危重患儿使用血管活性药物外渗的护理观察及应对策略

杨华谷
云南省文山州马关县人民医院 云南 文山 663700

【摘　要】：目的：分析危重患儿使用血管活性药物外渗的护理观察及护理应对策略。**方法：**随机选取2021年6月至2023年6月期间我医院收治的使用血管活性药物治疗的危重患儿80例,运用电脑随机选取方式将所有患儿分成两组开展护理研究，组别包括观察组与对照组，每组中患儿人数为40例，对照组患儿采取常规护理，观察组患儿采取预见性护理，将两种不同护理方案取得的临床效果进行详细对比。**结果：**护理后组间各项指标结果比较显示,观察组的护理管理质量与对照组相比显著提升，（P<0.05）；观察组患儿的依从性及家属照顾能力与对照组相比明显增强，（P<0.05）；观察组患儿的焦虑情绪改善效果明显优于对照组，（P<0.05）；观察组患儿护理期间发生的不良事件以及药物外渗发生率均低于对照组，（P<0.05）；观察组患儿最终生活质量改善效果与对照相比其占据优势，（P<0.05）；最终观察组取得的护理满意度明显高于对照组，（P<0.05）。**结论：**将预见性护理应用于危重患儿使用血管活性药物护理管理中，对于提升临床护理服务质量、增强患儿依从性、提高家属照顾能力、减少非计划拔管以及药物外渗发生发挥着重要性作用。

【关键词】：血管活性药物；危重患儿；药物外渗；护理对策；效果分析

Nursing Observation and Coping Strategies for Using Vasoactive Drug Extravasation in Critically Ill Children

Huagu Yang
Maguan People's Hospital, Yunnan Wenshan 663700

Abstract: Objective: To analyze the nursing observation and countermeasures of vasoactive drug extravasation in critically ill children. **Methods:** 80 critically ill children treated with vasoactive drugs in our hospital from June 2021 to June 2023 were randomly selected as the research objects, and they were divided into two groups for nursing research using computer random selection, including an observation group and a control group,with 40 cases in each group. The patients in the control group taking routine nursing, while the observation group children taking predictable nursing, the two different nursing scheme of clinical effect were compared in detail. **Results:** The comparison of the indicators between groups after nursing, The quality of nursing management in the observation group was improved significantly compared with the control group(P<0.05). The compliance and family nursing ability of the children in the observation group were significantly enhanced compared with the control group(P<0.05). The anxiety of the observation group was significantly better than that of the control group(P<0.05). Adverse events and incidence of children in the observation group were lower than that of the control group(P<0.05). In the observation group, the final quality of life was improved compared with the control(P<0.05). The final observation group achieved significantly higher nursing satisfaction than the control group (P<0.05). **Conclusion:** The application of predictive nursing to the management of vasoactive drugs in critically ill children plays an important role in improving the quality of clinical nursing services, enhancing the compliance of children, improving the ability of family nursing, reducing unplanned extubation and drug extravasation.

Keywords: Vasoactive drugs; Critically ill children; Drug extravasation; Nursing countermeasures; Effect analysis

血管活性药物是临床针对危重症患者常采取的药物，该药在控制心率、提高组织血流灌注、改善器官功能以及血压方面能够发挥较好的作用 , 盐酸肾上腺素、酚妥拉明、多巴胺等药物被临床广泛应用于急、危重症患者救治中。但在临床应用中发现，由于受到患者病情、自护能力、血管、穿刺技术、评估、观察等多种因素的影响，用药期间常会出现药物外渗现象，尤其是在危重患儿使用中发生率更高，一定程度导致患儿的用药效果及皮肤、组织的损伤。需要进一步重视危重患儿使用血管活性药物期间的安全监管。为此，我院对 2021 年 6 月至 2023 年 6 月期间收治的使用血管活性药物治疗危重症患儿 80 例开展了分组护理研究，将两组患儿分别采用常规护理与预见性护理获得的效果做了详细对比，具体分析对比详情见下文叙述：

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究对象筛选 2021 年 6 月至 2023 年 6 月期间来我医院接受血管活性药物治疗的危重患儿 80 例，将纳入的病例以电脑随机选取法分成观察组 40 例和对照组 40 例，对照组患儿中有男性 18 例、女性 22 例，患儿年龄范围在 1 岁～ 9 岁之间，平均年龄为（6.00±0.50）岁，观察组中有男患儿 16 例、女患儿 24 例，入选年龄为 1 岁～ 10 岁之间，年龄均值为（6.50±0.60）岁，两组患儿一般资料通过对比显示（P ＞ 0.05）具有可比性。

纳入标准：①入选的患儿已经过临床相关检查确定符合危重患儿和血管活性药物治疗标准。②患儿临床资料审

核后显示完整。③语言和智力功能均为正常。④患儿与家属已全面了解此次研究内容，且自愿签署知情书。

排除标准：①患有严重精神类疾病无法配合治疗者。②存在免疫性疾病者。③伴有严重传染性疾病者。④存在血管损伤者。⑤存在用药禁忌症者。⑥无法积极配合本次护理治疗的患儿和家属。

