

老年病人在监护室出现幽闭恐惧症的护理

孙 雪

南京鼓楼医院集团宿迁医院 江苏 宿迁 223800

【摘 要】：目的：为降低心脏病重症监护室(CCU)老年病人出现幽闭恐惧症的几率，提高护理满意度，对针对性护理的效果作进一步探究，为临床提供参考依据。**方法：**回顾性分析2022年1月-2023年6月期间在本院CCU接受治疗的老年病人为研究对象，共计60例，按接收治疗顺序分为对照组和观察组（每组各30例），对比观察采用针对性护理的观察组与采用常规护理的对照组的护理总有效率、护理满意度。**结果：**统计研究表明，两组病人在采取不同的护理方法后，通过针对性护理干预措施的观察组病人的护理总有效率、护理满意度（96.67%、96.67%）明显高于对照组（83.33%、80.00%），组间数据差异明显， $P<0.05$ ，说明存在对比意义。**结论：**分析表明，针对性护理对CCU的老年病人出现幽闭恐惧症的几率有显著降低作用，有效提高护理满意度，明显促进医患关系和谐，护理效果显著，应用价值良好，对此护理方案建议推广应用。

【关键词】：老年病人；监护室；幽闭恐惧症；护理效果

Nursing for Elderly Patients with Claustrophobia in the Intensive Nursing Unit

Xue Sun

Suqian Hospital of Nanjing Gulou Hospital Group, Jiangsu Suqian 223800

Abstract: Objective: To reduce the probability of Claustrophobia in elderly patients in the intensive nursing unit, improve nursing satisfaction, further explore the effect of targeted nursing, and provide reference for clinical practice. **Methods:** A retrospective analysis was conducted on 60 elderly patients who received treatment in the intensive nursing unit of our hospital from January 2022 to June 2023. They were divided into a control group and an observation group according to the order of receiving treatment, with 30 cases in each group. The total nursing effectiveness and nursing satisfaction of the observation group using targeted nursing and the control group using routine nursing were compared and observed. **Result:** Statistical studies have shown that after adopting different nursing methods, the total nursing effectiveness and nursing satisfaction (96.67%, 96.67%) of the observation group were significantly higher than those of the control group (83.33%, 80.00%) through targeted nursing interventions. The data difference between the two groups was significant, $P<0.05$, indicating the existence of comparative significance. **Conclusion:** The analysis shows that targeted nursing can significantly reduce the probability of Claustrophobia in elderly patients in ICU, effectively improve nursing satisfaction, significantly promote the harmony of Doctor-patient relationship, achieve significant nursing effect, and have good application value. It is suggested to promote the application of this nursing program.

Keywords: Elderly patients; Monitoring room; Claustrophobia; Nursing effectiveness

心脏病重症监护室(CCU)属于特殊病房，其收治的病人病情比较危重、复杂，且病情发展变化快，并发症的发生风险相对较高。CCU病人的护理难度相对较大，尤其是老年病人的护理难度相对更大^[1]。CCU的老年病人因受病情、环境、心理、生理、治疗、护理、预后等诸多因素的影响，容易给病人造成较大的精神及心理压力，产生比较严重的焦虑、抑郁等情绪，在多种情况的影响下，特别是CCU的特殊环境的影响，病人极易出现幽闭恐惧症，这对病人的治疗效果及预后都会有一定的不利影响。幽闭恐惧症是一种焦虑症，是一种心理障碍，CCU的老年病人一旦出现幽闭恐惧症，对各种因素的产生担心、焦虑，需要及时采取有效的护理措施进行干预，否则会导致病情加重，延长住院时间，给原发病的治疗带来更大的困难，严重威胁着病人的健康及生命安全。因此，需要帮助CCU的老年病人缓解恐惧，可从理解病人感受、提供安全感、逐渐暴露、建立信任等多个方面入手，同时对于出现幽闭恐惧症的病人来说，获得家人和医护人员的支持和鼓励是非常重要的。本文通过对60例在CCU接受治疗的老年病人采用针对性

