

# 优质护理在妇产科护理中的效果观察

吴艳艳

东光县中医医院 河北 沧州 061600

**【摘要】**：目的：研究在妇产科护理工作中，实施优质护理模式干预治疗起到的临床护理效果。方法：选择2022年1月到2022年12月我院妇产科收治的100例患者参与本研究，按照护理模式的不同，将患者分为2个小组进行对比分析。对照组患者采取常规护理，观察组采取优质护理。对比两组患者心理状态评分、护理不良事件发生率以及生活质量量表评分。结果：观察组患者SAS、SDS评分均低于对照组，心理状态更佳，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组护理不良事件发生率低于对照组，生活质量量表评分高于对照组，且差异较大（ $P < 0.05$ ）。结论：为妇产科患者实施优质护理，可以改善护理效果，缓解患者焦虑、抑郁的情绪，减少不良事件的发生，提高患者生活质量，促进医患关系和谐发展，具有临床推广的意义。

**【关键词】**：优质护理；妇产科护理；护理效果；生活质量

## Observation of the Application Effect of High-quality Nursing in Obstetrics and Gynecology

Yanyan Wu

Dongguang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hebei Cangzhou 061600

**Abstract:** Objective: To study the clinical nursing effect of high-quality nursing intervention in obstetrics and gynecology. Methods: 100 patients admitted to the obstetrics and gynecology department of our hospital from January 2022 to December 2022 were selected to participate in this research. According to the different nursing modes, the patients were divided into two groups for comparative analysis. Patients in the control group took routine nursing, and the observation group took high-quality nursing. The psychological state score, incidence of adverse events and quality of life scale scores were compared between the two groups. Results: The SAS and SDS scores in the observation group were lower than the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); the incidence of adverse events in the observation group was lower than the control group, the score of quality of life scale was higher than the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The implementation of high-quality nursing in obstetrics and gynecology patients can improve the nursing effect, relieve the anxiety and depression of patients, reduce the occurrence of adverse events, improve the quality of life of patients, and promote the harmonious development of doctor-patient relationship, which has the significance of clinical promotion.

**Keywords:** High-quality nursing; Obstetrics and gynecology nursing; Nursing effect; Quality of life

妇产科护理是一门专门针对妇女和新生儿的护理学科，其重要性不可忽视，妇产科护理在保障女性健康和安全方面扮演着重要的角色。首先，妇产科护士在妇女检查和疾病筛查方面起到至关重要的作用。他们能够进行妇科检查、妊娠监测和乳腺癌筛查等，早期发现潜在的问题，及时采取措施进行干预治疗，避免并发症的发生。其次，妇产科护理还支持母婴健康。护士们在妊娠期、分娩过程和产后提供关键的护理和教育。他们与孕妇建立起良好的护患关系，提供妊娠期的健康指导和营养建议，并监测和评估妊娠的进展。在分娩过程中，妇产科护士全程陪伴，提供专业的助产护理和紧急处理能力，确保母子的安全。此外，妇产科护理还提供全面的身心护理。女性在妇产科期间常常面临生理和心理的变化，妇产科护士能够给予她们细致入微的照顾。包括疼痛管理、协助产后恢复、促进母婴的早期接触和母乳喂养等。此外，护士们还关注妇女的心理健康，提供情绪支持、心理疏导和教育，帮助她们应对生理和心理的变化。最后，妇产科护理的重要性还体现在预防和保健方面。通过提供妊娠期的预防保健、避免感染和并发症的发生，妇产科护士能够为患者提供全面的保健。

同时，护士们还通过为患者和家人提供相关的健康教育，帮助他们更好地了解 and 应对妇产科问题，增强健康意识和习惯<sup>[1-2]</sup>。为了达到更好的妇产科护理效果，本文针对性的研究了优质护理在妇产科护理中起到的效果，具体报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2022年1月到2022年12月我院妇产科收治的100例患者参与本研究，分为2组。对照组50例，年龄22~50岁，平均年龄为(34.37±3.26)岁；观察组50例，年龄23~52岁，平均年龄为(35.41±3.77)岁。所有患者的基本资料进行对比，并不存在明显差异（ $P > 0.05$ ）。

#### 1.2 方法

1.2.1 对照组采取常规护理。在患者入院时，护理人员要详细告知患者医院住院区的规章制度，介绍生活区功能，减轻患者入院时的陌生感，协助患者办理好入院手续。在患者入院后，严密监测患者各项生命体征，安抚患者情绪，耐心地解答患者关于病情的疑问，在患者出现不良反应时，及时通知医生，进行干预处理。

