

强化护理对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响分析

李会

江苏省徐州市贾汪区人民医院骨科, 江苏 徐州 221011

摘要:目的:分析强化护理对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响。方法:我院骨科2019年1月份至2019年12月份收治80例接受手术治疗的患者,按照其入院时间随机分为对照组、观察组各40例,分别应用普通护理与强化护理,并将两组患者护理效果进行对比。结果:观察组患者护理效果明显优于对照组患者($P < 0.05$)。结论:强化护理有利于降低骨科患者术后下肢深静脉血栓形成发生率,这对保障其治疗效果具有显著意义。

关键词:骨科; 手术治疗; 下肢深静脉血栓形成; 强化护理; 患者总满意率

手术作为骨科主要治疗措施之一,虽说效果确切,但手术会对患者机体组织造成不同程度的创伤,且患者术后需长期卧床休养,容易因多种因素合并下肢深静脉血栓形成等并发症。下肢深静脉血栓形成是骨科患者术后常见的并发症之一,其是指人体静脉血液淤积在下肢深静脉血管内,导致患者出现局部疼痛、肿胀、活动受限等症状^[1]。患者在合并下肢深静脉血栓形成后,其运动功能会受到严重影响,更会降低整体治疗效果,如果不及时进行治疗,极易使患者发生肺栓塞等并发症,甚至造成患者死亡。为最大程度避免骨科患者术后合并下肢深静脉血栓形成,临床应引进新型护理模式,加强临床护理,以促进患者早日康复。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年1月份至2019年12月份在我院骨科接收手术治疗的80例患者纳入本次研究,并按照其入院时间随机分为对照组40例,观察组40例。对照组:男性27例,女13例,年龄(49.69±9.71)岁,膝关节骨折16例、胫腓骨骨折14例、髋关节骨折7例、股骨干骨折3例;观察组:男性29例,女性11例,年龄(49.25±9.75)岁,膝关节骨折18例、胫腓骨骨折14例、髋关节骨折8例。经对比,两组患者基线资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:术后普通护理。观察组:①首先,由主管护师或护士负责建立强化护理小组,担任组长,工作年限超过3年且通过考核的护理人员方可加入小组。组长平时可通过在微信群聊发送下肢深静脉血栓形成相关知识,或在开早会时组织护理人员进行学习,以提高护理人员对下肢深静脉血栓形成的认识水平。手术结束后,将患者送回病房,在向家属告知患者手术情况的基础上,应向其示范一些简单的下肢按摩措施,并讲解其术后相关注意事项,叮嘱家属每日对患者下肢进行按摩,以改善其局部血流。待患者清醒后,护理人员应采用其所能接受的沟通方式,来讲述下肢深静脉血栓形成的病因、危害及预防措施,及时解答患者提出的问题,使患者主动配合治疗。②护理人员可根据患者实际情况来选择尺寸适宜的长筒减压弹力袜,叮嘱患者应24小时穿戴,每天脱袜时间最多不可超过30分钟,并密切关注弹力袜是否出现折叠现象,一旦出现折叠现象,要立刻进行调整。在此基础上,护理人员可遵照医嘱对患者应用小剂量肝素治疗,术后每间隔8-12小时,皮下注射肝素,以预防血栓的形成。如患者术后恢复情况较好,护理人员则可引导其进行肢体功能训练,首先,帮助患者坐在椅子上,双足前掌自然放置于椅前面,将腰背挺直后,缓慢将双足脚跟抬起,脚下压,每日做30次左右即可。同时,可帮助患者平躺,使其双足尽量向前勾,直至小腿肌肉有绷紧感后,将双足背向下压,每日做30次左右。在此基础上,可对患者应用空气压力泵治疗,在治疗时,要帮助患者选取适宜、舒适的体位,并密切关注压力泵使用情况,一旦发生软管连接不当、压力过低、软管打结等情况,应立刻进行处理。③在饮食方面,护理人员应严格控制患者脂肪、胆固醇等物质的摄入量,可叮嘱患者多摄

入一些富含高纤维的饮食,比如粗粮、水果、蔬菜、干豆类等,以督促患者保持合理的饮食方式。

1.3 观察指标

拟定患者满意度问卷,总分100分,0-50分为不满意,50分以上-70分为一般,70分以上为满意,比较两组患者总满意率及下肢深静脉血栓形成发生率。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 患者总满意率

观察组患者总满意率更高($P < 0.05$),详见表1:

表1 患者总满意率[n=40, (%)]

组别	满意	一般	不满意	患者总满意率(%)
对照组	22	11	7	82.5%
观察组	29	10	1	97.5%
χ^2				12.501
P				0.001

2.2 患者下肢深静脉血栓形成发生率

观察组患者下肢深静脉血栓形成发生率明显低于对照组患者($P < 0.05$),详见表2:

表2 患者下肢深静脉血栓形成发生率[n=40, (%)]

组别	下肢深静脉血栓形成发 生例数	下肢深静脉血栓形成 发生率(%)
对照组	4	10%
观察组	1	2.5%
χ^2		4.801
P		0.028

3 讨论

下肢深静脉血栓形成是骨科患者术后常见的并发症之一,该病危险性极高,且难以治愈,患者在发病后,会出现严重的运动功能障碍。如果错过最佳治疗时机,极易使患者合并色素沉着、下肢水肿、肺栓塞等并发症,这对患者生活质量与生命安全均造成了严重威胁,如何有效防止骨科患者术后合并下肢深静脉血栓形成,一直是临床所研究的热点问题^[2]。

强化护理是一种新型护理模式,其是指护理人员将现代护理观念与护理程序作为基础,在加强普通护理工作的基础上,对患者心理状态、所处环境等因素进行分析,根据患者多方面需求,来为其提供最佳护理服务^[3]。本文对观察组患者应用强化护理,通过做好健康教育、指导其尽早进行肢体功能训练、加强饮食指导等措施,以进一步保障整体护理效果。本次研究结果显示,观察组仅有1例患者在术后合并下肢深静脉血栓形成,且观察组患者总满意率也明显高于对照组患者($P < 0.05$)。这足以说明,强化护理能有效确保手术效果,更是能防止患者术后合并一系列并发症,以促进其早日回归于正常生活之中。

综上所述,将强化护理应用在骨科患者术后护理工作中,效果显著。

参考文献

[1]王庆芬.全面护理预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的应用[J].血栓与止血学,2019,25(03):510-511+514.

[2]郎秋梅.优质护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(42):58.

[3]温华旭,席桂华,叶新华,等.强化护理对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响[J].中国血管外科杂志(电子版),2019,11(02):139-141.