

# 传染病房肝病患者院内感染防控护理

秦燕

山东省临沂市莒南县人民医院感染科, 山东 临沂 276600

**摘要:** 目的: 探究传染病房肝病患者院内感染防控及针对性护理措施。方法: 选取我院收治的 64 例肝病患者作为本次实验的研究对象, 均符合入组标准, 将其随机分配为观察组、对照组, 每组 32 例患者, 并分别使用不同的护理方法。观察组使用对因护理, 对照组使用常规护理, 于护理后对比感染率及生活质量评分。结果: 使用对因护理的观察组, 仅 1 例患者感染, 感染率 (3.12%), 使用常规护理的对照组, 6 例患者感染, 感染率 (18.75%), 对照组感染率明显高于观察组, 数据间统计学意义明显 ( $P < 0.05$ )。其次, 观察组生理能力、精神健康、身体疼痛等生活质量评分明显高于对照组, ( $P < 0.05$ )。结论: 将对因护理应用于传染病房肝病患者院内感染防控护理中有较高的应用价值, 可有效降低感染率。

**关键词:** 传染病房; 肝病; 院内感染; 防控护理; 对因护理

## 前言

肝病患者自身免疫系统受影响严重, 极易出现感染情况, 护理难度较大。本次对照实验中, 围绕传染病房内肝病患者院内感染防控护理措施进行了详细分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次对照实验的研究对象为我院于 2019 年 1 月至 12 月收治, 共 64 例, 均为肝病患者, 且病症类型主要为原发性肝癌、急性肝炎、肝硬化。据调查, 64 例患者符合肝病临床诊断标准, 且家属已在知情同意书中签字, 且患者除本身病症外, 无精神类病史, 可无障碍交流, 符合入组标准。入组后按照护理方法的不同将其分为了对照组和观察组, 每组 32 例患者。对照组中, 男性患者 19 例, 女性患者 13 例, 年龄介于 49~62 岁, 平均年龄 (58.56±2.11) 岁; 观察组中, 男女患者例数分别为 15 例、17 例, 最小年龄 44 岁, 最大年龄 68 岁, 平均年龄 (59.63±2.64) 岁。两组患者一般资料无较大差异, 具有可比性, ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理方式应用于对照组。护理人员需密切关注患者生命体征变化情况, 强化护理针对性, 提升感染防控力度; 同时对于已经感染的肝病患者需根据实际情况采取治疗。

观察组使用对因护理。(1) 强化人员素质。传染病房内肝病患者护理难度较高, 护理人员是护理工作的参与者、实施者, 其专业素质高低与感染防控质量密切相关, 但据实际情况来看, 我院传染病房内部分护理人员因工作经验较为薄弱并无较强的专业素质, 在参与护理工作的过程中易形成安全隐患<sup>[1]</sup>。对此, 护理管理部门应组织组内护理人员进行专业技能培训。同时, 在强化护理人员专业素质的过程中应强化其对相关标准、理论知识以及实操能力的掌握, 并定期考核护理人员对传染源的处理能力。(2) 制定无菌操作流程。护理人员在对肝病患者实施护理的工作中, 必须要确保操作的无菌性, 若自身消毒灭菌未达标便进行护理操作, 极有可能造成侵袭性操作, 从而使患者沾染细菌, 提高感染风险。因此, 必须要制定更为完善的无菌操作流程, 并做好质量监督及无菌操作考核。(3) 加强基础护理。对因护理模式中, 除重点进行感染防控外, 还应进行基础护理, 如饮食指导、环境护理、康复训练等, 使护理人员能够日益形成积极向上的生活态度, 勇敢面对病魔<sup>[2]</sup>。(4) 药物护理。肝病患者在接受治疗的过程中需要使用到较多类型的药物, 由于对所用药物了解较少, 因此可能会出现一定的抗拒性, 护理人员应在每次服药前尽可能让患者了解所服用药物的基本知识及对病症的作用。同时, 护理人员除加强与患者的交流外, 还应与其家属多加交流, 向其讲述肝病相关健康知识, 促使其能够在共同监督患者, 从而最大限度的降低感染率。

### 1.3 观察指标

本次实验的观察指标以感染率、生活质量评分为准。

### 1.4 统计学处理

将 SPSS23.0 作为本次实验的统计学处理工具, 实验结果使用 t 值检验, 若数据间差异较大且存在统计学意义, 表示为 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 感染率对比

使用对因护理的观察组, 仅 1 例患者感染, 感染率 (3.12%), 使用常规护理的对照组, 6 例患者感染, 感染率 (18.75%), 对照组感染率明显高于观察组, 数据间统计学意义明显, ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 生活质量对比

表 1 两组患者生活质量对比 (分)

组别	n	生理能力	精神健康	身体疼痛
观察组	32	66.53±12.63	63.99±10.54	45.26±5.23
对照组	32	50.51±7.43	44.69±8.87	70.52±10.84
t 值		7.718	9.272	16.332
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

观察组生理能力、精神健康、身体疼痛等生活质量评分明显优于对照组, ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

传染病房是医院重点病房之一, 主要收治存在感染性疾病或有感染风险的患者。肝脏是人体至关重要的消化系统器官, 具有排毒、稳定内环境平衡的作用, 但部分患者因存在肝病, 进而极大的影响了自身免疫能力, 极易出现院内感染情况, 因此护理难度极高。肝病是临床上治疗难度较大的病症类型, 同时也属于慢性类病症, 前期对患者身体的影响较小, 随着病症情况的逐步恶化, 患者自身身体机能会严重下降<sup>[3]</sup>。肝病患者在传染病房中有较大可能会产生院内感染, 据实际调查情况来看, 肝病患者出现院内感染的影响因素与年龄、住院时间、侵袭性操作有关, 对此, 在护理过程中必须要严格按照院内感染影响因素而进行防控护理, 从而最大限度的降低感染率。本次对照实验中, 将所选取 64 例肝病患者随机分配为了使用不同护理方式的观察组和对照组, 据实际应用情况来看, 使用对因护理的观察组, 其感染率仅为 (3.12%), 而使用常规护理的对照组感染率高达 (18.75%), 明显高于观察组, ( $P < 0.05$ )。同时观察组患者在护理后其生理能力、精神健康、身体疼痛等生活质量评分均优于对照组, 且数据间有统计学意义, ( $P < 0.05$ )。

通过本次实验来看, 对因护理在传染病房肝病患者感染防控护理中的应用价值极高, 可有效针对感染主要影响因素实施管控, 降低感染率。

## 参考文献

- [1] 王欣, 高洋. 肝病护理应用个性化护理模式效果探析[J]. 中外女性健康研究, 2018(19):165-166.
- [2] 王潇. 肝病护理应用个性化护理模式效果探索[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(38):103-104.
- [3] 刘珍庆, 孟荣, 王蓉. 医用三氧治疗结合循证护理对肝病患者肝功能、生活质量的改善评价[J]. 系统医学, 2019, 4(09):176-178.