

中青年急性心肌梗死患者的整体护理体会

郑璐

南京鼓楼医院集团宿迁医院 江苏 宿迁 223800

【摘要】目的：本文重点围绕中青年急性心肌梗死患者的临床整体护理效果以及护理体会进行研究分析。方法：文中所涉及的研究对象共100例，为2021年1月-2023年1月我院接诊治疗的中青年急性心肌梗死患者，由于治疗期间护理方式不同，故将患者均分两组展开本次研究，研究组给予患者整体护理，参照组给予患者常规护理，同时观察两组的护理效果。结果：观察两组护理效果，治护总有效率研究组高于参照组；SAS、SDS 评分护理后研究组低于参照组；不良反应发生率研究组低于参照组；患者满意度研究组高于参照组；两组数据对比，存在明显差异性，并以研究组数据显优（ $P < 0.05$ ）。结论：针对中青年急性心肌梗死患者临床采用整体护理的效果显著，患者整体治疗效果的提升，不良情绪明显缓解，不良反应较少，得到患者积极配合，效果获得患者满意，具有广泛应用价值。

【关键词】青年急性心肌梗死；整体护理；护理效果

Overall Nursing Experience for Middle-aged and Young Patients with Acute Myocardial Infarction

Lu Zheng

Suqian Hospital OF Nanjing Gulou Hospital Group, Jiangsu Suqian 223800

Abstract: Objective: This article focuses on the clinical overall nursing effect and nursing experience of middle-aged and young patients with acute myocardial infarction. **Methods:** The study involved a total of 100 middle-aged and young patients with acute myocardial infarction who were treated in our hospital from January 2021 to January 2023. Due to different nursing methods during the treatment period, the patients were divided into two groups for this study. The research group received overall nursing for the patients, while the control group received routine nursing for the patients. The nursing effects of both groups were observed. **Results:** The results showed that the total effective rate of treatment and nursing in the research group was higher than that in the control group. The SAS and SDS scores and the incidence of adverse reactions of the research group were lower than those of the control group after nursing nursing. The patient satisfaction in the research group was higher than that in the control group; There is a significant difference in the comparison between the two groups of data, and the research group data is superior ($P < 0.05$). **Conclusion:** The clinical application of overall nursing for middle-aged and young patients with acute myocardial infarction has a significant positive effect. The overall treatment effect of the patients has been improved, and adverse emotions have been significantly alleviated. There are fewer adverse reactions, and patients actively cooperate with the treatment, achieving satisfactory results, which has broad application value.

Keywords: Acute myocardial infarction in young people; Overall nursing; Nursing effectiveness

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死，临床具有较高的发病率。随生活方式及生活节奏改变，许多年轻人长期熬夜、长期精神紧张、压力大等因素，导致急性心肌梗死发病率逐年上升，尤其是中青年，发病人群越来越多^[1]。如果患者出现急性心肌梗死后，没有得到及时、正确的救治，会对其生命造成威胁。所以，及时对患者实施抢救非常重要。在抢救期间，为保证抢救成功率不受到影响，实施科学、全面的护理干预很重要。本文重点围绕中青年急性心肌梗死患者的临床整体护理效果以及护理体会进行研究分析，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

文中所涉及的研究对象共100例，为2021年1月-2023年1月我院接诊治疗的中青年急性心肌梗死患者，由于治疗期间护理方式不同，故将患者均分两组展开本次研

究，研究组：年龄区间29-45岁，均数（ 37.14 ± 2.17 ）岁，男、女分别占比，30（60.00%）、20（40.00%）；参照组：年龄区间30-50岁，均数（ 40.36 ± 2.23 ）岁，男、女分别占比，30（60.00%）、20（40.00%）；患者基本信息分析后显示 $P > 0.05$ ，故可开展本研究。

