

多样性护理对糖尿病合并冠心病患者的干预效果观察

黄亮 李雅微 孟然

武警黑龙江省总队医院, 黑龙江 哈尔滨 150076

【摘要】目的: 研究糖尿病合并冠心病患者开展多样性护理的价值。方法: 取 2018 年 08 月至 2019 年 03 月接收 70 例糖尿病合并冠心病患者展开研究, 以入院时间分为 2 组, 对照组 35 例开展常规护理, 试验组 35 例开展多样性护理, 对比护理效果、临床指标。结果: 试验组护理效果 (97.14%) 较对照组 (80.00%) 高, $P < 0.05$ 。试验组临床指标优于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 糖尿病合并冠心病患者开展多样性护理对提高护理效果, 改善血糖、血脂水平效果理想。

【关键词】多样性护理; 糖尿病; 冠心病; 干预效果

[abstract] objective: to study the value of diversified nursing for patients with diabetes mellitus and coronary heart disease. Methods: from August 2018 to March 2019, 70 patients with diabetes complicated with coronary heart disease were enrolled for the study. The patients were divided into two groups according to the admission time, with 35 patients in the control group receiving routine nursing care and 35 patients in the experimental group receiving diversified nursing care, and the nursing effect and clinical indicators were compared. Results: the nursing effect of the experimental group (97.14%) was higher than that of the control group (80.00%), $P < 0.05$. The clinical indicators of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: to carry out diversified nursing for patients with diabetes combined with coronary heart disease is ideal for improving the nursing effect and improving the level of blood glucose and blood lipid.

糖尿病是机体胰岛素分泌诱发的糖、脂肪、蛋白质组分代谢异常, 该疾病多和冠心病合并出现, 若不及早对血糖、血脂水平进行控制, 会增加机体心血管疾病发生率。既往在治疗过程中开展常规护理, 但常规护理以身体护理为主, 不仅无法达到当前预期护理效果, 且无法满足患者护理需求, 因此需调整护理方案, 以提高护理干预效果。在此背景下选择 70 例糖尿病合并冠心病患者, 开展多样性护理, 护理汇总:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

取 2018 年 08 月至 2019 年 03 月接收的糖尿病合并冠心病患者 ($n=70$) 进行研究。试验组中 19 例男、16 例女, 年龄区间 (46.51-62.38) 岁, 年龄均值 (53.21 ± 6.21) 岁。对照组中 18 例男、17 例女, 年龄区间 (43.24-61.24) 岁, 年龄均值 (52.31 ± 5.31) 岁, 对比 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 常规护理: 指导患者科学、合理饮食、遵医嘱用药。

1.2.2 多样性护理: (1) 档案创建: 全方位采集患者信息资料、病情、生活习惯等资料, 将采集信息整理归档上传以便后期工作的开展[1]。(2) 生活指导: 向患者讲解糖尿病合并冠心病诱因、吸烟、饮酒等不良生活习惯对治疗效果、预后效果的影响, 告知其合理生活、饮食方法, 叮嘱其禁烟禁酒、合理休息避免熬夜增加心脏负担, 此外指导患者家属掌握血糖监测方法、冠心病发展指征处理方法, 提高其自我护理能力。(3) 饮食指导: 结合患者饮食喜好制定科学、合理饮食方案, 将糖分、热量进食量控制在合理范围内, 引导其养成少食多餐、均速进食的习惯。(4) 运动指导: 鼓励患者每日早晨、下午外出进行适量运动, 并结合其运动喜好、体质, 制定科学、全面的有氧运动计划。(5) 心理疏导: 护理人员需积极与患者及其家属进行沟通, 借助互联网平台、微信群等方法及时解答疑问, 还可通过记录片播放、ppt 播放、宣传手册方法等方法进行健康教育, 一旦发现患者出现焦虑、恐慌等负面情绪, 及时进行疏导。

1.3 观察指标

根据患者血糖、血脂控制水平评价护理效果, 显效: 血糖、血脂控制在标准值范围内; 有效: 血糖、血脂水平明显下降; 无效: 未达到上述指标。

评价患者血糖、血脂水平。

1.4 统计学方法

计量资料检验值用 t 、平方差表示, 计量资料检验值以%、卡方表示, 统计数据借助 SPSS22.0 分析, 检验结果以 P 值表示。

2. 结果

2.1 护理效果

试验组 20 例显效、14 例有效、1 例无效; 对照组 18 例显效、10 例有效、7 例无效; 经对比试验组高于对照组, $\chi^2=5.0806$, $P=0.0242$ 。

2.2 临床指标

试验组 35 例患者血糖、血脂水平低于对照组, 详见表 1。

表 1 临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	胆固 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)
试验组	35	5.12 ± 0.68	6.28 ± 0.71	5.42 ± 0.62	1.22 ± 0.12
对照组	35	5.98 ± 0.65	7.68 ± 1.05	6.32 ± 0.65	1.61 ± 0.17
t	—	5.4086	6.5344	5.9274	11.0880
P	—	0.0000	0.0000	0.0278	0.0000

3. 讨论

糖尿病为常见、高发代谢性疾病, 病情较轻者经饮食、运动管理便可控制, 病情较重者需长期服用药物或注射胰岛素, 将机体血糖水平控制在合理范围内。若机体血糖水平长时间处于较高状态, 便会对心脏、肾脏、眼部、血管等功能产生影响, 增加多功能障碍发生率, 糖尿病多合并冠心病出现, 一旦两者合并便会增加死亡风险系数, 因此临床需开展多样性、全方位护理。

常规护理以饮食控制为主, 通过控制含糖物质、胆固醇的摄入量, 便可达到控制病情持续发展的目的, 多样性护理从饮食、运动、心理等各个方面进行, 在病情控制基础上进行心理疏导, 加深患者对疾病认知同时提高患者主动性、依从性, 提高患者对自我病情监测及管理能力, 此外加强对吸烟、饮酒等不良行为习惯的管理, 便可控制血糖异常、心血管疾病发生率, 加强对饮食、运动行为的规范, 还可避免治疗中风险事件发生率, 提高整体护理效果。

结果显示: 试验组 35 例护理效果 97.14% 与对照组比较高, 该研究结果与苏丽根[2]研究一致, 表明: 将多样性护理应用于糖尿病合并冠心病护理中, 对降低机体血糖、血脂, 提高护理效果有积极作用。

参考文献

[1]郭静.多样性护理方式在糖尿病合并冠心病患者护理中的效果观察[J].糖尿病新世界,2019,13(17):7-8.

[2]苏丽根.多样性护理对降低糖尿病合并冠心病患者血糖血脂的效果观察[J].中外医学研究,2018,16(27):103-105.