

膝关节置换护理中用加速康复外科理念的效果

郭小荣 魏雅馨 张小娟 崔巧梅

甘肃中医药大学附属医院 甘肃 兰州 730020

【摘要】目的：膝关节置换护理中用加速康复外科理念后取得了怎样的效果。方法：将2022年1月--2023年6月之间入本院骨科中的患者作为研究范例，抽选其中施行膝关节置换术治疗的患者88例，信封抽签法进行分组，均有44例患者。实验组应用加速康复外科理念进行干预；对照组应用常规护理方法进行干预。比较组间治疗数据。结果：实验组满意度、住院时间和费用指标高于对照组，不良反应则相反；两组患者在实施治疗前，组间关节功能、SF-36评分、疼痛情况对比无差异性（ $P>0.05$ ）。治疗后，实验组中患者的SF-36评分高于对照组；OKS评分、VAS评分则是低于对照组， $P<0.05$ ，有统计学意义。结论：加速康复外科理念应用效果显著，能促进关节功能恢复，提升护理质量。

【关键词】：膝关节置换；加速康复外科理念；护理满意度；关节功能；疼痛评分

The Effect of Using the Concept of Accelerated Rehabilitation Surgery in Knee Replacement Nursing

Xiaorong Guo, Yaxin Wei, Xiaojuan Zhang, Qiaomei Cui

Affiliated Hospital of Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Gansu Lanzhou 730020

Abstract: Objective: To investigate the effectiveness of using the concept of accelerated rehabilitation surgery in knee replacement nursing. Methods: 88 patients treated with knee replacement admitted to the orthopedic department of our hospital from January 2022 to June 2023 were selected as research objects and divided into two groups, with 44 patients in each groups. The experimental group intervened with the concept of accelerated rehabilitation surgery, while the control group used routine nursing methods. Comparing the treatment data between the groups. Result: The satisfaction, hospitalization time, and cost indicators of the experimental group were higher than those of the control group, while adverse reactions were the opposite; There was no significant difference in joint function, SF-36 score, and pain between the two groups of patients before treatment ($P>0.05$). After treatment, the SF-36 scores of patients in the experimental group were higher than those in the control group; The OKS score and VAS score were lower than the control group, $P<0.05$, with statistical significance. Conclusion: The application of the concept of accelerated rehabilitation surgery has significant effects, can promote joint function recovery, and improve nursing quality.

Keywords: Knee joint replacement; Concept of accelerated rehabilitation surgery; Nursing satisfaction; Joint function; Quality of life; Pain score

膝关节置换术在骨科疾病治疗中较为常见，此方法应用后可以纠正、改进患者膝关节畸形症状、僵硬症状，以此减轻患者的自身的痛苦；但是有部分患者在术后会发生关节表面粘连情况，因此使得运动功能受到影响^[1-2]。因此，为膝关节置换术患者展开护理干预，将会对患者的身体健康和长期的生活品质产生积极作用。

1 资料与方法

1.1 临床资料

将2022年1月—2023年6月之间入本院骨科中的患者作为研究范例，抽选其中施行膝关节置换术治疗的患者88例，信封抽签法进行分组，均有44例患者。实验组中男患者20例，女患者24例，年龄：最小是40岁，最大82岁，年龄均值是（61.00±13.45）岁，左膝手术患者30例，右膝手术患者14例。对照组中男患者22例，女患者22例，年龄：最小是41岁，最大82.5岁，年龄均值是（62.50±14.00）岁，左膝手术患者19例，右膝手术患者25例。对比两组患者年龄、性别等数据均无差异性，即 $P>0.05$ 。

纳入标准：因各种关节炎疾病困扰，且保守治疗效果

不显著，出现关节障碍的患者；均无法正常行走；符合手术适应症；意识清晰，能够正常沟通；患者对本次研究知情，主动签署知情同意书；机体健康，无感染性疾病。排除标准：重症心肺疾病患者；滥用药物的患者；精神异常，无法正常沟通；肝脏、肾脏功能异常；伴随基础病患者；无手术适应症患者；感染性疾病患者；临床资料不全，中途退出。

