

# 针对性护理在新型冠状病毒肺炎患者中的应用及其对肺功能影响观察

胡艳

宜昌市中心人民医院, 湖北 宜昌 443003

**摘要:** 目的: 研究针对性护理在新型冠状病毒肺炎患者中的应用及其对肺功能的影响。方法: 根据随机数字表法将 2020 年 1 月至 2020 年 3 月期间本院接收的新型冠状病毒肺炎患者 40 例分为两组, 对照组 20 例进行常规护理, 观察组 20 例实施针对性护理。将两组的肺功能指标进行对比。结果: 观察组患者干预后 FEV<sub>1</sub>/FVC、PEF 均高于对照组, 差异具有统计学意义 (P < 0.05)。结论: 对新型冠状病毒肺炎患者实施针对性护理可促进其肺功能的改善, 具有较高的临床应用价值。

**关键词:** 新型冠状病毒肺炎; 针对性护理; 肺功能

新型冠状病毒肺炎是一种由新型冠状病毒感染所致的肺部炎症<sup>[1]</sup>, 临床表现主要为发热、乏力、干咳等, 病情持续加重会出现呼吸困难、急性呼吸窘迫综合征、肺功能下降、出凝血功能障碍、脓毒性休克等严重并发症<sup>[2]</sup>。目前临床还未研发出治疗新型冠状病毒肺炎的特效药, 在进行对症治疗的同时, 积极的护理干预对于病情控制也相当重要。本文就针对性护理在新型冠状病毒肺炎患者中的实施效果进行分析, 具体内容见正文阐述:

## 1 资料和方法

### 1.1 资料

将 2020 年 1 月至 2020 年 3 月期间在本院进行治疗的新型冠状病毒肺炎患者 40 例按照随机数字表法分为两组。

在干预前、干预后对两组患者的肺功能进行检测, 主要包括一秒率 (FEV<sub>1</sub>/FVC)、最大呼气流量 (PEF)。

### 1.4 统计学处理

将临床资料录入到 SPSS 21.0 统计软件中进行处理。计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ )、[n(%)] 的形式表示, 进行 t 检验, P < 0.05 表示差异有统计学意义。

## 2 实验结果

干预前两组患者的肺功能指标对比数据相近 (P > 0.05); 干预后两组患者的肺功能指标均比干预前升高, 且观察组患者的肺功能指标比对照组更高, P < 0.05。见表 1 所示。

## 3 讨论

表 1 对比两组患者的肺功能指标 (n=20)

组别	FEV <sub>1</sub> /FVC (%)			PEF (L)		
	干预前	干预后	t/P	干预前	干预后	t/P
对照组	51.35 ± 6.22	70.52 ± 3.65	11.887/0.001	3.42 ± 0.25	6.14 ± 0.33	29.382/0.001
观察组	51.40 ± 6.28	81.07 ± 4.19	17.576/0.001	3.46 ± 0.29	9.25 ± 0.61	38.337/0.001
t 值	0.025	8.491	-	0.467	20.0554	-
P 值	0.980	0.001	-	0.643	0.001	-

纳入标准: (1) 经实时荧光 PT-PCR 检测新型冠状病毒肺炎核酸阳性者, 存在病毒性肺炎影像学特征; (2) 病情稳定且沟通交流能力正常者。

排除标准: (1) 存在其他严重慢性疾病的患者; (2) 生活自理能力丧失的患者; (3) 存在多器官功能障碍的患者; (4) 存在精神疾病、心理疾病的患者。

对照组 (n=20): 男 13 例, 女 7 例; 年龄最小值 24 岁, 年龄最大值 70 岁, 年龄平均值 (57.93 ± 6.74) 岁。

观察组 (n=20): 男 12 例, 女 8 例; 年龄最小值 25 岁, 年龄最大值 71 岁, 年龄平均值 (58.01 ± 6.70) 岁。

研究对象的一般资料进行比较存在均衡性 (P > 0.05)。

### 1.2 方法

对照组: 常规护理。定期对室内进行消毒, 保持室内通风良好; 密切关注患者病情及生命体征的变化; 做好补液、吸氧等护理措施, 叮嘱患者适当休息。

观察组: 针对性护理。(1) 环境护理: 为患者安排单间病房, 室内保持空气清新且定期通风; 病房内采用紫外线灯管定时进行空气消毒, 配合苦熬苏手消毒剂; 应用水银体温计测量患者体温, 专人专用, 不回收复用。应用双层黄色垃圾袋集中处理患者应用过的一次性物品。(2) 病情监护: 严密监护患者的脉搏、血压等生命体征指标, 增加病房巡视次数并做好相应记录; 借助氧疗、机械通气予以呼吸支持, 并做好相应的护理; 遵医嘱协助患者正确用药, 并对患者用药后的不良反应进行观察; 监护仪、呼吸机等仪器设备专人专用; 做好皮肤等日常护理。(3) 营养支持及康复训练: 针对该病患者, 以高蛋白质、高维生素、高热量的易消化食物为主, 同时指导其进行呼吸功能、消化功能等训练。(4) 心理干预: 该病患者需要隔离治疗, 容易出现负面情绪, 护理人员应多主动与其沟通, 多予以关心和鼓励, 让患者知道医护人员一直在陪伴自己; 医院提供专用手机供患者与家人进行语音、视频, 消除患者的孤独、恐惧感; 针对康复较好的患者, 通过跳广场舞的形式活跃病区氛围, 促进身心健康。

### 1.3 观察指标

新型冠状病毒肺炎具有人传人、病情发展快的特点<sup>[3]</sup>, 在隔离治疗期间大部分患者会出现紧张、焦虑、烦躁不安等情绪, 进而出现依从性差的情况, 影响治疗的顺利进行, 故应针对新型冠状病毒肺炎的特点进行相应的护理干预。

针对性护理是一种遵循“以人为本”理念的护理模式, 一方面通过环境护理可避免新型冠状病毒肺炎患者出现交叉感染<sup>[4]</sup>, 提高其居住舒适度; 病情监护有助于护理人员及时发现患者出现的不良反应, 促使治疗风险降低, 可保障患者的安全; 另一方面加强营养支持能够改善患者的营养状况, 增强机体抵抗力, 强化康复训练有助于患者呼吸功能、肺功能、消化功能的改善; 全程实施心理干预能够较好地调节患者的心理状态, 提升患者的配合度, 且通过跳广场舞的形式能够在锻炼身体的同时保持愉悦的心态。

本研究数据显示, 观察组患者干预后的肺功能明显改善, 分析原因在于, 针对性护理能够根据疾病特点采取相应的措施, 可满足患者的合理需求, 消除负面情绪, 进而可使治疗顺利进行, 从而能够改善肺功能。

综上所述, 针对性护理能够改善新型冠状病毒肺炎患者的肺功能, 临床应用价值高。

## 参考文献

- [1] 谢菲, 彭玲玲, 罗晓媛, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情下肿瘤患者的感染防护策略 [J]. 实用肿瘤杂志, 2020, 35(02): 123-126.
- [2] 沈盼, 冯雪莲, 钱文嘉, 等. 批量救治新型冠状病毒肺炎患者护理管理体系架构及排班模式的探讨 [J]. 中华灾害救援医学, 2020, 8(04): 209-211.
- [3] 丛维红, 何肖洁, 王朋朋, 等. 1 例新冠肺炎患者的临床护理 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(04): 6-8.
- [4] 马晶, 胡芬, 孙慧敏, 等. 运用 ECMO 救治新型冠状病毒 (2019-nCoV) 感染的重症肺炎患者的护理体会 [J]. 医学新知, 2020, 30(01): 74-77.