1.2 方法

参照组：常规护理。常规生命体征监测，将应用的救治措施、手术流程等告知患者家属；常规健康教育、心理护理、呼吸机监测、预防肺部感染、呼吸道管理等。

研究组：本组以常规护理为基础，并开展整体护理，具体包括：①快速评估患者病情，制定护理计划：鉴于患者发病急，而且病情发展快，存在死亡的风险。所以，护理人员要对急救工作格外重视，实施科学有效的护理措施进行干预，确保救治成功^[2]。医务人员监测患者的生命体征，观察他们的意识，并快速评估他们的病情。为意识清醒的患者提供心理干预，同时鼓励和照顾他们积极配合治疗。

对患者的伤口和肢体活动进行全面检查。加强对静脉通道和呼吸道的护理, 确保呼吸顺畅。②住院期间健康教育: 对患者进行相关知识的健康教育, 包括疾病、治疗方法、护理措施等, 使患者正确理解上述知识, 消除误解, 同时, 对患者不了解的领域及时提供正确的答案, 目的是通过正确的认知提高治疗依从性。同时, 为了帮助患者提高自我护理能力, 将医院的健康手册分发给患者, 使他们更加全面, 增强应对能力。③心理护理: 护理人员在日常生活中多与患者沟通, 密切观察期间的情绪变化, 及时引导出现焦虑、恐惧等负面心理情绪的患者, 根据他们的实际情况选择干预措施, 如音乐治疗、放松训练和其他转移注意力的方法来实施干预。最大限度地满足患者提出的合理要求^[3]。对于长期不规律和不健康饮食习惯的患者, 以及那些过度吸烟和饮酒的患者, 解释这些不良习惯对他们的健康的巨大危害, 同时, 帮助患者自我纠正, 让他们改变自我意识, 自觉、积极地养成良好的生活习惯。指导患者严格遵循医嘱, 并详细说明合理用药的重要性。④如果患者使用无创呼吸机, 加强消化道护理: 在使用无创呼吸机的过程中, 不当吸入气体会导致呕吐和腹胀等胃肠道不适^[4]。因此, 加强呼吸机参数的合理设置, 由小到大调整压力, 逐渐让患者适应, 直到压力增加到适合患者的治疗压力。如果情况允许, 可以根据医嘱间歇性使用呼吸机, 这也可以缓解患者的不适症状。⑤为防止院内感染, 所有操作遵循无菌操作进行,

保持室内通风, 整洁, 帮助患者调整至舒适体位, 并给予其足够的休息。⑥出院指导: 指导患者出院后坚持用药, 保持乐观, 避免兴奋, 劳逸结合, 保证睡眠^[5]。戒烟、饮酒、浓茶、咖啡, 避免食用高胆固醇食物, 如脂肪和蛋黄。建议少吃多餐, 注意力集中, 以保持排便通畅和有规律的生活方式。家庭成员应监督和防止患者独自生活, 指导他们学习如何观察病情变化, 并协助控制疾病的发展。定期随访对于预防心肌梗死复发和提高生活质量是必要的^[6]。

1.3 判定标准

- ①统计两组临床总体有效率;
- ②统计两组护理前后 SAS、SDS 评分;
- ③统计两组不良反应发生率;
- ④统计两组护理总满意率;

将临床获得研究数据详细统计, 以此为依据, 根据数据的优势判定护理措施的有效性。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具, 分别用 (n%) 或 ($\bar{x}\pm s$) 计数、计量, X^2 或 t 检验, 当统计学检验数据有意义时, P 值的显示即为 < 0.05 , 若无意义时, 则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

2.1 统计两组临床总体有效率

表 1 对比两组临床总体有效率 [(n)%]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	32 (64.00%)	17 (34.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	21 (42.00%)	20 (40.00%)	9 (18.00%)	41 (82.00%)
P					< 0.05

2.2 统计两组护理前后 SAS、SDS 评分

表 2 对比两组患者护理前后 SAS、SDS 评分情况 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	63.87±2.35	40.61±2.66	62.19±2.99	42.74±2.58
参照组	50	63.98±2.28	50.39±2.86	62.23±2.75	53.06±2.96
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 统计两组不良反应发生率 (n=50)

