若未得到及时治疗, 可能会导致病情加重, 进而影响患者的日常生活和工作。

针灸是中国传统医学的一种方法。通过针灸等手段刺激人体特定穴位, 通过经络调节气血运行, 激发人体抵抗疾病的潜能, 提高人体免疫功能, 促进人体自我修复能力, 达到治病保健的目的。针灸用于治疗神经根型颈椎病。通过观察、闻、问、切局部, 尤其是切经络, 可以发现病灶的结节。针灸用于放松紧张的肌肉, 改善椎间孔神经根的压迫, 从而缓解神经根型颈椎病引起的颈部疼痛、僵硬、麻木等症状。针灸治疗的原理是能有效降低局部肌肉紧张程度, 改善局部血管功能, 加速局部血液循环, 从而有效提供局部氧气和营养。同时, 针灸治疗还可以有效清除局部炎症致病因子和有害代谢产物, 减少对周围神经的刺激, 从而减轻颈肩的疼痛和僵硬。手法治疗是一种医学治疗方法, 通过运用人体生物物理学原理, 来治疗和缓解人体各种疾病和损伤。手法治疗神经根型颈椎病是一种安全有效的治疗方法。通过手法治疗, 可以改变突起或骨赘与神经根之间的位置关系, 使其不再压迫神经根, 从而缓解疼痛和麻木等症状。手法治疗可以改善神经根周围的微循环, 增加血液循环, 为神经根提供更多的氧气和营养, 促进神经损伤的修复。手法治疗可以纠正颈椎矢状面的移位和不稳定, 改善和恢复颈椎的生理弧度和曲度, 重新分配病变节段前后立柱的应力分布, 降低前立柱的压缩载荷, 从而减少颈椎间盘突出, 重建颈椎的静态平衡, 恢复颈椎的内生稳定性。通过人工治疗, 可以调整病变节段椎体和关节的异常位置, 恢复小关节的排列, 减少或消除对颈神经根的刺激或压迫。手法治疗可以提高神经根和交感神经系统的兴奋性, 促进压迫后损伤神经的修复, 从而缓解症状。理疗是一种医学治疗方法, 利用人工或自然的物理因素作用于人体, 改变人体环境, 从而达到预防和治疗疾病的目的。理疗的范围包括电击治疗、磁疗、光疗、超声治疗、热传导治疗等。理疗在治疗神经根型颈椎病中的应用, 可以促进局部血液循环, 消除局部炎症致病因素, 加速局部氧气和营养物质的供应, 促进受损软组织的恢复, 有效缓解颈椎管内压力降低、神经根受压程度, 还可缓解颈椎病引起的颈肩肌肉痉挛、发板僵硬感。本研究显示, 针灸治疗配合手法治疗或理疗在经过治疗后颈椎疼痛程度均明显低于治疗前, 中医证候评分也低于治疗前, 治疗 3 个月后疾病复发率较低, 并且两种方法的治疗效果相近, 说明针灸配合手法治疗或理疗治疗神经根型颈椎病的效果显著, 可以

明显缓解症状, 提高患者的生活质量。

综上所述, 针灸配合手法治疗或理疗治疗对治疗神经根型颈椎病均具有显著的效果, 均可以降低患者的颈椎疼痛程度和中医证候评分, 且治疗后复发率较低, 临床上可根据患者的实际情况, 选择相应的治疗方法。

参考文献:

[1] 武晓宏. 针灸配合手法或理疗治疗神经根型颈椎病的疗效比较 [J]. 内蒙古中医药, 2020, 39(9): 132-133.

[2] 杨海波. 针灸配合手法或理疗治疗神经根型颈椎病的疗效比较 [J]. 母婴世界, 2021(10): 60.

[3] 崔俊涛. 中医针灸配合手法或理疗治疗神经根型颈椎病的疗效比较 [J]. 西藏医药, 2019(5): 14-17.

[4] 王明波, 满文心, 朱磊, 等. 小针刀配合手法对神经根型颈椎病治疗的临床研究 [J]. 中外医疗, 2022, 41(3): 57-60.

[5] 骆丽. 针灸配合理疗治疗神经根型颈椎病的临床效果观察 [J]. 长寿, 2020(9): 127.

[6] 刘武. 中频脉冲电疗法配合针灸治疗神经根型颈椎病的预后效果观察 [J]. 中国伤残医学, 2020, 28(13): 56-57.

[7] 毛振涛. 针灸配合推拿治疗神经根型颈椎病的观察及临床评价 [J]. 健康大视野, 2019(14): 116.