

优质护理干预对小儿支气管炎雾化治疗依从性及肺功能的影响

卫丽娟

太原市妇幼保健院 山西 太原 030000

【摘要】目的：研究在小儿支气管炎雾化治疗中实施优质护理干预对患儿依从性、肺功能带来的影响。方法：选取本院2021年3月至2023年2月进行雾化治疗的小儿支气管炎患儿90例，分组依据选取信封法，将45例患儿纳入比较组，采用常规护理干预，将其余45例患儿归为分析组，实施优质护理干预，对比组间治疗依从性、肺功能、恢复情况、不良反应。结果：分析组治疗依从性高于比较组；干预后，分析组肺功能相比于比较组较为良好；比较组恢复情况差于分析组；分析组不良反应发生率低于比较组，差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在小儿支气管炎雾化治疗中实施优质护理干预，不但有助于提高治疗依从性和恢复效率，还能够促进肺功能恢复，也有助于减少不良反应。

【关键词】：小儿支气管炎；治疗依从性；优质护理干预；肺功能

Effect of High-quality Nursing Intervention on Atomization Treatment Compliance and Lung Function in Pediatric Bronchitis

Lijuan Wei

Taiyuan maternal and child health center, Shanxi Taiyuan 030000

Abstract: Objective: To study the effect of high-quality nursing intervention on compliance and lung function of children with bronchitis. **Methods:** 90 children with bronchitis who received atomization treatment in our hospital from March 2021 to February 2023 were selected and grouped according to the envelope selection method, 45 children were included in the control group with routine nursing intervention, and the remaining 45 children were classified into the research group with high-quality nursing intervention, and the treatment compliance, lung function, recovery and adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** The treatment compliance of analysis group was higher than that of comparison group. After intervention, the lung function of research group was better than that of control group. The recovery of control group was worse than that of research group. The incidence of adverse reactions in research group was lower than that in control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of high-quality nursing intervention in pediatric bronchitis atomization can not only improve the treatment compliance and recovery efficiency, but also promote the recovery of lung function and reduce adverse reactions.

Keywords: Pediatric bronchitis; Treatment compliance; Quality nursing intervention; Pulmonary function

小儿支气管炎属于常见儿科疾病，多发于1岁以下幼儿，患儿会出现咳嗽、喷嚏等症状，在1至2d后咳嗽加重，会出现发作性呼吸困难、口唇发绀、喘憋等症状，对患儿健康安全造成严重威胁^[1-2]。在小儿支气管炎治疗中，雾化治疗较为常用，能够有效缓解临床症状。然而，患儿年龄尚小，存在治疗依从性较差的特点，制约了临床疗效的提升，故应重视护理配合，将患儿依从性全面提高，促进其肺功能恢复。旨在分析优质护理干预的价值，选取了小儿支气管炎患儿90例参与研究，详细情况如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

研究时间范围即2021年3月至2023年2月，选取该时间段本院收治的90例小儿支气管炎患儿，实施信封法将其分成两组，即分析组和比较组，每组45例。分析组年龄29d至13岁，均值（ 6.74 ± 1.63 ）岁，男26例，女19例，病程2至9d，均值（ 4.75 ± 1.13 ）d；比较组年龄30d至12岁，

均值（ 6.69 ± 1.58 ）岁，男27例，女18例，病程1至8d，均值（ 4.78 ± 1.09 ）d。组间基本资料对比可知，无显著差异， $P > 0.05$ ，可比。

纳入要求：患儿符合小儿支气管炎诊断标准；患儿家属知情并签署了同意书；患儿临床资料完整。排除要求：患儿重要脏器功能异常；患儿难以耐受雾化治疗；患儿家属存在沟通障碍。

