

产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度的影响

梁结华 陈佩仪 吴秋玲 叶敏君 刘宝仪
佛山市高明区人民医院 广东 佛山 528500

【摘要】目的: 评价对妊娠期合并症患者进行早期护理的应用效果。方法: 选取我院妊娠期合并症患者80例, 分为两组, 对照组进行常规护理, 观察组进行早期护理, 对比组间患者的健康知识知晓度和母乳喂养配合度。**结果:** 观察组患者的健康知识知晓度和母乳喂养配合度显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 通过对妊娠期合并症患者进行早期护理, 能够提高患者的健康知识知晓度和母乳喂养配合度。

【关键词】 妊娠期合并症; 早期护理; 健康知识知晓度; 母乳喂养配合度

Effects of Obstetric Nursing Intervention on Breastfeeding Awareness and Adaptability of Pregnant Women with Complications

Jiehua Liang, Peiyi Chen, Qiuling Wu, Minjun Ye, Baoyi Liu
Gaoming District People's Hospital of Foshan City, Guangdong Foshan 528500

Abstract: **Objective:** To evaluate the effect of early nursing for patients with complications during pregnancy. **Methods:** 80 patients with complications during pregnancy in our hospital were selected and divided into two groups, the control group received routine nursing, the observation group received early nursing, and the health knowledge awareness and breast-feeding adaptability among the groups were compared. **Results:** The health knowledge awareness and breastfeeding adaptability of the observation group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Early nursing for patients with complications during pregnancy can improve their health knowledge awareness and breastfeeding adaptability.

Keywords: Complications during pregnancy; Early nursing; Health knowledge awareness; Breastfeeding adaptability

妊娠期合并症指的是孕期发生一些疾病或并发症的情况, 如高血压、妊娠期糖尿病、妊娠期贫血等。这些疾病会影响到孕妇和胎儿的健康, 需要引起医护人员的重视和关注。高血压是指血压升高超过正常值, 这种病症会引起孕妇子宫血流量减少, 胎儿氧供不足, 从而影响胎儿的正常生长发育。在孕妇高血压疾病发作时, 可能会引发头痛、视力模糊、上腹痛等症状。妊娠期糖尿病是指孕妇在妊娠期间发生的一种糖代谢障碍性疾病, 它可能引起母体糖代谢紊乱, 同时也会对胎儿发育产生影响, 增加其出生缺陷等发生率。妊娠期贫血是指孕妇在妊娠期间血红蛋白水平下降的疾病。妊娠期贫血会对母婴健康产生不利影响, 如影响胎儿的正常发育, 可能导致孕妇出现贫血相关的头晕、乏力等症状。妊娠期肝内胆汁淤积症是一种妊娠期特有的疾病。它会引起孕妇胆汁淤积、黄疸等症状, 还会影响胎儿的正常生长发育。如果不及时处理, 可能会导致早产、胎儿死亡等不良后果。随着母乳喂养的重要性日益被人们所认识, 越来越多的产妇们也开始选择母乳喂养宝宝。然而, 对于妊娠期合并症患者, 由于其疾病的特殊性和变数, 需要更加具有针对性的护理干预。产科护理人员在服务妊娠期合并症的产妇过程中, 应该对妇女产后母乳喂养进行有针对性的咨询和指导, 以提高患者对母乳喂养的认识和配合度。在妊娠期合并症患者中, 孕妇可能会出现高血压等症状, 导致子宫灌注减少、胎儿缺氧或代偿性低氧等问题,

导致乳腺组织能力下降。此外, 妊娠期合并症患者可能出现早产、流产等容易对母乳喂养造成影响的情况, 产科护理人员需要根据实际情况, 制定相应的护理措施, 保障母乳喂养的优质进行。针对妊娠期合并症患者, 产科护理人员需要及时给予母乳喂养的指导。一方面, 对于母乳喂养有信心的产妇, 需要鼓励她们继续坚持母乳喂养, 并帮助她们解答相关问题, 如哺乳姿势、乳房清洁方式、乳头健康等问题。另一方面, 对于对母乳喂养仍存在疑虑的产妇, 可以采用宣传教育和个性化指导的方法, 详细讲解母乳喂养的优势, 如增强宝宝的免疫力、促进宝宝的生长发育等, 并提供多种哺乳姿势的演示和介绍, 使产妇更加了解母乳喂养的相关知识。本文通过对妊娠期合并症患者进行早期护理, 旨在探究其对患者健康知识知晓度及母乳喂养配合度的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月到 2022 年 7 月妊娠期合并症患者 80 例, 分为两组, 对照组患者 40 例, 平均年龄 (28.42 ± 1.37) 岁, 观察组患者 40 例, 平均年龄 (29.52 ± 1.47) 岁。

