

浅议医院护理岗位中对危重病患监护与护理

冯亚茹

河北省张家口市康保县人民医院急诊科 河北 张家口 076650

【摘要】：本文讨论了医院护理岗位中对危重病患的监护与护理，强调了这一领域的重要性和挑战性。危重病患的特点包括病情复杂、病情急剧变化和治疗过程中的高风险，因此需要护理人员具备全面的专业知识和敏锐的观察力。护理岗位在危重病患监护与护理中扮演着关键角色，提供全面的监护与护理、保障病患的舒适与安全、进行有效的教育与指导，并与多学科团队协作，提供心理支持与关怀。

【关键词】：医院护理岗位；危重病患；监护与护理

Discussion on the Monitoring and Nursing of Critically Ill Patients in Hospital Nursing Positions

Yaru Feng

Emergency Department of Kangbao People's Hospital, Hebei Zhangjiakou 076650

Abstract: This article discusses the monitoring and care of critically ill patients in hospital nursing positions, emphasizing the importance and challenges of this field. The characteristics of critically ill patients include complex and rapidly changing conditions, as well as high risks during treatment, requiring nursing staff to possess comprehensive professional knowledge and keen observation skills. The nursing position plays a crucial role in the monitoring and care of critically ill patients, providing comprehensive monitoring and nursing, ensuring the comfort and safety of patients, providing effective education and guidance, and collaborating with multidisciplinary teams to provide psychological support and care.

Keywords: Hospital nursing position; Critically ill patients; Monitoring and nursing

一、引言

医院护理岗位中对危重病患的监护与护理是护士们义不容辞的使命。危重病患是指病情严重、生命威胁较高的患者，他们需要全方位的关注和特殊的照顾。危重病患监护与护理的重要性不言而喻，它关乎患者的生存和康复，也是医护团队共同努力的核心环节。

在医院中，危重病患的监护与护理涉及到复杂多样的医疗技术和专业知识。护理人员不仅需要熟练掌握各种监护设备的使用，准确评估患者的生命体征，还要具备快速判断和处理突发情况的能力。同时，还需要与患者及其家属建立起良好的沟通与信任关系，为患者提供心理支持和安慰。

本文将重点探讨危重病患监护与护理的重要性，分析危重病患的特点与挑战，以及护理岗位在危重病患监护与护理中所扮演的关键角色和作用。同时，将深入探讨危重病患监护与护理的关键环节，包括早期识别与评估、有效的监测与观察，以及快速响应与干预等方面。以期提供对危重病患监护与护理的全面认识和理解。只有通过不断的探索和努力，才能为危重病患提供更加优质和安全的护理服务，帮助他们早日康复，重返健康的生活轨道。

二、危重病患监护与护理的重要性

(一) 危重病患的特点

危重病患是指病情严重、生命威胁较高的患者，需要特殊的监护与护理。了解危重病患的特点与挑战对于有效进行监护与护理工作至关重要。

一是危重病患病情复杂，涉及多个器官系统的功能紊乱。例如，心脏、呼吸、肾脏等器官可能同时受到严重影响，需要综合性的监护与护理。

二是危重病患病情急剧变化，需要快速、准确地判断与处理。他们的生命体征可能出现剧烈波动，如心率失常、呼吸困难等，护理人员需要敏锐观察并及时采取相应措施。

三是危重病患的治疗和护理过程中存在较高的风险。例如，使用复杂的医疗设备、进行特殊的治疗操作，都需要护理人员具备专业知识和技能，严格遵循操作规程，以确保安全性和有效性。

同时，危重病患的家属情绪波动较大，对护理人员提出的问题和要求也较多。护理人员需要与家属进行有效的沟通与协调，提供心理支持，并解答他们的疑问与顾虑。

(二) 护理岗位中对危重病患监护与护理的价值与作用

护理岗位在危重病患监护与护理中起着至关重要的角色，具有以下价值与作用：

提供全面的监护与护理：护理人员通过定期监测生命体征、评估病情变化，能够及时发现危险信号并采取相应措施。他们提供全面的护理，包括监测和维护生命体征、给予药物治疗、管理疼痛和不适、协助实施治疗措施等，以保障危重病患的生命安全和身体健康。

保障危重病患的舒适与安全：护理人员通过合理的舒适护理，提供温暖的环境和人性化的护理措施，减轻病患的痛苦和不适感。他们确保病患的基本生活需求得到满足，

同时采取必要的安全措施，防止意外伤害和感染的发生。

提供心理支持与关怀：危重病患常常面临身体和心理的双重困扰，护理人员扮演着重要的角色，提供心理支持和关怀。他们倾听病患的情绪和需求，提供安慰和支持，缓解病患的焦虑和恐惧，促进其心理健康和康复。

