

心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响研究

杨 云

江西省南昌市西湖区南昌大学第四附属医院 330003

【摘 要】：本文旨在综述心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响研究。血液透析是一种重要的肾脏替代治疗方法，然而，患者在透析过程中常常面临身体和心理的双重负担。心理护理作为一种重要的护理手段，对患者的心理状态和舒适度具有积极影响。本综述通过对相关文献的梳理和分析，探讨心理护理在血液透析护理中的应用，以及其对患者舒适度的影响。

【关键词】：心理护理；血液透析；舒适度

Study on the influence of psychological nursing on the comfort of patients in hemodialysis nursing

Yun Yang

The Fourth Affiliated Hospital of Nanchang University, Xihu District, Nanchang, Jiangxi 330003

Abstract: This paper aims to review the influence of psychological nursing on patient comfort in hemodialysis nursing. Hemodialysis is an important kidney replacement therapy. However, patients often face both physical and psychological burdens during dialysis. As an important means of nursing, psychological nursing has a positive impact on the psychological state and comfort of patients. This review discusses the application of psychological nursing in hemodialysis nursing and its influence on the comfort of patients by combing and analyzing the relevant literature.

Keywords: Psychological nursing; hemodialysis; comfort

1. 引言

血液透析作为一种重要的肾脏替代治疗方法，在患者生活中发挥着至关重要的作用。然而，透析治疗不仅仅是一项生理性的治疗过程，更是涉及到患者身体和心理健康的综合性挑战。患者在透析过程中常常面临与健康状况相关的焦虑、抑郁、社交障碍等问题，影响其生活质量和治疗效果。因此，心理护理在血液透析护理中的应用逐渐受到关注^[1]。

2. 心理护理在血液透析中的应用

血液透析作为一种重要的肾脏替代治疗方法，对于患有严重肾功能损害的患者而言，是维持生命的重要手段。然而，透析治疗不仅仅是一项生理性的治疗过程，更是涉及到患者身体和心理健康的综合性挑战。患者在透析过程中常常面临着各种身体的不适感和治疗过程的复杂性，而这些因素可能对其心理健康产生负面的影响。为了更好地关注患者的心理健康，心理护理在血液透析护理中的应用逐渐受到重视。

2.1 心理护理的定义与意义

心理护理作为护理的一种重要手段，强调通过与患者的沟通和支持，帮助其调适和应对生活中的心理压力和困难。在血液透析中，患者面临着长时间的治疗过程、不适感、身体上的变化以及不确定性等因素，这些因素可能引发焦虑、抑郁等负面情绪。因此，心理护理在透析护理中

的应用成为了一项至关重要的任务，旨在减轻患者的心理负担，提高其治疗的舒适度和满意度。

2.2 心理护理方法的多样性

心理护理在血液透析护理中的应用具有多样性，其核心目标在于帮助患者应对治疗过程中可能出现的心理问题，从而提高其心理适应能力和生活质量。以下是一些常见的心理护理方法：

2.2.1 情绪支持：护士和医护人员通过与患者的沟通，倾听患者的情感和感受，为他们提供情感上的支持和理解。情绪支持能够让患者感受到关怀和被重视，减轻他们的孤独感^[2]。

2.2.2 信息传递：提供准确、明了的治疗信息对于减轻患者的不确定感和恐惧感具有重要意义。护士可以通过与患者沟通，向他们解释透析的过程、目的以及可能的不适感，从而帮助患者更好地理解治疗过程。

2.2.3 认知行为疗法：这是一种通过帮助患者改变其负面思维和行为模式，从而改善其心理状态的方法。在血液透析中，认知行为疗法可以帮助患者转变对治疗的消极看法，增强他们的自信心和积极性。

2.2.4 社交支持：鼓励患者积极参与社交活动，建立良好的社会支持网络，有助于减轻患者的孤独感和隔离感。社交支持可以是家庭成员、朋友，也可以是治疗中认识的其他患者。

2.2.5 心理护理对患者舒适度的积极影响

心理护理在血液透析中的应用，能够产生积极的影响，特别是对患者的舒适度方面。

首先，心理护理能够减轻患者在透析过程中的焦虑和恐惧情绪。透析治疗常常需要患者在一段时间内与机器相连，这种生理上的依赖感可能引发患者的焦虑。通过情感支持和信息传递，护士可以帮助患者更好地理解治疗过程，从而减轻其焦虑情绪。

其次，心理护理能够提高患者的心理适应能力。透析治疗常常是一个长期的过程，患者需要在治疗中不断适应身体的变化和新的生活方式。通过认知行为疗法等方法，护士可以帮助患者培养积极的心理态度，提高他们应对挑战的能力^[3]。

最后，心理护理促进了积极社交和情感支持的建立。透析患者可能因为治疗时间较长、身体不适等因素，感到孤独和隔离。通过鼓励患者积极参与社交活动，护士帮助他们建立了与他人的联系，从而减轻了孤独感，增加了情感支持。

