

产后出血的预防性护理效果评价

张艳培

莘县妇幼保健院妇产科 山东 聊城 252400

【摘要】：目的：研究分析讨论产后出血的预防性护理效果。方法：研究选取我院2022年1月-2022年12月收治的分娩后产妇100例，分为对照组与实验组，每组各50例。对照组采用常规护理，实验组采用预防性护理。分析比较两组产妇护理有效性、护理满意度、出血量。结果：与对照组相比，实验组产妇护理有效性、护理满意度，出血量减少， $P<0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：对分娩后产妇采用预防性护理能够有效降低其产后出血量，是有效的护理干预措施。

【关键词】：产后出血；护理有效性；预防性护理；护理满意度

Evaluation of Preventive Nursing Effect on Postpartum Bleeding

Yanpei Zhang

Shen County Maternal and Child Health Hospital Obstetrics and Gynecology, Shandong Liaocheng 252400

Abstract: Objective: To study, analyze and discuss the preventive nursing effect of Postpartum bleeding. **Methods:** A total of 100 postpartum women admitted to our hospital from January 2022 to December 2022 were selected and divided into a control group and an experimental group, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing, while the experimental group received preventive nursing. Analyzing and comparing the effectiveness, satisfaction, and bleeding volume of maternal nursing between two groups. **Result:** Compared with the control group, the experimental group showed a statistically significant decrease in nursing effectiveness, nursing satisfaction, and bleeding volume ($P<0.05$). **Conclusion:** Preventive nursing can effectively reduce the amount of Postpartum bleeding of parturients after delivery, which is an effective nursing intervention.

Keywords: Postpartum bleeding; Nursing effectiveness; Preventive nursing; Nursing satisfaction

产后出血是临床中十分常见的分娩相关并发症之一。由于多种因素的影响该并发症的发生率近年来有较为显著的增高趋势^[1-2]。研究称产后出血的发生不仅影响了产妇的产后喂养等正常生理活动，甚至还对其生命安全造成严重的威胁，因此寻求有效的方式降低产后出血的发生率及严重程度十分必要^[3-4]。预防性护理是临床中十分常见的护理干预措施，与常规的护理比较其针对性更强，有效性更高^[5]。而在分娩后产妇中应用预防性护理的效果尚未可知。因此本研究选取我院收治的100例分娩产妇，分析预防性护理对其的影响。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院收治的分娩产妇100例，分为对照组与实验组，每组各50例。对照组中年龄25-40岁，平均 (31.20 ± 6.38) 岁；经阴道分娩30例，剖宫产分娩20例。实验组中年龄26-38岁，平均 (31.30 ± 6.35) 岁；经阴道分娩32例，剖宫产分娩18例。两组患者基线资料无显著差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理。根据产妇的情况制定相应的护理干预方案，并在后续护理操作中严格执行护理方案，避免多种护理相关不良事件的发生。

实验组采用预防性护理。①产前护理。首先对产妇的基本信息如年龄、产次、孕周、合并的基础疾病等进行详细的询问并建立相应的护理档案，为后续的护理操作提供便利。根据产妇的上述相关指标制定切实可行的预防性护理方案。对产妇进行凝血功能的详细检查，避免其出现严

重的凝血功能异常。对于经过反复检测确有凝血异常的产妇则应该对其进行严密的监护，有必要时应该及时终止妊娠，避免对产妇的生命安全造成威胁。评估产妇的产后出血发生可能性，对于发生产后出血风险较高的产妇及时与其进行沟通，考虑提前住院进行监测及干预，降低产后出血的发生风险及严重程度。着重关注产妇的心理波动及情绪变化，尤其是对于产产妇而言其十分容易合并紧张、恐惧等不良情绪。而过大的情绪波动又会对产妇的分娩及产后恢复造成严重的干预。对不良情绪较为轻微的产妇，护理人员可联合家属对其进行言语上的安慰，对其进行开导，促进其心理恢复稳定。而对于伴随严重不良情绪的产妇则应该考虑寻求心理科的帮助。在对产妇进行产前护理中应该加强双方的沟通，降低医患矛盾的出现。②分娩中护理。在产妇分娩中为其监测生命体征并开通两条及以上的静脉通路以防止不良事件的发生。在分娩过程中应该观察产妇的宫缩、胎心等变化，及时与产妇进行沟通，并帮助其调整呼吸等，促进胎儿顺利娩出。待胎儿及胎盘娩出或检查其完整性及有无血肿血块的存在及时发现产后即刻大出血情况。对于产后发生大出血的患者及时采用药物及子宫按摩加压等方式进行止血，必要时可行血管栓塞治疗。③产后护理。产后严格加压腹部并对切口进行止血。对产妇进行严密的监测及术后常规抗感染等治疗。尽早促进产妇及胎儿的接触及乳头的吮吸，提高体内催乳素的分泌而降低产后出血的发生风险。对产妇的心理情况进行严格的评估，降低由于情绪波动对产后并发症的促进作用。

