

# 点眼护理在眼科围术期患者手术治疗中的效果影响分析

夏静 刘丽娟 贺静\*

联勤保障部队第九四四医院五官科 甘肃 酒泉 735000

**【摘要】**目的：研究分析点眼护理在眼科围术期患者手术治疗中的效果影响。方法：选取2021年1月至2022年1月期间接收的行白内障手术患者800例，随机进行分组为对照组（400例，使用常规护理）和观察组（400例，使用点眼护理），对比分析两组患者视力水平、并发症发生率、眼压水平及护理满意度。结果：两组护理均有效，观察组的视力水平和眼压水平显著优于对照组，且观察组的并发症发生率显著低于对照组。此外，观察组患者的护理满意度明显优于对照组。结论：在眼科围术期患者手术治疗中应用点眼护理有利于改善患者的视力水平和眼压水平，同时有助于减少患者术后发生并发症，提高护理满意度，具有较高的应用价值。

**【关键词】**：点眼护理；眼科围术期

## Analysis of the impact of eye care on the surgical treatment of perioperative patients in ophthalmology

Jing Xia, Lijuan Liu, Jing He

Facial Features Department of Joint Support Force 944 Hospital, Gansu Jiuquan 735000

**Abstract:** Objective: To study and analyze the impact of eye droppings nursing on the surgical treatment of perioperative patients in ophthalmology. Methods: 60 patients who underwent cataract surgery from January 2021 to January 2022 were selected and randomly divided into a control group (30 cases receiving routine nursing) and an observation group (30 cases receiving eye droppings nursing). The visual acuity, incidence of complications, intraocular pressure level, and nursing satisfaction of the two groups of patients were compared and analyzed. Results: Both the two groups of nursing methods were effective. The visual acuity and intraocular pressure levels in the observation group were significantly better than those in the control group, and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group. In addition, the nursing satisfaction of the observation group patients was significantly better than that of the control group. Conclusion: The application of eye droppings nursing in the perioperative surgical treatment of ophthalmic patients is beneficial for improving their visual acuity and intraocular pressure levels, and also helpful to reduce postoperative complications and improve nursing satisfaction. It has high practical value.

**Keywords:** Eye droppings nursing; Perioperative period in ophthalmology

### 前言

眼科手术是一种严谨的治疗眼睛相关疾病的手术，可广泛治疗许多疾病。其中最常见的是屈光手术，如全飞秒近视手术、半飞秒近视手术和准分子激光近视手术等。除此之外，还包括晶状体手术、青光眼手术、玻璃体视网膜手术以及眼整形手术等<sup>[1]</sup>。尽管眼科手术治疗在治疗眼部疾病方面具有良好的治疗效果，但患者会因疼痛和病情等因素产生患者焦虑、恐惧和失眠等负面情绪，导致手术依从性降低，针对影响治疗效果的问题，需要采取适当的围手术期护理措施进行管理和控制，以确保手术效果。在眼科手术中，围绕手术期的点眼护理包括术前和术后两个方面<sup>[2]</sup>。在术前护理中进行心理疏导，协助患者克服手术心理障碍外，手术后需要注意处理手术伤口和预防感染，以防止并发症并促进患者尽快康复，同时也需要重视眼部环境的准备工作，为手术的顺利和安全进行做好必要的铺垫<sup>[3]</sup>。基于此，本文研究分析点眼护理在眼科围术期患者手术治疗中的效果影响，具体报道如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

研究对象选取2021年1月至2022年1月期间接收的行白内障手术患者800例，随机进行分组为对照组（400例，男260例、女140例，年龄52~81岁，平均年龄60.52±11.39岁，病程2~8年，平均病程6.31±1.45年）和观察组（400例，男265例、女135例，年龄53~82岁，平均年龄60.83±11.68岁，病程2~9年，平均病程6.76±1.93年），两组患者一般资料差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。所有患者均自愿签署知情同意书，我院伦理委员会已审核批准。

#### 1.2 方法

所有患者均采用眼部原晶体摘除术，植入人工晶体，如若存在并发症等特殊情况，则采用其他方式进行手术。在围术期护理中，对照组患者实施常规护理模式，观察组患者在此基础上实施优质点眼护理。