3. 心理护理对患者舒适度的影响

在血液透析治疗中，患者不仅需要面对身体的不适感和生理变化，还需要应对可能引发的心理问题。心理护理作为一项重要的护理手段，对于减轻患者的心理压力、提高其舒适度和生活质量具有积极影响^[4]。以下将分别探讨心理护理在减轻焦虑和抑郁、提高自我效能感以及促进积极社交方面的影响。

3.1 减轻焦虑和抑郁

血液透析患者常常由于治疗的长期性和不适感，容易产生焦虑和抑郁等负面情绪。治疗的不确定性、对未来的担忧以及与疾病相关的心理困扰，都可能导致患者的情绪波动。在这种情况下，心理护理的情绪支持发挥着关键作用。护士通过倾听患者的心声、给予理解和支持，使患者感到被关心和重视，从而减轻其情绪负担。情感支持不仅能够缓解患者的心理不适，还有助于建立稳定的治疗情绪，提高对治疗的接受度。

此外，心理护理通过鼓励患者积极表达情感，引导他们认识到自己的情绪，并寻找积极的应对策略。心理护理还可以采用认知行为疗法等方法，帮助患者认识到负面思维对情绪的影响，培养积极的心理态度。研究表明，心理护理的应用能够显著减轻透析患者的焦虑和抑郁情绪，改善其心理状态^[5]。

3.2 提高自我效能感

透析治疗常常需要患者在一定的时间周期内接受治疗，对治疗过程中的不适感以及治疗器械的使用需要有所适应。在这一过程中，一些患者可能会感到无助、不安和抵触。心理护理通过教育和认知行为疗法等方式，能够帮助患者更好地理解治疗过程，从而提高其对治疗的掌控感和自我效能感。护士可以为患者解释透析的原理、过程和可能的不适反应，消除患者的疑虑和恐惧。此外，认知行为疗法

可以帮助患者树立积极的自我认知，增强其应对困难的信心，从而减轻对治疗的抵触情绪，提高其舒适度。

3.3 促进积极社交

透析患者常常由于治疗时间较长和生活方式的改变，容易感到孤独和隔离。社交支持在这种情况下显得尤为重要。心理护理通过鼓励患者积极参与社交活动、支持群体，有助于患者建立良好的社会支持网络。社交支持不仅能够减轻患者的孤独感，还能够提升其生活满意度和幸福感。

透析患者参与治疗过程中可能结识到其他有类似经历的患者，形成治疗群体。心理护理可以组织支持群体的活动，让患者有机会分享经验、交流情感，并从中获得情感支持和共鸣。这种积极的社交互动有助于减轻透析患者的情感负担，提升其生活质量。

4. 案例研究和实证研究

心理护理在血液透析护理中的应用虽然看似理论，但其实际影响在临床实践中得到了广泛的验证。通过案例研究和实证研究，我们能够更加直观地了解心理护理对血液透析患者舒适度的实际影响，进一步支持其积极效果。

4.1 案例研究

在临床实践中，许多血液透析中心已经开始将心理护理纳入到护理计划中，以提升患者的整体体验。以下是一些案例，展示了心理护理如何影响透析患者的舒适度。

案例一：患者A，女性，56岁，接受长期血液透析治疗。起初，她经常在透析过程中感到焦虑和不适，导致透析时血压升高，透析效果不佳。护理团队在透析过程中为她提供情感支持和情绪管理技巧，帮助她缓解紧张情绪。经过一段时间的心理护理干预，患者A的焦虑症状减轻，透析时血压稳定下来，透析效果明显改善。

案例二：患者B，男性，63岁，因尿毒症开始接受血液透析治疗。由于治疗带来的生活改变和机器连接，患者B曾感到沮丧和孤独。护士通过与他建立沟通，帮助他逐渐适应治疗过程，并鼓励他参与透析中心的支持小组活动。在心理护理的帮助下，患者B逐渐建立起了与其他患者的联系，感受到了社会支持，他的情绪逐渐稳定，生活质量得到提升。

这些案例表明，通过针对个体的心理护理干预，透析患者的焦虑、抑郁和负面情绪得到了明显的缓解，从而改善了其舒适度和治疗效果。

4.2 实证研究

除了案例研究，大量的实证研究也为心理护理在血液透析护理中的应用提供了支持。以下是一些代表性的实证研究，展示了心理护理对患者舒适度的积极影响^[6]。

实证研究一：一项研究探究了心理护理对血液透析患者焦虑和抑郁情绪的影响。研究组在透析过程中为患者提供情感支持和认知行为疗法，与对照组相比，实验组患者的焦虑和抑郁水平明显降低，同时患者对透析治疗的满意度也有所提高。

实证研究二：另一项研究探讨了社交支持对血液透析

患者心理健康的影响。研究发现,参与透析中心的支持小组活动能够显著减轻患者的孤独感和抑郁情绪,增加他们的社交互动,从而提高了整体生活质量。

分析研究结果:

案例研究和实证研究的结果一致地支持了心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的积极影响。心理护理通过情感支持、认知行为疗法、社交互动等方式,有效地减轻了患者的焦虑、抑郁情绪,提高了他们的自我效能感和社会支持水平。这些积极效果不仅有助于改善患者的心理状态,还可能对透析治疗的整体效果产生积极的影响。

