

小儿静脉留置针 U 形固定技巧的应用效果及护理干预价值

李晓平

太原市妇幼保健院 山西 太原 030000

【摘要】：目的：讨论以U形法固定小儿静脉留置针患儿的技巧及效果，并分析护理干预方法及临床意义。方法：研究以2021年3月至2023年3月间收治的100例小儿静脉留置针患儿为对象，随机抽签方法将患儿分成对照组、试验组，50例/组，常规固定法及基础护理用于对照组，U形固定技巧及优质护理用于试验组，分析两组临床效果。结果：试验组留置时间较对比组长，患儿家长满意度评分较对比组高，并发症总发生率较对比组低， $P < 0.05$ ，有统计学差异。结论：U形固定技巧在小儿静脉留置针患儿中发挥显著作用，固定效果良好，在此过程中，予以优质护理进行配合后，患儿发生并发症的可能性低。

【关键词】：满意度；并发症；小儿静脉留置针；常规固定；U形固定技巧

The Application Effect and Nursing Intervention Value of U-shaped Fixation Technique for Pediatric Venous Indwelling Needle

Xiaoping Li

Taiyuan maternal and child health center, Shanxi Taiyuan 030000

Abstract: Objective: To discuss the techniques and effects of using U-shaped method to fix pediatric venous indwelling needles in children, and analyze nursing intervention methods and clinical significance. **Methods:** A study was conducted on 100 pediatric patients with intravenous indwelling needles admitted between March 2021 and March 2023. The patients were randomly divided into a control group and an experimental group, with 50 cases per group. Conventional fixation and basic nursing were used for the control group, while U-shaped fixation techniques and high-quality care were used for the experimental group. The clinical effects of the two groups were analyzed. **Result:** The retention time of the experimental group was longer than that of the control group, and the satisfaction score of the parents of the patients was higher than that of the control group. The total incidence of complications was lower than that of the control group, with a statistical difference of $P < 0.05$. **Conclusion:** The U-shaped fixation technique plays a significant role in children with venous indwelling needles, and the fixation effect is good. In this process, with high-quality care and cooperation, the likelihood of complications in children is low.

Keywords: Satisfaction; Complications; Pediatric intravenous indwelling needle; Conventional fixation; U-shaped fixing technique

静脉输液是常用给药方法，即直接将药液输注进血液中，以取得疗效的给药技术，效果显著，但是，静脉输液需要经常采取穿刺操作，对血管的损伤较大，静脉留置针能够减少穿刺频率，继而保护血管^[1]。小儿群体年龄幼小，身体发育不完善，采取静脉留置针技术时较易出现不良行为，且并发症发生率高。常规固定法可以使留置针在穿刺点固定，但是，牢固性不佳，若患儿产生严重哭闹等不良行为时，较易产生脱针等情况^[2]。U形固定技巧是近几年出现的固定技术，在减小并发症发生率方面有促进作用^[3]。鉴于此，本院在2021年3月-2023年3月间选择100例小儿静脉留置针患儿为对象，讨论U形固定技巧、优质护理干预的应用效果及意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间：2021.3-2023.3，对象：在本院采取小儿静脉留置针的患儿，共100例，分组方法是随机抽签，组别是对比组50例、试验组50例。对比组：26例患儿男性、

24例患儿女性；年龄区间：28天至14岁，均值：(9.34±3.86)岁。试验组：27例患儿男性、23例患儿女性；年龄区间：28天至14岁，均值：(9.45±3.75)岁。两组临床基本资料比较 $P > 0.05$ ，差异不明显，有比较性。

1.2 方法

对比组固定法即常规固定，并辅以基础护理；试验组固定法即U形固定，配合优质护理。

常规固定：完成穿刺之后，取透明敷贴对留置管实施固定，两次敷贴更换操作需间隔1天至3天。基础护理：将留置针实施期间需要注意的事项告知患儿及其家长，并在患儿输液过程中定期巡视，以便及时发现异常情况，给予对症处理。

U形固定法：穿刺操作完成后，将固定中心点定为穿刺位置，取透明敷料实施固定操作，以Y管迂回方式处理留置针，三叉处需比穿位置高出1cm，取具有抗过敏特点的3M透明胶布以固定-高举平台法实施固定，可以规避压疮并发症，完成输液之后，以肝素氯化钠以脉冲式完成

正压封管处理,于U形顶端位置固定夹子。

优质护理:组织培训活动,围绕U形固定及护理方法知识教授给护理人员,以使护理人员的认知水平、专业能力等大幅度提升,可以提高临床护理质量及效率;与此同时,根据患儿的年龄特点、心理特征制定个性化护理方案,以提高护理效果。(1)应在实施穿刺之前,对室内温度、湿度、光线等进行调整,并在室内播放动画片、轻柔音乐等,可以缓解患儿因陌生环境产生的紧张情绪。选择充盈血管,留置针位置应以患儿自身特点进行合理选择,以提高一次性穿刺成功率。(2)根据患儿年龄及心理特征实施个性化护理,即针对年龄介于28天至2岁患儿,穿刺过程中应保持和善、温柔表情,并以抚触方式缓解患儿焦虑情绪,同时准备颜色鲜艳的玩具分散患儿注意力,同时督促患儿家长配合制动患儿的行为,安排经验丰富护理人员为患儿穿刺,以确保患儿穿刺成功率理想,穿刺位置应以上肢前臂静脉血管为主,可以规避患儿活动手、足时导致针管脱落事件。针对年龄介于3岁至6岁患儿,该阶段患儿活泼好动,且具备一定的自我保护意识,应以语言方式鼓励患儿,并通过交流患儿感兴趣话题方式分散其注意力,以提高患儿的穿刺依从性,并在穿刺成功后予以患儿肯定,可以有效改善患儿紧张情绪;为减小患儿过度活动导致针管移位、脱落等不良事件,可尽量选择足部、手部等充盈血管,以方便制动患儿手、足活动对U形固定牢固性的影响。对于年龄介于7岁至14岁患儿,护理人员在穿刺之前,将穿刺

