

## 护理干预对特需病房高血压病患者遵医行为的影响

苏艳琦

华中阜外医院特需二病区, 河南 郑州 450000

**摘要:**目的 探讨分析对特需病房高血压患者采用针对性护理干预对其遵医行为造成的影响。方法 本次研究对象均选自我院特需病房 2018 年 3 月到 2020 年 3 月期间收治的高血压患者, 共 92 例, 按照患者就诊先后顺序对其进行平均分组, 分别为观察组 46 例并对其开展针对性护理, 以及对照组 46 例并对其开展常规护理, 比较两组患者的遵医行为。结果 观察组患者的遵医行为评分明显高于对照组患者 ( $P < 0.05$ )。结论 对特需病房高血压患者采用针对性护理干预, 能够有效增强患者的遵医行为, 具有临床推广价值。

**关键词:**特需病房; 针对性; 遵医行为; 护理干预; 高血压患者

[Abstract] objective to investigate and analyze the influence of targeted nursing intervention on compliance behavior of hypertensive patients in special need ward. Methods the subjects were selected self hospital outpatient wards during March 2018 to March 2020 were patients with high blood pressure, a total of 92 cases, in accordance with the order on the average packet to the patient, 46 cases of observation group respectively and to carry out targeted nursing, and 46 cases of control group and the routine nursing care, compared two groups of patients according to the medical behavior. Results the compliance score of the observation group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion the targeted nursing intervention for hypertensive patients in the special need ward can effectively enhance the compliance of the patients and has clinical promotion value.

[key words] special need ward; Targeted; Compliance with medical practices; Nursing intervention; hypertensive

选取我院特需病房收治的 92 例高血压患者作为研究对象, 旨在探讨分析对特需病房高血压患者采用针对性护理干预对其遵医行为造成的影响。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

本次研究对象均选自我院特需病房 2018 年 3 月到 2020 年 3 月期间收治的高血压患者, 共 92 例, 按照患者就诊先后顺序对其进行平均分组, 分别为观察组 46 例并对其开展针对性护理, 以及对照组 46 例并对其开展常规护理。全部患者中的男性 52 例, 女性 40 例, 年龄区间为 48 到 75 岁, 平均年龄为 57.5 ( $s=4.6$ ) 岁, 两组患者的基线资料无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 可以用做对比实验。

#### 1.2 方法

对照组患者接受常规护理, 观察组患者接受针对性护理, 主要内容为: 第一, 根据患者的饮食习惯, 指导患者健康饮食, 尤其是要控制钠盐的摄入, 每天多食用蔬菜水果以及谷类食物, 降低对脂肪的摄入。第二, 患者由于疾病的影响很容易出现多种负性情绪, 这就需要护理人员能够积极的与患者交流和沟通, 促使其保持平稳的情绪, 帮助患者放松心情, 这样患者就可以更好的调节自我心理状态。同时, 还要对患者开展健康教育, 加深患者对疾病的了解和认识, 从而促使患者可以积极的配合治疗<sup>[1]</sup>。第三, 合理为患者安排适量的运动, 提高患者的机体防护能力。需要注意的是, 由于患者在清晨活动时血压将会急剧上升, 而患者在夜间血压较低, 因此尽量让患者夜间多运动, 如果清晨运动最好在饭后进行, 并且服用降压药物<sup>[2]</sup>。

#### 1.3 观察指标

在两组患者经过护理后, 从患者的遵医嘱服药情况、健康饮食情况、合理运动情况等对其遵医行为进行评价, 满分为 100 分, 分数越高代表患者的遵医行为越好。

#### 1.4 统计学分析

本次研究采用 SPSS22.0 统计学软件开展分析, 计量资料行  $t$  检验, 用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,  $P<0.05$  表明组间对比有差异。

### 2 结果

观察组患者的遵医行为评分明显高于对照组患者 ( $P < 0.05$ )。详情如表 1 所示。

表 1 对比两组患者的遵医行为评分 (( $\bar{x} \pm s$ ) )

组别	遵医行为评分
对照组	78.82±4.49
观察组	87.68±5.24
t	7.561
P	0.000

### 3 讨论

随着我国进入老龄化社会, 高血压作为一种老年常见病, 其发病率呈现出逐年上涨的态势<sup>[3]</sup>。由于该疾病属于慢性疾病, 需要患者能够长期服药控制病情。所以, 患者的遵医行为将会直接影响到患者的治疗效果。遵医行为指的是患者对医嘱遵从的程度, 只有患者可以严格按照医生的要求接受治疗, 才可以更好的控制患者的病情<sup>[4]</sup>。

通过对患者开展针对性护理, 能够促使患者健康饮食, 更好的控制其对盐分的摄入; 提高患者对疾病的了解, 加强患者的自我防护能力; 消除患者的负性情绪, 改善患者的心理状态; 帮助患者加强健康锻炼, 提高患者的体质<sup>[5]</sup>。

综上所述, 对特需病房高血压患者采用针对性护理干预, 能够有效增强患者的遵医行为, 具有临床推广价值。

### 参考文献

- [1] 朱吉琴. 社区护理干预对高血压患者遵医行为的影响[J]. 常州实用医学, 2018, 025(005): 347-348.
- [2] 张艳君, 马红萍, 李蓉琼. 护理干预对特需病房高血压患者遵医行为的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 16(33): 4053-4054.
- [3] 冯鹏, 仇利华, 尹丹. 全面系统护理干预对特需病房 T2DM 患者自我管理能力及遵医行为的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 22(7): 5-8.
- [4] 刘发珍, 黄裕滨. 全面系统护理干预对特需病房 T2DM 患者自我管理能力及遵医行为的影响 [J]. 中外医学研究, 2019, 15(22): 622-622.
- [5] 肖桂香. 护理干预对高血压患者遵医行为影响的观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2018(015): 3595-3596.