统计两组换成不良反应情况, 包括: 动脉闭塞、穿刺处瘀血/血肿、拔管反应、动静脉瘘; 研究组总发生率 2 (4.00%), 各项反应分别为 0 (0.00%)、0 (0.00%)、1 (2.00%)、1 (2.00%), 参照组总发生率 15 (30.00%), 各项反应分别为 4 (8.00%)、3 (6.00%)、5 (10.00%)、3 (6.00%), 总发生率两组间存在明显差异性 ($P < 0.05$)。

2.4 统计两组护理总满意率 (n=50)

护理满意度是患者对本组护理工作的认同, 研究组非常满意 34 (68.00%)、满意 15 (30.00%)、不满意 1 (2.00%)、总满意度 49 (98.00%) 对比参照组非常满意 22 (44.00%)、满意 19 (38.00%)、不满意 9 (18.00%)、总满意度 41 (82.00%), 很明显研究组护理方式更令患者满意, 两组对比有统计学意义 $P < 0.05$ 。

3 讨论

急性心肌梗死的发病率呈逐年上升趋势, 存在的问题也较多, 一定要认识到问题的严重性及时治疗, 后期还要

积极进行有效的护理更是非常重要的^[7]。整体护理是一项综合性性强、科学、目标清晰、规范、数据具体等全面的护理措施。整体护理是一种新的护理手段, 不仅要加强对患者病情的关注, 更要关注患者的心理状况、所处的环境等因素^[8]。整体护理以护理程序为核心, 围绕现代护理理念, 将临床护理管理和操作的各个环节系统化, 结合患者的心理、文化、精神等方面, 为患者提供最佳的干预措施^[9]。

本次研究观察两组护理效果, 治护总有效率研究组高于参照组; SAS、SDS 评分护理后研究组低于参照组; 不良反应发生率研究组低于参照组; 患者满意度研究组高于参照组; 两组数据对比, 存在明显差异性, 并以研究组数据显优 ($P < 0.05$)。

综上所述, 针对中青年急性心肌梗死患者临床采用整体护理的效果显著, 患者整体治疗效果的提升, 不良情绪明显缓解, 不良反应较少, 得到患者积极配合, 效果获得患者满意, 具有广泛应用价值。

参考文献:

- [1] 沈丽, 苏严琳, 吴晨. 用户决策行为分析模型的护理管理模式用于中青年急性心肌梗死患者行经皮冠脉介入术后的效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2023, 9(4): 150-152.
- [2] 陈笑茜, 周慧洁, 陈杏林, 等. 微视频下延续性护理在中青年急性心肌梗死出院患者中的应用 [J]. 中国乡村医药, 2023, 30(11): 62-63.
- [3] 刘丹. 行为护理干预对中青年急性心肌梗死患者预后效果、护理满意度的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(22): 68-69, 78.
- [4] 张小艳, 周懿韵, 朱珠, 等. 早期心脏康复护理对中青年急性心肌梗死患者生存质量和精神心理状态的影响效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(23): 142, 147.
- [5] 杨省娟. 早期心脏康复护理对中青年急性心肌梗死患者生存质量和精神心理状态的影响效果分析 [J]. 健康必读, 2020(7): 164-165.
- [6] 苏瑾, 杨巧红, 李耀霞, 等. 中青年急性心肌梗死患者早期康复阶段恐惧疾病进展分型及影响因素分析 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58(4): 406-413.
- [7] 郑津津. 心理护理对中青年急性心肌梗死患者行急诊 PCI 手术过程中负性情绪的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(21): 42-44.
- [8] 罗静. 基于时机理论的家庭护理在中青年急性心肌梗死患者及其照护者中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(22): 4210-4215.
- [9] 蔡海霞. 早期康复护理与心理护理对中青年急性心肌梗死患者生存质量和精神心理状态的影响 [J]. 健康管理, 2021(27): 3-4.