三、危重病患监护与护理的关键环节

(一) 早期识别与评估

早期识别与评估是危重病患监护与护理的关键环节之一。在危重病患监护过程中，护理人员需要能够迅速而准确地识别病患的病情变化和潜在的危险信号，以便及时采取适当的措施进行干预和处理。

早期识别与评估的目的是发现和记录危重病患的病情变化、疼痛、不适或其他相关问题，为医疗团队提供重要的信息和指导。护理人员应通过仔细观察病患的生命体征、症状和疾病进展等方面的变化，以及时判断病情的稳定性和严重程度。

在早期识别和评估过程中，护理人员需要使用一系列的工具和技术，如监测仪器、问诊、体格检查和专业的护理评估工具等，以获取准确的信息。他们应全面观察病患的生理和心理状态，包括血压、心率、呼吸频率、体温、意识水平、皮肤颜色、尿量等指标的变化。

早期识别与评估的重要性在于及时发现病情的变化和恶化趋势，以便采取相应的护理干预措施。护理人员应准确记录和报告病情变化，与医疗团队共同制定和调整治疗计划，以最大限度地提高危重病患的生存率和康复率。

因此，早期识别与评估作为危重病患监护与护理的关键环节，要求护理人员具备敏锐的观察力、良好的沟通技巧和专业的护理知识。他们应保持警觉性，随时关注病患的病情变化，并及时采取必要的干预措施，确保病患的安全和康复。

(二) 有效的监测与观察

有效的监测与观察是危重病患监护与护理的关键环节之一。在危重病患的护理过程中，护理人员需要进行持续而全面的监测和观察，以获取准确的信息，及时发现病情变化和潜在的危险信号。

护理人员应通过使用适当的监测仪器和设备，如心电图监护仪、血压计、脉搏氧饱和度仪等，监测病患的生命体征。这包括血压、心率、呼吸频率、体温、血氧饱和度等指标的测量和记录。通过监测这些生命体征的变化，护理人员可以了解病患的整体病情和生理状态。

除了生命体征的监测，护理人员还需要进行全面的观察。他们应观察病患的症状和体征，如呼吸状况、疼痛程度、皮肤颜色和湿度、尿量、排泄情况等。通过观察这些方面的变化，护理人员可以判断病患的病情稳定性和严重程度，及时调整护理措施和通知医疗团队。

有效的监测与观察能够帮助护理人员及时发现病情变化和潜在的危险信号，采取适当的护理干预措施。他们可以与医疗团队共同分析和解读监测结果，制定相应的护理计划。通过持续的监测和观察，护理人员可以确保病患的安全和稳定，提高治疗效果和康复质量。

因此，有效的监测与观察是危重病患监护与护理中不可或缺的关键环节。护理人员需要具备专业知识和技能，

运用科学的方法进行监测和观察，以提供优质的护理服务，并与医疗团队密切合作，为危重病患的康复和恢复做出贡献。

(三) 快速响应与干预

快速响应与干预是危重病患监护与护理的关键环节之一。在面对危急情况和紧急情况时，护理人员需要能够迅速做出反应，并采取适当的护理干预措施，以确保病患的安全和生命的延续。

快速响应和干预的目的是在病患出现严重的生命威胁或病情急剧恶化时，迅速提供紧急护理支持和救援措施，以稳定病情和保护病患的生命。护理人员需要根据病患的病情和临床表现，判断是否存在危及生命的紧急情况，并立即采取相应的措施。

在快速响应和干预过程中，护理人员可能需要执行一系列的紧急护理操作，如心肺复苏、气道管理、止血措施等。他们应熟练掌握这些技术和操作，以确保操作的准确性和安全性。

此外，快速响应和干预还需要与医疗团队紧密合作。护理人员应及时与医疗团队沟通和协调，共同制定护理方案和执行紧急治疗措施。他们需要提供准确的病情信息和护理观察结果，以帮助医疗团队做出决策和调整治疗计划。

四、危重病患监护与护理中易忽视的问题

(一) 精细观察

精细观察涉及对危重病患的生命体征、症状和病情变化进行仔细而全面的监测。护理人员应该密切关注患者的呼吸频率、心率、血压、体温等生命体征，以及意识状态、皮肤颜色、排尿情况等指标的变化。任何细微的异常都可能是潜在问题的信号，需要引起足够的重视。

忽视精细观察可能导致遗漏病情的重要信息，延误诊断和治疗。例如，未能及时发现呼吸急促可能暗示着患者存在呼吸困难，而忽略意识状态的改变可能意味着患者可能出现脑功能障碍。这些细节可能成为干预病情恶化的关键时机，对患者的生命安全和康复产生重要影响。

(二) 不合理的药物管理

在忙碌的护理环境中，护理人员可能出现用药错误、剂量错误或药物相互作用等问题。这些错误可能导致患者未能获得正确的药物治疗，影响病情的控制和康复。同时，对于给予患者的药物不良反应监测不足也是一个潜在的问题，因为某些药物可能引发患者不良反应，而不合理的药物管理可能导致未能及时察觉和处理这些反应。