综上所述,案例研究和实证研究的数据支持了心理护理在血液透析护理中的应用,特别是对患者舒适度的积极影响。这些研究结果为在透析患者中积极推广和应用心理护理提供了有力的科学依据。然而,仍有必要深入开展更多研究,以进一步明确不同心理护理策略的效果,为透析患者提供更加个性化的护理支持^[7]。

5. 展望与未来研究方向

尽管目前的研究已经证实了心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的积极影响,但仍然存在一些不足之处。这些不足之处不仅为未来研究提供了改进的方向,也为临床实践中的心理护理应用提供了更多的思考。此外,未来的研究还可以在更深入的层面上探讨不同的心理护理方法,以及如何制定更具个性化的护理计划,从而进一步提升透析患者的舒适度和心理健康。

5.1 研究的不足之处

尽管目前的研究已经取得了积极的成果,但也存在一些不足之处。首先,大部分研究样本规模较小,可能限制了研究结果的普遍性和推广性。另外,一些研究方法可能存在一定的局限性,例如缺乏长期随访数据或是缺乏对不同心理护理方法的比较研究^[8]。这些不足之处需要在未来的研究中得到更好的克服和改进。

5.2 未来研究方向

为了进一步深化对心理护理在血液透析护理中的应用理解,未来的研究可以从以下几个方向展开:

比较不同心理护理方法的效果:未来的研究可以比较不同类型的心理护理方法在透析患者中的效果。例如,可以探究认知行为疗法、心理支持、放松训练等不同方法对患者舒适度的影响。通过比较不同方法的效果,可以为临床护理提供更具体的指导,从而选择最适合的心理护理方法。

个性化护理计划的制定:未来的研究可以关注如何制定个性化的心理护理计划,以更好地满足不同患者的需求。每位透析患者的心理状态和应对方式可能不同,因此个性化的护理计划能够更精准地提供所需的支持。通过结合患者的心理评估和护理需求,制定定制化的心理护理计划,可以进一步提升患者的舒适度和治疗效果。

心理护理与生活质量的关联研究:未来的研究可以深入探讨心理护理与血液透析患者生活质量之间的关联。透析治疗不仅仅影响患者的生理状态,也会对他们的日常生

活产生影响。研究可以探究心理护理对患者生活质量的影响,从而更全面地评估心理护理的效果。

长期效果的研究:大多数研究关注心理护理的短期效果,而长期效果的研究仍然较为有限。未来的研究可以考虑进行长期随访,跟踪患者在接受心理护理后的心理状态变化以及对透析治疗的长期影响。这可以帮助更好地了解心理护理在透析治疗的全过程中所起的作用。

6. 结语

心理护理在血液透析护理中的应用,为改善患者的心理状态、提高治疗效果和生活质量,提供了新的视角和机会。本综述通过探讨心理护理在血液透析中的应用,特别聚焦其对患者舒适度的影响,揭示了其在临床实践中的重要性和积极效果。

心理护理通过情感支持、认知行为疗法、社交互动等多种方式,有力地减轻了透析患者的焦虑、抑郁情绪,提高了他们的自我效能感和社会支持水平。从案例研究到实证研究,已有的证据清晰地表明了心理护理对血液透析患者舒适度的正面影响。然而,尽管已经取得了积极的成果,但研究仍然存在样本规模不足和研究方法局限等问题,这为未来的研究提供了改进和深化的方向。

展望未来,我们有理由相信心理护理在血液透析领域的应用将不断扩展和深化。未来的研究可以从比较不同心理护理方法的效果、制定个性化护理计划、探究心理护理与生活质量的关联,以及关注长期效果等方面入手。通过不断深入的研究,我们可以更好地理解心理护理对透析患者的影响,为临床实践提供更加科学和个性化的护理策略。

最终,将心理护理纳入血液透析护理中,不仅可以帮助患者更好地应对治疗过程中的心理困扰,还可以提升他们的心理适应能力和生活质量。这一综述的目的是唤起更多关注,促进进一步的研究和实践,让每一位血液透析患者都能够获得更加综合和温暖的护理体验。

参考文献:

- [1]王玉华.(2020).心理护理在血液透析患者中的应用研究.护理杂志,29(3),45-50.
- [2]李兴凯.(2019).血液透析患者心理健康状况及干预效果评价.护理学报,38(6),72-78.
- [3]刘德鹏.(2018).血液透析患者心理护理的探索与实践.中华护理杂志,27(2),28-32.
- [4]王希化.(2017).心理护理在血液透析患者中的效果分析.临床护理杂志,16(4),56-61.
- [5]周晓.(2016).血液透析患者心理健康需求的研究.护理实践与研究,25(1),37-42.
- [6]黄文娟,杨敏.(2015).心理护理在血液透析治疗中的应用策略.护理管理杂志,34(8),60-65.
- [7]许明瑶.(2014).心理支持对血液透析患者心理适应的影响.中国实用护理杂志,32(5),49-54.
- [8]刘强华.(2013).血液透析患者焦虑情绪的调查与分析.临床护理杂志,22(2),75-80.