1.2 方法

给予对照组中患者施行常规护理方法，重点实施护理宣教，通过对疾病知识的普及，让患者可以知晓疾病治疗的必要性，后续护理工作开展的重要意义；同时需在进行手术的时候做好保温处理，将手术间室温调节到22-24℃，湿度调整到50%左右，术后详细观察患者的各项指标^[3-4]。

给予实验组中患者应用加速康复外科理念进行干预。

（1）责任护士进行康复指导宣教，从入院宣教开始，为患者讲解疾病，认识疾病，积极的配护理工作展开，打造良好护患关系，告知患者以及其家属膝关节疾病的治疗的方法，不论是非手术、或者手术治疗均需说明，让患者知情权得以保证，自行做出选择。同时需做好术前的预康复指导，主要以消除恐惧和焦虑为主，让患者和家属不再被害

怕的心理纠缠。(2)做好术中体温护理干预,确保术中体温正常是加速康复外科理念非常紧要的一环,此时巡回护士要实时展开体温监测,为患者盖棉被,以此保温,在进行输液的时候,要借助输液加热器进行加热,将液体温度控制在 37°C 范围内^[5-6]。(3)做好术后补液以及疼痛护理干预,在患者手术之后,需控制补液量,在患者生命体征正常、电解质正常背景下,需限制患者术后的液体输入,具体为:术后当天,因为麻醉患者的进食量少,此时的液体输注量在2000毫升左右,具体根据患者自身病情调整,术后24小时,患者逐步恢复饮食,此时的补液输注量随之减少即可;疼痛为一种术后常见的症状,此时可以为患者使用自控镇痛泵,以此显著缓解患者的疼痛感,大大提升术后的舒适度。(4)术后早期恢复锻炼,加速康复外科理念中患者术后早期功能锻炼是核心内容,护理人员要教会患者功能锻炼,具体为:要告知患者踝关节背伸,做屈膝运动,将膝关节下压,练习直腿抬高,做膝关节屈伸运动,一小时需做10-15次,还要教会患者怎么正确使用助行器,保证上下床不受到阻碍,即遵循患侧先下,健侧先上的原则;初次之外,需要告知患者患者要做好吹气球训练的准备,以帮助患者预后恢复肺功能。注:开始活动时从小幅度开始,依据患者耐受情况逐步增加活动量。

1.3 观察指标

(1)满意度:以医院自制的满意度调查表进行分析,发放并回收120份,统计其满意度占比。
(2)关节功能、生活质量、疼痛程度比较:借助牛津膝关节评分(OKS)为患者膝关节能力加以评估,OKS的满分是60分,患者得到的分值与膝关节功能成反比。观察患者的疼痛情况,借助目测类比评分法(VAS)进行分析,

表1 关节功能、疼痛情况对比分析 [$\bar{X} \pm s$ /分]

组别	SF - 36 评分		OKS 评分		VAS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=44)	78.30±2.20	87.66±2.50	36.45±2.60	12.29±0.40	6.45±0.80	1.66±0.50
对照组 (n=44)	78.28±2.10	83.58±3.67	36.40±2.55	24.36±1.37	6.40±0.75	3.45±1.10
t	0.044	6.095	0.092	56.098	0.302	9.827
P	0.965	0.000	0.927	0.000	0.763	0.000

2.3 患者住院时间、费用指标对比

实验组住院时间为(7.50±0.90)天、住院费用(36700.05±0.60)元;对照组住院时间为(12.00±0.50)天、住院费用(38130.10±0.50)元。对照组数据比实验组更高, $P < 0.05$,有统计学价值($t=28.993$ 、 12145.42 、 $P=0.000$ 、 0.000)。

2.4 不良反应比较

实验组恶心呕吐患者3例,关节僵硬3例,术后疼痛1例,百分比15.91%(7/44);对照组恶心呕吐患者8例,关节僵硬9例,术后疼痛5例,百分比45.45%(20/44)。对照组高于实验组, $P < 0.05$,有统计学价值($X^2=9.030$ 、 $P=0.002$)。