1.2.2 观察组采取连续护理, 具体护理措施如下。第一, 个性化护理计划: 每位患者都是独特的个体, 需要根据其具体情况制定个性化的护理计划。这包括了解患者的病史、喜好、宗教信仰和文化背景, 以便提供相应的关心和支持。第二, 定期检查。在孕期妇女需要定期进行产前检查, 以确保胎儿的正常发育和产妇身体的健康。护士可以与患者进行密切沟通, 解答疑问, 提供专业的建议和意见, 帮助患者保持良好的心态和身体健康。第三, 安全环境: 确保护理环境安全无菌, 经常清洁消毒, 特别是手术室和产房。护理人员还应注意遵守卫生和感染控制的最佳实践, 以减少交叉感染的风险。第四, 提供卫生保健。妇科疾病在女性健康中占有重要地位, 保持妇科卫生和预防传染病的发生尤为重要。护士可以为患者提供相关健康教育, 引导患者掌握正确的卫生习惯和注意事项。第五, 疼痛管理: 在分娩中, 产妇经常会感受到剧烈的疼痛, 影响其分娩体验和身体健康。护理人员应充分了解各种疼痛管理方法, 根据产妇的情况制订有效的疼痛缓解计划, 并及时给予药物或按摩等缓解措施, 以减轻产妇的疼痛感受。第六, 情感支持: 妇产科患者在生理和心理上可能面临各种挑战, 如妊娠期间的焦虑和产后抑郁, 患者往往会感到紧张、恐惧和不安。在这个时候, 护理人员应提供情感支持, 护士可以用温暖的语言、微笑和关怀, 帮助患者缓解情绪, 减轻精神压力, 倾听患者的需求, 并提供相关的咨询和心理支持服务。第七, 沟通和教育: 护理人员应与患者和家属建立良好的沟通, 并提供相关的教育和指导, 包括生育、产后护理和新生儿护理等方面的知识。良好的信息传达可以帮助患者更好地理解诊断和治疗过程, 提高治疗的效果。第八, 照顾新生儿: 妇产科护理还涉及对新生儿的照顾。护理人员应确保新生儿的安全和舒适, 包括正确的喂养、体温调节和脐带护理等<sup>[3-4]</sup>。第九, 共享决策: 优质的妇产科护理是一个团队工作, 患者和家属应参与到治疗计划中,

与医护人员一起做出决策。护理人员应鼓励患者和家属分享他们的意见, 并确保他们的权益得到充分尊重和保护。第十, 拓展护理服务。妇产科护理不仅包括了分娩和孕期护理, 还包括了产后恢复、避孕和家庭计划服务等方面。护士可以通过提供各种社会资源和支持, 对患者进行全面的护理服务, 帮助患者更好地应对生殖健康问题。

### 1.3 疗效观察

(4) 比较两组患者 SAS、SDS 量表评分。评分越低, 表示患者心理状态越好, 焦虑、抑郁程度越轻。

(5) 比较两组护理不良事件发生率。包括患者投诉和护患纠纷。

(6) 比较两组生活质量评分。生活质量量表共包括 8 个子项目, 分数越高, 代表生活质量越好。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 对研究数据进行计算处理, 计量资料用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 计数资料用率 (%) 表示, 采用 t 和  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

两组患者在护理前, SAS、SDS 评分无明显差别, 护理后观察组的 SAS 评分为 (32.45±2.43) 分, SDS 评分为 (32.46±3.46) 分, 明显低于对照组 SAS 评分 (40.67±2.89) 分, SDS 评分为 (39.85±3.57) 分, 两组数据对比, 差异较大 ( $P < 0.05$ )。

观察组仅有一件投诉事件发生, 不良事件发生率为 (2.00%); 对照组有 5 件投诉, 3 件纠纷, 不良事件发生率为 (16.00%), 观察组发生率显著低于对照组, 并且差异较大, ( $P < 0.05$ )。

两组患者护理前后生活质量量表评分相比差异较小, 护理后观察组的评分要高于对照组, 并且差异明显, ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者生活质量量表评分 [ $\bar{x} \pm s$ , 分]