引起的不适告知患儿,以使患儿做好心理准备,同时告知患儿采取静脉留置针的必要性,针对患儿患病情况实施宣教,可以提高患儿的认知水平,穿刺点尽量选择上肢静脉,可以减小患儿日常活动带来的不良影响;穿刺之后将需要注意的禁忌事项详细告知患儿,并提醒患儿若有任何不适及时通知家长或者护理人员,可以减少并发症发生率。(3)年龄低于3岁患儿,在留置期间需提高护理力度,督促患儿家长适当增加约束力度、看护力度,可以规避抓挠、活动等不良举动导致留置时间缩短情况。

1.3 观察指标

(1)比较分析留置时间及满意度评分:统计留置时间,满意度经问卷调查评估,0-100分,分值高,满意度高。

(2)比较分析并发症发生情况:包括凝血堵管、回血渗液、针头脱落,总发生率即发生总例数在总病例数中的占比。

1.4 统计学分析

数据处理分析法是SPSS21.0系统,计量资料验证由t完成,计数资料由 X^2 完成; $P < 0.05$ 是组间有统计学差异的评定标准。

2 结果

2.1 留置时间及满意度比较

对比组留置时间短于试验组,满意度评分低于试验组, $P < 0.05$,有统计学差异。见下表1:

表1 留置时间及满意度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	满意度(分)	留置时间(天)
对比组	50	90.46±2.57	3.21±1.36
试验组	50	92.58±3.94	3.89±0.67
t	-	3.1867	3.1715
P	-	0.0019	0.0020

2.2 并发症情况比较

对比组总并发症发生率较试验组高, $P < 0.05$,有统

计学差异。见下表2:

表2 并发症情况比较 (n%)

组别	例数	凝血堵管	回血渗液	针头脱落	总发生率
对比组	50	2 (4.00)	3 (6.00)	4 (8.00)	9 (18.00)
试验组	50	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)
X^2	-	-	-	-	7.1111
P	-	-	-	-	0.0076

3 讨论

静脉留置针的临床优势即低风险、医疗成本低、操作方便、效果显著等,可以降低静脉炎、脱管、频繁穿刺等事件发生率,小儿输液过程中,穿刺难度较大,这与患儿活泼好动、哭闹行为等存在相关性^[4]。因此,小儿静脉留置针实施过程中需采取优质固定措施及护理方案进行辅助,以保障患儿的静脉留置针安全性。

U形固定技巧能够发挥多重固定效果,牢固性理想,应用之后,能够促使针管脱落、位移等并发症发生率降低^[5]。小儿静脉留置针患儿的自我控制能力很低,运用U形固定技巧能够在保障患儿手、足活动度良好的同时,确保留置针得到平稳固定,这对于降低并发症发生率、延长留置时

间有重要意义^[6]。研究发现,试验组患儿家长满意度评分高于对比组,留置针时间长于对比组,并发症少于对比组,组间差异显著。提示U形固定技巧在小儿静脉留置针患儿中有较高应用价值,对原因展开调查发现,U形固定实施过程中运用的透明敷料为3M抗过敏胶布,其具有保护、加固、密封、防水等特点,能够使小儿静脉留置针患儿的安全性提升^[7]。此外,在此过程中,辅以优质护理后,患儿的焦虑、恐惧等负面情绪得到安抚,从而提高了临床依从性,增加了患儿身心舒适度,患儿家长满意度因而提高^[8-9]。

综上,年龄段不同的小儿静脉留置针患儿均可运用U形固定技巧,有提高固定牢固性作用,在此期间,以优质护理进行配合,能够进一步提高临床效果,减少并发症发生

可能性。

参考文献:

[1] 李孟玮. 小儿静脉留置针在儿科护理中的应用 [J]. 中国保健营养, 2020,30(23):228-229.

[2] 高彩平. 改良静脉留置针固定方法对降低小儿压力性损伤的护理效果 [J]. 中国保健营养, 2021,31(34):27.

[3] 韩静霞. 小儿静脉留置针 U 形固定技巧的应用效果及护理分析 [J]. 黑龙江中医药, 2022,51(1):217-219.

[4] 朱英怡. 针对性护理在小儿静脉留置针输液中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2021,11(10):61-62.

[5] 于芹, 江栋婷. 门诊小儿静脉留置针期间的护

理服务模式及对留置时间、并发症情况影响 [J]. 系统医学, 2021,6(10):164-166,198.

[6] 李双宁. 预见性护理干预应用于小儿静脉留置针穿刺中的效果及对并发症的影响观察 [J]. 医药前沿, 2020,10(29):197-198.

[7] 崔春. 护理干预在小儿静脉留置针中的应用 [J]. 中国医药指南, 2020,18(2):181-182.

[8] 张雯, 李晶. 浅静脉留置针在门诊小儿输液工作中的应用及护理效果体会 [J]. 中国保健营养, 2019,29(28):229.

[9] 李娜娜. 集束化护理对小儿静脉留置针相关并发症的影响研究 [J]. 系统医学, 2019,4(23):165-167.