

神经内科老年慢性病患者康复心理护理的研究

黄俊兰

江西省南昌市西湖区南昌大学第四附属医院 330003

【摘要】：目的：神经内科老年慢性病患者康复心理护理措施。方法：选取64例神经内科老年慢性病患者作为研究对象，根据随机数字表可以将这些病患划分为对照组与研究组，其中对照组与研究组各32人。对护理前后两组病人的护理前后抑郁焦虑情况、生活质量进行评分。结果：与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后的生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能更高， $P < 0.05$ ；与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后抑郁评分更低， $P < 0.05$ ；与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后焦虑评分更低， $P < 0.05$ 。结论：神经内科老年慢性疾病护理过程中，康复心理护理模式的应用效果显著，有助于老年慢性疾病病人生活质量的改善，还可以消除负面情绪，从而最大限度地提升护理的满意度，值得推广运用。

【关键词】：神经内科；老年慢性病；心理护理

Study on rehabilitation psychological nursing of elderly patients with chronic diseases in neurology department

Junlan Huang

The Fourth Affiliated Hospital of Nanchang University, Xihu District, Nanchang, Jiangxi 330003

Abstract: Objective: Rehabilitation psychological nursing measures for elderly patients with chronic diseases in neurology department. Methods: 64 elderly patients with chronic diseases in the department of neurology were selected as research objects. According to the random number table, these patients could be divided into the control group and the study group, with 32 patients in each group. The depression, anxiety and quality of life of the two groups of patients before and after nursing were scored. Results: Compared with the control group, the physiological function, physical pain, emotional function and social function of the study group were higher after nursing, $P < 0.05$; Compared with the control group, the depression score of the study group was lower after nursing, $P < 0.05$; Compared with the control group, the anxiety score of the study group was lower after nursing ($P < 0.05$). Conclusion: In the process of nursing elderly chronic diseases in neurology department, the application effect of rehabilitation psychological nursing model is significant, which is helpful to improve the quality of life of elderly patients with chronic diseases, and can also eliminate negative emotions, so as to maximize the satisfaction of nursing. It is worth promoting and applying.

Keywords: Department of Neurology; Chronic diseases of the aged; Psychological nursing

引言：

现阶段随着人民生活水平的提高，人们的生活作息以及饮食习惯都发生巨大的变化，导致许多人出现了高血脂、高血压等慢性疾病。现阶段，神经内科中的老年慢性疾病患者的身体机能状态比较差，需要相互护理人员的协助。心理护理能够给予老年病人心理方面的支持，减少老年患者抑郁以及焦虑等情绪，从而最大限度地提升老年病人自主管控情况的能力。然而康复护理可以给予老年慢性疾病患者支持，促进他们的身体机能恢复，但是非常容易忽略他们的心理状态，导致康复训练没有办法顺利开展。现阶段为了更好地探究神经内科老年慢性病患者康复心理护理措施，特在我院选取了近两年的64例神经内科老年慢性病患者，对他们临床资料进行分析，现将结果汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院64例神经内科老年慢性病患者作为研究对象，他们都是在2020年4月至2021年6月入院，64例神经内科老年慢性病患者都非常配合护理人员的护理工作，他们都经过临床诊断为高血压、糖尿病等慢性疾病患者，并且慢性疾病的病程超过一年，病人已经知晓此次研究，自愿签署知情同意书。基本排除伴有合并恶性肿瘤、合并全身系统性疾病、老年痴呆。根据随机数字表可以将这些病患划分为对照组与研究组，其中对照组与研究组各32人。在对照组中男患者与女患者的比例为17:15例；神经内科老年慢性病患者年龄在61岁—89岁，平均年龄是 (75.14 ± 7.12) 岁；体温在37.6—40.7℃之间。研究组中男患者与女患者的比例为18:14例；神经内科老年慢性病患者的年龄在62岁—90岁之间，平均年龄是 (75.38 ± 7.56) 岁；体温在37.7—40.6℃之间。对照组与研究组一般资料无差异， $p > 0.05$ ，具有可比性，本研究经过医院伦理委员会

的批准。

1.2 方法

对照组主要采用康复护理工作，遵医嘱用药，健康宣教，并且引导老年病人做一些日常训练，如肢体活动、呼吸以及饮食等。在康复训练的初期阶段，相关护理人员需要联系家属帮助老年病人在床上做康复训练，主要将他们的四肢伸屈、抬起放下，每天重复三次，每次坚持十分钟。在康复训练结束之后，对老年病人的四肢进行按摩，并且帮助他们更换体位，以免同一个位置长期受到挤压。此外，还需要引导老年患者平躺练习利用复式呼吸法来充分调节老年病人的呼吸能力，每天需要重复四次，每一次保持十分钟。相关护理人员根据老年病人的身体回复情况，引导他们抬起四肢，并且延长他们的手臂抬高以及落下的时间，使得老年病人的关节灵活度持续好转。相关护理人员还需要引导老年病人练习发音，从刚开始简单的字词到朗读以及说话等，从而增强他们的语言沟通能力。

