

延续性护理在伤口造口护理中的应用探讨

李菊

云南省中医医院外科，云南 昆明 650032

摘要：伤口造口的愈合是一个较为漫长的过程，这决定了患者在恢复期内需要得到悉心的照料和看护，保证伤口造口可以得到更好的愈合。在这种情况下，延续性护理模式无疑可以起到非常好的效果。

关键词：延续性护理；伤口造口；护理

1 延续性护理在伤口造口护理中应用的价值

延续性护理是针对患者出院后设定了后续的护理方案，能够为患者提供进一步的护理帮助。慢性伤口的愈合时间往往在2周甚至更长的时间，如压疮等，都需要较长的恢复期。而造口则会伴随着患者至少半年甚至终身。在这种情况下，很多患者在医院治疗后出现了治愈或者明显好转的情况时，事实上慢性伤口并没有完全愈合，而造口也面临着并发症，可能在术后的任何时期出现。患者出院后，事实上医院和患者间的治疗关系已经结束，但是这种模式并不能够很好地满足患者打击健康需要，而延续性护理正是出于此方面的考虑，为出院后的患者提供针对性的护理帮助，让患者可以在出院后能够持续得到专业的护理，这对于伤口造口的恢复有着重要的价值。

2 伤口造口患者出院后的护理现状

2.1 家庭护理方法不合理

目前家庭护理方法并不合理，对患者的伤口造口部位的护理质量不佳。特别是一些压疮患者，其往往为中老年患者，身体素质差，行动不便，身体素质不强，在出院后，对于伤口造口部位的保护效果不佳，容易出现翻身触碰伤口造口部位的情况，而在压迫的影响下，由于没有响应的保护措施，可能会让患者因为大小便浸渍造成压疮复发，进而伤口造口处出现感染，重新引发并发症。

2.2 伤口愈合效果不佳，出院后缺乏悉心地护理

很多患者出院时，伤口并没有愈合，需要在家静养，而医院会要求患者进行复诊。但是一些患者往往不能够坚持复诊，慢性伤口愈合的时间非常长，患者出院后行动不便，因此更愿意在家中自行换药，或者在周边的诊所等进行换药，在此过程中，可能会出现敷料选择不当或者换药方法操作不当等情况，进而造成伤口处出现恶化的情况。

2.3 伤口造口处理方法滞后

在处理伤口的过程中，家庭成员进行消毒更多的是通过碘伏、酒精等加以处理，然后再进行换药，这种护理不当的情形极易出现造口周围皮炎、造口旁疝等并发症。而家庭成员无法及时有效地识别可能出现的并发症，且会应用不符合规范的造口袋来收集排泄物，进而容易出现渗漏等情况，这造成伤口及造口出现新的问题，不得不再次接受治疗。

2.4 对于新型敷料的选择不够重视

一方面，患者出院后，购买新型敷料不够便利，因此只得自行更换敷料以及相应的护理用品，这在一定程度上降低了安全性。同时，新型敷料以及造口护理用品价格较高，无法报销，出于对成本的考虑，很多患者不得不放弃选用质量更好的敷料和护理用品，选用价格更低的产品，采用传统的敷料。在这种情况下，患者的伤口及造口部位面临着一定的并发症风险。

3 延续性护理在伤口造口护理中的应用

3.1 科学管理患者伤口造口

护理人员要同家庭成员以及患者形成紧密的联系，对于患者的伤口造口情况做全面掌握，然后指导患者及家庭成员全面掌握伤口造口知识，合理评估造口功能情况以及患者的自理能力，然后确定合理的护理方案。在家中休息时，要指导患者保持一种舒适体位，自上至下将已用的造口袋撕下，观察造口袋内容物，然后用温水清理造口伤口周边皮肤，

观察变化情况，并对伤口造口形态以及面积用造口量度表进行测量，并做好记号，然后顺着记号修剪造口底盘。如果有必要，可以相应地擦拭防漏膏以及保护膜，然后撕去粘贴面上的纸，并基于伤口造口部位自下而上粘贴造口袋，并用便带夹夹稳。在此过程中，护士需要有效指导患者及其家属，让其具备专业的知识，可以在家自行做科学的护理，从而有效保护伤口造口部位。

3.2 做好电话回访和家庭回访

护理人员要做到定期进行电话回访，要全面掌握患者的伤口及造口情况，定期进行了解，对患者进行回访，并细致询问患者伤口的恢复情况以及造口情况，并针对性指导患者及其家属正确留取伤口及造口照片，全面掌握患者的需求，并针对性指导患者及其家属在家中对于伤口及造口进行评估，懂得如何监测变化情况，从而让患者及其家属能够实施连续、一致的护理方法，提升伤口造口恢复的质量。同时，护理人员也要做好家庭回访工作，首次回访以患者出院后7d为宜，然后每30d回访一次，有效指导患者观察造口的排便量和颜色，并做出判断，分析有无异常情况并采取相应的措施，给予患者相应的指导，提升其自我护理能力。同时，在回访中，针对多次更换造口袋容易出现皮肤损伤的情况，回访中要告知并引导患者1-2d更换一次，并帮助患者掌握合理的剪裁以及应用造口袋的方法。

3.3 组建延续护理小组

基于伤口造口护理的需要，针对性组建延续性护理小组，小组成员以主治医师、护士长各1名和2名护理组长为主，针对患者的客观需要，相应地为患者提供指导和帮助，及时同患者进行沟通和交流，从而持续性地为患者提供护理帮助。

3.4 强化网络护理指导帮助

要进一步强化网络护理指导帮助，利用网络建立档案，通过造口治疗师及护理人员的指导，全面掌握患者的信息，建立微信群组，同患者进行细致沟通和交流，制定出院计划，同时定期通过网络传送照片，全面了解患者伤口或者造口的情况，特别是对于可能出现问题的情况，可以通过QQ或者微信发送照片进行咨询和协商，而造口治疗师及护理人员应该基于照片做出判断，分析是否存在异常，并指导患者正确处理，如果有必要，要及时要求患者复诊。

3.5 做好复诊工作

做好复诊工作，对于可能出现问题的伤口造口，要积极同患者进行沟通和交流，然后约定好时间进行复查，做好必要的处理操作，并做好登记工作，确定进一步的复诊时间，不断跟踪患者的病情，直到其痊愈。

4 结语

伤口造口护理是一个长期的过程，不但需要在医院进行专业性的护理帮助，也需要出院后继续得到专业的护理帮助。而延续性护理显然可以满足这一需求，可以为患者提供专业的护理帮助，提升护理的效果，从而让患者的伤口及造口得到愈合，让患者尽快恢复健康。

参考文献

- [1]刘春萍,何玉霞.伤口造口护理中延续性护理的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(19):6-7.
- [2]徐利.伤口造口护理中延续性护理的应用价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(34):135-136.