1.2 方法

给予全部患儿相同方案进行常规和雾化治疗。

比较组：实施常规护理干预，主要内容为用药指导、知识讲解、病情观察等。

分析组：应用优质护理干预，包括：一是呼吸道护理，由于小儿支气管炎多发群体为1岁以下患儿，其存在器官未发育成熟以及抵抗力较差的特点，发病后分泌物会导致支气管阻塞，使得呼吸困难等症状发生。故应完善呼吸道护理，帮助患儿及时排除痰液，保持呼吸道通畅，同时结

合实际情况为患儿提供吸氧支持,防止意外情况发生。二是心理干预,病痛折磨、陌生环境会导致患儿出现恐惧等情绪,导致患儿哭闹,不利于治疗顺利展开,故护理人员应根据患儿年龄特点提供心理疏导,科学运用提供玩具、讲故事、鼓励性语言、肢体抚触等方法。同时,也应积极和家属进行交流,将治疗方法、干预措施以及预后效果等向家属进行讲解,提高其认知水平,缓解其焦虑情绪。三是饮食指导,应根据患儿病情、营养需求等进行饮食方案的设计,引导患儿主要进行流质或者是半流质饮食,确保满足营养需求。四是特殊干预,首先应注重保温护理,护理人员应关注天气变化,科学调节病房温湿度,并提醒患儿家属为患儿添减衣物。其次,应根据实际情况,科学控制输液速度,避免速度过快导致心衰等不良情绪。最后,加强体征观察,确保异常情况发现的及时性,还应注重穿刺位置情况的观察,避免出血、外渗等情况发生。

1.3 观察指标

表1 组间治疗依从性观察 [(n) %]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
分析组	45	26 (57.78)	18 (40.00)	1 (2.22)	44 (97.78)
比较组	45	18 (40.00)	20 (44.44)	7 (15.56)	38 (84.44)
X ² 值					4.9390
P 值					0.0263

2.2 肺功能对比

干预前,差异不显著 (P > 0.05); 干预后,分析组

(1) 治疗依从性对患儿雾化治疗过程中依从情况加以判断,主要分成完全依从、部分依从和不依从。

(2) 肺功能对干预前后的 FEV₁ 和 FVC 进行检测。

(3) 恢复情况主要对患儿咳嗽、喘憋、呼吸困难症状消失时间和住院时间进行记录。

(4) 不良应对治疗过程中出现呛咳、恶心呕吐、口腔感染情况加以分析。

1.4 统计学处理

选取 SPSS25.0 软件加以分析,计量资料通过 ($\bar{x} \pm s$) 形式表示,实施 t 值检验;计数资料的表示和核查方法分别为 [(n) %] 和 X² 值;在判断差异明显的过程中,依据为 P < 0.05,其也表示拥有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性对比

如表1所示,分析组治疗依从性高于比较组 (P < 0.05)。

肺功能优于比较组 (P < 0.05), 详见表2。

表2 组间肺功能观察 [($\bar{x} \pm s$), L]

组别	例数	FEV ₁		FVC	
		干预前	干预后	干预前	干预后
分析组	45	1.31±0.33	2.44±0.41	1.34±0.29	2.76±0.55
比较组	45	1.29±0.34	1.76±0.49	1.37±0.30	2.10±0.57
t 值		0.2985	7.5259	0.5084	5.8919
P 值		0.7660	0.0000	0.6123	0.0000

2.3 恢复情况对比

根据表3可知,分析组恢复情况优于比较组 (P < 0.05)。

表3 组间恢复情况观察 [($\bar{x} \pm s$), d]

组别	例数	咳嗽消失时间	憋喘消失时间	呼吸困难消失时间	住院时间
分析组	45	4.47±0.49	3.94±0.71	3.77±0.80	5.11±1.34
比较组	45	6.01±0.76	5.47±0.96	5.12±0.79	7.24±1.63
t 值		12.0423	9.0607	8.4404	7.1378
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.4 不良反应对比

如表4所示,分析组不良反应发生率低于比较组 (P

< 0.05)。

表4 组间不良反应观察 [(n) %]

