

儿童爆发性心肌炎的急救配合及护理干预价值研究

刘 慧

太原市妇幼保健院（长风院区）山西 太原 030000

【摘 要】：目的：分析儿童爆发性心肌炎的急救配合和护理干预应用价值。方法：筛选本院收治的爆发性心肌炎患儿为对象，纳入时间、样本量分别为2021年3月-2023年3月、90例。以均衡性为前提，双色球法1比1划分参考组、干预组，均为45例。参考组实施常规急救配合和护理，干预组融入护理干预。对比两组抢救成功率、康复效果、家长满意度情况。结果：两组患儿均急救成功，成功率均为100%。干预组康复优良率可见优势，SPSS分析总优良率高于参考组（ $P<0.05$ ）。干预组家长满意度更优，SPSS分析可见总满意度高于参考组（ $P<0.05$ ）。结论：儿童爆发性心肌炎及时给予急救配合能够挽救生命，在此基础上配合护理干预可促进康复，有助于提高康复效率、效果，家长对其满意度较高，推荐应用和参考。

【关键词】：儿童爆发性心肌炎；急救配合；护理干预

Study on the Value of First Aid Cooperation and Nursing Intervention in Children with Explosive Myocarditis

Hui Liu

Taiyuan maternal and Child Health Center, Shanxi Taiyuan 030000

Abstract: Objective: To analyze the application value of first aid cooperation and nursing intervention in children with explosive myocarditis. **Methods:** Children with explosive myocarditis admitted to our hospital were selected as research objects, and the inclusion time and sample size were 90 cases from March 2021 to March 2023, respectively. On the premise of balance, the two-color ball method was used to divide the reference group and the observation group into 45 cases. The reference group was given routine first aid coordination and nursing, while the observation group was integrated with nursing intervention. The rescue success rate, rehabilitation effect and parents' satisfaction were compared between the two groups. **Results:** Both groups were successfully rescued, and the success rate was 100%. The excellent and good rate of rehabilitation in the observation group was superior, and the total excellent and good rate of SPSS analysis was higher than that in the reference group ($P<0.05$). The parents' satisfaction in the observation group was better, and the total satisfaction was higher than that in the reference group by SPSS analysis ($P<0.05$). **Conclusion:** Timely first aid for children with explosive myocarditis can save lives. On this basis, cooperation with nursing intervention can promote rehabilitation and improve the efficiency and effect of rehabilitation. Parents are highly satisfied with it, which is recommended for application and reference.

Keywords: Explosive myocarditis in children; First aid cooperation; Nursing intervention

爆发性心肌炎属于一种临床综合征，是以起病急、进展迅速为特点的急性重症病毒性心肌炎，具备较高的死亡率^[1]。儿童爆发性心肌炎是由病毒直接作用于心肌引起的，据调查表明病死率高达20%，需要及时入院抢救治疗，若错过治疗、护理的最佳时机，可能导致患儿死于心源性休克、心力衰竭等^[2]。急救治疗中配合护理干预能够争取救治时机，可关注儿童生理、心理的特殊性，满足其需求，有助于抢救后康复，提高预后效果和生活质量。基于此，本研究对爆发性心肌炎儿童实施急救配合和护理干预，探讨应用价值和效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验抽取90例我院收治的爆发性心肌炎儿童，纳入时间为2021年3月-2023年3月。均衡、随机划分组别。参考组45例男：女=21:24，年龄均值（ 7.01 ± 1.38 ）岁（范围28d-14岁）；干预组45例男：女=23:22，年龄均值（ 7.20 ± 1.05 ）岁（范围28d-14岁）。上述指标均衡性强， $P>0.05$ 。纳入

要求：（1）患儿家长签署知情同意书。（2）急诊入院具备急救治疗指征。（3）患儿初次发病。排除标准：（1）合并先天性疾病患儿。（2）临床资料不完整、缺失患儿。（3）入院时死亡患儿。本研究经伦理委员会批准进行。

1.2 方法

参考组患儿入院后接受急救，配合常规护理模式。入院后立即安置患儿，通知医生并同时建立静脉通路。对于轻微症状患儿给予大量维生素C口服，随后给予激素等药物救治，症状严重患儿加用血管活性药物，必要时使用多巴胺。为患儿营造舒适、温馨、整洁的环境，密切监测其心电图、血氧饱和度变化情况，准备抢救药物、设备，出现异常及时启动应急预案保证患儿生命安全。

研究组与参考组基础方案相同，急救配合方式相同，配合完善的护理干预，具体措施如下：（1）心理护理。患儿年龄小、病情重，可能伴随烦躁、不安等表现，护理人员保持足够的耐心和亲切的态度，对于有理解能力、认知的患儿向其解释各项操作，以患儿能够接受、听懂、理解的语言进行交流，给予其情绪安抚，配合眼神交流、激励

式语言、肢体接触等方式保持患儿状态稳定。为患儿播放轻松、舒缓的音乐,保持心情舒畅以提高急救和康复的配合度。(2)基础护理。急性期患儿卧床休息,与患儿家长配合共同约束患儿,保持病房内空气清新、安静舒适,躁动过于严重时给予镇静处理。卧床休息一段时间后评估患儿心功能、肢体功能等,为其制定活动方案,卧床期间注意皮肤护理和清洁,避免压力性损伤。各项操作严格按照无菌操作进行,及时消毒室内环境和物品,避免感染。为患儿设计高蛋白、易消化、富含维生素的饮食,以少时多餐为原则。(3)输液护理。患儿急性期输液种类多,护理人员需要准确评估并合理安排输液计划、输液工具,严格控制输液速度。使用血管活性药物、维生素 C 时需要观察穿刺部位状况,保持动作轻柔,避免患儿不适加重抵触情绪。