研究组主要在康复护理基础上加上心理护理的工作，根据神经内科老年慢性病患者的发病症状、体征以及情绪等内容，从而开展护理评估以及诊断的工作，对神经内科老年慢性病患者的实际需求进行了解，从而制定康复心理护理的方案，具体措施如下所示：

第一，心理护理：护理人员要加强对神经内科老年慢性病患者心理疏导，可以选择聊天、听音乐等方式来分散患者的注意力，从而让患者的不良情绪得到缓解。在宣传教育过程中，护理人员应加强与病人的交流，以了解病人对慢性疾病的认识和治疗的态度。能对病人不懂的地方进行详细地讲解，不能让病人过于紧张和焦虑。同时，亦将本中心的成功案例告知病人，以增加病人对治疗的信心及医疗合作。

第二，体位护理：叮嘱病人要多注意休息，要有充足的睡眠时间，加强体位护理。根据病人的生理特点，适时地改变病人的体位姿势，以保证病人呼吸通畅，促进排痰，与此同时也要兼顾到病人的舒适度。

第三，饮食管理：护理人员需要叮嘱病人避免吃刺激性的、油腻的食物，并叮嘱神经内科老年慢性病患者在饮食上多吃高蛋白质的食物、营养丰富的食物等，并适当增加维生素、钙和铁的摄入。患有神经内科老年慢性病患者平时也需要多吃一些清淡易消化的食物，如西红柿、菠菜、胡萝卜等。

第四，用药指导：要求患者每天都要严格按照医嘱服药，并对其解释按时服药的目的和重要性，加强对用药方法、治疗效果以及注意事项等相关知识的宣传。

1.4 观察指标

对护理前后两组病人的护理前后抑郁焦虑情况、生活质量进行评分。两个小组在护理之后依从性评估表对患者坚持锻炼、健康饮食以及合理用药等方面进行评估，利用

生活质量量表对老年患者的生活质量进行评估，其中生活质量包括生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能，满分为100分，分数越高代表生活质量越好，小于60分为不满意，在60到80分之间为满意，大于80分则为十分满意。本文选择了抑郁自评量表与焦虑自评量表对焦虑、抑郁情况进行评估，得分越高表明抑郁、焦虑程度越严重。

1.5 统计学方法

应用SPSS17.0统计软件进行统计数据分析，计量资料由均数 ± 标准表示，成组t检验，计数资料由%表示， χ^2 检验对比， $P < 0.05$ 代表差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理后生活质量评分比较

与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后的生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能更高， $P < 0.05$ ，详见下表1。

表1 两组护理后生活质量评分比较表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理功能 (分)	躯体疼痛 (分)	情感职能 (分)	社会功能 (分)
研究组	32	87.55 ± 5.15	84.69 ± 4.52	84.65 ± 6.64	67.52 ± 5.41
对照组	32	67.96 ± 4.58	68.45 ± 5.51	67.52 ± 5.41	67.52 ± 5.41
T值		15.6588	12.1772	10.6520	16.4422
P值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 焦虑及抑郁评分比较

与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后抑郁评分更低， $P < 0.05$ ；与对照组护理之后相比较，研究组在护理之后焦虑评分更低， $P < 0.05$ 详见下表2、3。

表2 对照组与研究组护理前后抑郁 (SDS) 评分表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	32	23.85 ± 0.72	16.51 ± 1.38
对照组	32	23.64 ± 0.69	19.22 ± 1.45
T值		1.190	7.658
P值		0.238	0.000

表3 对照组与研究组护理前后焦虑 (SAS) 评分表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	32	24.15 ± 1.02	17.14 ± 1.58
对照组	32	24.16 ± 1.03	20.04 ± 1.96
T值		0.029	6.415
P值		0.869	0.000

3 讨论

目前，为了更好地控制病情，防止疾病的迅速恶化，神经内科可以为老年慢性病患者提供合适的药物。与此同时在治疗的时候，还需要对神经内科的老年慢性病患者进行康复护理，指导他们进行肢体训练、认知训练等，提高他们的身体、语言、认知水平，让他们能够维持大脑和身体的柔灵活度，能够更早地进行自主活动。康复护理指的是一种以康复训练为主要内容的护理方案，它的重点在于对老年慢性疾病患者的肢体功能、认知水平、语言功能等进行改善，可以提高病人体内的肌肉力量、神经间反射、

