

多样性护理用于糖尿病并冠心病护理中的疗效分析

余晓凤¹ 樊 庆²

黄石第四医院，湖北 黄石 435006

摘要：目的：分析多样性护理用于糖尿病并冠心病护理中的效果。方法：以随机数字表法将本科室 2017 年 11 月至 2018 年 11 月接收的糖尿病并冠心病患者 60 例分为两组，对照组实施常规护理，观察组开展多样性护理。比较两组患者的护理效果。结果：观察组患者的依从性评分、遵医行为评分均高于对照组，空腹血糖、餐后 2h 血糖均明显低于对照组， $P < 0.05$ 。结论：多样性护理用于糖尿病并冠心病护理中的效果显著。

关键词：多样性护理；糖尿病；冠心病；遵医行为

糖尿病是目前临床中较为常见的代谢综合征，高血糖为疾病的主要特征，人体长期处于高血糖、代谢紊乱状态，可严重损害机体组织器官和神经系统，且患者极易有多器官功能障碍、衰竭出现^[1]。冠心病为糖尿病的主要并发症之一，若糖尿病患者合并冠心病，其生活质量以及生命健康均可受严重威胁。本文主要分析多样性护理应用于糖尿病并冠心病患者中的价值，具体研究内容阐述如下。

1 资料、方法

1.1 资料

本研究抽选本科室糖尿病并冠心病患者 60 例作为观察对象，入院时间为 2017 年 11 月至 2018 年 11 月期间，男性患者 26 例，女性患者 34 例；年龄平均值 (55.39 ± 4.72) 岁；糖尿病病程平均值 (14.19 ± 1.92) 年。采用随机数字表法将其分为对照组与观察组，30 例/组。上述患者均与国际心脏病学会与 2 型糖尿病与冠心病相关诊断标准相符，本研究将合并血液系统、免疫系统疾病、恶性肿瘤患者以及严重呼吸循环系统疾病患者排除。两组资料数据相比对， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理，即血糖监测护理、皮肤护理以及用药护理等。

观察组患者接受多样性护理，详细内容见下：

(1) 护理人员主动同患者展开沟通交流，掌握患者的心理状态，了解影响其心理情绪的相关因素，并且实施针对性的心理疏导；若患者为长期服药所致负性情绪，护理人员可告知其用药的必要性，同时将用药以后，病情控制效果告知患者，以提升其认识度及依从性；若患者为担心疾病进展及对身体状况的影响，告知患者疾病病情具有可控性。开导患者家属，叮嘱其给予患者安慰、鼓励以及陪伴等，使患者感受到家庭的温暖，缓解负性情绪。

(2) 依据患者的文化水平、理解能力等开展健康宣教，通过组织讲座、发放健康宣教手册等方式向患者介绍疾病相关知识；告知患者良好生活习惯对病情控制的重要性，以提升患者的配合度；叮嘱患者对自身日常饮食、睡眠、用药情况、血糖水平等进行记录，将疾病的不良影响以及可能导致的不良后果向患者介绍，以提升其重视度；叮嘱患者随身携带糖果、硝酸脂类药物以及识别卡等，以保证突发情况可获得有效处理。

(3) 叮嘱患者严格遵医嘱使用药物，切忌随意换药、增减药物等；向患者介绍药物的作用机制、用药期间相关注意事项等；依据患者的病情制定饮食计划，严格控制日常食物摄入的总量，增加低糖、低盐、高纤维食物的摄入；严格控制体重，每日饮用适量的绿茶，以延缓硬化速度。

(4) 结合患者的血糖水平控制情况以及机体耐受度安排患者开展合理的运动锻炼，主要指导患者开展小幅度伸展运动、太极拳、散步等等，每次锻炼时间为 30min 左右，为避免患者训练过程中出现低血糖或其他风险事件，嘱家属陪伴患者开展运动锻炼。医护人员在患者接受治疗等的过程中需要全面掌握其心理活动，给予针对性的指导，以保证患者可

以全面配合护理工作，自觉养成良好的生活习惯，提升病情控制效果。

1.3 观察指标

(1) 观察并统计两组糖尿病并冠心病患者的依从性、遵医行为——从用药、复查、生活方式等方面评定依从性；三个月后从用药、饮食、运动等方面评定遵医行为，满分均为一百，得分越高越佳。

(2) 记录并分析两组患者的血糖水平（空腹血糖、餐后 2h 血糖）。

1.4 统计学处理

本文相关数据均以 SPSS20.0 统计学软件处理，“%”表示计数资料，卡方检验； $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料，t 检验。组间数据比对差异具统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 实验结果

观察组患者的依从性评分、遵医行为评分均明显高于对照组，血糖水平均明显低于对照组， $P < 0.05$ ，详见表 1 所述。

表 1 对比依从性、遵医行为以及血糖水平 (n=30)

组别	依从性评分(分)	遵医行为评分(分)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)
对照组	72.39 ± 4.08	70.83 ± 3.92	5.09 ± 0.86	10.87 ± 0.73
观察组	85.71 ± 5.15	89.61 ± 3.84	4.53 ± 0.42	8.73 ± 0.58
t	11.10	18.75	3.20	12.57
P				0.01

3 讨论

近年来，糖尿病并冠心病的临床发病率随着生活水平的提升以及饮食习惯的改变呈现逐年递增的趋势。糖尿病与冠心病合存在可加重病情，且可能对患者的生命安全构成威胁，在治疗过程中为患者实施合理的护理工作对病情控制而言具有重要意义^[2]。

多样性护理方式即为护理人员结合患者的具体情况为其开展用药护理、健康宣教护理、心理疏导、饮食护理等工作，可以有效补充常规护理工作当中的弊端，为患者提供多样化的护理服务，全面、有效的照顾患者，提升患者对疾病相关知识的认识度，缓解负性情绪，建立疾病治疗的信心，提高配合程度以及病情控制效果，进而有效预防相关并发症的发生。

研究中，观察组患者的血糖水平显著低于对照组，依从性评分、遵医行为评分均显著高于对照组。表明多样性护理应用于糖尿病并冠心病患者中对病情控制而言具有重要意义。可能由于患者对疾病相关知识的认知水平提升后，自觉遵医嘱用药及建立良好的生活习惯，提升病情控制效果。

参考文献

- [1] 曹璐璐, 刘翠梅, 苏燕. 个性化延续护理对老年糖尿病合并冠心病患者血糖控制效果和生活质量的影响 [J]. 实用心脑肺血管病杂志, 2018, 26(06): 167-169.
- [2] 金秀, 李屏, 曹宏玲. 全程护理模式对冠心病合并糖尿病患者 PCI 术后生活质量及心血管不良事件的影响 [J]. 海南医学, 2019, 30(05): 137-139.