1.2 方法

对照组患儿给予常规护理；观察组患儿采取预见性护理干预。①组建护理服务小组：小组成员包括主治医生、护士长以及高年资护士长，首先要对小组成员进行岗位培训，提高小组成员的团队合作能力。同时由小组成员对患儿和临床护理工作进行总结分析，掌握患儿和临床工作中存在的各类风险问题，制定出完善的管理计划。②风险评估：首先要评估掌握患儿存在的各类风险问题，总结以往护理管理中存在的弊端，通过讨论分析最终制定出个性化、针对性护理工作计划。③认知教育：要耐心对患儿及家属讲解血管活性药物作用、发生药物外渗的因素以及可能导致的后果，解答患儿和家属提出的各项问题，并借助视频播放以及微信平台推广等多种方式，提高患儿家属对疾病以及治疗相关知识的掌握度，增强患儿家属的照顾能力。④心理疏导：给予患儿更多的鼓励安慰，为患儿营造舒适的住院环境，给予患儿提供儿童图书、玩具以及动画视频等，增强患儿治疗期间依从性，减少患儿哭闹情绪。⑤安全管理：提升护士静脉穿刺技术，尽可以减少因穿刺导致血管壁的机械损伤；穿刺时，血管选择要避开关节位置，穿刺成功后要妥善固定好针体，穿刺部位和输液肢体可实施保护性约束。留置针留置时间为 72 小时，以减少药液外渗和降低血管内导管相关血流感染发生率。输液期间的维护与观察，输液前首先试推 10mL 生理盐水，检测留置针是否通畅，通畅，方可进行药物输注治疗。输液期间护士须加强病巡视，观察输液是否顺畅，穿刺点周围皮肤有无异常。⑥药物外渗处理：当发生药物外渗时，应立即停止输液，拔出留置针，更换输液部位。同时评估穿刺部位情况，观察渗出部位面积大小、皮肤有无红、肿、苍白、疼痛等情况。如渗透范围较大、肿胀明显需将患肢抬高至少 48 小时，同时做好患儿及家属的情绪安抚，必要时使用酚妥拉明 10mg 或利多卡因加地塞米松 5mg 进行局部封闭，同时可选用山莨菪碱针剂、25% 硫酸镁交替湿敷。如皮肤出现变紫情况，采用赛肤润外喷后再使用喜辽妥软膏厚涂。治疗期间，密切观察并记录好皮肤变化情况，如皮肤出现缺血坏死等情况应结合医生医嘱做好相应急处理措施 [1]。

1.3 效果判定标准

①运用调查问卷表评价两组护理管理质量、患儿依从性以及家属照顾能力，每一项指标的满分值为 10 分，分数越高表示指标越好。②使用汉密顿 (HAMA) 量表评价两组患儿的焦虑情绪，评价标准：焦虑 =0-6 分，轻度焦虑 =7-20 分，中度焦虑 =21-28 分，重度焦虑 =29 分以上。③详细记录对比两组不良事件以及药物外溢发生率。④护理前后组间患儿的生活质量采用 SF-36 量表进行评价，评价内容主要分为躯体疼痛、情感职能、生理功能和社会功能等，每一项指标的最高分值为 100 分，最终得分越高则证实患儿的生活质量改善越好。⑤通过自拟调查问卷表评定对比两组患儿及家属对此次护理满意度，满分 100 分，90-100 分为非常满意，89-70 分之间为基本满意，低于 69 分为不满意，护理满意度 =（非常满意 + 基本满意）例数 / 总例数 ×100%。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件处理数据，两组计量指标描述用 ($\bar{x}$ ±s) 和 t 检验，计数指标描述用 n（%）以及 x^2 检验，两组数据结果对比有统计学意义为 $P < 0.05$。

2 结果

2.1 两组临床指标对比

护理前两组各指标评分结果对比差异无统计学意义（$P > 0.05$）；护理后与对照组相比，观察组护理管理质量得到显著提升，患儿依从性和家属照顾能力明显增强，两组数据结果对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见下表 1。

表 1 两组护理结果（n=40、$\bar{x}$ ±s）

护理管理质量 / 分			患儿依从性 / 分		家属照顾能力 / 分	
组别	管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	6.1±0.6	9.3±0.4	6.2±0.8	9.5±0.5	6.3±0.5	9.4±0.6
对照组	5.9±0.4	8.8±0.3	6.1±0.7	8.9±0.4	6.1±0.4	8.7±0.3
t 值	1.7541	6.3245	0.5949	5.9263	1.9754	6.5996
P 值	0.0833	0.0000	0.5536	0.0000	0.0518	0.0000

2.2 两组患儿焦虑情绪对比

评分结果显示，护理前观察组与对照组患儿的焦虑情绪评分结果分别为（18.5±2.2）分、（18.6±2.3）分，两组数据结果对比差异无统计学意义（t=0.1987，P=0.8430）；而护理后通过与对照组患儿焦虑情绪评分结果（12.9±1.1）分比较发现，观察组患儿的焦虑情绪改善效果已占据明显优势，评分结果为（9.3±0.6）分，两者结果对比存在统计学意义（t=18.1711，P=0.0000）。

