

脑卒中康复护理实施现状及其影响因素探讨

王嘉伟

内蒙古呼和浩特市第一医院 内蒙古 呼和浩特 010010

【摘要】 目的:通过调查分析脑卒中康复护理实施现状,并总结影响脑卒中护理效果的相关因素。方法:采用我院自制的脑卒中康复护理现状调查表对 110 例脑卒中患者进行调查,总结分析影响脑卒中康复护理效果的相关因素。结果:医护人员的专业知识与技能、患者和家属的配合、医院是否有康复指引和康复护理路径等因素会影响脑卒中患者康复护理的效果。结论:影响脑卒中患者康复护理效果的因素很多,需要总体分析,从宏观上进行控制,从多方面、多角度进行干预,才能有效提高脑卒中康复护理的实施效果。

【关键词】 脑卒中;康复护理;实施现状;影响因素

随着近年来脑卒中发病率的不断升高,全国各地的医院在脑卒中抢救时都建立了规范路径,从根本上提高了脑卒中患者的救治率,由于该病的致死率高,患者出院后往往需要进行长时间的康复护理,越早进行康复训练越容易提高患者的生存质量。本文针对脑卒中患者康复护理的实施现状展开分析,研究相关的影响因素,便于为今后的脑卒中康复护理提供参考依据。

1 康复护理的主要问题

当前,脑卒中的康复护理面临着:一方面是脑卒中患者的文化程度普遍比较低,年龄比较大,对于有些康复内容难于理解;二是脑卒中患者康复训练未经专业训练的人员指导,锻炼不当反而适得其反。目前,脑卒中患者的康复锻炼都是由康复机构来承担,康复机构只能为一小部分患者提供服务,对于大多数社区患者却得不到专业的服务。

2 对象与方法

2.1 研究对象

选取我院 2017 年 5 月至 2019 年 2 月间收治的 110 例脑卒中患者为研究对象,其中男性 62 例,女性 48 例,患者年龄 46~78 岁,平均年龄(51.2±8.19)岁。患者入院时均符合脑血管病临床诊断标准并确诊为脑卒中。患者对本次调查研究知情,并得到患者和家属的同意,自愿参加本次研究。

2.2 方法

采用我院自制的调查问卷对所有参与者进行调查。分卷中的问题主要分为两个方面。对患者的一般信息进行调查,包括患者年龄、性别、病史、自理情况、治疗情况等。对患者在医院接受的护理情况、康复锻炼知识了解情况、医院有无专业康复指导、康复护理路径等相关信息进行调查。并征求患者的康复需求和康复护理方面的建议,所有问卷内容由脑卒中治疗专家审阅修改,对内容有效性进行评定,调查指标确切可靠。组织专业护理人员作为调查员,调查前对参与者进行培训,指导被调查者根据个人真实情况填写,所有参与问卷者均提供有效问卷,问卷回收率为 100%。

2.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件对本研究数据进行分析。计数资料采用百分比表示,采用 χ^2 进行检验。对相关影响因素的分析采用 Logistic 回归法分析。

3 结果

通过调查脑卒中患者的一般资料和康复知识了解情况发现,只有 64.55%(71/110)的患者了解如何进行自我康复训练,知道如何进行肢体锻炼来提高肢体运动能力和协调性,掌握如何进行语言功能训练、吞咽功能训练,充分了解脑卒中康复护理的重要性。医护人员的专业知识与技能、患者和家属的配

合、医院是否有康复指引和康复护理路径等因素会影响脑卒中患者康复护理的效果。

4 讨论

经本研究调查发现 110 例研究对象中只有 64.55% 的脑卒中患者,掌握自我康复训练的重要性,了解相关康复护理知识。可见,我国脑卒中康复护理实施的的水平并不高。患者从护理人员那里了解的康复知识相对较少,很多护士甚至觉得康复护理属于康复治疗的范畴,不属于护理学范畴,从而忽视对患者宣讲康复训练知识。了解康复护理重要性的患者往往在康复治疗时具备较高的依从性。医院在患者出院前进行康复指引和康复护理路径分析有利于提高患者的康复护理效果,帮助患者明确康复训练的正确方法和技巧。患者在医院接受专业的康复护理训练,了解对肢体、语言、自理能力等方面的康复知识,便于出院后在家中自行进行规范的康复训练。患者的态度和心理作用也直接影响康复训练的效果。有一部分或者对自身病情非常忧虑,不报希望,有的女性患者会产生严重的抑郁、焦虑等心理疾病,甚至产生自杀想法,严重影响患者的生活,不利于患者身体康复,这就需要医护人员给予患者心理疏导,鼓励患者增强信心,勇敢对抗疾病,积极进

行康复训练。家庭的关爱和支持对脑卒中康复训练有着积极的促进作用。良好的家庭环境可以改善患者心情,减轻患者的心理负担,提高康复治疗的效果。家属为患者提供心理支持和生活帮助的同时,还需要了解脑卒中康复训练知识和技巧,照料患者的同时提高患者的康复依从性。

由此可见,脑卒中康复护理属于一个长期、复杂的过程,与之相关的影响因素非常多。医护人员的护理态度、专业水平,患者自身的心理状况好家庭环境、经济水平,以及医院康复训练路径的建立情况都会影响脑卒中患者的康复训练效果。脑卒中患者的康复护理需要医院、家庭、社会共同努力,才能为脑卒中患者提供全方位的帮助,才能有效改善脑卒中疾病后期康复治疗的效果和治疗率。不仅从生活上、社会保障方面,更重要的方面是从心理上为脑卒中患者提供支持和帮助,增强患者的康复治疗信心,让患者以积极的心态面对康复治疗,减轻心理压力,提高治疗的依从性。影响脑卒中患者康复护理效果的因素很多,需要总体分析,从宏观上进行控制,从多方面、多角度进行干预,才能有效提高脑卒中康复护理的实施效果。

【参考文献】

- [1]郝利霞,王侠,谢新礼. 延续性护理对脑卒中偏瘫患者康复效果的影响[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(17):139.
- [2]陶艳丽. 康复护理措施在脑卒中患者中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2019(23):184-186.
- [3]马腾. 神经内科护理中脑卒中康复护理的临床效果观察[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(16):179.