关节灵活度,减少病人卧床休养的时间。但是,由于老年慢性病患者数量众多,在住院治疗过程中,由于情绪、猜忌等因素,容易产生各种问题,给神经内科的日常护理带来很大的压力。但是,心理护理主要是针对老年慢性疾病患者的内在需要,主要是对老年病人的负面情绪进行调整,指导老年病人用乐观和理性的态度来看待问题,培养病人对自己的情绪控制能力,可以让医护人员与病人之间的感情更加融洽,从而提高病人在医院中的合作意识,让病人更加愿意接受护理的指导,更加主动地接受康复训练。

采用康复心理护理模式有诸多优点,如能调整工作氛围,使老年患者有正确的认识,不要过度惧怕疾病,能遵医嘱用药,坚持锻炼,用有益于自己的方法进行自我保护,保持机体健康。例如:在护理前后,老年患者的焦虑和抑郁情绪发生了显著的变化,这可以突显出心理护理的干预力,对老年患者的心理健康负责,从而提升老年患者抵御不良情绪的能力。并且,通过心理护理,老年患者血糖、血脂等指标都比较正常,可以保持机体的正常代谢,从而降低对血管的刺激,保持血管的正常收缩、扩张,促进血液的流通,从而提高老年患者的身体素质,增强其自主活动能力,增加老年患者的幸福感。另外,康复心理护理不但能够调整工作氛围,还可以帮助老年慢性病患者养成良好的生活习惯,有利于老年患者自身、生活状态等方面的改善,提高护理效果。对心理护理的重视,可以让康复护理变得更加丰富,减少康复护理中的漏洞,采取更多对患者有利的措施,不断地改善老年患者的身心状况,降低心理问题对康复的影响。

本文研究表明:研究组32例神经内科老年慢性疾病患者护理之后的生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能分别为 87.55 ± 5.15 分、 84.69 ± 4.52 分、 84.65 ± 6.64 分、 67.52 ± 5.41 分;对照组32例神经内科老年慢性疾病患者护理之后的生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能分别为: 67.96 ± 4.58 分、 68.45 ± 5.51 分、 67.52 ± 5.41 分、 67.52 ± 5.41 分,由此看来,研究组32例神经内科老年慢性疾病患者护理之后的生理功能、躯体疼痛、情感职能以及社会功能更高, $P < 0.05$ 。研究组、对照组在护理之后抑郁评分分别为: 16.51 ± 1.38 、 19.22 ± 1.45 ,说明研究组在护理之后抑郁评分更低, $P < 0.05$;研究组、对照组在护理之后

焦虑评分分别为 17.14 ± 1.58 、 20.04 ± 1.96 ,由此说明研究组在护理之后焦虑评分更低, $P < 0.05$ 。由此说明康复心理护理在促进神经内科老年患者康复训练过程中还发挥出心理护理的优势,使得慢性疾病老年病人的行为以及心理状态都保持在比较稳定的状态,可以根据护理指导工作来完成每天的进餐与训练等。在促进康复心理护理过程中,护理阻力减少,老年慢性疾病患者各项生命指标也相对稳定,促进老年慢性疾病患者的身体恢复,在较短的时间里获得良好的状态,最大限度地提升老年患者自主活动的能力。

由此可知,神经内科老年慢性疾病护理过程中,康复心理护理模式的应用效果显著,有助于老年慢性疾病病人生活质量的改善,还可以消除负面情绪,从而最大限度地提升护理的满意度。

参考文献:

- [1]孙梦杰,刘腊梅,王佳南,王鹏,张振香.老年慢性病患者医院-家庭过渡期真实经历与护理体验质性研究的Meta整合[J].中国全科医学,2023,(28):3565-3572.
- [2]方海燕,陈雪娇.“中医+”居家护理服务模式对老年慢性病患者影响[J].中医药管理杂志,2023,(12):166-168.
- [3]李艳丽,刘晓君,方立,雷雪,石霖,张俊丽,周艳丽,张淑玲.基于新媒体CGA的协同护理对老年慢性病患者躯体功能及认知衰弱的影响[J].护理实践与研究,2023,(11):1644-1649.
- [4]秦华,胡秀琼,高萍,王宇婵,杨微,胥秀,于兴,王红玉.老年慢性病出院患者对居家护理服务的需求现状调查及影响因素分析[J].临床医学研究与实践,2023,(15):1-4.
- [5]孟雅,孙敏,王娅,黄学芳.基于量化评估策略下的延续性护理对老年慢性病患者用药安全、生活质量及自我管理能力的管理影响[J].现代中西医结合杂志,2022,(19):2738-2741.
- [6]邵惠弟,钟小华,沈爱娟,罗解萍,金一鸣.叙事护理对老年慢性病患者心理状态及生活质量的影响[J].中华全科医学,2021,(09):1600-1603.
- [7]胡越,于瑶,尤富蕊.人性化护理干预的实施对老年慢性病患者生存质量的影响研究[J].中外医疗,2021,(17):90-92.