1.3 观察指标

(1)统计两组急救成功率,患儿生存视为成功。(2)

表 1 两组患儿抢救和康复效果对比 [n(%)]

组别	例数	优	良	差	总优良率
参考组	45	19 (42.22)	16 (35.56)	10 (22.22)	35 (77.78)
干预组	45	24 (53.33)	20 (44.44)	1 (2.22)	44 (97.78)
χ^2 值					5.1266
P 值					0.0236

2.2 两组患儿家长护理满意度对比

干预组家长满意度更优,SPSS 分析可见总满意度高于

参考组 ($P<0.05$)。可见表 2。

表 2 两组患儿家长护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
参考组	45	17 (37.78)	17 (37.78)	11 (24.44)	34 (75.56)
干预组	45	29 (64.44)	14 (31.11)	2 (4.44)	43 (95.56)
χ^2 值					5.2597
P 值					0.0218

3 讨论

儿童爆发性心肌炎起病急、病情进展快,患儿需要及时入院接受急救,护理人员在此过程中需要及时识别患儿状态,积极组织抢救和护理,与医师默契配合,给予患儿全面、完善、高质量的护理干预,顺利度过危险期的同时促进急救后康复,提高生活质量^[3]。

本研究对爆发性心肌炎儿童实施急救配合和护理干预,参考组、研究组均接受急救配合,入院后立即为患儿提供一系列紧急处理,旨在挽救生命。结果可见:两组患儿均急救成功,成功率均为 100%,提示急救配合能够为患儿争取救治时间,避免生命危险。既往研究表明,爆发性心肌炎的病程越长,患儿死亡率越高,故急救配合提高了急救效率,大大降低了患儿死亡风险^[4]。

干预组在急救配合基础上实施护理干预,结果显示:干预组康复优良率可见优势,SPSS 分析总优良率高于参考组 ($P<0.05$)。护理干预从身心多角度分析患儿特点和需要,在急救的基础上维持其较为平稳的情绪,缓解其抵触行为,更好地配合急救获得理想预后。与此同时,护理人员为患

将抢救后康复效果分为优良差 3 等级,对比两组患儿优良率。(3)评价两组患儿家长对于急救护理的满意度,分别从及时性、有效性、安全性、配合度几方面评价,划分十分满意、满意、不满意对应等级,总满意为十分满意+满意。

1.4 统计学分析

本研究使用的软件为 SPSS20.0,组间计量资料符合正态分布时分析使用 $\bar{x}(\pm s)$ 描述/t 检验,计数指标则使用 n (%) 描述/ χ^2 检验,当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组患儿抢救和康复效果对比

两组患儿均急救成功,成功率均为 100%。干预组康复优良率可见优势,SPSS 分析总优良率高于参考组 ($P<0.05$)。可见表 1。

儿营造良好的康复环境,配合饮食、作息等护理提高机体免疫力,循序渐进开展活动,密切监测其病情和生命体征变化,时刻保持患儿安全^[5-6]。护理满意度是侧面反映护理质量的重要指标,本研究结果显示:干预组家长护理满意度高于参考组 ($P<0.05$),提示护理干预配合能够提高服务质量,改善患儿舒适度,家长认识到了护理人员的责任心、专业性,认可度显著提高^[7]。

总而言之,儿童爆发性心肌炎及时给予急救配合能够挽救生命,在此基础上配合护理干预可促进康复,有助于提高康复效率、效果,家长对其满意度较高,是一种可行、可借鉴的急救配合和护理模式。

参考文献:

- [1] 李万里,万元元,毕竹青,等.体外膜肺氧合成功救治儿童爆发性心肌炎 1 例的护理[J].安徽卫生职业技术学院学报,2020,19(1):140-141,143.
- [2] 席海玲.1 例体外膜肺氧合成功救治儿童爆发性心肌炎的护理[J].特别健康,2018(18):181.
- [3] 彭莉,陈宇辉,徐沙.1 例 ECMO 联合 CRRT 治疗爆

发性心肌炎合并细菌病毒混合感染肺炎护理 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(43):150.

[4] 杨宝义, 李龙倜, 汪蓉, 等. 体外膜肺氧合救治 1 例急性爆发性心肌炎患儿的护理 [J]. 湖北医药学院学报, 2022,41(6):629-631.

[5] 李丽, 赵杭燕, 虞晓芬, 等. ECMO 联合左心减压治疗儿童爆发性心肌炎 1 例的护理 [J]. 护理与康复, 2021,20

(2):55-57.

[6] 郑静, 方振红, 张丽萍. 1 例暴发性心肌炎并发肝素诱导血小板减少症病人的护理 [J]. 护理研究, 2022,36(17):3189-3192.

[7] 张文婷. 1 例暴发性心肌炎患儿行 ECMO 联合左心减压治疗的护理 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2022,29(4):135-138.