1.3 观察指标

分析比较两组产妇护理有效性、护理满意度、出血量。

1.4 统计学方法

将本组数据代入 SPSS21.0 软件处理分析，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验；计数资料用 % 表示，采用 χ^2 检验。当 $P < 0.05$ 时，表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

与对照组相比，实验组患者护理满意度增高，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体结果见表 1。

表 1 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数 (例)	十分满意 (%)	基本满 (%)	一般满 (%)	不满意 (%)	总满意率 (%)
对照组	50 (100.00%)	25 (50.00%)	5 (10.00%)	8 (16.00%)	12 (24.00%)	38 (76.00%)
实验组	50 (100.00%)	39 (78.00%)	6 (12.00%)	5 (10.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
χ^2	-	8.507	0.102	0.796	13.636	13.636
P	-	0.004	0.749	0.372	0.000	0.000

2.2 两组患者护理有效性比较

有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体结果见表 2。

与对照组相比，实验组患者护理有效性增高，差异具

表 2 两组患者护理有效性比较 (n, %)

组别	例数 (例)	十分有效 (%)	基本有效 (%)	一般有效 (%)	基本无效 (%)	总有效率 (%)
对照组	50 (100.00%)	24 (48.00%)	7 (14.00%)	4 (8.00%)	15 (30.00%)	35 (70.00%)
实验组	50 (100.00%)	35 (70.00%)	5 (10.00%)	6 (12.00%)	4 (8.00%)	46 (92.00%)
χ^2	-	5.002	0.379	0.444	7.862	7.862
P	-	0.025	0.538	0.505	0.005	0.005

2.3 两组患者产后出血量比较

有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体结果见表 3。

与对照组相比，实验组患者产后出血量降低，差异具

表 3 两组患者产后出血量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (例)	6h 出血量 (毫升)	12h 出血量 (毫升)	24h 出血量 (毫升)	36h 出血量 (毫升)	48h 出血量 (毫升)
对照组	50	225.23 $\pm$ 75.20	269.40 $\pm$ 80.52	301.55 $\pm$ 82.35	310.48 $\pm$ 83.33	322.18 $\pm$ 82.69
实验组	50	141.78 $\pm$ 51.44	158.77 $\pm$ 53.65	171.69 $\pm$ 55.22	182.35 $\pm$ 56.12	184.58 $\pm$ 55.10
t/ χ^2	-	6.477	8.085	9.033	9.018	9.792
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

产后出血主要是指产后出现阴道出血症状，根据循证医学研究发现，产后出血的发生率在我国相对较高约为 5%，因此对于产后出血预防及治疗十分重要。研究表明产后出血的原因主要是子宫因素、胎儿因素和其他因素^[6]。而无论何种原因导致的产后出血均应该及时给予患者一定的治疗干预，避免出血量的增加引起休克等严重的并发症^[7]。如何能够有效降低产后出血的发生率及出血量是目前临床中最重要的问题。研究显示不同的护理干预措施对产妇的产后出血影响不同^[8]。预防性护理是临床中十分常见的护理干预方式，与常规的护理比较，其不仅能够有效预防产后出血的发生风险，更能够通过针对性的护理计划实施而降低出血总量，进而改善产妇的产后情况^[9]。

综上所述，对分娩后产妇采用预防性护理能够有效降低其产后出血量，是有效的护理干预措施。

参考文献:

- [1] 胡彩珍, 曹晓梅, 李艳梅. 以时效性激励理论为指导的护理干预结合放松训练对产后出血救治成功产妇心理弹性及恐惧情绪的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(06): 155-157.
- [2] 张丽兴, 胡雪芬, 黎淑玲, 等. 基于个案追踪法的围术期优质护理干预对妊娠期高血压疾病产妇产后出血的影响分析 [J]. 智慧健康, 2022, 8(20): 150-153.
- [3] 尚韦韦, 杨晓棠. 卡前列素氨丁三醇注射液联合 Bakri 球囊宫腔填塞术治疗难治性产后出血的临床效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(09): 111-114.

[4] 郑秋午, 洪平, 胡胜梅, 等. 注射益母草注射液、卡前列素氨丁三醇对剖宫产妇产后出血的预防效果以及不良反应观察 [J]. 临床和实验医学杂志, 2023, 22(04): 403-406.

[5] 席娅娟, 雷芳. 护患互动达标干预结合聚焦解决模式对产后出血救治成功产妇心理应激反应及应对方式的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(05): 144-146.

[6] 李蕊, 崔燕霞. 干预性护理在卡前列素氨丁三醇注射液治疗产后出血中的应用效果分析 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2021, 27(06): 864-867.

[7] 金环, 张静, 沈慧. 分娩风险预警评估下助产干预预防足月妊娠产妇产后出血的效果观察 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(04): 158-160.

[8] 金杏, 田演娇, 刘文娟, 等. 基于改良产后出血预测评分的分级护理联合 AIDET 沟通对高危产妇产后出血的预防作用 [J]. 中国医药导报, 2022, 19(10): 181-184.

[9] 雷芳, 席娅娟, 雷声云. 聚焦解决护理模式对产后出血初产妇主观幸福感及心理状态的改善作用 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(13): 127-129.