2.3 两组护理不良事件以及药物外渗发生率

最终记录结果显示，观察组护理期间发生的不良事件以及药物外溢分别仅有 5.0% 和 2.5%，而对照组以上指标结果分别达到 20.0% 和 15.0%，两组数据结果对比显示观察组各项指标占据优势，数据结果对比差异有统计学意义 (x^2=4.1143、3.9139，P=0.0425、0.0478)。

2.4 组间患儿的生活质量调查结果

评分结果显示，护理前观察组 40 例患儿的生活质量各指标评分结果分别为躯体疼痛（60.3±5.5）分、情感职能（58.6±5.1）分、生理功能（57.5±5.2）分、社会功能（61.2±5.6）分，对照组 40 例患儿生活质量各项指标评分结果分别为（60.2±5.2）分、（58.7±5.2）分、（57.6±5.3）

分、（61.1±5.5）分，两组数据结果对比差异无统计学意义（t=0.0835、0.0868、0.0851、0.0805，P=0.9336、0.9310、0.9323、0.9360）；而护理后通过与对照组患儿生活质量各指标数据结果的（82.6±6.2）分、（84.3±6.4）分、（86.6±6.5）分、（85.8±6.3）分比较发现，观察组患儿的生活质量改善效果已占据明显优势，评分结果分别达到（91.6±7.4）分、（90.2±7.8）分、（92.3±7.9）分、（90.5±7.5）分，两者结果对比存在统计学意义（t=5.8960、3.6983、3.5238、3.0347，P=0.0000、0.0004、0.0007、0.0033）。

2.5 两组护理满意度对比

经过调查结果显示，观察组患儿与家属对此次护理满意度达到总例数的 95.0%，其中包括非常满意 29 例、基本满意 9 例、不满意仅有 2 例，结果已明显高出对照组患儿与家属对护理满意度的 80.0%, 其中包括非常满意 20 例、基本满意 12 例、不满意达到 8 例，两组结果对比差异存在统计学意义 (x^2=4.1143，P=0.0425)。

3 讨论

血管活性药物在当前临床上的应用率较高，能够有效改善血管收缩状态，进一步调节血管功能，达到保护心脏功能的作用，故此被临床广泛应用于危重症患者治疗中。但在临床应用中发现，针对儿童危重症患儿采取血管活性药物治疗期间常会出现药物外渗情况，原因多数是由于药物浓度过高、患儿血管条件差、患儿依从性差、家属照顾能力不足、护士穿刺操作技术以及护士管理不当等 [2-3]。药物外渗会造成患儿的穿刺点局部皮肤出现肿胀以及疼痛，若护理管理不当还会出现皮下坏死，影响患儿的疾病治疗效率。所以需要积极加强对危重患儿使用血管活性药物治疗期间的护理干预力度，通过全程紧密的管理，最大限度减少药物外渗现象发生 [4-5]。为此，我院对使用血管活性药物治疗的危重患儿开展了预见性护理干预，且最终获得了较好的护理效果。此护理措施主要是通过建立护理管理小组，重视对小组成员的岗位培训，可进一步提高护理人员的综合能力；并通过风险评估，掌握患儿和临床管理中存在的风险问题，及时开展针对性的教育指导和情绪安抚工作，改善患儿的焦虑情绪，增强患儿依从性和家属的照顾能力；并根据患儿的血管情况选择适合的穿刺部位，减少血管壁的机械损伤；尽量对患儿采取外周静脉留置针，严格控制输注速度，密切观察患儿的输液情况，若出现异常则立即采取相应处理措施，最终可有效减少药物外渗现象发生，减轻患儿的病痛折磨，提高患儿的疾病治疗效果及生活质量 [6-7]。

综上所述，在行血管活性药物治疗的危重患儿中开展预见性护理，可使临床护理服务质量和患儿依从性得到良好提升，减少药物外溢渗象发生，确保患儿的疾病治疗效果不受外界因素影响。

参考文献：

[1] 洪中 , 李远珍 , 殷勤 . 血管活性药物外渗的护理研究进展 [J]. 护士进修杂志 ,2019,34(18):1655-1657.

[2] 郭春萍 , 苏彦玲 , 杨静等 . 血管活性药物外渗的护理干预探讨 [J]. 人人健康 ,2018，18(8):127.

[3] 忻婷婷 . 神经内科优质护理对预防高危药物外渗的临床效果 [J]. 世界临床药物 ,2022,43(8):1067.

[4] 肖敏 . 护理干预在小儿临床药物外 [4] 中的效果研究 [J]. 基层医学论坛 ,2021,25(33):4879-4880.

[5] 张鑫 . 循证护理在预防肿瘤患者化疗药物外渗中的应用价值 [J]. 中国医药指南 ,2021,19(5):200-201.

[6] 王运平 , 邬燕慧 . 小儿静脉输液药物外渗的原因分析及护理干预探究 [J]. 医学理论与实践 ,2020,33(16):2744-2746.

[7] 王芳 , 唐丹丹 , 李惠 . 预防性护理对药物外渗致静脉炎的临床意义 [J]. 中国医药指南 ,2020,18(24):188-189.