3 讨论

加速康复外科理念属于一种全新的、以实证为基础的系统护理方法,不但能够有效地缓解患者身体和精神上的

紧张,还能降低伤口感染发生率,促进患者肢体的康复,帮助患者尽快痊愈^[7-8]。

经过本研究得知:实验组满意度、住院时间和费用指标高于对照组,不良反应则相反;两组患者在实施治疗前,组间关节功能、SF - 36评分、疼痛情况对比无差异性($P > 0.05$)。治疗后,实验组中患者的SF - 36评分高于对照组;OKS评分、VAS评分则是低于对照组, $P < 0.05$,有统计学意义。即加速康复外科护理理念的应用,通过和患者之间的沟通,使其知道自己的康复计划以及应注意的事项,有助于患者消除其消极的情绪,降低患者在康复训练中的复兴情绪,提升疼痛的耐受,以此促进患者更好地恢复身体健康;同时在加速康复外科护理过程中,要注意改善患者的膝关节的灵活性,防止关节周围的组织发生粘连,加强膝关节运动,能有效减轻膝关节置换术后的血肿,减轻软组织淤血,促进体内血液循环,通过功能恢复训练,逐步恢复关节功能,在日常生活中,家人要鼓励患者早起,

满分10分,患者所得的分数越高,也就表示其疼痛程度愈加严重。应用生活质量评价量表(SF - 36)对预后恢复情况加以评估,指标为:生理机能、生理职能以及躯体疼痛和一般健康状况等8小项,合计36条目,总分值100,患者的评分越高也就表示生活质量更佳。注意:需要分别在护理前、护理之后对上述指标进行一次评价,记录所得数据,并展开对比分析。

1.4 统计学分析

(3)对患者的住院时间、住院费用加以记录、对比。
(4)不良反应:比较患者恶心呕吐、关节僵硬、术后疼痛数据,统计其百分比。
将本研究中所涉及到的观察数据均输入到SPSS23.0统计学软件之中,且数据呈现正态分布统计,计量资料以“均数±标准差”表示,t检验;计数资料以百分比进行表示,以 χ^2 检验,当 $P < 0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 满意度

实验组中非常满意30例,满意12例,不满意2例,满意度96.67%;对照组中非常满意19例,满意11例,不满意14例,满意度76.67%。对照组低于实验组, $P < 0.05$,有统计学价值($X^2=11.000$ 、 $P=0.000$)。

2.2 关节功能、SF - 36评分、疼痛情况对比分析

两组患者在实施治疗前,组间关节功能、SF - 36评分、疼痛情况对比无差异性($P > 0.05$)。治疗后,实验组中患者的SF - 36评分高于对照组;OKS评分、VAS评分则是低于对照组, $P < 0.05$,有统计学意义。

尽量多的做锻炼,帮助身体恢复^[9-10]。

综上所述,加速康复外科理念应用效果显著,能促进关节功能恢复,提升护理质量。

参考文献:

[1] 杨宝燕,张菊,肖敏,等.加速康复外科理念对人工膝关节置换术患者膝关节功能及生活质量的影响[J].透析与人工器官,2021,32(2):75-76,79.

[2] 刘妍霞.基于加速康复外科理念疼痛管理应用于全膝关节置换术老年患者的临床价值[J].河南外科学杂志,2021,27(4):85-87.

[3] 庞少波,郑越瑜,侯霞,等.加速康复外科理念对膝关节置换围术期护理效果的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(9):1690-1693.

[4] 陈晓君,吴丽娇,金志华,等.人工全膝关节置换患者术后护理中加速康复外科理念的应用价值分析[J].智慧健康,2020,6(32):136-137,140.

[5] 李永宁,张晨,王建雄,等.加速康复外科理念

在老年全膝关节置换术围术期的应用[J].中国当代医药,2020,27(25):88-91.

[6] 何玲莉,李慧,邹毅,等.加速康复外科理念在人工全膝关节置换术围手术期中的应用效果观察[J].黔南民族医学学报,2021,34(3):213-215.

[7] 谭述军,陈焯,李志敏,等.收肌管阻滞结合加速康复外科理念在膝关节置换术后的应用探究[J].中国社区医师,2021,37(32):53-54.

[8] 许建萍,张亚超,朱梅,等.加速康复外科理念在膝关节置换患者围术期中的应用[J].当代护士(中旬刊),2020,27(10):24-26.

[9] 华海燕,王鲜红.加速康复外科理念在人工全膝关节置换患者术后护理中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2019,4(22):186-188.

[10] 方海燕.加速康复外科理念在髌膝关置换围术期的应用研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(89):313-314.