(三) 忽略疼痛管理

在危重病患监护与护理中，还有一个容易被忽视的问题是疼痛管理。由于危重病患可能同时患有多种疾病或接受复杂的治疗措施，他们常常面临着剧烈的疼痛。然而，由于护理人员繁忙的工作和治疗优先级，疼痛管理往往被忽略或延误。

忽略疼痛管理会给病患带来巨大的痛苦和不适，同时也会影响病患的康复和治疗效果。长期未得到有效疼痛缓解的危重病患可能出现心理和生理上的负担，抑郁和焦虑情绪的增加，免疫功能下降，甚至会影响病情的稳定和康复过程。

(四) 缺乏有效的沟通

在危重病患监护与护理中,另一个容易被忽视的问题是缺乏有效的沟通。危重病患的治疗和护理过程通常涉及多学科团队的合作,包括医生、护士、药师、物理治疗师等。而在这个过程中,有效的沟通起着至关重要的作用。

由于工作压力和时间限制,护理人员可能忽略了与其他团队成员之间的沟通。这可能导致信息传递不及时或不完整,造成治疗计划的不协调和不一致。缺乏有效的沟通还可能导致团队成员之间出现误解和分歧,影响了危重病患的整体护理质量。

护理人员与病患及其家属之间的沟通也可能不足。病患和家属对于治疗和护理过程中的疑问和担忧往往需要得到及时解答和支持。然而,护理人员忙于繁重的工作,可能无法充分倾听和回应病患和家属的需求,导致沟通不畅,影响了病患和家属对护理工作的理解和支持。

五、危重病患护理管理策略

(一) 病情变化的监测与处理

病情变化的监测与处理是危重病患护理管理的重要策略之一。护理人员应持续监测病患的生命体征和症状变化,并及时处理和干预。他们需要注意病患的呼吸状态、心率、血压、体温等生命体征的变化,以及病情恶化的迹象。在发现病情变化时,护理人员应立即采取相应的措施,如调整治疗方案、通知医疗团队或启动紧急抢救措施,以确保病患的安全和稳定。

(二) 生命体征的综合评估与调整

生命体征的综合评估与调整是危重病患护理管理的关键策略之一。护理人员应将病患的各项生命体征综合评估,分析其相互之间的关系和趋势,以全面了解病患的病情状态。根据评估结果,护理人员可以调整护理措施和治疗方案,以达到最佳的治疗效果。此外,他们还应密切关注病患的意识水平、疼痛程度、排泄情况等,及时调整相关护理措施,确保病患的舒适与安全。

(三) 有效的疼痛管理与舒适护理

有效的疼痛管理与舒适护理是危重病患护理管理的重要策略之一。护理人员应根据病患的疼痛评估结果,制定

个体化的疼痛管理计划,并采取相应的护理干预措施。他们需要提供适当的药物治疗、非药物控制疼痛的方法和舒适护理技术,以减轻病患的疼痛感受,提高其生活质量。

(四) 家属支持与沟通

家属支持与沟通是危重病患护理管理的重要策略之一。护理人员应与病患的家属建立良好的沟通和合作关系,向他们提供必要的支持和信息,解答他们的疑问和关切。护理人员还应鼓励家属积极参与病患的护理过程,提供心理支持和安慰,帮助他们理解病情和治疗计划,以促进病患的康复和家庭的团结。

六、结语

在危重病患监护与护理中,护理人员面临着重要性和挑战性并存的任务。危重病患的特殊情况要求护理人员具备全面的专业知识和技能,以及敏锐的观察力和快速反应能力。然而,实际护理工作中存在一些容易被忽视的问题。其中,忽视精细观察可能导致错过及时干预的机会;不合理的药物管理可能增加病患的风险;忽略疼痛管理可能给病患带来痛苦和不适。此外,缺乏有效的沟通也可能影响护理团队的协作和病患及家属的理解与配合。为提高护理质量,护理人员应重视这些问题,不断加强专业能力,为危重病患提供更全面、细致、贴心的监护与护理。

参考文献:

- [1] 李阳. 舒适护理在ICU护理中的应用探讨[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(7):3.
- [2] 董晶兵,梁晓乐,李静丽. 浅谈急危重症患者的ICU监护与护理分析[J]. 智慧健康,2020(2):2.
- [3] 马国香. 人文关怀护理对重症监护室危重症患者的影响探讨[J]. 中国保健营养,2021,031(031):172.
- [4] 童仁平. 重症监护病房的院感与护理质控管理分析[J]. 养生保健指南,2020,000(001):142.
- [5] 赵青李玉翠徐玉梅. 早期护理干预在重症监护室危重患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(9):193-195.