

基于预防性护理理念对放射性皮炎护理的影响

丁迎迎

徐州医科大学附属宿迁医院, 江苏 宿迁 223800

摘要:目的:探究预防性护理对于放射性皮炎护理的效果。方法:80例患者在知情、自愿前提下被纳入此研究,于2019年2月到2020年2月期间于我院行放射性治疗,本研究以先对比、后分析的形式展开,对患者行随机分组,包括对照组、研究组两个组别,各40人。对照组患者行常规护理,研究组患者在对照组基础上行预防性护理,观察指标:对比两组患者放射性皮炎发生率及对护理满意度。结果:对照组放射性皮炎发生率、满意度分别为20% (8/40)、75% (30/40),研究组分别为2.5% (1/40)、97.5% (39/40),组间差异显著($P < 0.05$)。结论:对于行放射性治疗的患者来说,以预防性护理理念实施护理可有效预防放射性皮炎的出现,并提高患者对护理工作满意度,因此可行应用。

关键词:预防性护理; 护理理念; 放射性皮炎

随着我国罹患癌症患者的数量的增多,接受放射性治疗的患者数量也显著增加,此种治疗方法可有效抑制癌细胞的增殖,但是患者会出现许多并发症,其中最常见的就是放射性皮炎,临床统计显示^[1],高达83%的接受放疗治疗的患者会出现放射性皮炎,轻度患者会出现皮肤瘙痒、红斑,严重的患者会出现皮肤糜烂甚至是溃疡,影响外表美观的同时耽误治疗的进行,因此必须实施护理,预防放射性皮炎的出现。为探究此问题,本文选取80例患者展开研究,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

80例患者在知情、自愿前提下被纳入此研究,于2019年2月到2020年2月期间于我院行放射性治疗,本研究以先对比、后分析的形式展开,对患者行随机分组,包括对照组、研究组两个组别。对照组患者资料:人数40例,男女占比均为50%,各含20例,55岁、71岁分别为患者最小和最大年纪,(63.37±3.42)岁为年纪平均值,肝癌、胃癌、食道癌、甲状腺癌各10例。研究组资料:人数40例,男女占比分别为52.5%和47.5%,各含21例和19例,55岁、71岁分别为患者最小和最大年纪,(63.40±3.41)岁为年纪平均值,肝癌、胃癌、食道癌、甲状腺癌各10例。伦理委员会允许此次研究,患者及家属研究知情权得到保障,组间一般资料无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者行常规护理。以口头讲述形式对患者行健康教育,告知患者注意事项;对患者行心理护理,与患者加强交流,建立良好关系,获得患者信任,对患者进行心理暗示及引导,缓解患者紧张等不良情绪,鼓励患者与外界交流。

研究组患者在对照组基础上行预防性护理。1)放疗前。加强指导,叮嘱其照射野皮肤不可涂抹药膏或贴敷膏药,划线不可擦掉,日常衣着应选择柔软、宽大棉质衣物,上衣以低领开襟衣服为主,不可过力抓挠皮肤,避免皮肤破损,照射野皮肤不可使用酒精、碱性物质等刺激性物质;2)放疗后。告知患者照射野皮肤保护工作重要性,指导患者保护方法,例如不可暴晒、不可抓挠、外出需用遮阳伞等,其外,放疗期间不可对照射野皮肤行酒精涂抹、药物注射或是胶布粘贴。

1.3 观察指标

观察指标:对比两组患者放射性皮炎发生率及对护理满意度。

满意度:基于综合性、针对性、全面性、有效性四个方面自制满意度调查表,总分40,满意:32≤得分≤40,较满意:24≤得分≤31,不满意:得分<24。

1.4 统计学处理

SPSS21.0统计软件处理数据。计数资料率表示,连续性

校正 χ^2 检验;计量资料(t 检验)表示, t 检验; $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对照组放射性皮炎发生率、满意度分别为20% (8/40)、75% (30/40),研究组分别为2.5% (1/40)、97.5% (39/40),组间差异显著($P < 0.05$)。详见表1。

表1 发生率及满意度对比

组别	满意	较满意	不满意	总计	发生率
对照组	18 (45%)	12 (30%)	10 (25%)	30 (75%)	8 (20%)
研究组	22 (55%)	17 (42.5%)	1 (2.5%)	39 (97.5%)	1 (2.5%)
χ^2				8.5375	6.1346
P				0	0.013

3 讨论

人体血管壁受到放疗照射会发生痉挛,导致血管腔变窄甚至堵塞,进而造成相应部位皮肤的瘙痒、红斑甚至糜烂、溃疡,严重时导致患者感染,影响治疗工作的开展^[2]。通过预防性护理理念对患者实施干预及护理,可帮助患者进行放射性皮炎的预防,提高患者对治疗的配合度及积极性,同时丰富患者健康知识,避免患者因错误操作加大放射性皮炎发生率^[3]。

本文以对比形式展开研究,结果显示,对于行放射性治疗的患者来说,以预防性护理理念实施护理可有效预防放射性皮炎的出现,并提高患者对护理工作满意度,因此可行应用。

参考文献

- [1]王晓丽.强化营养护理干预对放疗患者放射性皮炎的预防效果探讨[J].中国医药指南,2020,18(03):189-190.
- [2]张玉花,高士华,乔建兰.放射性皮炎的预防与护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(68):280-281.
- [3]倪升丽,陈小梅,宋琳.120例急性放射性皮炎的预防与护理报道[J].中国辐射卫生,2018,27(04):346-348.