

集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用

杨 晶 张金慧 李 冰

武警黑龙江总队医院护理部 黑龙江 哈尔滨 150076

【摘要】 目的:老年患者出现压疮时,需要对其采取相应的护理措施,本文分析集束化护理管理在老年患者护理中的具体应用效果。**方法:**此次研究目标全部为老年压疮患者,这些患者全部为我院在 2017 年 3 月~2018 年 10 月期间收治,在所有患者中,选择其中的 122 例患者,按照不同的护理方式将其划分成两组进行研究。其中对照组有 61 例患者采用普通护理方式,而观察组中的 61 例患者则采用集束化护理管理。对比两组老年压疮患者的护理满意度及完成护理干预后的生活质量评分。**结果:**通过对两组老年患者采取不同的护理干预措施,对其护理满意度及生活质量评分进行对比后可以发现,观察组患者明显优于对照组患者,两组之间产生的差异十分明显($P<0.05$)。**结论:**实际对老年压疮患者进行护理时,采用集束化护理管理,可以对患者的生活质量进行有效改善,同时也可以提高患者对护理的满意度。

【关键词】 老年患者;压疮患者;集束化护理管理

所谓的压疮,实际上也可以将其称之为褥疮和压力性溃疡,此问题一般经常出现在老年患者身上。出现此情况的原因,主要是因为老年人的皮肤弹性比较差,而且也比较薄。同时在整个患病期间,也十分可能会受到体位以及营养等方面因素的影响,最终出现压疮^[1]。患者出现压疮,其生存与生活质量会受到严重影响,对患者采用科学有效的护理措施,对其生活质量的改善具有着十分重要的意义。

1 资料和方法

1.1 一般资料

参与此次研究的对象全部为我院收治的老年压疮患者,按照不同的护理措施将 122 例患者分成两组,对照组中患者人数和观察组相同,各有 61 例。在所有患者中,男性患者比女性患者多,患者的年龄在 61 岁~79 岁之间。通过对比两组老年压疮患者的一般治疗后,并没有发现明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组和观察组患者采取的护理措施不同,对照组患者主要对患者实施的是普通护理措施,主要包含辅助患者翻身,定期对患者的床褥进行更换以及清洁患者皮肤等,另外还需注意对患者及其家属进行健康宣教,叮嘱家属适当对患者受压部位进行按摩。

观察组中患者进行护理时,所采取的方式为集束化护理管理。主要有以下几点:① 护理质量的提高。针对医院来说,护理人员关于压疮方面的护理培训需要定期展开,同时让护理人员充分学习集束化护理模

式。其具体的培训方式没有限制,可以使用知识手册学习,也可以使用知识讲座的方式,还可以采用以老带新或是定期考核等方式。通过加强护理人员的培训,可以让其对压疮方面知识的理解进行提高,更加积极主动的参与到压疮临床护理的服务当中。② 按相应流程护理。实际对老年压疮患者进行护理时,需要根据相关护理指南所规定的流程进行护理,同时患者压疮换药方面的评估需要做到严格,并在这样的基础上将一个完整的压疮资料管理系统建立起来。而且还需要和患者护理动态的记录单相互结合,详细记录备案压疮护理的各个环节。③ 患者的压疮评估。实际评估患者压疮时,可以根据 Waterlow 评估表来进行,主要记录和评估的是患者的压疮情况,其中主要包含压疮的面积和颜色等指标。另外还可以按照压疮患者的实际情况,对相应的方案进行更改,以此对患者皮肤的愈合进行有效保证。

1.3 观察指标

记录两组老年压疮患者的护理满意度,并对比两组患者在接受护理干预后的生活质量评分。

1.4 统计学处理

此次研究中,122 例患者所产生的相关数据全部导入到统计学软件中进行处理分析,采用百分比的形式表示患者对护理的满意度,同时使用标准差的形式对患者护理后的生活质量评分进行表示,运用 t 进行检验,如果出现 $P<0.05$ 的情况,则说明此次研究中相关数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度

表一 对比两组老年压疮患者护理满意度

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意
对照组	61	37	22	2	96.72
观察组	61	26	23	12	80.33
χ^2	—	—	—	—	8.069
P	—	—	—	—	<0.05

2.2 两组患者生活质量评分

表二 对比两组老年压疮患者护理后生活质量评分

组别	生活质量			
	情感指数	健康指数	生活满意度	社会功能
观察组(n=61)	87.04±6.49	86.79±4.44	87.49±4.49	83.49±4.29
对照组(n=61)	71.34±4.79	72.29±4.14	72.34±3.39	71.44±4.49
t	13.344	16.375	18.461	13.303
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 结论

对于老年患者来说,很多患者皮肤都比较脆弱,而且其机体的抵抗能力也十分差,所以,此类型患者如果长期卧床,则十分可能会出现压疮。患者出现压疮会导致其皮肤疼痛甚至严重时会影响其饮食,导致老年患者产生十分消极的情绪,其生活质量在此情况下也被严重降低。老年患者在整个住院期间,需要对其压疮的预防工作进行加大重视,以此让压疮的发生率得到有效降低。现阶段,随着医疗事业的不断进步与发展,人们对医疗服务以及相关的护理工作的要求变得更加严格,对于集束化护理管理来说,对医患之间关系的改善具有着十分重要的意义。对于集束化护理管理来说,其主要是在普通

护理的基础上,对患者的健康教育和心理护理以及饮食护理,还有专业化护理等加大重视^[2-3]。以此将患者治疗的信心进行提高,同时,一定程度上还可以将护理工作中所存在的各种矛盾与问题进行降低。通过此次研究可知,将集束化护理管理应用于观察组患者,患者的护理满意度以及生活质量评分得到了显著提升,其结果明显优于对照组。这样的情况说明,实际治疗老年牙床患者时,采用集束化护理管理,不但可以改善其生活质量,同时也可以提高其护理满意度。一定程度上,此护理模式还可以让患者的康复时间有效缩短,因此,针对集束化护理管理来说,此护理模式在临床中具有着十分显著的推广效果与应用价值。

【参考文献】

- [1]庄路. 集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用[J]. 智慧健康,2018,4(30):92-93.
- [2]吴淑玲. 集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用[J]. 中国卫生产业,2017,14(12):108-109.
- [3]吴晔,芮建宇. 集束化护理管理在老年患者压力性损伤护理中的应用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(12):158.