

# 集束化护理在经尿道前列腺电切术后膀胱痉挛患者中的应用效果

李 静

山东省德州市人民医院泌尿外科, 山东 德州 253000

**摘要:** 目的: 探讨对行经尿道前列腺电切术后出现膀胱痉挛患者应用集束化护理的效果。方法: 将 88 例经尿道前列腺电切术患者根据不同护理方式分为实验组和参照组各 44 例, 分别予以集束化护理和常规护理, 对比两组患者接受护理干预后患者护理满意度和生活质量。结果: 实验组患者对护理服务的满意程度 (97.72%) 明显好于参照组 (84.09%), 实验组患者躯体功能 ( $46.96 \pm 6.41$  vs  $35.84 \pm 4.66$ )、心理功能 ( $59.66 \pm 8.31$  vs  $50.61 \pm 3.19$ )、社会功能 ( $57.83 \pm 8.33$  vs  $49.38 \pm 6.88$ )、物质生活 ( $27.29 \pm 3.72$  vs  $24.47 \pm 3.64$ ) 显著高于参照组, 组间数值差异显著,  $P < 0.05$ 。结论: 对前列腺电切术患者实施集束化护理, 可有效提高患者对护理服务的满意程度, 提升患者生活质量, 临床效果显著。

**关键词:** 集束化护理; 经尿道前列腺电切术; 膀胱痉挛; 应用效果

**Application effect of cluster nursing in patients with bladder spasm after transurethral resection of prostate**  
Li Jing

Department of Urology, Dezhou People's Hospital, Shandong Province 253000

**Abstract:** Objective: To explore the effect of cluster nursing on patients with bladder spasm after transurethral resection of the prostate. Methods: 88 patients with transurethral resection of prostate were divided into experimental group and 44 cases in reference group according to different nursing methods. They were treated with cluster nursing and routine nursing respectively, and compared the nursing satisfaction and life of patients after receiving nursing intervention. quality. Results: The satisfaction of the patients in the experimental group (97.72%) was significantly better than that in the reference group (84.09%). The physical function ( $46.96 \pm 6.41$  vs  $35.84 \pm 4.66$ ) and psychological function ( $59.66 \pm 8.31$  vs  $50.61 \pm 3.19$ ), social function ( $57.83 \pm 8.33$  vs  $49.38 \pm 6.88$ ), material life ( $27.29 \pm 3.72$  vs  $24.47 \pm 3.64$ ) were significantly higher than the reference group, the numerical difference between the groups was significant,  $P < 0.05$ . Conclusion: The implementation of cluster nursing for patients with electrosurgical prostatectomy can effectively improve the satisfaction of patients with nursing services, improve the quality of life of patients, and have a significant clinical effect.

**Keywords:** cluster nursing; transurethral resection of prostate; bladder spasm; application effect

前列腺增生是男性特有疾病, 多发于中老年群体, 发病率随着老龄化趋势的发展呈升高趋势, 以排尿费力、尿线变细、尿滴沥为典型的临床症状, 会对患者的生活质量造成严重影响, 因此必须采取有效措施实现前列腺增生的早期治疗。目前, 随着泌尿外科腔镜技术的进步, 人们也在寻求一种更为简单安全的治疗方式, 于是经尿道前列腺电切术应运而生, 其因具有出血少、患者住院时间短, 并发症少等优势, 逐渐被临床广泛应用<sup>[1]</sup>。然而患者术后易出现膀胱痉挛并发症, 此病症易使患者膀胱逼尿肌不自主收缩, 从而出现腹部痛性痉挛明显, 尿急等现象, 不利于患者的身体健康<sup>[2]</sup>。基于此, 本文对前列腺增生患者行经尿道前列腺电切术后发生膀胱痉挛的危险因素进行分析, 并在治疗期间予以不同护理干预方式, 旨在寻找一种更为科学的护理干预方案。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究拟定于 2019 年 11 月至 2020 年 2 月展开研究调查, 从我院病例库中选择 88 例经尿道前列腺电切术患者作为研究对象, 将其按照不同护理方式分为两组。参照组患者共计 44 例, 患者年龄及平均年龄为  $69-82 (74.9 \pm 4.5)$  岁; 病程最长为 17 年, 最短为 2 年; 其中包括高中及以上患者 14 例, 初中 20 例, 小学 10 例; 合并高血脂患者 17 例, 合并高血压患者 16 例, 合并糖尿病患者 11 例。实验组患者共计 44 例, 患者年龄及平均年龄为  $68-83 (74.8 \pm 4.7)$  岁; 病程最长为 19 年, 最短为 1 年; 其中包括高中及以上患者 16 例, 初中 22 例, 小学 6 例; 合并高血脂患者 19 例, 合并高血压患者 17 例, 合并糖尿病患者 8 例。实验组和参照组患者病程及合并病症等资料比较, 组间差异较小,  $P > 0.05$ , 可做进一步研究和对比。