纳入标准 ①患者生命体征正常; ②不存在其他合并症。
排除标准: ①患者存在精神系统疾病; ②患者及家属不配合研究者。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 观察组进行早期护理, 具体内容:

1.2.1 积极预防及治疗合并症

对于妊娠期合并症患者, 产科护理人员应当积极预防及治疗合并症, 有效控制病情, 为母乳喂养打下基础。常见的合并症有高血压、糖尿病、贫血等, 针对每种合并症, 护理人员需知晓危险因素和症状, 及时监测患者身体状况, 及时进行护理干预和治疗, 保证孕期及产妇产妇的健康。同时, 还可以通过提供健康膳食, 营养调理等, 提高孕妇的身体免疫力, 预防合并症。

1.2.2 情感支持和家庭教育

产科护理人员在早期护理妊娠期合并症患者时, 需要关注孕妇的身心健康状况。既要及时掌握孕妇的生理状况和病情, 还要关注孕妇的心理变化, 提供情感支持, 为孕妇疏解焦虑和压力。同时还要关注产妇家人的情况, 为家庭提供相关知识的教育和指导, 为母乳喂养打下基础。

1.2.3 提供专业的母乳喂养指导

产科护理人员需要全面了解母乳喂养的相关知识和技能, 为孕妇提供专业化的母乳喂养指导。通过对哺乳姿势、喂奶时间、乳头保护以及选择正确母乳喂养器具等方面的详细讲解, 增加孕妇对母乳喂养的认识和信心, 并以实践操作为例, 帮助孕妇掌握正确的哺乳技巧, 保证母乳喂养的效果。

1.2.4 推荐合适的母乳替代品及器械

在妊娠期合并症患者中, 部分孕妇因病情限制难以进行母乳喂养。产科护理人员可以向患者推荐一些适宜的母乳替代品及各种辅助器械, 并督导孕妇正确操作母乳替代品及器械, 同时, 针对特殊情况和异常情况, 还需要帮助患者解决其所遇到的问题, 让孕妇对母乳喂养的意义和方式有更清晰、全面的认知。

1.2.5 制定个性化的生活方式指导

妊娠期合并症患者需进行个性化的生活方式指导。需要根据患者的病情和身体情况, 制定相应的饮食营养方案, 并推荐适合患者的体育锻炼项目。患者需要根据自身的特点定制营养饮食计划, 并学会如何进行适量的体育锻炼, 帮助他们正确掌握生活方式, 降低疾病风险, 提高对母乳喂养的接受度和配合度。

1.2.6 开展宣传教育活动

产科护理人员可以通过开展宣传教育活动, 让更多的人了解母乳喂养的重要性, 提高广大孕妇和家庭的知晓率。可以利用社区、医院、村镇等场所, 发放母乳喂养宣传资料, 铺展母乳喂养的优势并将母乳喂养知识普及到群众中。同时, 通过现实案例、讲解法律法规等方式, 让家庭真正认识到母乳喂养的重要性, 增强其配合度和信心。

1.2.7 提供持续的支持和服务

产科护理人员需针对患者的情况, 为其提供全面的支持服务, 让其更好地进行母乳喂养。针对患者的不同需要, 可以提供不同形式的支持和服务, 比如需要提供乳房护理、母乳喂养的常见问题解答等。此外, 为了方便妊娠期合并症患者学习和了解母乳喂养, 可以开展在线课程、在线咨询服务等, 让妊娠期合并症患者可以更便捷、更快捷的获取必要的母乳喂养知识, 实现自我管理。

1.3 研究指标

观察两组患者健康知识知晓度和母乳喂养配合度。

1.4 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 统计学软件统计完成, 若组间数据对比结果差异显著 $P < 0.05$, 则具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的健康教育效果

