

早期护理干预在预防肿瘤重症病人深静脉血栓中的应用

蒋佳欣 李凤菊 邓 艳 蒋婷芳

甘肃省肿瘤医院 甘肃 兰州 730050

【摘要】：目的：探究肿瘤重症病人在临床护理阶段，采取早期护理对预防深静脉血栓所取得实际影响效果。方法：从我院2022年4月至2023年3月期间接收的共计67例肿瘤重症病人按照办理入院手续的先后顺序分成两组并进行对照实验，即参照组（n=33）和试验组（n=34），分别实施常规护理和早期护理。在此护理基础之上，整理研究数据，将两组病人的深静脉血栓发生情况进行比较分析；通过问卷调查，将两组病人对于护理人员的护理工作满意度进行比较；通过生活质量测定量表，将两组病人护理前后的生活质量评分进行比较。结果：试验组病人经过早期护理之后深静脉血栓得到有效控制，其生活质量评分明显更优，并且对于护理人员护理工作不认可例数更少（ $P<0.05$ ）。结论：针对肿瘤重症病人实施早期护理效果显著，在提高护理满意度的同时有效改善生活质量，对于深静脉血栓具有良好的预防效果，该护理方法具备临床推广的价值。

【关键词】：早期护理；肿瘤重症；深静脉血栓；生活质量

Application of Early Nursing Intervention in the Prevention of Deep Vein Thrombosis in Patients with Severe Cancer

Jiaxin Jiang, Fengju Li, Yan Deng, Tingfang Jiang

Gansu Provincial Cancer Hospital, Gansu Lanzhou 730050

Abstract: Objective: To explore the practical effect of early nursing. **Methods:** 67 patients admitted to our hospital from April 2022 to March 2023 were selected as the research objects and divided into two groups according to the order of admission procedures, one is named reference group (n=33) and the other is test group (n=34), with routine nursing and early nursing respectively. On the basis of this nursing, the study data were compiled to compare the occurrence of deep vein thrombosis in the two groups; to compare the satisfaction of the nursing staff and the quality of life of the patients through the quality of life scale. **Results:** When DVT was effectively controlled after early nursing, the quality of life score was significantly better, and fewer cases were not recognized by nursing staff ($P<0.05$). **Conclusion:** The effect of early nursing for severe cancer patients is remarkable, which effectively improves the quality of life while improving nursing satisfaction, and has a good preventive effect for deep vein thrombosis. This nursing method has the value of clinical promotion.

Keywords: Early nursing; Severe tumor; Deep vein thrombosis; Quality of life

由于肿瘤重症病人长时间处于卧床状态，其机体在高凝状态下极易导致静脉血管凝结阻塞的障碍性深静脉血栓，其常见发病部位在病人的远端或者近端下肢深静脉，研究发现，对于肿瘤重症病人而言，其深静脉血栓的发病率高达30%以上，基于此，对于重症病人而言，预防深静脉血栓并发症尤为重要^[1]。传统的护理操作对于预防深静脉血栓效果不甚理想，为此，将我院2022年4月至2023年3月时间段内收治的67例肿瘤重症病人实行分组对照实验，旨在研究肿瘤重症病人采取早期护理所得到的实际应用效果，以期对肿瘤重症病人预防深静脉血栓护理提供有益参考，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2022年4月至2023年3月期间接收并符合纳入标准的共计67例肿瘤重症病人按照办理入院的先后顺序进行分组对照实验，其中参照组病人接收时间段为2022年4月至2022年9月，并从中筛选33例肿瘤重症病人对其实施常规护理，试验组病人接收时间段为2022年10月至

2023年3月，并从中筛选共计34例肿瘤重症病人并对其进行实施早期护理。参照组：男性18例（54.55%）、女性15例（45.45%），年龄分布在34岁至84岁之间，均值年龄（ 61.37 ± 4.23 ）岁；其中妇科肿瘤7例，胸科肿瘤8例，头颈肿瘤为11例，其余均为其他疾病肿瘤；试验组：男性19例（55.88%），女性病人15例（44.12%），年龄分布在33岁至83岁之间，均值年龄（ 61.46 ± 4.17 ）岁，妇科肿瘤病人有6例，而胸科肿瘤有7例，头颈肿瘤有12例，其他病人均为其他疾病肿瘤，所有肿瘤重症病人的基础资料无差异，具有可比性。

纳入标准：所有研究对象均符合重症肿瘤疾病诊断标准；精神、认知正常者；病人及其家属知情且自愿参与。
排除标准：精神、认知障碍者；中途退出者；合并心脏病、肺水肿等疾病；临床资料不全者。

1.2 方法

参照组实施传统护理干预，护理人员对重症肿瘤病人实施肢体被动运动、健康宣教等常规护理，详细观察病人的生命指标，并对病人深静脉置管予以维护，而试验组实施早期护理，具体如下：

①早期评估:病人在办理入院手续后,护理人员针对病人的年龄、文化程度、职业背景、实际病情等基础信息使用 Padua 评分量表进行深静脉血栓危险因素评估^[2]。该量表总分为 6 分,对于病人评分结果在 3 分以下,表示病人发生风险性较低,对于病人风险因素评估评分不小于 4 分,表明其呈现高发风险,需要格外注意。

②早期健康教育:由于部分病人因为年龄偏大、理解能力减弱等原因导致其缺乏对于疾病的正确认知,为提高病人及其家属对于不良事件的警觉性,护理人员需要组织健康讲座或者一对一面谈的方式对病人进行发病原因、危险因素等健康宣教,旨在提高病人及其家属对于治疗的依从性。