### 1.2 方法

参照组参与本次研究患者接受常规护理, 待患者入院后, 协助患者进行一系列相关检查, 根据患者具体情况为其制定

个性化的饮食方案, 术前对患者进行药敏实验; 术后对患者生命体征进行严密监测, 做好尿道口和膀胱冲洗工作, 待患者出院前对患者进行出院指导等。实验组患者均接受集束化护理, 具体措施如下: (1) 成立集束化护理干预小组。建立以护师为主要成员的集束化护理干预小组, 由经验丰富的护士长担任组长, 对小组成员进行理论知识培训, 让小组成员明确实施集束化护理干预措施的重要性以及采取集束化护理干预措施的技巧, 同时通过查找资料和文献的方式, 寻求一种科学的集束化护理干预方案, 要求小组成员严格按照方案执行, 规范小组成员护理操作。(2) 心理干预。小组成员应根据患者的心理特点, 选择合适沟通方式同患者进行沟通和交流, 说话注意语气、言辞, 赢得患者的信任, 使其积极配合护理工作; 其次在尊重患者生活习惯的前提下, 为患者合理安排检查项目和检查时间, 使患者保持良好心态, 减少情绪波动。(3) 集束化护理干预措施。前列腺增生患者多为中老年人, 且伴有不同程度的基础疾病, 病程较长, 易出现焦虑等情绪, 因此在巡视病房时小组成员需与患者进行沟通和交流, 了解患者心理情况, 通过心理疏导等方式, 维持患者稳定情绪, 帮助患者放松心情, 从而减轻患者疼痛感。其次需密切注重患者的病情变化, 了解患者的感受, 嘱咐患者多做深呼吸和轻轻呻吟等动作以缓解膀胱痉挛; 同时需帮助患者取舒适体位, 让患者能够得到充分休息, 从而维持患者的良好精神状态。

### 1.3 数据处理

对集束化护理临床效果调查数据进行统计和分析, 统计分析所用软件为 SPSS19.0, 患者生活质量以 ( $\bar{X} \pm s$ ) 形式描述, 护理满意度以 ( $n, \%$ ) 的形式描述; 两组调查数据检验方式分别为 T 和卡方检验, 若  $P < 0.05$  则代表组间数值存在较大差异。

## 2 结果

## 2.1 对比实验组和参照组老年患者的生活质量

由表 1 可知,实验组老年患者生活质量明显好于参照组,组间数值存在较大差异时  $P<0.05$ 。

表 1 对比实验组和参照组老年患者的生活质量的 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 躯体功能       | 心理功能       | 社会功能       | 物质生活       |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 | 44 | 46.96±6.41 | 59.66±8.31 | 57.83±8.33 | 27.29±3.72 |
| 参照组 | 44 | 35.84±4.66 | 50.61±3.19 | 49.38±6.88 | 24.47±3.64 |
| T   |    | 9.3076     | 6.7441     | 5.1880     | 3.5940     |
| P   |    | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     | 0.0005     |

## 2.2 对比实验组和参照组老年患者对护理服务的满意度

由表 2 可知,实验组老年患者对护理服务的满意程度明显好于参照组,组间数值存在统计学意义时  $P<0.05$ 。

表 2 对比实验组和参照组老年患者对护理服务的满意度 (n, %)

| 组别       | 例数 | 满意         | 较满意       | 不满意       | 满意度        |
|----------|----|------------|-----------|-----------|------------|
| 实验组      | 44 | 40 (90.90) | 3 (6.81)  | 1 (2.27)  | 43 (97.72) |
| 参照组      | 44 | 31 (70.45) | 6 (13.63) | 7 (15.90) | 37 (84.09) |
| $\chi^2$ |    |            |           |           | 4.9500     |
| P        |    |            |           |           | 0.0260     |

## 3 讨论

膀胱痉挛是经尿道前列腺电切术后最为常见的并发症,此种疾病的影响因素较多,主要与导尿管刺激和膀胱过度活动有着密切联系,同时也会受心理因素的影响,若患者产生

焦虑感时,其交感神经张力下降,就会使逼尿肌的抑制减弱,从而释放出前列腺素和缓激肽,进而增加患者膀胱痉挛的发生概率,一旦患者出现膀胱痉挛不仅会使其饱受病痛折磨,

还易引发前列腺继发出血和心脑血管疾病,严重影响患者的身体恢复和转归速度<sup>[3]</sup>。

本次研究表明,实验组患者生活质量和护理满意度明显优于参照组,组间数值存在较大差异时  $P<0.05$ 。由此可见,对经尿道前列腺电切术患者实施集束化护理,可有效降低膀胱痉挛的出现概率,提高患者生活质量和护理满意度,临床效果显著。

## 参考文献

- [1]朱艳艳,乔亮,李霞.经尿道前列腺电切术后高危前列腺增生患者精神障碍的影响因素分析与护理对策[J].护理实践与研究,2020,17(05):70-72.
- [2]金艳萍.经尿道前列腺电切术后并发 TURP 的观察与护理[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(01):56-57.
- [3]王惠良,周晓华,吴玉娟,等.集束化护理在经尿道前列腺电切术后膀胱痉挛患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2018,24(16):1888-1891.