##### 1.2.1 常规护理

护理人员需要详细记录患者的各项资料，为其提供健康知识宣讲并做好术前准备，同时告知注意事项，并在术后遵医嘱进行用药指导。

##### 1.2.2 优质点眼护理

(1) 术前。患者入院后,护理人员应该用亲和的态度为患者介绍院内环境,以此帮助他们熟悉新环境,进而促进良好的护患关系的形成。为了提高患者的舒适度,需要了解他们的不适症状,并采取有效的处理方式。为了使患者更好地配合白内障手术治疗,需要了解患者的困惑,简化相关知识和手术流程内容,采用通俗易懂的方式进行健康知识宣教,提升患者的认知水平,同时做好相关心理疏导工作。为了维持患者的健康心态,护理人员需要了解患者的内心情绪和不良情绪来源,从而展开有针对性的护理,疏导不良情绪。为确保手术成功,必须做好术前准备工作,包括有效冲洗患者的泪道和结膜囊,完成散瞳操作,并为患者标识手术部位。并告知患者如果在手术过程中出现想打喷嚏或咳嗽的情况,应当使用手势提前告知医生,以便暂停手术,从而降低发生意外的风险。

(2) 术中。护理人员要事先核对患者的各项信息,检查手术标志并准备好手术药品和用具。在讲述成功治疗案例的过程中,可以激发患者对手术的信心,并给予他们安心和放松的态度。为提高手术依从性,应该调整合适的体位并在身下放置软垫。

(3) 术后。护理人员需要告知患者注意事项,包括卧床休息和避免头部剧烈活动。此外,还需向患者家属介绍正确使用眼药水和其他药物的方法,确保用药安全。告知患者术后需要注意,其中包含有不可揉搓术眼,避免脏水进入眼内,保护眼罩,避免头部及术眼受到碰撞,活动时应有他人陪伴以降低跌倒的风险。必须对患者的疼痛程度进行评估,并根据具体情况采取有针对性的疼痛护理方法。患者若疼痛剧烈对症处理无效后,需遵医嘱使用药物以缓解疼痛。为了帮助患者放松身心,促进入睡,建议在睡前泡脚或饮用温牛奶,并营造一个舒适的睡眠环境。为了保

持机体的营养平衡,并避免刺激性的辛辣食品加重病情,建议患者增加新鲜瓜果蔬菜的摄入,同时保持饮食清淡。病人应该按时回医院复诊,这样医生可以了解他们的病情恢复情况,并评估视力水平。此外,医生还能够合理调整护理方案,从而提高服务质量。

(4) 眼底视力检查护理。对患者进行有针对性的眼底视力检查护理,如果发现糖网则可采用眼底照相或光学相干断层扫描检查,以便为预后判断提供合理的参考。如果经过检查后,患者被确认为患有糖尿病视网膜病变,就需要重视和加强医患和护患之间的沟通,将患者当前的具体病情告知患者家属,使他们能够对病情有充分的了解。

(5) 点眼操作护理。点眼药时应避免直接在角膜上点药,因为角膜十分敏感,可能会导致患者出现反射性闭眼,将药水排出。每次使用点眼剂量为1滴,不要超过结膜囊的容量。

### 1.3 观察指标

(1) 评估两组患者术后的视力水平及眼压水平。(2) 观察对比两组患者术后并发症发生率,包含眼内炎、角膜水肿及眼内压升高。(3) 使用自制问卷评估两组患者的护理满意度,含有满意、一般满意及不满意。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料,使用卡方和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者术后视力水平及眼压水平

比较两组患者术后视力水平,两组差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表 1。

表 1 对比两组患者术后视力水平及眼压水平 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	视力水平 (分)	眼压水平 (分)
观察组	400	4.92±0.10	16.05±1.73
对照组	400	4.85±0.10	17.61±2.15
$t$	-	9.900	11.306
$P$	-	0.001	0.001

