

精细化护理用于血液净化中心中的临床效果

贺科银

惠水县人民医院 550600

【摘要】目的：分析精细化护理在血液净化中心中的应用效果。方法：以我院血液透析中心2018年5月至2019年4月期间收治的110例血液透析患者为本次研究对象，随机分成观察组和对照组两组，各50例，对照组患者在治疗过程中实施常规护理方案，观察组患者在治疗过程中实施精细化护理方法，护理结束后，对两组患者的临床护理效果作比较。结果：观察组中，患者的护理满意度为94.0%，并发症发生率4.0%；对照组中，患者的护理满意度为76.0%，并发症发生率为20.0%，两组患者护理临床效果比较，结果有差异，有统计意义（ $p < 0.05$ ）。结论：对血液透析中心的患者实施精细化护理，能有效降低并发症的发生，提高患者护理满意度，促进患者的健康，值得应用。

【关键词】精细化护理；血液净化；临床效果

血液净化中心收治的患者病情危重，在严重病情的折磨和困扰下，患者会承受着较大精神和心理负担，进而会给疾病治疗造成影响，容易引起各种并发症，进而威胁到患者的健康。故此，加强血液净化中心的护理十分重要。有研究表明[1-2]，精细化护理在血液净化中心中有着积极的作用，能有效帮助患者树立正确的健康观念，降低并发症的发生，提高护理效果。基于精细化护理的作用，本文特选取我院血液净化中心100例患者进行相关研究，现将具体研究内容作如下介绍。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院血液净化中心收治的100例透析患者，在随机分配原则基础上，将这100例患者分成观察组和对照组两组。观察组：50例（男38例，女12例），年龄区间45~66岁，平均（55.25±0.35）岁，其中高血压性肾损伤15例，尿毒症20例，糖尿病肾病15例；对照组：50例（男35例，女15例），年龄区间47~67岁，平均（57.35±0.35）岁，其中高血压性肾损伤20例，尿毒症20例，糖尿病肾病10例。两组患者在年龄、性别等一般资料比较，统计结果无明显差异（ $p > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者在治疗过程中实施常规护理方案；观察组患者应用精细化护理方案，具体内容如下：

1.2.1 健康教育

在患者接受治疗后，对患者进行相应的健康教育。首先，要想患者普及血液透析相关知识，让患者了解治疗方案，让患者心里有底；其次，将血液透析治疗过程中需要注意的事项告知患者及家属，提高患者及家属的自我护理能力。

1.2.2 引导患者熟悉环境

在患者入院接受治疗后，护理人员要向患者介绍血液透析室环境，让患者熟悉，使患者能够快速适应环境。另外，结合血液透析治疗的需要，调节血液透析室内湿度与温度，保持湿度和温度适宜，以便血液透析顺利实施。

1.2.3 动静脉内瘘干预

造瘘后至拆线前，需要告诉患者保护好造瘘区，不要压迫手术部位；拆线后，带瘘手臂不要做抽血及测血压操作；再者，注重动静脉内瘘处皮肤预防感染，保持动静脉内瘘皮肤清洁；每次透析结束后，为防止出血，可在穿刺部位用纱卷压迫10~15min。另外，早晚要对动静脉内瘘进行检查，发现异常要立即处理，并上报医生，防止病情严重化。

1.2.4 用药指导

对于血液净化中心的患者，药物治疗是必不可少的，常用的药物就有抗凝药、降压药、水溶性维生素等，而不同的药物，注意事项也因人而异，如餐后服用铁剂，其不可与茶、牛奶同服。因此，在护理过程中，护理人员要将用药注意事项告知患者及家属，以便患者用错药、乱用药。同时，要叮嘱患者按时、坚持服药，不要在病情有所好转就停药。

1.3 判定指标

记录患者在护理过程中发生的并发症，同时以我院自制的护理满意度调查表对患者进行满意度随访，由患者对本次护理工作满意度进行满意度评定。

1.4 统计学分析

本次研究过程中所产生的数据均以统计学分析软件SPSS19.0处理，统计分析得出的数据结果用t检验，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示， $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

观察组中，患者的护理满意度为94.0%，并发症发生率4.0%；对照组中，患者的护理满意度为76.0%，并发症发生率为20.0%，两组患者护理临床效果比较，结果有差异，有统计意义（ $p < 0.05$ ），如表1。

表1 两组患者临床护理效果比较

组别	例数	并发症（%）	护理满意度（%）
观察组	50	2（4.0）	47（94.0）
对照组	50	10（20.0）	38（76.0）
P		<0.05	<0.05

3. 讨论

随着人们生活水平的提高，各种疾病也不断发生，给人们的健康带来了极大的困扰。血液净化中心收治的患者的病情都比较严重，在血液透析治疗过程中容易并发各种并发症，再加上透析治疗时间长，患者很容易并发一些消极心理，进而影响到患者的生存质量[3]。本院对血透中心的患者给予精细化护理后取得了显著效果，有效地降低并发症的发生，提高了患者的生存质量。

护理是临床疾病治疗不可或缺的一个环节，科学的护理对提高疾病治疗效果，改善患者预后等有着积极的作用。精细化管理就是将管理责任具体化、明确化、精细化，对管理过程中出现的问题及时处理的一种管理模式。在血液净化中心的患者护理中应用精细化管理，将护理相关责任落实下去，所有护理工作都是按照规范和流程进行，可以有效地降低不良并发症的发生。同时，护理流程管理将繁琐的疾病护理知识以及护理操作进行精简，是护理操作变得更加简单，使得护理知识更容易掌握。另外，精细化管理体现了以患者为中心的医疗服务理念，在精细化管理理念的指导下，可以帮助患者树立战胜疾病的信心，争取患者的主动配合，进而提高护理效果。通过此次研究发现，在血液净化中心中应用精细化护理，有效地降低了护理风险事故的发生，提高了护理质量，改善了患者的预后，值得应用。

参考文献

- [1]陈晓芬.精细化护理在血液净化中心的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(34):14-15.
- [2]巩妮.ICU病房重症急性胰腺炎连续血液净化治疗的护理配合分析[J].基层医学论坛,2017(9):99.
- [3]袁艳波.质量控制在血液净化护理质量管理中的应用观察[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(63):12394-12394.