

# 皮肤美容护理与外用药物联合治疗寻常痤疮的疗效观察

李英芝

荆门市第一人民医院, 湖北 荆门 448000

**【摘要】目的：**探究皮肤美容护理与外用药物联合治疗寻常痤疮的疗效观察。**方法：**选取160例2017年4月到2019年10月医院接收的寻常痤疮患者作为本次研究的观察对象。按照随机的原则，平均分为观察组与对照组，每组80例患者。对照组使用的是单一外用药物治疗的形式，观察组使用的是皮肤美容护理干预+外用药物治疗的形式，并对两组患者的临床效果进行探究。**结果：**观察组治疗的总有效率为92.50%明显的高于对照组的总有效率72.50%，两组数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**皮肤美容护理干预+外用药物治疗的形式不仅可以提升患者的满意度，还可以展现较高的寻常痤疮疗效，提升患者的生活质量，值得被临床应用和推荐。

**【关键词】**皮肤美容护理；外用药物；寻常痤疮；联合治疗

寻常痤疮属于毛囊皮脂腺炎症的一种，由于常常伴随着皮脂溢出，这样就给青年男女的容貌带来了一定的影响[1]。由于容貌上的影响，很可能就会影响到患者的心理状态，甚至影响患者的人际交往。在治疗寻常痤疮的过程中，使用的方法存在很多种，但是怎么样才能选择一个高效、安全的治疗方式，才是大家热议的重点[2]。本次研究探究了皮肤美容护理与外用药物联合治疗寻常痤疮的疗效，希望以此来对痤疮患者的护理工作提出合理化建议。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料数据

选取160例2016年4月到2018年2月医院接收的痤疮患者作为本次研究的观察对象。按照随机的原则，平均分为观察组与对照组，每组80例患者。在进行研究之前，需要经过患者或者患者家属的同意，并在完全知情的情况下，自愿参与并签订临床研究同意书。选取的这些患者当中，不患有其他的疾病，防止对结果产生其他的影响。对照组使用的是单一外用药物治疗的形式，观察组使用的是皮肤美容护理干预+外用药物治疗的形式。其中，对照组有42例男性患者，38例女性患者。该组手术室患者的年龄在18岁到40岁之间，平均年龄( $32.65 \pm 5.6$ )岁。观察组有44例男性患者，36例女性患者。该组手术室患者的年龄在18岁到40岁之间，平均年龄( $32.51 \pm 5.4$ )岁。两组患者的基本情况无明显差异( $P > 0.05$ )，本次研究具有可比性。

### 1.2 方法

对照组使用的是单一外用药物治疗的形式，清洁乳清洗皮肤2到3次之后，就可以使用离子喷雾机热蒸气进行喷雾3到5分钟，接着使用消毒痤疮针刺排出脓液，然后消毒，涂霜并敷面膜[3]。半小时后，清洁面部，接着使用超声将润肤霜等导入，睡觉前需要使用邦力痤疮乳膏。

观察组是在药物治疗的形式基础上，实现皮肤美容护理干预。第一，需要在心理上进行引导，由于患者的面部受到了严重的影响，那么在心理上就会产生抑郁或者社会障碍等影响。这个时候，就需要医护人员，提高患者的认知，鼓励患者积极的面对疾病[4]。第二，需要医护人员给予患者皮肤美容方面的指导，针对于不合理的祛痘产品核面部清洁方式进行纠正，并叮嘱患者早晚需要使用温水进行清洁，并选择合理的护肤品。力度也要轻柔，清洁之后，需要涂抹地敏感的润肤乳，避免皮肤干燥。不可以擅自挤压，需要按照医护人员的叮嘱进行实施。第三，行为、美容指导上，需要患者保证充足的睡眠，养成良好的行为习惯，积极的参加体育训练，增强抵抗力。在饮食上，需要摄入维生素与钙含量丰富的食物[5]。第四，用药美容指导上，需要按照医护人员的叮嘱进行实施，不能擅自行动，也不可以使用其他药物。

### 1.3 评价指标

疗效指数=(治疗前评分-治疗后评分)/治疗前评分 $\times 100\%$ ，分为治愈、显效、改善、无效四个等级，总有效率=(治愈+显效+改善)例数/总例数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS 20.0软件对研究得到的数据进行统计处理，得到的统计数据用( $\bar{x} \pm s$ )来进行表示，用t来对计量资料检验，计数资料的检验则通过 $\chi^2$ ，得到的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

经过一段时间的观察可以发现，观察组治愈为34例，显效为20例，改善为20例，无效为6例，总有效率为92.50%。对照组治愈为18例，显效为20例，改善为20例，无效为22例，总有效率为72.50%。结果发现，观察组治疗的总有效率为92.50%明显的高于对照组的总有效率72.50%，两组数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

寻常痤疮在皮肤病当中，是临床实践比较常见的一种病症。一般的情况下都是使用单一外用药物治疗的形式。但是此种形式，并不能从其他的影响因素中进行有效的干预，因此也就很难达到理想的效果。这里通过皮肤美容护理干预+外用药物治疗的形式，通过心理、皮肤、行为、用药等方面的综合性治疗，不仅提升了患者治疗的依从性，也从一定程度上，提升了治疗的疗效[6]。其中，热喷雾的低渗与冲击作用，不仅可以染化角质层，还可以给皮肤补充充足的水分，保持湿润性。在外用药物的作用下，就可以改善黏膜与皮肤的代谢功能。另外加上皮肤美容护理干预，就可以帮助患者养成良好的习惯。因此，皮肤美容护理干预+外用药物治疗的形式不仅可以提升患者的满意度，还可以展现较高的寻常痤疮疗效，提升患者的生活质量，值得被临床应用和推荐。

## 参考文献

- [1]郭奕好,全小荣.痤疮的中西医结合外治进展[J].华夏医学,2017,15(3):84-85.
- [2]余珊,叶丽.ICU美容护理措施对重症外伤患者的护理效果及瘢痕产生状况的影响[J].中国美容医学,2018(12):21-22.
- [3]秦晓蕾,陈知英,余珍,杨帆.红蓝混合光联合倒模治疗痤疮效果分析[J].中国美容医学,2018,25(6):825-826.
- [4]梁雪梅,黄陈霞,郑春雨,等.护理干预对中重度寻常型痤疮的疗效影响[J].现代医院,2018,16(12):102-103.
- [5]王宏瑾.皮肤组织基本结构在皮肤美容护理中的作用[J].齐鲁护理杂志,2018,24(4):13-14.
- [6]林含.语言沟通在美容护理中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2018,30(01):118-119.