③行为训练:对于意识不清醒的病人,护理人员可以帮助其进行上肢内收、外展等行为训练,对于意识清醒的病人,护理人员需指导病人每日 3 次进行握拳、松拳等常规简单动作,对于耐力较强的病人还可进行内翻、外翻等足内外翻转运动,值得注意的是锻炼时间最好控制在每次 20min 至 30min 左右^[3]。

④气压治疗:为预防深静脉血栓,可每天 2 次对病人使用防深静脉血栓气压治疗仪对病人双下肢形式气压治疗,每次时间控制在 2h,压力为 40mmHg。该方法是利用气压对病人的双下肢进行机械挤压,从而促进静脉血、淋巴液顺利回流的方法,旨在改善血液、淋巴循环,减轻病人双

下肢水肿情况,从而避免凝血因子聚集在血管内壁,从而降低深静脉血栓发生风险。

⑤强化护理细节:为给肿瘤重症病人提供舒适环境,室内温湿度的调整需根据病人对于温湿度的需求,定期消毒、通风,保持病人心情舒畅,在对病人进行抽血检查时,尽量将时间、次数集中,并且避免对病人下肢抽血,以免抽血次数过多对血管壁造成损伤,并定期对病人进行凝血功能检查^[4]。

1.3 观察指标

①整理研究数据,将两组病人的深静脉发生情况进行比较分析;②通过问卷调查,将两组病人对于护理人员的护理工作满意度进行比较;③通过生活质量测定量表,将两组病人护理前后的生活质量评分进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS24.0 统计学软件对数据进行录入和分析,当数据差异 $P < 0.05$,则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组病人深静脉血栓发生情况

数据发现,试验组经过早期护理干预后仍然发生深静脉血栓共计 1 例,占比在 2.94%,参照组发生深静脉血栓例数达到 4 例,占比在 12.12%,差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 1:

表 1 对比两组病人深静脉血栓发生情况 [n (%)]

组别	例数 (n)	发生深静脉血栓	未发生深静脉血栓	深静脉发生率
试验组	34	1	33	2.94
参照组	33	4	29	12.12
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对比两组病人护理满意度

试验组病人对于早期护理工作不满意例数达到 2 例,其总满意度高达 94.12%,而参照组中对于常规护理工作十

分不认可例数高达 6 例,占比在 18.18%。而总满意度在 81.82%,差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 2:

表 2 对比两组病人护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
试验组	34	2 (5.88)	14 (41.18)	18 (52.94)	32 (94.12)
参照组	33	6 (18.18)	12 (36.36)	15 (45.46)	27 (81.82)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组病人生活质量

试验组病人在生理、精神等四个维度的评分在护理干预之前相较参照组病人而言,其差异不明显,经过一段时

间的护理,试验组各项指标改善幅度明显更优,差异显著 ($P < 0.05$)。详情见表 3:

表 3 对比两组病人生活质量 (n, 分)

组别	例数	生理职能		精神状况		活力健康		情感职能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	34	63.41±8.62	83.31±4.62	64.94±8.42	84.36±5.41	65.58±9.42	82.21±4.23	64.57±5.42	84.37±4.26
参照组	33	63.52±8.73	72.14±4.35	64.87±8.52	73.53±5.62	65.47±9.83	72.37±4.32	64.48±5.34	74.18±4.29
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

由于肿瘤重症病人长时间卧床导致静脉壁损伤、血液高凝状态再加之血流缓慢易导致并发深静脉血栓,将严重

影响病人的身心健康,对其实施高效科学的护理尤为重要,研究显示,对其实施早期护理可有效预防深静脉血栓形成^[5]。该护理方法是病人入院后便根据 Padua 评分量表对病人发生深静脉血栓的风险因素进行评估,护理人员根据病人

的评估结果针对性给予护理措施,并给予早期健康宣教,旨在提高病人及其家属对于疾病的正确认知,从而增加护患双方的配合度,指导病人进行常规和足内外翻转运动,对于预防深静脉血栓还可通过气压治疗,让病人在日常生活中学会自我防护,从而维持血液正常循环,降低其并发症的发生几率。

本文研究发现,试验组重症肿瘤病人经过早期护理干预后仍然发生深静脉血栓共计 1 例,参照组发生深静脉血栓例数达到 4 例,试验组病人对于早期护理工作不满意例数达到 1 例,而参照组中对于常规护理工作十分不认可例数高达 6 例,试验组病人在生理、精神等四个维度的评分在护理干预之前相较参照组病人而言,其差异不明显,经过一段时间后的护理,试验组各项指标改善幅度明显更优($P<0.05$)。由此说明,重症肿瘤病人实施早期护理可有效预防深静脉血栓,效果显著。

综上所述,肿瘤重症病人在临床护理阶段采取早期护理的护理效果相较常规护理而言,其效果更胜一筹,通过采用此方法可显著提升病人生活质量,提高护理满意度的

同时有效预防深静脉血栓,该护理方法具备大力推广的价值。

参考文献:

- [1] 梁思柳.早期护理干预对脑卒中重症病人预防深静脉血栓形成的作用分析[J].医学食疗与健康,2022,20(12):78-81.
- [2] 吴杨.早期护理干预对脑卒中重症病人预防深静脉血栓形成的效果[J].血栓与止血学,2020,26(01):125-126.
- [3] 杨蒙,王伟,方华,杨红.对接受治疗的重症肿瘤患者进行早期系统化护理对预防其发生下肢深静脉血栓的效果[J].当代医药论丛,2019,17(14):269-270.
- [4] 邱娃如,林瑶珊,郑娉婷,余淑贤.早期护理干预在预防肿瘤重症病人深静脉血栓中的应用价值研究[J].数理医药学杂志,2019,32(07):1103-1104.
- [5] 陈燕.探讨早期护理干预对预防肿瘤重症患者深静脉血栓的效果[J].中国现代药物应用,2019,13(07):187-188. DOI:10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2019.07.107.