护理与常规护理对照研究，对护理干预后的护理总有效率、护理满意度作进一步对比，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析2022年1月-2023年6月期间在本院心脏病重症监护室(CCU)接受治疗的老年病人为研究对象，共计60例，按接收治疗顺序分为对照组和观察组（每组各30例），对比观察采用针对性护理的观察组与采用常规护理的对照组的护理总有效率、护理满意度。观察组患者男18例，女12例；患者年龄(63-82)岁，均值(73.78±3.52)岁；对照组患者男17例，女13例；患者年龄(61-81)岁，均值(72.56±3.61)岁；两组数据比较， $p>0.05$ ，具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。排除标准：先天疾病；严重精神障碍；语言障碍；认知障碍；中途转院；不愿配合研究工作。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理

给予患者病情及生命体征监测、营养支持、健康宣教、

并发症预防、维护病房环境等常规护理^[2]。对护理过程中产生的相关问题，及时告知临床医生采取有效措施进行处理，保证护理工作安全进行。

1.2.2 观察组采用针对性护理。具体如下：

(1) 心理护理。幽闭恐惧症的病人，一般会出现恐惧、焦虑、呼吸急促、心跳加快、冒冷汗等症状，护理人员需要帮助监护室的老年病人消除诱发幽闭恐惧症的因素。可经常和病人沟通、交流，倾听病人的心理困扰，增加病人与外界的交流，逐渐消除对监护室的恐惧症幻觉。对病人的心理行为进行分析，了解病人的心理健康状态，理解病人的感受，不要轻视或嘲笑病人，给予病人足够的支持和安慰，给予针对性的解决问题的措施，帮助患者减轻恐惧。建立病人与医护人员、家人之间的信任关系，让病人感到被关心和支持，帮助病人减轻恐惧^[3-4]。

(2) 环境护理。保持监护室室内的清洁卫生，维持安静的状态，避免制造过于紧张的气氛，营造温馨的环境，避免导致病人的心理压力过大，帮助患者逐渐适应监护室的环境，从而减轻病人恐惧的程度。

(3) 健康教育。病人在较清醒状态时，向病人介绍监护室的环境，适当对病情进行介绍，使病人的心理焦虑得到改善^[5]。根据病人实际情况，为病人讲解目前病情情况、在重症监护室的作用和目的，告知病人在监护室治疗的优势及安全性，帮助病人减轻恐惧。

(4) 日常护理。密切观察病人的生命体征、意识、瞳孔及其他情况，随时了解心、肺、脑、肝、肾等重要脏器的功能及治疗反应效果，及时、正确地采取有效的救治措施。协助病人大小便，必要时给予人工通便及在无菌操作下行导尿管，留置尿管者执行尿管护理常规，心梗病人保持大便通畅，避免用力排便而诱发心绞痛。危重病人身上有时会有多根引流管，应注意妥善固定、安全放置，防止扭曲、受压、堵塞、脱落，保持通畅^[6-7]。病人在恐惧的环境中，

可以给病人提供让其有安全感的物品或相关人员，播放一些舒缓的音乐和广播给患者听，安排家属陪护，并且根据患者实际情况适当延长患者家属陪护时间，帮助患者缓解恐惧。

(5) 加强护理。如果病人出现较大的精神压力，已经产生比较严重的焦虑、抑郁等情绪，可在医生指导下给予药物进行缓解。冠状动脉支架术后拔管病人易出现迷走神经反射，要密切观察相关并发症，在拔管时准备多巴胺、阿托品等急救药物，拔管前严格记录病人的出入量。急性下壁心梗溶栓病人容易出现窦性心动过缓，急性右室心梗病人容易出现血压下降，急性广泛前壁心梗病人容易出现室性心动过速、室颤等并发症。在溶栓时准备阿托品、多巴胺、利多卡因等，密切观察心率、心律、血压、心电的变化，避免溶栓过程中出现并发症以致于抢救不及时。

(6) 呼吸道护理。鼓励清醒的病人定时做深呼吸或轻拍背部，以助分泌物咳出，昏迷病人常因咳嗽、吞咽反射减弱或消失，呼吸道分泌物及唾液等积聚而引起呼吸困难甚至窒息，将病人头偏一侧，及时吸出呼吸道分泌物，保持呼吸道畅通。给予病人呼吸咳嗽训练、肺部物理治疗咳嗽等，预防分泌物淤积、坠积性肺炎及肺不张等。

1.3 观察指标

对两组病人的护理总有效率、护理满意度进行对比，以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析，当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s$, %) 代替，两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组病人的护理总有效率比较，见表 1。