观察组患者的健康教育效果优于对照组 ($P < 0.05$), 详情见表 1。

表 1 对比组间患者的健康教育效果 [$(x \pm s)$ / 分]

组别	例数	母乳喂养知晓	合理喂养	生活知识知晓	不良反应知晓
对照组	40	65.36 $\pm$ 2.69	64.95 $\pm$ 2.85	70.81 $\pm$ 5.17	68.93 $\pm$ 4.64
观察组	40	86.91 $\pm$ 2.94	85.90 $\pm$ 2.64	90.64 $\pm$ 5.62	89.61 $\pm$ 4.59
t	-	58.322	39.260	18.905	23.067
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 统计两组患者的母乳喂养配合度

见表 2。

观察组的患者用药配合度要高于对照组 ($P < 0.05$),

表 2 对比组间患者的用药配合度 [n(%)]

组别	例数	非常配合	配合	不配合	总依从数
对照组	40	20 (50.00)	12 (30.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
观察组	40	25 (62.50)	14 (35.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
χ^2	-	-	-	-	6.135
P	-	-	-	-	<0.05

3 小结

在孕期, 产妇需要定期进行身体检查, 检查孕妇是否出现血糖、血压等问题, 重点关注孕期高血压、妊娠期糖尿病等高风险因素。产妇需要饮食规律、均衡、营养丰富。对于妊娠期糖尿病、妊娠期贫血等合并症患者, 饮食调理更加重要。建议产妇尽量多食用新鲜蔬菜、水果等富含维生素和矿物质的食物, 并且避免过度进食含脂肪、盐分等高热量食品。孕期合并症的产妇应避免长时间站立、行走

和负重等身体过度劳累的活动。同时, 也需要注意保持良好的心态, 避免精神压力过大, 保持良好的睡眠和休息状态。对于孕期合并症的产妇, 治疗控制病情是最为关键的。因此, 对于妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等高风险因素, 需要及时就医并接受正规治疗。孕期肝内胆淤积症和子痫前期的治疗需要运用中药改善。产科护理人员需要对孕期合并症的产妇病情进行严密的监测, 在任何情况下均保持高度敏感性, 及时发现患者身体状况的变化。出现病情变化后,

产科护理人员需要及时给予护理干预,采取相应的措施进行病情的处理。如出现高血压、子痫前期等情况,需要立即实施药物治疗、措施、安排手术和治疗等相关护理措施。孕期合并症产妇需要特别注意身体的安全和胎儿的发育。产科护理人员应该从孕妇、胎儿的安全出发,尽可能地避免孕妇的身体负担、控制好孕妇的营养和饮食,通过心理支持等来维持患者的稳定心态,给予患者信心和鼓舞。产科护理人员还需要具备相关专业的护理技能,如静脉注射技巧,心电监护技术等,还需要对患者进行康复护理,进一步提高病情的康复率。合并症对孕产妇和胎儿的健康都会造成极大的影响,严重影响产妇健康和生产及胎儿正常生长发育。产科护理人员需要关注孕妇的身体状况、妊娠期的合并症,对产妇进行全方位的管理和护理,给予及时的干预和照顾。产科护理人员在服务妊娠期合并症的产妇过程中应重视母乳喂养的相关指导和技能,帮助患者及时、正确的掌握母乳喂养的知识和技能,提高对母乳喂养的认识和配合度。本文通过对妊娠期合并症患者进行早期护理,结果表明,观察组患者的健康知识知晓度和母乳喂养配合

度均显著优于对照组($P < 0.05$)。

综上,通过对妊娠期合并症患者进行早期护理,能够提高患者的健康知识知晓度,促进患者快速康复,值得推广。

参考文献:

- [1] 郭倩倩, 张奥琪. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果探究 [J]. 饮食保健, 2018, 5(48): 203-204.
- [2] 江冰. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版), 2018(57): 235, 237.
- [3] 孙瑛琪. 系统护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响 [J]. 中国当代医药, 2019, 24(12): 176-178.
- [4] 霍艳, 贺秋红. 产科护理对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果 [J]. 国际感染杂志 (电子版), 2020, 9(1): 162-163.