

人文关怀在 CT 增强扫描中的应用效果

郑晓曦 白丽川

重庆市酉阳县人民医院 重庆 409800

【摘要】目的: 研究分析对接受CT增强扫描检查的患者实施人文关怀护理的效果。方法: 收集接受CT增强扫描检查的患者相关资料作为研究对象, 并实施回顾性分析, 共计100例, 然后将研究对象按照护理方式的差异分组, 分别实施常规护理、人文关怀护理, 并且分别标记为对照组和研究组, 将两组患者的各项指标进行统计对比。**结果:** (1) 在心理状态评分和临床指标变化情况方面, 两组患者接受护理前不存在显著差异 ($p>0.05$), 在护理后研究组患者的各项评分和指标均更加优异, 统计学意义存在 ($P<0.05$); (2) 在满意度方面, 研究组满意度更加优异, 统计学意义存在 ($P<0.05$); (3) 在不良反应发生概率方面, 研究组发生概率更下, 统计学意义存在 ($P<0.05$)。**结论:** 患者在接受CT增强扫描检查时, 医护人员为其实施人文关怀护理可以有效降低患者发生不良反应的概率, 提升患者的满意度, 改善各项临床指标, 从而达到提高临床治疗效果的目的。

【关键词】: 人文关怀护理; CT增强扫描

Application Effect of Humanistic Nursing in CT-enhanced Scanning

Xiaoxi Zheng, Lichuan Bai

Youyang People's Hospital, Chongqing 409800

Abstract: Objective: To study the effect of humanistic nursing for patients undergoing CT-enhanced scanning. **Methods:** The relevant data of 100 patients who underwent CT-enhanced scanning as the research objects were collected, and A retrospective analysis was conducted. Then the research objects are grouped a control group and a research group according to the differences in nursing methods, and routine nursing and humanistic nursing are implemented respectively. The two groups of patients with the indicators of statistical were compared. **Results:** (1) In terms of psychological state scores and changes in clinical indicators, there was no significant difference between the two groups of patients before receiving nursing. ($P>0.05$), and after nursing, the research group of patients had better scores and indicators. (2) In terms of satisfaction, the research group had better satisfaction. (3) In terms of the probability of adverse reactions, the research group had a lower probability of occurrence ($P<0.05$). All the statistics are significantly different. **Conclusion:** When patients receiving CT-enhanced scanning examination, implementing humanistic nursing for them can effectively reduce the probability of adverse reactions, improve patient satisfaction, improve various clinical indicators, so as to achieve the purpose of improving the clinical treatment effect.

Keywords: Humanistic nursing; CT-enhanced scanning

CT是目前临床上最常见的一种成像手段, 由于其对疾病的诊断能力的提高, 使其具有更高的临床应用价值。CT检查具有较高的精确度和分辨率, CT增强扫描是一种先进的扫描技术, 可以明确病灶的性质, 为临床提供诊断依据, 进而进行相应的诊疗, 保证患者的预后。尽管这种检测技术的应用价值很高, 但是在临床上, 对它的宣传力度并不大, 大部分的患者都没有很好地认识到CT增强扫描的重要性, 他们对注射的药物是否会身体的健康造成一定的影响持有怀疑态度, 因此会出现抵触、害怕和焦虑等负面的情绪^[1-2], 这种情况会影响到检查的成功性, 如果出现了应激反应, 还会降低检查的安全性, 造成检查结果的错误, 如果这个时候, 给患者一些护理措施, 可以有效地缓解患者的生理和心理上的紧张。但从以往的研究结果可以知晓, 临床医护人员可以采取的护理措施类型丰富, 但是不同的护理服务内容会给患者带去存在明显差异的临床应用效果, 产生的应用价值也差异显著, 例如, 传统的护理方式内容较少, 最终取得的护理效果也无法达到理想状态。近年来, 随着患者以及患者家属对临床护理越来越重视, 研究出类

型各异的护理方式, 其中人文关怀护理具有新颖、科学、高效、规范及合理等优点^[3]。将它用于CT增强扫描患者, 可以提高他们的检查依从性, 让他们能够保持一个良好的检查心态, 积极地配合医护人员进行工作, 从而缩短检查时间, 保证检查结果的准确性。本研究旨在通过对两种护理方式的比较, 探讨两种护理方式应用于CT增强扫描检查过程中的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究以公正性与公开性为基础, 研究开展之前, 患者需完全理解研究流程, 并同意研究流程, 方可开展研究。本次实验在2022年4月-2023年4月期间选取100例研究对象, 将患者分为两组, 统计全部研究对象的基本资料。两组患者基础资料无显著差异 ($P>0.05$), 具有一定的可比性。试验内容和试验对象均于试验开始之前提交给卫生单位伦理委员会, 并经其批准。

表1 两组患者临床资料统计表

观察项目	研究组	对照组
年龄范围(岁)	21-75	22-77
平均年龄(岁)	45.06±3.26	46.10±5.09
男女比例	28: 22	30: 20