组别	干预前							
	生理机能	生理职能	躯体疼痛	健康状况	活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	46.21±2.65	45.53±2.46	46.46±2.85	43.45±2.36	45.48±2.69	46.16±2.47	45.26±2.62	44.46±2.16
观察组	45.82±2.35	45.44±2.86	46.38±2.32	44.24±2.35	44.65±2.71	46.88±2.25	45.34±2.47	45.14±2.63
t	0.234	0.124	0.131	0.241	0.189	0.167	0.154	0.216
P	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
组别	干预后							
	生理机能	生理职能	躯体疼痛	健康状况	活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	53.64±3.25	52.34±3.63	53.45±3.24	50.15±3.24	52.16±3.46	53.46±3.53	52.17±3.45	51.48±3.35
观察组	60.29±3.52	58.51±3.47	61.19±3.26	57.46±3.27	59.18±3.24	60.40±3.23	59.16±3.62	58.26±3.52
t	5.684	6.485	6.958	5.698	4.968	5.495	6.308	5.693
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

妇产科是一个关注女性生殖健康的领域, 其中包括了分娩、孕期检查、产后恢复等方面。妇产科护理的重要性在于保障女性健康和安全, 支持母婴健康, 提供全面的身心护理, 预防和教育等方面。妇产科护士的专业知识和技能对于妇女和新生儿的健康至关重要。因此, 医院和社会应该重视妇产科护理的重要性, 并为护士们提供必要的培训和支持, 以提供更好的护理服务。

优质护理是指在护理过程中, 护士以患者为中心, 注重患者的身体和心理健康, 全面、及时、热情地进行医疗服务。在妇产科护理中, 优质护理能够有效提高患者的治疗效果和生活质量, 促进产妇的恢复<sup>[5]</sup>。优质护理在妇产科护理中起到的效果是非常重要的。优质护理可以提供以下几个方面的好处: 第一, 促进健康和安全。在分娩后, 产妇的身体需要一段时间来恢复到正常状态。如果没有得到良好的护理, 不仅会延迟恢复时间, 还会引起各种并发症。优质护理可以确保妇女在孕期、分娩和产后得到适当的监测和关注, 通过提供有效的产后护理, 包括饮食、营养、卫生等方面的指导, 护士可以帮助产妇更快地恢复身体健康<sup>[6]</sup>。第二, 提供支持和教育。优质护理可以为妇女和她们的家人提供必要的支持和教育, 包括孕期保健、分娩过程、产后护理等方面的知识和技能, 以增强她们的自信和应对能力。第三, 促进顺利的分娩过程。通过提供适当的护理、监测和支持, 优质护理可以帮助妇女顺利地进行分娩, 减少并发症和问题的发生。第四, 促进早期干预和快速处理。优质护理可以确保及早识别和干预可能的并发症或问题, 以减少对妇女和婴儿的风险, 并提供及时的处理措施。第五, 强调人性化的关怀。优质护理注重妇女的个体需求和感受, 尊重其权益和决策, 提供温暖、关怀和尊重的照顾, 从而提高妇女的生活质量和满意度。第六, 缓解疼痛。产妇在生产过程中, 往往会感到剧烈的疼痛, 这会严重影响其身体和心理健康。在优质护理的帮助下, 护士可以通过合理的疼痛缓解措施, 如按摩、热敷等方式, 有效缓解患者的疼痛感受, 使其更加舒适。第七, 改善患者的情绪状态。分娩是一个非常复杂的过程, 对产妇来说是一种身心的巨大压力。在这个过程中, 护士可以通过言语和行动, 给予

患者温暖、关爱和支持, 让患者感受到被关注和被重视, 从而帮助患者缓解压力, 保持良好的情绪<sup>[7-10]</sup>。

总之, 优质的妇产科护理是基于科学技术、良好的服务态度和专业知识的融合。在未来, 医护人员应该更加注重护理服务质量的提升, 探索更好的护理方法, 打造更人性化的医疗服务, 为妇女提供全方位、优质的护理服务<sup>[11]</sup>。

综上所述, 优质护理在妇产科护理中的效果是显著的。通过提供全面、及时、热情的医疗服务和心理支持, 护士可以有效地促进患者的康复, 提高生活质量。因此, 医疗机构应该加强对护士的培训和管理工作, 以提高其护理水平, 为患者提供更好的护理服务。

#### 参考文献:

- [1] 巨树苗. 优质护理在妇产科护理中的效果观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022,9(24):113-115.
- [2] 丁瑜, 白晓彦. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(33):75+79.
- [3] 陈蕊. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020,7(08):74+77.
- [4] 李发英. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(06):111.
- [5] 段丽娜. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019,6(35):80.
- [6] 张小云. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(86):140+172.
- [7] 侯新梅. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 心理月刊, 2019,14(12):94.
- [8] 李慧. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 智慧健康, 2019,5(14):134-135.
- [9] 敖冬梅, 佟颖. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察探微 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019,7(11):126.
- [10] 许芝华. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(94):246+255.
- [11] 潘嫦瑶. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(85):259+261.