组别	例数	呛咳	恶心呕吐	口腔感染	总发生
分析组	45	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0.00)	2 (4.44)
比较组	45	3 (6.67)	4 (8.89)	2 (4.44)	9 (20.00)
X ² 值					5.0748
P 值					0.0243

3 讨论

小儿支气管炎具有较高的发生率,多由病毒和细菌混合感染导致的,主要症状含有咳嗽、憋喘、面色苍白等,症状严重时伴发充血性心力衰竭、水电解质紊乱以及呼吸衰竭等情况,危及患儿健康安全^[3]。对于小儿支气管炎治疗而言,雾化治疗较为常用,有利于药物直接作用于病灶,

将药物浓度提高,进而全面增强临床疗效^[4-5]。但由于小儿支气管炎患儿年龄较小,哭闹等消极情绪严重,不利于依从性的保障,难以充分发挥出雾化治疗作用。因此,在治疗过程中应注重护理干预的实施。

现阶段,优质护理较为常用,其具备细致性和系统性的特点,结合患儿需求、病情以及年龄特点等进行了护理措施的优化,有助于护理实效的提高。优质护理干预优化

了呼吸道护理,能够确保患儿呼吸道通畅,有效缓解临床症状,提高生理舒适度,还能够避免不良症状和情况发生,保障患儿健康安全^[6]。该护理模式也加强了心理干预,不但为患儿提供个性化心理疏导,还加强了对家属情绪的干预,能够确保患儿和家属具备良好的心理状态,为患儿依从性的提升奠定坚实基础^[7-8]。除此之外,优质护理干预充分考虑了小儿支气管炎的特殊性,对饮食指导加以优化,能够将饮食方案的科学性和适用性全面增强,促进患儿抵抗力的提升,提高恢复效率^[9-10]。该护理模式也完善了特殊干预,注重各个护理细节,有效减少疾病危险因素,为临床疗效提供保障。

研究可证,分析组治疗依从性优于比较组($P < 0.05$);相比于比较组,干预后分析组肺功能较优($P < 0.05$);比较组恢复情况差于分析组($P < 0.05$);分析组不良反应发生率低于比较组($P < 0.05$)。

综上所述,在小儿支气管炎雾化治疗中实施优质护理干预,不但能够提高治疗依从性和肺功能,还能够改善恢复情况,减少不良反应,值得广泛应用和推广。

参考文献:

[1] 易梅秀,何翠枚,杨华娟.舒适护理、家庭参与式护理在小儿支气管炎中的应用及对康复效果提升作用[J].吉林医学,2022,43(12):3397-3400.

[2] 李祖菊.整体护理在小儿急性喘息性支气管炎雾化

治疗中的应用价值[J].中国社区医师,2022,38(26):118-120.

[3] 徐萌,黄莹.预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管炎哮喘中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(02):169-171.

[4] 马宇菲.细节护理干预对小儿支气管炎治疗依从性的影响[J].中国医药指南,2021,19(23):95-96.

[5] 陶桂芳.PDCA循环管理在小儿支气管炎护理中的应用及对生活质量的影响[J].医学食疗与健康,2021,19(10):147-148.

[6] 邹纯英,钟玉璇,陈虹.全程护理模式在小儿急性喘息性支气管炎雾化治疗中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(06):150-152.

[7] 陈利利,余琴琴.针对性护理干预对小儿支气管炎气血指标和治疗依从性的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(01):142-144.

[8] 郝娟.个体化护理辅助健康教育对促进小儿支气管炎康复的作用[J].甘肃科技,2020,36(24):140-142.

[9] 王伟.综合护理干预在小儿支气管炎护理中的应用效果评价[J].智慧健康,2020,6(33):129-130.

[10] 黄宝荣.探讨护理干预对小儿急性支气管炎雾化治疗效果及其依从性的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(43):86+88.