表 1 两组病人的护理总有效率比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	18 (60.00%)	11 (36.67%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
对照组	30	12 (40.00%)	13 (43.33%)	5 (16.67%)	25 (83.33%)

2.2 两组病人护理后的护理满意度比较，见表 2。

表 2 两组病人护理后的护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	30	20 (66.67%)	9 (30.00%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
对照组	30	10 (33.33%)	14 (46.67%)	6 (20.00%)	24 (80.00%)

3 讨论

幽闭恐惧症是指对幽闭的、特别安静、狭小的空间产生强烈的恐惧感和排斥情绪的一类情况，幽闭恐惧症患者会害怕密闭的地方，会给患者造成一种压抑的感受，担忧会发生未知事件的恐惧，甚至出现焦虑和恐慌，通常表现为紧张、焦虑、恶心、冒汗、眩晕、心慌等症状。幽闭恐惧症是恐惧症的特殊表现形式，一方面与病人的精神及心理因素有关，容易受环境因素影响，另一方面也与病人的人格特征有关，内向、敏感、胆小、缺乏自信的人更容易发生。为了避免害怕、恐惧，病人往往有回避行为，需要心理干预及药物治疗。CCU 幽闭恐惧症会给老年病人造成

较大的精神压力，要想消除老年病人出现 CCU 幽闭恐惧症的幻觉，需要给予改善环境、放松心情、加强护理等针对性护理干预措施。在 CCU 治疗期间，护理人员要理解病人的感受，对于有恐惧、焦虑表现的病人，不要轻视或嘲笑他们，要给予病人足够的支持和安慰。为病人提供他们需要的安全感，逐渐适应监护室环境，从而减轻病人恐惧的程度^[8]。还要建立病人与医生、家人之间的信任关系，让病人感受到被关心、支持和鼓励，减轻恐惧^[9-10]。如果病人出现较大的精神压力，有严重的焦虑、抑郁等情绪，需要药物干预。总之，幽闭恐惧症是一种常见的心理障碍疾病，治疗方法包括心理干预、环境改善、药物干预等多方

面帮助患者消除症状、缓解恐惧。在本次研究中,对 60 例在 CCU 接受治疗的老年病人采用针对性护理与常规护理对照研究,经临床结果观察显示,通过针对性护理干预措施的观察组病人的护理总有效率、护理满意度(96.67%、96.67%)明显高于对照组(83.33%、80.00%)。

综上所述,针对性护理对 CCU 的老年病人出现幽闭恐惧症的几率有显著降低作用,有效提高患者的护理满意度,护理效果显著,临床价值、可行性较高,值得推广,建议提倡。

参考文献:

- [1] 田丹英,詹昱新,韩克霞,等.人文关怀护理对神经外科重症监护室老年患者身心状态影响的效果[J].中国临床护理,2019,11(5):439-441.
- [2] 代颖婷.重症监护室重症患者心理特点分析及护理干预[J].养生保健指南,2019(31):146.
- [3] 王胜楠,刘红,王玥.重症监护室老年病人急性应激性精神障碍护理的研究进展[J].饮食保健,2020,7(17):162.
- [4] 周雪,吴丹.心理干预联合渐进式肌肉放松技术在幽闭恐惧症患者 MRI 检查中的应用[J].东方药膳,2021(17):133-134.
- [5] 孟娜娜.心理护理干预对幽闭恐惧症患者行磁共振检查的影响分析[J].中华养生保健,2020,38(11):99-101.
- [6] 孙美玲.磁共振检查及对幽闭恐惧症病人心理护理干预的效果分析[J].养生大世界,2021(13):240.
- [7] 梅莉,曾铁英,李华玲.磁共振成像期间幽闭恐惧症的干预研究进展[J].循证护理,2021,7(11):1457-1464.
- [8] 陈荣萍,文正青,罗方,等.音乐疗法+心理护理干预在幽闭恐惧症病人行核磁共振成像中的应用研究[J].全科护理,2020,18(4):451-454.
- [9] 惠俊兰,莫让伟,金盛辉,等.精细化护理在老年幽闭恐惧症患者 MRI 检查中的应用[J].中国卫生标准管理,2020,11(24):137-139.
- [10] 韦尼拉·尤力瓦斯,吐逊姑·买明.人文关怀护理对外科重症监护室老年患者身心状态的影响[J].医学美容美容,2020,29(15):162.