纳入标准：(1)全部患者都达到了CT增强扫描检查的执行标准；(2)所有患者的数据都是正确和完整；(3)患者的认知功能没有异常。

排除标准：(1)患者有显著的神志不清；(2)患有传染性疾病的患者；(3)在接受实验的过程中，患者的遵从性较差，不能很好地配合完成实验；(4)在试验期间，患者对所用药物有过敏反应；(5)患者属于妊娠期或者哺乳期女性。

1.2 方法

对照组：对患者进行了常规护理，护士向患者讲解各种检查的注意事项，使患者心情轻松，并主动配合医生的工作，对患者进行检查后观察30分钟，没有发现任何异常才能出院。

研究组：实施人文关怀护理，具体内容如下。

(1)检查前：①检查宣教：对进行CT增强扫描的必要性进行了详细的说明，并行检查过程中的注意事项以及具体的操作流程告知患者，同时，还会给患者讲解此项检查的优势以及存在的缺点，对于患者存在疑问的地方，在检查之前详细地为患者解读。②心理支持：评价与判断每一名患者是否有心理问题，对于有紧张感的患者，可以通过讲解相关的检查案例，再一次细化并详细讲解疾病所需要的注意事项等内容来解决，如果有强烈的焦虑，暴躁者，需要转移他的注意力，用温柔的语言来安慰，对于有疑惑的患者，可以采用言语引导的方法，让患者的心中产生疑惑，然后进行有针对性地回答，同时还可以用言语鼓励、眼神肯定等方法来给予患者支持，让患者能够始终保持一种正确的治疗态度^[4-5]。③检查前准备：在确定了检查的时间之

后，护士们会先对检查的房间进行消毒和通风，并对有关的设备的性能进行检查，如果没有问题，就会安排检查。

(2)检查中：①基础护理：使用一次性床单铺床，并告诉患者，要使用一次性鞋套，还要指导患者保持正确的检查体位，正确地露出检查部位，特别是对隐秘部位采取覆盖措施，以保证患者的隐私权，对年龄大且行动不便的患者，可以由家属陪伴。②穿刺护理：在血管选择方面，尽量选择容易固定、形状较为粗直并且弹性较好的血管，在进行血管穿刺的过程中，以桡静脉、前臂浅静脉与肘正中静脉为主，在注射的时候要注意观察患者的神志和面色，如果察觉患者有不舒服的情况，立即进行问询。与此同时，还要注意观察穿刺处的皮肤有无异常情况，如果有情况，要及时停针，并且要做好冷敷和抬高肢体的工作^[6]。

(3)检查后：告诉患者需要停留、观察，要加强穿刺部位的观察，还要了解患者的身体有没有出现疼痛等不适的症状，有没有出现身体过敏的情况，还要提醒患者多喝水，尽量将对对比剂排出体外。如果身体没有任何问题，就可以离开了，并且要叮嘱患者在检查的时候不要洗澡。

1.3 观察指标

比较两组患者在护理满意度、不良反应发生概率、心理状态评分、临床指标等方面的差异。

1.4 统计学分析

选择了SPSS20.0的统计软件，可以采用两种方法进行处理，对于计数型的数据，也就是n(%)，进行了X²型的结果分析；对于量性的数据，也就是(x±s)，配合进行t数据的分析。两组间比较均存在P值，当P值<0.05时，为有显著性差异。

2 结果

2.1 比较护理满意度差异

两组患者对于输血过程以及护理对策表示的满意度存在显著差异(p<0.05)。具体如下表2所示：

表2 两组患者满意度统计表 [n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	50	32 (64.00)	15 (30.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
对照组	50	22 (44.00)	17 (34.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
X ² 值	-	-	-	-	5.965
p 值	-	-	-	-	< 0.05

2.2 比较两组患者不良发生概率差异

研究组和对照组患者发生概率分别为2.00%(1/50)、12.00%(6/50)，研究组患者发生不良反应的概率小于对照组，对比具有统计学意义(P<0.05)。

2.3 对比两组患者心理状态评分

从焦虑评分、抑郁评分两方面对患者的心理状态进行评判。在护理前，研究组患者的评分分别为：(23.08±2.62)分、(22.51±4.15)分；对照组患者评分分别为：(23.05±3.26)分、(22.52±3.21)分，在护理之前两类评分不存在显著差

异(p>0.05)。

护理后，研究组患者的评分分别为：(14.20±3.20)分、(14.62±3.10)分；对照组患者评分分别为：(18.20±3.62)分、(18.14±2.06)分，两组患者的心理状态评分差异显著(p<0.05)。

2.4 比较患者各项临床指标变化情况

从收缩压、舒张压以及心率上看，相比较之下，研究组的指标检测结果更优，组间差异显著(p<0.05)。如表3所示。

表3 两组患者各项临床指标变化情况统计表 (x±s)