### 2.2 对比两组患者并发症发生率

$< 0.05$ ),如表 2。

比较两组患者并发症发生率,两组差异有统计学意义( $P$

表 2 对比两组患者并发症发生率 [n,(%)]

组别	例数	眼内炎	角膜水肿	眼内压升高	并发症发生率
观察组	400	0 (0%)	9 (2.25%)	12 (3.00%)	5.25%
对照组	400	8 (2.00%)	20 (5.00%)	29 (7.25%)	14.25%
$\chi^2$	-	-	-	-	4.603
$P$	-	-	-	-	0.032

### 2.3 对比两组患者护理满意度

比较两组患者护理满意度,观察组满意 386 例 (96.50%)、一般满意 10 例 (2.50%)、不满意 4 例 (1.00%),护理满意度为 99.00%,对照组满意 208 例 (52.00%)、一般满意 143 例 (35.75%)、不满意 49 例 (12.25%),护理满意度为 87.75%,其中  $\chi^2 = 10.230$ 、 $P = 0.001$ ,两组差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

白内障属于眼科诊治范畴,流行病学显示,此疾病是

全球第一位致盲性眼病,多发生于 50 岁以上中老年人。除基础病因外,还可受青光眼、高度近视、强光刺激、眼部外伤史、长期使用糖皮质激素药物等诱发<sup>[4]</sup>。典型症状有视力下降、视物模糊、屈光改变、视野缺损等,降低患者生命质量。手术治疗是眼科疾病常用的治疗方式之一,具有疗效较好、应用广泛的优势,可作为患者的首选治疗方案<sup>[5]</sup>。在治疗的同时展开科学的围手术期护理有助于改善患者情绪状态,规避危险因素,促进术后恢复。基础护理虽经过一系列护理方式,起到护理效果,但不是十分理想。

因此, 需要强化护理措施, 改善患者预后效果<sup>[6]</sup>。

点眼护理是专科护理的一种, 它在点眼的同时还要全面观察患者术后眼部情况。如果患者感受到剧烈疼痛, 需要检查他们的眼部感染情况以确定是否存在感染状况<sup>[7]</sup>。优质的点眼护理能够促进患者术后创口愈合, 能够有效预防患者术后并发症<sup>[8]</sup>。通过本文研究结果显示, 观察组患者的视力水平及眼压水平显著优于对照组, 表明优质的点眼护理有利于提升患者的视力水平, 改善患者的眼压水平, 促进患者术后快速康复。研究结果还显示, 观察组患者的并发症发生情况显著少于对照组, 说明点眼护理能够减少患者发生并发症, 提升患者术后的舒适感。此外, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 表明采用点眼护理能够促进患者的护理满意度提高, 改善护患关系, 提升护理服务质量。

综上所述, 在眼科围术期患者手术治疗中应用点眼护理有利于改善患者的视力水平和眼压水平, 同时有助于减少患者术后发生并发症, 提高护理满意度, 具有较高的应用价值。

#### 参考文献:

[1] 李学珍. 点眼护理在眼科围术期患者手术治疗中的效果影响分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(27):317-

318.

[2] 张晓清. 集成式心理护理干预在玻璃体腔注射抗 VEGF 药物患者围术期的应用效果 [J]. 智慧健康, 2023,9(02):215-218.

[3] 张巧川, 刘婷. 优质护理服务在眼科日间医疗的应用及实施效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(06):127.

[4] 李宜梅. 睑板腺按摩联合人工泪液点眼治疗干眼症的观察与护理 [J]. 饮食保健, 2020,7(29):218.

[5] 林会芳. 整体护理干预在玻璃体腔内注射康柏西普治疗黄斑水肿患者中的效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2020,27(13):138.

[6] 蔡明丽. 标准作业流程在准分子激光角膜屈光手术围手术期护理中的效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2022,13(09):163-166.

[7] 覃凤玲. 围手术期整体护理对眼科老年白内障手术患者睡眠的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(5):830-832.

[8] 余诗军, 梁真, 张夏薇, 等. 精细化管理在眼科内眼手术围术期护理的应用效果 [J]. 卫生职业教育, 2022,40(3):156-157.