组别	收缩压(mmHg)		舒张压(mmHg)		心率(次/min)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	110.59±1.68	95.61±2.14	95.93±2.26	85.98±2.34	96.94±3.36	86.31±4.93
对照组	110.43±1.92	99.01±2.17	95.85±2.53	90.05±2.73	96.86±3.42	91.13±4.28

t 值	0.2583	4.3685	0.2194	9.9374	0.2486	5.0284
p 值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

在对患者的病灶实施诊断扫描时, CT 增强扫描具有清晰度高、诊断及时等优势, 有利于准确、迅速地判断出疾病的性质, 进而为临床提供有效的依据, 及时地对疾病进行有效的干预。但是, 大部分的患者对 CT 增强扫描都不熟悉, 担心检查后会对身体造成一定的损害, 这会影响到检查的顺利进, 如果患者有抵触情绪, 也会影响到检查的准确性, 还会导致检查时间的延长, 严重的话还会引起应激反应^[7]。因此, 在进行 CT 增强扫描的过程中, 对患者进行护理干预是很重要的。在临床上, 护理的形式比较丰富, 但是它所起到的护理作用却各不相同。过去, 在临床上, 我们多采用常规护理, 但是它多是按照医生的安排来进行具体的工作, 这就造成了护理不到位、工作不积极等弊端。因为护理是建立良好、信任的护患关系的最直接的因素, 所以, 对护理的形式和内容进行优化是非常重要的^[8]。人文关怀护理在临床应用过程中更加高效性、规范性、科学, 更能对疾病起到辅助治疗的作用, 在整个过程中, 可以根据患者的实际状况, 来对护理内容进行调整, 让患者体会到了人文关怀, 从而得到了临床患者的认同, 从而逐渐提高了其在临床中的应用率。将其用于 CT 增强扫描的患者, 可以在诊断过程中有效地调整患者的心理不良情绪, 缓解他们的心理压力, 消除他们的怀疑, 可以有效地缩短检查时间, 确保了检查的便利性和安全性^[9], 并且可以用护理对策的干预来确保患者能够积极地与医护人员进行合作, 进而提升了检查结果的准确性, 给予了临床全方位的诊断依据, 这会对患者的身体和心理健康等方面产生积极的影响。

本课题以人文关怀护理干预为主线, 从检查前、中、后三个环节进行, 达到了较好的效果, 能够满足临床的护理需要, 能够有效地缓解患者的心理压力, 有效地调节患者的不良情绪, 避免了相应的风险, 为检查的顺利进行起到了很大的促进作用。研究结果显示, 相比于接受常规护理的对照组患者而言, 接受人文关怀护理的研究组患者各项指标以及心理状态更加优异, 患者在接受 CT 增强扫描

的过程中发生不良反应的概率更低, 因为患者也表示更加满意。

综上所述, 对接受 CT 增强扫描的患者展开人文关怀护理, 能够让患者生理和心理取得双重改善, 在临床上具有很高的应用价值, 是一种值得推广和参考的方法。

参考文献:

- [1] 金莲, 岳亚燕, 庄佳怡. 基于责任制整体护理理念的临床护理路径在增强 CT 检查患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(23): 165-167.
- [2] 范英芳, 柳玉华, 曹惠红. 精细化护理干预在优化冠状动脉 CT 血管成像检查方案中的应用 [J]. 中国数字医学, 2019, 14(6): 71-72.
- [3] 何跃, 邓颖, 邹华玉, 等. 肺栓塞患者 CT 血管造影检查过程中护理干预的价值探讨 [J]. 中华肺部疾病杂志: 电子版, 2014, 7(4): 102-103.
- [4] 李爱英, 张世新, 吕铁钢. 64 层螺旋 CT 冠状动脉血管成像在冠心病诊断中的应用价值 [J]. 中华临床医师杂志: 电子版, 2013, 7(15): 189-190.
- [5] 游祝, 李爱萍, 王惠兰. 心理护理在双源 CT 冠状动脉检查中的应用价值及患者满意度和护理质量分析 [J]. 医学食疗与健康, 2019, 0(18): 126-126.
- [6] 岳冬兰, 郇月琴, 缪慧. 基于风险识别的群组管理对冠状动脉 CT 血管成像检查依从性及图像质量的影响 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(2): 300-303.
- [7] 程秋艳. 多媒体健康教育联合心理护理干预对冠状动脉 CT 血管造影患者心理状态和影像质量的影响观察 [J]. 黑龙江医学, 2021, 45(22): 2401-2403.
- [8] 潘小芳, 何秋燕, 岑凯欣. CT 室 - 病区一体化护理模式在 CT 冠状动脉血管成像患者检查前准备中的应用 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(2): 159-162.
- [9] 金莲, 庄佳怡, 董园园. 精细化护理在冠状动脉粥样硬化患者行冠状动脉 CT 血管成像检查中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7(10): 9-12.